

Verksamhetsberättelse 2023

Studieförbundet Vuxenskolan Väst





Innehållsförteckning

SV älskar föreningslivet.....	4	Tillsammans mot ensamhet.....	25
Tack för ett fantastiskt år.....	5	Prioriterade områden	
Kommuner:		Drivande kraft.....	26-27
Ale.....	6	Inkludering.....	28-29
Bengtsfors.....	7	Hållbarhet.....	30-31
Dals-Ed.....	8	Digital folkbildning.....	32-33
Färgelanda.....	9	Pedagogisk utveckling.....	34-35
Kungälv.....	10	Förändringskraft.....	36-37
Lilla Edet.....	11	Fokusområden	
Lysekil.....	12	Kultur & hantverk.....	38-39
Mellerud.....	13	Funktionsrätt.....	40-41
Munkedal.....	14	Integration.....	42-43
Orust.....	15	Vi Unga.....	44-45
Sotenäs.....	16	Samhällsaktör & demokrati.....	46-47
Stenungsund.....	17	Rör inte vår folkbildning.....	48
Strömstad.....	18	Demokrati i lokalsamhället utvecklas	
Tanum.....	19	genom många aktiva.....	49
Tjörn.....	20	Styrelse, valberedning & revisorer.....	49
Trollhättan.....	21	Kommunkarta, Vision & värdegrund.....	50
Uddevalla.....	22	Visste du att.....	50
Vänersborg.....	23		
Åmål.....	24		

Utges av: Studieförbundet Vuxenskolan Väst
Ansvarig utgivare: Mia Ekegren, avdelningschef
Upplaga: 300 ex

Text: Texter från medarbetare i SV Väst.
Foto: SVs bilder, Mostphotos, Pixabay,
AdobeStock.

Layout: Mia Ekegren, Therese Johansson Kläth
och Ammii Asplund.
Tryck: Risbergs



Studiecirkeln stärker humankapitalet och känslan av samhörighet

Globalisering, digitalisering och snabb teknisk utveckling tenderar att bidra till att kunskaper blir utdaterade i allt snabbare takt. – Därför är det livsvida lärandet så viktigt. – Dessutom både säkrar och stärker livslångt lärande humankapitalet. I det mellanmännsliga lär vi oss genom andra, genom att imitera och genom att ta del av andras erfarenheter, perspektiv och insikter – som i studiecirkelns dialog.

Genom att skapa och upprätthålla meningsfulla relationer bygger vi förtroende, får stöd och känner samhörighet. Något som är otroligt viktigt, inte minst i dagens samhälle. Känslan av att ha blivit övergiven av samhället finns idag i alla samhällsklasser. Det är då extra fint att vi kan erbjuda mötesplatser där olika grupper kan skapa mellanmännsliga band och där finna stöd och glädje – och där finna lärande och förståelse. SV Väst sjuder av aktivitet i 19 kommuner, allt utifrån efterfrågan och lokala intressen. – Det är vi stolta över.

Mia Ekegren
Avdelningschef SV Väst



Tack för ett fantastiskt 2023



72 ukrainare har lärt sig svenska språket och om svenska samhället genom vår försorg.



55 personer har deltagit i våra satsningar inom Hej Demokrati och Demokrati och vi.



2 200 intresserade åskådare har lyssnat till 145 författare.



Vår ungdomsorganisation Västra Vi Unga har 479 medlemmar i 79 föreningar



Året kan sammanfattas från Opera till Epadunk, även om ämnena gått från Dans till Data, från Bokföreläsning till Biodling, från Akvarell till Aktier.



Totalt 2 414 besökare har skakat loss på våra Träffendanser.



Vi har genomfört 1 397 musikarrangemang med totalt 79 108 besökare i publiken.



Vår verksamhet har letts av 947 cirkelledare.

Vi på Studieförbundet Vuxenskolan Väst vill tacka alla som bidrog till ett fantastiskt år. Med stolthet ser vi tillbaka på vad vi uträttat under 2023 med er hjälp. Nu tar vi sats mot ett nytt, minst lika spännande och intensivt år.

Här är några exempel på vad som kommer att hända 2024. Tillsammans gör vi Sverige mer demokratiskt, samhället mer hållbart och ger människor möjlighet till bildning.



Detta blir året då vi än mer styr om vår verksamhet till våra profilmråden Funktionsrätt, Föreningsliv, Integration och Landsbygder.

Vi startar nya spännande projekt såsom "Funkismodellen", Vatten som klimatregulator och TUFF (Tillsammans Utrikesfödda FunkisFöräldrar).

Vi fortsätter med flera spännande projekt som Odla 3.0, Fast Care (språkträning och samhällsinformation för ukrainare) och utveckling av besöksmålet Alaska.

Vi sår nya frön genom att hjälpa till att starta fler fantastiska föreningar – och vattnar befintliga genom föreningsutvecklingsinsatser.

Vi fortsätter arbetet med egenmakt inom området funktionsrätt.

2024 är Hållbarhetens år då vi tar krafttag för Agenda 2030.

Under året utvecklar och förnyar vi våra pedagogiska cirkelledarutbildningar. Det blir även premiär för en film om det goda värdskapet.



Plats för dig

Fakta

Studiecirkel	1 282 tim
Annan folkbildning	199 tim
Kulturprogram	101 st
Unika deltagare	179 st

Ale

Arkivering bevarar lokal historia

SV Väst, Skepplanda Hembygdsförening och Ale kommun har ett gott samarbete och den inledande arkiveringscirkeln blev en stor framgång.

– Deltagarnas entusiasm visar på vikt av att förena kunskap och resurser för att bevara vår gemensamma historia, säger Lola Stenson, SV Väst.

Samarbetet har blivit en plattform

för att engagera föreningar i Ale kommun i arbetet med att bevara och arkivera den lokala historien.

Under hösten höll Bernt Johansson från hembygdsföreningen en cirkel i arkivering. Deltagarna fick grundläggande kunskaper om strukturerad arkivering, särskilt kring årsprotokoll och verksamhetsberättelser. Framtida planer inkluderar fortsatta studie-

cirkel med fokus på olika aspekter av arkivering, inklusive digitalisering och bevarande av kulturarvet.

Målet är att erbjuda konkreta verktyg och strategier för föreningar att implementera i sin egen arkivhantering och därigenom bidra till bevarandet av Ale kommuns historia på både lokal och nationell nivå.

