

Övningar för att komma i gång i samtalet

Lotteri/frågelappar

Samla frågor på små papperslappar. Dra en lapp i taget till dess alla frågor är diskuterade eller att det är slut på tid. Eventuellt i kombination med tidsbegränsning om det är risk för tidsnöd.

Ja- och nejgrupp

Dela in gruppen i två halvor, en med uppgiften att vara positiv och argumentera för de förslag som förs fram och en med uppgiften att vara negativ och argumentera emot. Kan utvecklas genom att grupperna får tid att förbereda sig och att man efteråt analyserar argumenten.

Värderingslinje

Markera en linje på golvet (eller marken, man kan lika gärna vara ute – pausaktivitet!) med värde 1 i ena änden och värde 5 i andra änden. Förbered frågor där man värderar om man håller med fullständigt (5), inte alls (1) eller något däremellan. Läs upp frågor eller påståenden och låt deltagarna placera sig på linjen efter sina åsikter.

Pröva en associationsövning!

Ge deltagarna ett ord eller en sak och be dem skriva eller berätta fritt utifrån detta.

Spånskiva

Dela upp deltagarna i mindre grupper och ge dem stora blad att skriva på och tuschpennor. Utifrån en gemensamt överenskommen fråga, problem eller idé ska de ”spåna” fram förslag på lösningar. I övningssyfte kan det gärna vara en lite ”galen” uppgift men metoden fungerar fint även i mer seriösa sammanhang. Först upp med alla idéer på bladen och sedan kan man sortera och värdera.

Visualisering

Be alla att blunda. Ge var och en någon sak som denne ska beskriva medan övriga deltagare gissar vad det är.