

”Lära känna” metoder

Det finns en mängd olika presentationsövningar, här är några enkla förslag;

Ballongen

Dela upp gruppen två och två, ge varje par två ballonger och en penna som fäster på ballongen. Låt dem nu rita av varandra på ballongerna och intervju varandra i samband med det. Saker att intervju om är; namn, ålder, bor, varför man är här osv. Någon kul och otippad fakta är alltid roligt. Sist av allt presenterar de varandra med hjälp av ballongen.

Träd

Låt varje deltagare tänka på ett träd som symboliserar dem. Ställ följande frågor och låt alla tänka i lugn och ro innan du låter ordet gå runt och var och en får beskriva sitt träd; *Vilken årstid är det? Hur mår trädet? Har det frukt? Hur gammalt är trädet?*

Egenskaper

Låt alla skriva sitt förnamn och sedan komma på en egenskap till varje bokstav. T.ex. Karin; K – Kreativ, A – Arbetsam, R – Rolig, I – Ivrig, N – Nyfiken.

Tändstickan

Tänd en tändsticka och berätta om dig själv så länge den brinner. Skicka tändsticksasken vidare till alla i gruppen. Man har något att hålla i händerna och presentationerna blir inte långrandiga.

Bildpresentation

Gör en powerpointbild med massa olika bilder och foton (på en och samma sida) . Bilderna kan föreställa t.ex: skogen, att-göra-lista, hörlurar, löparskor, jordglob, jordgubbar, hund, bok, dator osv.

Deltagarna ska sedan välja 3 bilder som beskriver dem och varför. Ett alternativ är att använda vykort eller memory- spelkort eller liknande att lägga ut på bordet.

Deltagarna får välja ett eller flera kort.

”Detta visste du inte om mig”

Alla tänker ut något som de har gjort eller vill göra som ingen vet, t.ex: ”Jag har hoppat bungy jump” eller ”Jag drömmer om att öppna en bokhandel”. Be alla skriva ner på ett varsitt papper som du sedan samlar in. Låt sedan gruppen gissa vem som har skrivit lappen