Älvis - en mötesplats för unga vid älven

I en förstudie under hösten undersökte Petter Kauttman, SV Väst, förutsättningarna för ett förenings- och kulturhus vid Älvängen station. Drömmen var att SV Väst och Vi Unga skulle kunna tillgodose önskemål och behov hos målgruppen motorintresserad ungdom. Vid samma tidpunkt blev vi erbjudna en 1500 kvadratmeter stor verksamhetslokal. Då växte idén om en motorgård för unga fram: *"ÄLVIS, en mötesplats för unga i folkbildningens tecken, ett förenings- och kulturhus där tillsammans utvecklas mellan individer, föreningar och över generationsgränser. På riktigt!"*

– Vi insåg vinsterna i att "krocka" olika verksamheter och skapa möten som genererar utveckling. Vi såg också möjligheter för unga att, tillsammans med SV Väst och Vi Unga, öka delaktigheten i föreningslivet, menar Lola Stenson, SV Väst och kollegan Petter lägger till:

– I samarbetet med Ale kommun skulle vi kunna bygga fortsatta strukturer för utveckling där kulturskola och fritidsgård tar slut. Genom



att dela lokaler kan vi koppla ihop kommunala aktiviteter med föreningsdrivna verksamheter. Det gynnar föreningslivet och lägger grunden för fortsatt utveckling där unga samverkar med äldre. Genom att knyta flera föreningar och unga längs älven till en och samma plats, skulle vi kunna bygga upp de sammanhang som såväl unga som äldre behöver för att skapa inkludering och hållbarhet.

– Unga arbetsgrupper har skapats och flera workshops har genomförts, kontakter med kommunen har tagits och föreningslivet har kartlagts. Resultaten pekar på att ett stort behov finns och att detta skulle kunna vara ett kliv in i framtiden för SVs verksamhet och för att synliggöra folkbildningen så att den blir relevant för fler, utbrister Lola glatt.

Elektronikutmaningen

SV Västs hållbarhetsinsatsning Elektronikutmaningen nådde Ale kommun i samband med Näringslivsfesten i mitten av maj. Möjligheten att lämna uttjänta mobiler, laptops och annan smälektronik fick en rejäl uppslutning, hela 243 enheter lämnades in.

Insamlingen skedde i samarbete med företaget Recipo, som garanterar säker återvinning och radering av all information på inlämnade enheter.

– Det var roligt att finnas på plats och ta emot en ström av föremål vid insamlingscontainern under två dagar, säger Petter. Det har känts bra att kunna bidra på ett handfast och konkret sätt till att erbjuda en lösning för återvinning av elektronik. Vi också fått möjligheten att möta människor på plats, fortsätter en nöjd Petter.

Under Elektronikutmaningen hölls också föredrag på temat energieffektivisering och solet med föreläsare Lars Andrén. Han har fördjupad kompetens i förnybar energi, energi-effektivt byggande och solet.



Bengtsfors

Fakta

Studiecirkel	675 tim
Annan folkbildning	285 tim
Kulturprogram	182 st
Unika deltagare	92 st

Hönsestriik på Halmens hus

SV Väst och Halmens hus samarbetar kring ett antal olika helgkurser utspridda över året. Petter Olsson, SV Väst, förtäljer att det rör sig om olika kurser kring halm, men också andra typer av slöjd/hantverk. Kurserna är mycket populära och många deltagare kommer tillbaka och lär om nya hantverksmetoder.

Hönsestriik är en friare form av mönsterstickning som har sitt ursprung i 1970-talets Danmark. Kirsten Hofstätters bok *Hönsestriik* gjorde stor succé med sitt anarkistiska och politiska anslag. Boken namngav stilen och blev ett begrepp. Stilen sprids på nytt som en löpeld inom gerillaslöjd och bland stickare som älskar färg och mönster. Kursledare Anna Bauer

är textilkonstnär, utbildad på Högskolan för Design och Konsthantverk och verksam i Göteborg. *"Hönsestriik är ett kultförklarad sätt att sticka mönster kreativt och helt fritt"* är ett av hennes citat.

Deltagaren Ulrika Aneer kände att det var fantastiskt att vara omgiven av en massa sticknördar.

– Något som är kul med Anna är att hon inte har stickat så mycket från början. I stället upptäckte hon boken ifrån 70-talet. Det handlade mycket om politiska budskap, säger Ulrika, men också att komma bort från hantverksfascismen, baksidan behöver inte vara lika fin som framsidan. Hönsestriik var och är en hantverksbefrielse till folket.

Rädda ett ödehus

Ibland går det inte som en tänkt sig, därför är det kanske extra viktigt att planera noga och undersöka vad som lämpligt, enkelt och intressant. Under vår hållbarhetsvecka gjorde vi nedslag i kommunerna Färgelanda, Bengtsfors och Dals-Ed.

Morgonen den 3 oktober ringer dagens föreläsare Robert Danielsson och berättar att han är tvungen att ställa in föreläsningen i Bengtsfors på grund av sjukdom. Inom loppet av 30 minuter var ett nytt datum satt, ny annons beställdes och uppdatering av Facebookevenemang klart.

– På kvällen begav jag mig iväg för att ta emot de åhörare som inte nåddes av beskedet om att det blivit inställt, minns Petter Olsson, SV Väst.

Tretton personer fick enbart träffa mig istället för lyssna på föreläsningen. Alla erbjöds naturligtvis att gå på föreläsningen det nya datumet.

I början av november var det dags, med fyrtiotalet åhörare, för Robert Danielsson att berätta om hur tomma hus kan bli en tillgång i en framtida samhällsomställning.

– Det fanns de som hade ödehus att förmedla och de som har räddat ett och är mitt i en renovering av sin dröm, berättar Petter och fortsätter med inlevelse: Det som är ett stort plus för bygden när nyinflyttade räddar hus, är att dessa personer kommer in med stor viljekraft och mycket energi. Det startas ofta nya företag och skolor fylls på med elever.

Dahliaodlaren



Petter Olsson, SV Väst, fick ett samtal från Bengtsfors bibliotek som ville anordna en föreläsning tillsammans med SV Väst.

– Jag fick höra talas om att det fanns en herre utanför Dals-Ed, Lars-Anders Hermansson, som hade nästan 500 sorters olika dahlior.

En föreläsning bokades och förlades på Dals Långeds bibliotek, nästan 40 åhörare kom och de var mycket intresserade av att höra vad dahliaodlaren hade att säga. Lars-Anders berättade hur det förr bara var rikt folk som hade dahlior, men idag kan vem som helst ha dahlior i sin trädgård.

– Lars-Anders imponerar och är otroligt ödmjuk, framhåller Petter. Det var långa, korta, höga, stora, gapande och fnissande skratt genom hela föreläsningen. Efteråt så sa Lars-Anders:

– Det är ju inte så professionellt det här direkt. Petter höll med om att bilderna kom i lite fel ordning men lade till: Du är en stjärna som kan underhålla en blandad publik en regnig afton i april!

– Det var trevligt att få höra om hur han rotar med dessa dahlior, fortsätter Petter och alla var överens om att besök i hans trädgård är ett måste. Han öppnar för besök i spetember när blommorna är som vackrast.

Fakta

Studiecirkel	194 tim
Annan folkbildning	21 tim
Kulturprogram	79 st
Unika deltagare	23 st



Dals Ed

Hemberedskap med Patrick Sellman



När SV Västs styrelse gav alla kommuner 10 000 kronor vardera för en djupdykning av arrangemang inom

hållbarhet, valde Petter Olsson och kollegan Marianne Olsson att göra få men stora publika evenemang som skulle vara tillgängliga för alla – och då också vara gratis.

Föreläsaren Patrick Sellman bokades och titeln på kvällen var *Hemberedskap*. Patrick berättade om stora brister i samhället. Alla lager av materiel, livsmedel och drivmedel som en gång var självklart är som borta.

Det var ett 40-tal i publiken, nyfikna och intresserade, lyssnade de i nästan tre timmar.

Men hur gör en då när strömmen har

gått och det inte finns något vatten och en bor i stan?

– Ta en rejälare sopsäck, bajs, knyt och lägg denna där kommunen säger till dig att lägga den, säger Petter pillemariskt och fortsätter med ytterligare ett tips: Kissa i en behållare som du kan tömma på lämpligt ställe.

– Det kan vara ganska tungt att höra på alla dessa möjliga katastrofer men för mig så känns det iallafall tryggare att ha ett hum om vad som väntar, fastslår Petter. Beredskapen idag är var och ens ansvar, det är upp till oss själva att ha ett lager av mat och vatten så vi klarar oss.

Sockenbok om Håbol

Vad kan vi lära oss angående hållbarhet med alla dessa spår som finns i en mindre socken?

Under senhösten startades en studiecirkel som till stor del handlar om släktforskning, men också om hur bebyggelsen kan ha sett ut och hur människorna levde i Håbols socken i Dals Eds kommun.

Där bor idag 61 invånare och det finns lämningar efter boplatser och gravar från stenåldern.

Tillsammans med cirkelledaren Eva Aronsson Johansson har studiecirkeln nio deltagare sökt i gamla tidsskrifter och letat i digital information om bygden. Målet har varit att skriva andra delen av sockenboken. Cirkeln har också lett till en datakurs kring att arbeta med släktforskning digitalt.

– Idag talar vi mycket om ett hållbart samhälle, konstaterar Petter Olsson, SV Väst. Hur ska vi leva så vi inte tär på jordens resurser så att Tellus tar skada under den tid vi lever här?

Om vi går tillbaka så långt som till stenåldern, hur hållbart var levnads sättet för människorna på den här platsen? Det finns flera förespråkare som menar att vi behöver gå tillbaka till sättet som vi levde på under denna tid.

Petter funderar vidare: Det var säkert hållbart för jorden men hur hållbart var det för människan? Hur många trälar och slavar fick sätta livet till för att gräva en fångstgrop, anlägga gravar eller fornborgar? Ingen diesel eller plast behövs ifall det i stället görs av muskler från människor och starka arbetsdjur.

Eds Countryfest

För fjärde året i rad har SV Väst varit en del av samarbetet med Sveriges största countryfestival – Eds Countryfest. Hit kommer Sveriges största countryartister men även internationella artister både från Norden och från USA, berättar en stolt Anders Hansson, SV Väst.

SV Väst hade två helt egna nummer: Åmål Happy Liners och Södra Norrlands Coast Country Cowboys. Det fanns dessutom både tält och personal med på festivalen.

– Eds Countryfest är en blandning av country, rockabilly, bluegrass, americana, rock, pop och folk, säger Anders och berättar att huvudartisterna 2023 var Weeping Willows, Steven Cade och Maja Francis. Några andra populära artister i år var Jens Hult, Dra En Banjo och Svartgam.



Färgelanda

Fakta

Studiecirkel	1 618 tim
Annan folkbildning	212 tim
Kulturprogram	76 st
Unika deltagare	171 st

EPA-dunk med folkbildning

Ett sätt att umgås på och träffa nya vänner. En kultur som blir livsstil för många unga med en musikgenre som blivit ofantligt populär. Ett koncept som har tagits fram av Västra Vi Unga i samarbete SV Väst – och med ABF Fyrbodol - EPA-dunk har blivit en succé!

Faraah Mohamad, SV Väst och Västra Vi Unga, som genomfört flera olika träffar under året, berättar:

– Vi informerar om vad en förening är, hur den fungerar, hur vi tillsammans kan hitta meningsfulla aktiviteter och skapa ett lokalt samhälle där allas röster blir hörda.

Det spelas massor av EPA-dunk, ler Faraah, det bjuds på korb med bröd och det erbjuds fotografering av ungdomarnas fordon. Dessutom, fortsätter Faraah, har vi instiftat priset *Årets tjugigaste EPA*. Ett pris som framröstades av besökare under en fotoutställning på Färgelanda bibliotek.

Totalt deltog 19 ekipage. Årets stolta vinnare heter Alfred och bor i Högsäter. Detta var ett samarbete med mellan Hela Sverige Ska Leva Fyrbodol, SV Väst och ABF Fyrbodol. Färgelanda kommun, Munkedals kommun, Stigens Folkets Hus och Färgelanda bibliotek.

Sy och lär av varandra

Marianne Olsson, SV Väst, besöker studiecirkeln *Sy och lär av varandra* och känner inspirationen som deltagarna sprider.

Lilian Mårtensson som är cirkeldare i kamratcirkeln, berättar att de började träffas för ungefär tre år sedan, då de gick en kurs för en textillärare. De fick med sig så mycket kunskap att de kände sig mogna att fortsätta på egen hand. De träffas en gång per vecka i SV Västs lokaler i centrala Högsäter.

– Lilian lärde sig franska sömmar under den första kursen som hon gick och de andra deltagarna berättar glatt att Lilian numera är något av en expert på dessa sömmar. Hon visar sina sömmar och förklarar för mig, som inte är så bevandrad i sömnadens konst, varför man väljer olika typer av sömmar, säger Marianne.

– Monika, en av deltagarna, visar bilder på barnkläder som hon har sytt under träffarna. På frågan om vad de lär sig när de träffas svarar de entusiastiskt att de blir bättre på hur de olika maskinerna fungerar, de lär sig mönster och hur de syr i olika material. Väskor, kuddfodral och alla tänkbara klädesplagg lär sig deltagarna att sy. Imponerad av all kunskap som deltagarna delar med sig av, tackar jag för en trevlig och inspirerande inblick i cirkeln, avslutar Marianne.



Skogsträdgårdsodling – ett hållbart samhälle

Med en allt större medvetenhet om klimatförändringar och hur vi själva kan påverka vår närmiljö, bjöd SV Väst tillsammans med Dalslands folkhögskola in den välrenommerade och erfarna föreläsaren Sofia Martinnell-Funch till en inspirerande föreläsning om Skogsträdgårdsodling.

Sofia har en gård i Värmland, där hon har praktiserat skogsträdgårdsodling under något decennium. Sofia berättade om hur man på ett hållbart sätt ska odla, både för att maximera avkastningen men framför allt för en hållbar framtid.

Skogsträdgårdsodling handlar om en väg att nå de uppsatta nationella klimatmålen. Enligt RISE (Stockholm Resilient Center) är den mest akuta miljökrisen att den biologiska mångfalden i en allt snabbare takt

går förlorad. Skogsträdgårdsodling innebär i korta drag att man samplanterar olika typer av växter och ökar den biologiska mångfalden, något som även minskar behovet av insektsmedel, minskar jorderosion och ger större möjligheter till nationell självförsörjning.

Skogsträdgårdsodling medför att jorden luckras upp av att rötter når olika djupt i marken. Skördesäsongen förlängs och sårbarheten på grund av väder minskar.

På föreläsningen kom åhörare från Mellerud, Bengtsfors och Uddevalla. Kunskapen om odling och hur man åstadkommer ett mer hållbart jordbruk varierade bland åhörarna. Det kom intressanta frågor om bland annat möjligheter till omställningsstöd och hur man får fördjupad kunskap.

Fakta

Studiecirkel	2 379 tim
Annan folkbildning	666 tim
Kulturprogram	155 st
Unika deltagare	315 st

Kungälv

Låt Västra gatan leva!

Tack vare Silje Lunde och övriga feriearbetare finns ett uppdrag och en politisk önskan om att Västra gatan i Kungälv ska bli ett kulturstråk som åter sjuder av liv och där den historiska miljön blir synlig och tillgänglig för besökare, accentuerar en engagerad Petter Kauttmann, SV Väst.

Flitens lampa lös i SVs lokaler veckan innan höstlovet, när unga arrangörer och feriearbetare skapade programpunkter och aktiviteter för barn och unga. På kort tid och med hjälp av medel från SV Regionförbund Västra Götaland anordnade vi en mängd aktiviteter tillsammans med Vi Unga och Kungälvs kommun. Det blev ett digert program med en palett av olika aktiviteter på Halloween-tema.

De två unga ledarna Nerjis Abood och Meriem Alhilfy från Uddeval-

la anlätades som workshopledare i skräcksminkning. Under två dagar fick barn och unga lära sig hur de på ett proffsigt sätt sminkar sår och andra otäckheter.

– En annan aktivitet som hölls var Gatuvandring – Hur såg Västra gatan ut förr i tiden? förmedlar Petter vidare. Elisabeth Bülow från Bohusläns guider tog med sig barn och unga på en historisk promenad!

Totalt deltog 260 barn och unga i aktiviteterna under höstlovet på Västra gatan.

– Förutom ett lyckat projekt så blev detta ett startskott för ett fortsatt samarbete med unga arrangörer och Kungälvs kommun som vi hoppas kommer att leva länge! utropar Petter och vi andra kan bara hålla med.

Lite svinn får en räkna med!



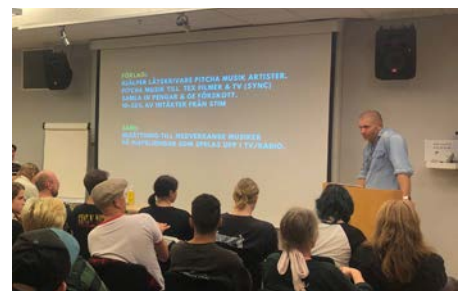
– Fast nä, det har vi faktiskt inte råd med, understryker Petter Kauttmann, SV Väst. I Kungälv anordnade SV Väst en föreläsning plus workshop i ämnet matsvinn och hur vi kan öka vår medvetenhet i ämnet.

Den allmännyttiga ideella föreningen Åtbart startades hösten 2019. Syftet var, och är fortfarande, att minska

Sveriges matsvinn med 50 % innan 2030. Lotta Sellman Jansson hade ett koncept som skulle ge Kungälvborna nya hållbara kunskaper och öka klimatmedvetenheten.

– Vi valde att samarbeta med Kungälvs kommun och marknadsförde arrangemanget som ett tillfälle att bli mer hållbar men också som ett sätt att spara pengar, delger Petter. Under föreläsningen fick deltagarna lära sig mer om hur mat, klimat och miljö hänger ihop. Stort fokus låg på individnivå och målet var att ge handfasta tips på hur vi kan minska vårt eget och gemensamma svinn samt varför det uppstår, avslutar Petter.

Whats the deal?



Tillsammans med KulturUngdom, Kulturrådet och Kungälvs kommun anordnade SV Väst två föreläsningar och workshops i ämnet musik – branschkunskap. Den ena ägde rum på Nordiska Folkhögskolan och den andra på Mimers hus.

– För att kunna utvecklas som musiker/artist behövs kunskaper i allt från avtalskrivning och Stimrapportering till arrangörskap, framhåller Petter Kauttmann, SV Väst. Under dagen delade producenten Gillis Bengtsson från Swingkidz med sig av sin digra kunskap och mångåriga erfarenhet i musikbranschen. Basisten, låtskrivaren och producenten Lars Thörnblom gav sina perspektiv och inspel.

Deltagarna fick arbeta med praktiska exempel som kommer att vara till värdefull hjälp i kommande karriärer som artister och/eller arrangörer.

– För även om musiken säkert är i fokus så kommer de inte undan att kunskaper i ekonomi och juridik behövs, understryker Petter.

27 inspirerade deltagare lämnade Mimers hus med ny kunskap och konkreta verktyg som är nödvändiga för att kunna navigera i en bransch som ständigt förändras.



Lilla Edet

Fakta

Studiecirkel	1 991 tim
Annan folkbildning	95 tim
Kulturprogram	62 st
Unika deltagare	209 st

Ljudaborg Kulturförening – 10-årsjubileum

Ljudaborg Kulturförening är sprung-
en ur SV Västs stora satsning på
medeltidsspelet *Vid Ljuda Os* som
spelades mellan 1994 och 2009, med
manus och regi av Martin Rossing.

– Sedan 2013 har föreningen fortsatt
att blomstra genom ett stort engage-
ment hos föreningens medlemmar.
De har flera framgångsrika teaterpro-
duktioner i samverkan med oss bak-
om sig, säger Lola Stenson, SV Väst.

Efter hårt arbete och intensiva re-
petitioner framfördes *Trubbel med*

sommarfesten under sommaren.
Dessutom har det varit full aktivitet
hela hösten i SV Västs lokaler.

Teatergruppen består av tolv enga-
gerade deltagare. De iscensatte den
nyskrivna komiska pjäsen *Underlivet*
– *Vi menar livet efter döden*, med
manus och regi av Oscar Andersson
och Valentin Nordström.

– Repetitionerna har varit en platt-
form för att förfina färdigheterna
och utforska de unika aspekterna av
denna humoristiska resa, menar Lola.

Teaterföreställningens assistent
Pernilla tog oss med på en hisnande
resa genom efterlivet. Ett experiment
utfört av vetenskapsmannen Chris-
toffer sätter igång en serie händelser.
Pernilla möter en rad spännande
karaktärer och försöker undkomma
den skrämmande Liemannen.

– Inför 2024 planeras redan nya
projekt och spelningar där SV Väst
tillsammans med Ljudaborg Kul-
turförening fortsätter bidra till det
kulturella landskapet, avslutar den
engagerade Lola Stenson.

Blomstrande förvandling av Askerödgården



Askeröd Byalag har gjort en blomst-
rande förvandling av Askerödgår-
den. Året har präglats av entusiasm,
gemenskap och en stark vilja att
återuppliva ortagården till sin forna
glans, menar Lola Stenson, SV Väst.

Under våren startades en studiecirkel
där deltagarna gick ut med en upp-
maning till lokalsamhället ”*Plantor
och sticklingar eftersökes*”. De ville
fylla trädgården med en blandning
av örter, blommor och grönsaker.
Gensvaret var fantastiskt.

I april samlades deltagarna för sädd
och trädgårdsarbete. Anna Lärk
Ståhlberg, ledare i cirkeln, berättar:
– Vi har lärt oss massor om lasag-
neodling. Vi har bland annat använt

överblivna ensilagebalar (kol) och
hästgödsel (kväve) i lager på lager.

Under cirkelns gång växte det fram
nya idéer och önskemål för trädgår-
den.

– Det finns så mycket att lära, vittnar
Lola om förnöjsamt, och de dröm-
mer om smultron, bärbuskar och fler
äppelträd för besökarna att njuta av.
Byalaget planerar också att erbjuda
närproducerade tomater, gurkor,
sallad och örter i caféet.

– Genom att skapa en miljö där lä-
randet står i fokus, strävar vi tillsam-
mans efter att berika gemenskapen
och främja en hållbar trädgårdsod-
ling, avslutar Lola.

Effektiv uppvärmning

Som en del av hållbarhetsarbetet
hölls en föreläsning med Lars Andrén
på Kulturhuset Eden. Föreläsningen
arrangerades i samverkan med den
kommunala Energi- och klimatråd-
givningen och Lilla Edets kommun.
På plats under kvällen fanns också
energirådgivare Petter Bergman.

Lars, författare och en av Sveriges
mest anlitade energiföreläsare, prata-
de inför en engagerad publik om för-
och nackdelar med olika energislag.

– Genomgående fokus var hur
uppvärmningen blir så effektiv och
miljövänlig som möjligt?, rapporterar
Andreas Hansen, SV Väst.

– Sol- och bioenergi kan vara den
perfekta kombinationen, slog Lars
fast. Små insatser sparar mycket. Att
sänka inomhustemperatur, duscha
kortare tid och ha rätt temperatur i
kyl och frysar viktiga steg på vägen i
riktning mot energibesparing.

Fakta

Studiecirkel 3 073 tim

Annan folkbildning 296 tim

Kulturprogram 352 st

Unika deltagare 330 st

Lysekil

Lightroom förbättrar perfekta foton

Vem som helst kan ta ett foto och fånga stunden för att sedan bevara den känslan resten av våra liv, men att kunna hantera en kamera och ta det perfekta fotot – det är en konst, konstaterar My Ankarskär, SV Väst.

Att lära sig grunderna med lång och kort slutartid, skärpedjup eller rätt ljus är inte alltid lätt. Det var där cirkelledare Johanna Rydholm Back kom in. Hon har fördjupat sig och har god kunskap i programmet Lightroom, ett redigeringsprogram där du kan efterarbeta bilden. Det går att justera olika effekter eller förstärka olika färger.

Betraktelse över en skogsdunge

Deltagarna i en fågelskådargrupp gör en exkursion till ett område där det snart ska byggas bostäder och en förskola.

– Det var en lugn, ganska varm och solig morgon, minns My Ankarskär, SV Väst. Häggen och slånårsbuskarna hade blommat färdigt och de gröna löven hade djupnat i färg. Vi vandrade in längs stigen, från buss-hållplatsen där vi samlats. Ganska snart hördes våra vanligaste småfåglar; lövsångare och bofinkar.

De låter ganska lika, men med träning är det inte så svårt att höra skillnad.

– Så fint det är att ha fått chansen att lära sig med hjälp av Lennart Hermansson, som har ett otroligt väl-tränat öra som hör och känner igen mängder med fågelläten! minns en av

Johanna berättar med ett leendet på läpparna:

– Trots att deltagarna hade äldre datorer och en tidigare version av programmet, så har de fixat och trixat och skapat riktiga konstverk. Det roliga är att även om de har filat på en och samma bild så har slutresultatet sett olika ut.

– När jag frågade vad de lärt sig berättade deltagarna att de lärt sig olika designkoncept, verktyg för att lättare orientera sig i djungeln av inställningar i programmet. En uppskattad studiecirkel som har en planerad uppföljning nästa år, säger My.

våra cirkelledare, Annika Rockström, och fortsätter:

– Efter den höga aspdungen vandrade vi vidare genom blandskogen med gran, björk, tall med mera, det är någonstans där kattugglan bor. Den hörde vi inte, men däremot koltrast och taltrast, ringduva och kråka.

Deltagarna var så imponerade av mångfalden och variationen i den här fina lilla skogsdungen och anser liksom jag att det är otroligt sorgligt att den inte ska få leva kvar, säger My med ett stråk av sorg i rösten. Det är något så märkligt med att bygga bostäder i en sådan här fin skog, och bygga en förskola för att barnen som går där ska få vara nära naturen, men för att de ska kunna vara det tar man då bort ungefär 3/4 av hela skogen. Kvar blir en högre st talldunge och några få björkar. Och en levande bäck blir lagd i kulvert.

Jaktminnen på 59:an

Ett par gånger i månaden bjuder vi in föreläsare till träffpunkten 59:an för att prata om aktuella ämnen eller lokal historia. Vid ett tillfälle bjöd vi in Ingemar i Skäl, en lokal bonde som har 50 års erfarenhet av jakt som hobby.

– En föreläsning som inte bara lockade mest deltagare, utan även flest skratt, konstaterar Malou Hellqvist, SV Väst, med ett leende.

I över två timmar hänförde han publiken med minnen och missöden som han upplevt. Det blev en mental resa på stigar och vägar vi alla kände till med människor vars namn vi hört förr. Det var berättelser om knasiga hundar, fulla älgar och bildvisning av bland annat lägereldar med härlig gemenskap.

Deltagarna fick även lära sig en hel del om utrustning och hur en jakt går till rent praktiskt. Allting berättat med humor i tonen.

– Jag tror att vi alla förstod tjueningen i jakt som hobby tack vare en fantastisk föreläsare som bjöd in oss i gemenskapen, avslutar Malou.





Mellerud

Fakta

Studiecirkel	1 199 tim
Annan folkbildning	38 tim
Kulturprogram	139 st
Unika deltagare	130 st

Kuddfodral, lekar och musik vid bygdens samlingspunkt

Bolstad Prästgårds vänner är en mycket aktiv förening på landsbygden utanför Mellerud och som SV Väst har ett givande samarbete med.

Lena Bark och Helena Eriksson, SV Väst, besökte föreningen och deltagarna i studiecirkeln *Diverse hantverk* med huvudledare Ingela Gärdén. Just denna dag var det virkning av bland annat dukar och kuddfodral som deltagarna fick lära sig.

– SV Väst och föreningen samarbetar kring historia och kultur. Allt från föreläsningar och studiecirkel till musikunderhållning, berättar Lena.



Lena Bark och Sonja Pettersson

Under 2023 har SV Väst och föreningen till exempel haft en rad föreläsningar på teman som dalsländska fornborgar, barns lekar förr och nu, soldater och fältjägare i Mellerud och Brälanda brandkår 100 år. Det arrangeras också flera studiecirkel.

– Prästgården är en naturlig samlingsplats, framhåller Lena. Föreningen jobbar med att bevara gammal kunskap och förmedla den vidare. Jag har haft regelbundna möten med styrelsen under många år och känner att jag har en väldigt fin kontakt med alla medlemmar.

Sonja Pettersson från föreningen håller med. I ett brev till SV Väst skriver hon att de är väldigt nöjda och glada för året som gått. "Det är tack vare våra trogna besökare som kommer till oss. Men det beror också på att vi har ett mycket bra samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan."

kULLtur i källhULLt

Källhultet är en nystartad förening med massa energi, idéer och driv, utbrister Petter Olsson, SV Väst.

Under Kroppefjälls kulturfestival arrangerade föreningen tillsammans med SV Väst en dag i ullens tecken. Flertalet aktörer med koppling till ull bjöds in att hålla i workshops.

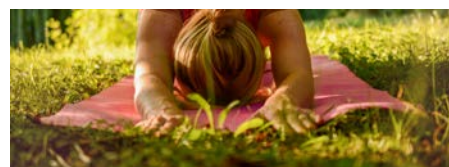
Västra Götalandsregionen visade vandringsutställningen *Länge Leve Ullen* som berättar om ullens fördelar och användningsområden. Ullen

kommer från får i Sverige och garnerna är spunna på svenska spinnerier.

– På utställningen fick besökarna se garn av olika sorters ull som passar för olika ändamål, berättar Petter entusiastiskt med brett leende. Det visades mattor, sockar, halsdukar med mera. En strid ström med folk, alldeles lagom så besökarna fick tillgång till hela utbudet utan någon trängsel. En favorit var så klart att klappa de fina lammerna, avslutar Petter glatt.



Rörelser för hälsa



Under sommaren hade vi på Studieförbundet Vuxenskolan förmånen att genomföra kostnadsfria träffar med sommaryoga i Åmål och i Mellerud. Detta är med stöd från FÅC (För Åmål i centrum) och i Mellerud med stöd från Dalslands sparbank.

– Det känns jättekul att kunna erbjuda både turister och bofasta invånare denna möjlighet, säger Maria Kühne, SV Väst. I Mellerud har vi varit i Kungsparken och i Åmål har vi hållit till i den gamla Badhusparken, mitt emot SVs lokal i gamla Tingshuset. Vid regn har det funnits möjlighet att flytta yogan inomhus. Härligt att ha yoga under bar himmel! utbrister Maria.

Fakta

Studiecirkel	1 002 tim
Annan folkbildning	151 tim
Kulturprogram	136 st
Unika deltagare	172 st

Munkedal

Garn i julklapp efterfrågar lärande



SV Väst har en lång tradition av att arrangera cirklar, föreläsningar och seminarier inom olika hantverk.

– Förutom att tillgodose människors intresse i att skapa med händerna arbetar vi för att hålla traditioner levande, framhåller Jenna Wennberg, SV Väst. Trenden med second hand och up-cycling, att återanvända material, har fortsatt efter pandemin.

Konsumtionsvanor har ändrats och mer hållbart mode efterfrågas. Vi har upplevt fler vill köpa begagnat och laga sina kläder.

Hantverksinfluencers har mycket uppmärksamhet idag och olika hantverkskunskaper efterfrågas.

Bellas Hörna i Dingle och SV Väst har under en längre tid haft ett starkt samarbete där vi fört vidare gamla tekniker inom textilt hantverk.

– Förra årets julklapp var en hems-tickad klapp. Många fick oväntat ett paket med garn istället, skrattar Jenna, och ville lära sig tekniken. Det har i sin tur lett till ett behov att lära sig olika tekniker. Vi hade därför sju olika studiecirklar i och kring stickning och andra textilhantverk.

Skrivarcirkel

Svarteborgs Hembygdsförening har tillsammans med SV Väst haft en studiecirkel för att skriva en jubileumsskrift till föreningen som firar 50 år.

Deltagarna har grävt i och arbetat med gamla skrifter, berättelser och anteckningar från förr. Sedan har de gemensamt jobbat utifrån materialet och egen kunskap för att få fram en tydlig och fin historiebeteckning.

Föreningen har haft flera skrivarcirklar under fem års tid med olika fokus. Även kunskap från tidigare cirklar har använts igen.

– Att en förening firar 50 år måste firas på olika sätt, fastställer My Ankarskår, SV Väst, med ett leende, både genom uppvaktning och genom denna jubileumsskrift.

Ta hand om din jordkällare

Under 2023 samarbetade Tjörns hembygdsförening och SV Väst för att renovera den ålderstigna jordkällaren vid Bräcke hembydsgård på Tjörn. Källaren hade förfallit, med fronten på väg att glida ut och övertäckas av buskar.

Initiativet inleddes med en föreläsning om jordkällarens historia och underhåll, där Ann-Charlott Hajdu-Rafis från Länsstyrelsen Västra Götaland delade med sig av sin expertis.

– Genom detta projekt strävade man inte bara efter att återställa en viktig del av det lokala kulturarvet, utan också att sprida kunskap om små-



byggnader i gårdsmiljöer och att hålla traditionella hantverkskunskaper levande, berättar Andreas Hansen, SV Väst.

– För att ytterligare sprida kunskapen om jordkällare och deras betydelse för samhället anordnades även en föreläsning i Dingle, med Ann-Char-

lotte Hajdu-Rafis. Detta samarbete mellan SV Väst, Gillet i Munkedal och länsstyrelsen Västra Götaland visade på det växande intresset för traditionella och hållbara lösningar för matförvaring, berättar Jenna Wennberg, SV Väst.

– Jordkällaren har en lång historia och har troligen funnits sedan medeltiden. Dess betydelse för att förvara livsmedel under vintern, särskilt potatisen, har gjort den till en nödvändig byggnad på gårdar. Genom århundradena har jordkällaren förblivit en del av vårt kulturarv, och dess konstruktion och användning fortsätter att fascinera och bevara historien, avslutar Jenna.

Fakta

Studiecirkel 4 643 tim

Annan folkbildning 1 074 tim

Kulturprogram 355 st

Unika deltagare 162 st

Orust

Hållbart - nu och i framtiden

SV Väst har under många år samarbetat med engagerade föreningar för hållbarhet. Tillsammans med Orust kommun, Orust Sparbank och Orust Kretsloppsakademi anordnade SV Väst tre kvällar under året, en företagarfrukost och en familjedag.

– Fullt av lärdomar samtidigt som arrangemangen blev en mötesplats för personer som verkar för hållbarhet, säger Lina Edberg, SV Väst.

Ett varierat program av föreläsningar samt utställningar med miljövänliga varor, tjänster och rådgivning erbjöds. Deltagarna fick lära sig om återanvändning, återbruk och om textiliers påverkan på miljön. Frågor

kring psykisk ohälsa belystes med tips om vart man kan vända sig.

OrustMat berättade om odlingsgrupper och lokal matproduktion. Daniel Norén från föreningen Omställning Tjörn visade hur vattnet påverkar vårt klimat och om vatten som klimatregulator. Lars André delade sina kunskaper om energibesparande och Per Gyllenspetz pratade om hållbara transportlösningar.

Familjedagen i Henån bjöd på Greek Cooking Quartets livemusik, ekomat, fågelholksbygge med mera. *"Kan vi ha en sådan här dag på Henåns torg en gång i månaden"*, undrade flera besökare – Bästa betyget!

Vilken kväll!

Snön den vräkte ner, minns Ulla-Britt Bagge, SV Väst, vägarna var täckta av snö och framkomligheten var begränsad.

Vi tar oss tillbaka till kvällen i mars då musikbandet Vier Brillen var på Kulturhuset Kajutan i Henån.

– Vi funderade på att ställa in, fortsätter Ulla-Britt, för vem skulle våga sig ut i detta snöoväder.

Men ett 30-tal åhörare vågade sig ut och det blev en fantastisk kväll med sång och musik som roade och spred glädje. Bandet har underbart underfundiga texter som *Tio timmar på Ullared* och *Grabbar som vabbar*.

Sommarteater på Slussen

För andra året i rad genomförde Slussens teatersällskap och SV Väst sommarteatern *Dans på Slussens brygga*.

Föreställningen bygger på Slussens lokalthistoriska perspektiv och lyfter frågeställningar kring kultur, demokrati, tillhörighet och gemenskap.

Pjäsen utspelas en sensommardag 1964, slussens hamn är scen och Hamnmagasinet fond. En vacker träbåt kommer över vattnet och blir en del av föreställningen. En amerikanare med sextiotalsruggare i snygg utstyrsel och levande musik höjer stämningen.

Det handlar om engagemang bland alla som medverkar, publikens härliga reaktioner och det lilla samhället

som lever upp. Tre av föreställningarna avslutades med musik och en avslutades med en föreläsning om båtbyggaren Gunnar Johansson.

– Slussens teatersällskap är en relativt nybildad förening, säger Lina Edberg, SV Väst. Engagemanget är stort och kreativiteten sprudlar. De lär sig om allt från arrangörskap till skådespeleri och rekvisita. Inför sommarteatern genomfördes workshops i röstträning, improvisations- och tangoteater samt flera studiecirkel.

Föreläsningar, musikkvällar och samarbeten kring en stödkonsert för Ukraina och Strindberg-föreställningar med Orust Teaterförening har också hunnits med under året. I december hade de sin första workshop inför nästa sommarföreställning.

Gösta Johanssons varv

Kulturföreningen Gösta Johanssons varv är en ny förening som 2023 skrev samarbetsavtal med SV Väst.

– Kungsviken och varvet är en viktig plats där båtbyggarkunskapen levat och utvecklats fram till våra dagar. Föreningen vill, genom dokumentation och praktiskt arbete, låta hantverkarkunskapen leva vidare, berättar Karin Ronge, SV Väst. För att förstå det historiska arvet är varvet en viktig länk där hela varvsmiljön med byggnader, slip och brygga är bevarade.

I slutet av 2021 skrevs den nordiska traditionen att bygga och segla klinkbåtar in på Unescos lista över mänsklig immateriella kulturarv och under sommaren 2023 har föreningen i cirkelform arbetat med en utställning.

Fakta

Studiecirkel	799 tim
Annan folkbildning	6 tim
Kulturprogram	156 st
Unika deltagare	153 st

Sotenäs

Dagfjärilar och fjärilsövervakare

Tvärtemot vad många tror rör sig fjärilar långa vägar, relaterar Jenna Wennberg, SV Väst, med fascination i rösten. De flyger längs med kusten, i skogar och trädgårdar, men mest av allt i öppna blomrika miljöer.

För många är en förbifladdrande citronfjäril det första värtecknet. Förutom ett tecken på vår och ljusare tider är fjärilar viktiga pollinatörer som många blommor är helt beroende av. En kväll i maj arrangerade SV Väst en föreläsning om dagfjärilar med Lars Pettersson från Svensk Dagfjärilsövervakning vid Lunds universitet.

Under kvällen lyssnade 30 personer ihärdigt på hur man känner igen dagfjärilar, vad som påverkar deras livsmiljöer och inte minst hur man själv kan bli fjärilsövervakare.



– Som fjärilsövervakare rapporterar man hur många fjärilar det finns i ett område och vad det är för typ av miljö, redogör Jenna. Hur våra fjärilar mår är en fingervisning till Länsstyrelsen, som arbetar med miljöövervakning på hur det står till i olika miljötyper och inte minst klimatförändringens effekter.

Vi hoppas att kvällen i Sotenäs har lett till många nya fjärilsövervakare som hjälper oss att hålla koll på våra dagfjärilar och miljön i Sverige.

Ringmärkning i Bohusläns största naturreservat

Det är ringmärkningsdag. Tidigt på morgonen öppnas näten ute på ön Ramsvik i hjärtat av Bohuslän, Sotenäs kommun. Efter en stund fastnar fåglar och vi bär dem i fågelpåsar till vårt ringmärkningslaboratorium. Där vägs och mäts fågeln, art antecknas samt kön och ålder.

I laboratoriet bedöms fågelns hälsa och fästingar och andra parasiter tas bort. Med en unik runt ring kring benet släpps fågeln igen.

– Det här är en oerhört värdefull verksamhet som sker i Grosshamns Fågelstation där det samlas statistik om fåglar börja försvinna, återfynd ger flygvägar och rastplatser, sjuk-

domar hos fåglar och inte minst hur fågelpopulationen påverkas av klimatförändringar, berättar Gunnar Selstam, ordförande för föreningen Grosshamn fågelstation, för Jenna Wennberg, SV Väst.

Föreningen har under många år tillsammans med SV Väst arrangerat guidningar om ringmärkning där du som deltagare får följa med föreningens ringmärkare och om du vill får du prova att ringmärka en fågel.

Förutom guidningar arrangerades även en studiecirkel under året där 15 deltagare fick lära sig artbestämna och bedöma fåglar, ringmärka och hur fåglarna migrerar längs kusten.

Bullarebönning

I Kungshamn finns ett gäng glada stickare som har en studiecirkel inom textilt hantverk. Trots flera års erfarenhet kände gruppen att de ville fördjupa sig i fler tekniker som till exempel bullarebönning.

– Det är en gammal stickningsteknik som uppkom i Bullaren i norra Bohuslän. Tekniken är det få som känner till och kan utöva. Dessutom ganska okänd har jag fått uppfattning om, förklarar Jenna Wennberg, SV Väst.

Tekniken är lik dubbelstickning då den går ut på att det blir ett dubbelt lager av garn i till exempel en socka som behöver vara varm.

SV Väst har erbjudit studiecirkel och workshops för intresserade. Vi fick tips om att ett gäng glada textilhantverkare från Kungshamn ville lära sig bullarebönning. Cirkelarna har varit mycket populära, berättar Jenna.

Det var svåra uppgaver deltagarna men till slut kände de sig övertygade om att de lärt sig tillräckligt för att kunna fortsätta hemma själva.





Stenungsund

Fakta

Studiecirkel	1 915 tim
Annan folkbildning	844 tim
Kulturprogram	172 st
Unika deltagare	368 st

Elektronikutmaningen och smart energianvändning

Under 2023 har SV Väst gjort en satsning på att uppmärksamma hållbarhetsfrågor genom insamling av småelektronik samt föredrag på tema smart energianvändning och solet.

– Genom Elektronikutmaningen har allmänheten kunnat lämna uttjänta mobiler, laptops och annan småelektronik med minnesmedia i samlingsboxar, berättar oss Andreas Hansen, SV Väst. Varje samlings-tillfälle har bemannats av personal från SV Väst. Insamlingen har skett i samarbete med företaget Recipo,

som garanterar säker återvinning och radering av all information på inlämnade enheter.

Petter Kauttmann, SV Väst, kläckte idén till Elektronikutmaningen:

– Idén till insamling av småelektronik föddes under en workshop kring SV Västs hållbarhetsplan. I många butiker och på återvinningscentraler finns möjlighet att lämna småelektronik, men ofta görs det inte. Min tanke var att skapa en kampanj för att få människor att inse värdet av att åter-

vinna elektronik, att tänka cirkulärt, säger Petter.

Elektronikutmaningen har genomförts i Stenungsund, Tjörn och Ale och sammanlagt har mer än 450 enheter, motsvarande 150 kg småelektronik tagits emot.

I samband med eventet både här på Orust och i Lilla Edet har föredrag på tema energieffektivisering och solet genomförts. Föreläsare var Lars Andrén, expert på förnybar energi, energieffektivt byggande och solet.

Konserter med Stenungsunds Jazzförening



Bohuslän Big Band

Stenungsunds Jazzförening har under ett antal år samverkat med SV Väst kring jazzkonserter på Kulturhuset Fregatten i Stenungsund.

– Konserterna håller genomgående hög klass och är därigenom en påtaglig tillgång till Stenungsunds lokala kulturliv, berättar en stolt Andreas Hansen, SV Väst.

Under året har nio konserter arrangerats. Nanna Carling Swing Band har uppträtt världen runt och bär på influenser från Duke Ellington och Fats Waller. Göteborgsgruppen Morango har specialiserat sig på tolkningar av den brasilianska musiken och tillhör Skandinavien elit inom genren.

Smoke Rings Big Band är ett modernt storband och Golden 50's Jazz Octet hämtar sin repertoar från amerikanskt men också svenskt 50-tal.

Jazzhösten inleddes med Dave Pell Project, som under sin konsert hyllade en av jazzhistoriens största arrangörer – Marty Paich. Trion Django's Dream spelade jazzmusik i Django Reinhardts anda, med utgångspunkt i swingens 1930-tal.

Bohuslän Big Band tog med publiken till 50-talets New York under guidning av den amerikanske jazzpianisten och kompositören George Russell. Hösten avslutades med vokalisterna Lilleva Berglund som tillsammans med Rolf Jardemark trio framförde pärlor ur The American Song Book.

– Våra spelningar erbjuder också en återkommande scen för Billströmska folkhögskolans elever, tillägger Andreas med eftertryck.

Spekerödsdagen

Spekeröds hembygdsförening och Studieförbundet Vuxenskolan har i samverkan genomfört ett antal arrangemang under Spekerödsdagen, som arrangerades för första gången. Medarrangör var även Spekeröds bygdegårdsförening.

– Spekerödsdagen, som hölls i hembygdegård och bygdegård, innehöll en mängd aktiviteter för både barn och vuxna, berättar Andreas Hansen, SV Väst. På plats fanns en utställningssektion med de lokala konstnärerna Rita Börjesson, Emil Josefsson, Mats Karlsson, Annika Wiklund, Julia Pauli och träsnidaren Josef på Högens verk. Ett antal workshops arrangerades, liksom musikunderhållning och squaredans.

– Verksamheten visar hur flera aktörer i samverkan kan bygga upp ett ambitiöst, tidigare oprövat arrangemang med potential att bli en tradition, slår Andreas fast.

Fakta

Studiecirkel	1 436 tim
Annan folkbildning	303 tim
Kulturprogram	172 st
Unika deltagare	168 st

Strömstad

Mer dans åt folket

Varje måndag har ett gäng seniorer dansat tillsammans i församlingshemmet i Strömstad. En lokal där det får plats många deltagare.

– Ledaren Hans Ulstein bor i Norge men åker gärna över gränsen för att lära Strömstads seniorer internationell folkdans, berättar en nöjd Monika Andersson, SV Väst. Hans har förenklad dansstegen för att alla ska hänga med.

Barbro Nilsson, som är hjälpledare, berättar att dansen bland annat kan lindra smärta, minska stress, minska aggressioner, öka kreativiteten och förbättra minnet.

Linedance är en annan populär dans. Det bevisas när cirkelledaren Margareta Nilsson termin efter termin lockar till fulla studiecirkel.

– Att lära sig grundstegen så att de sitter kan ta tid, men det är viktigt att få kopplingen mellan hjärna och fötter så öva, öva, öva och lära sig lite i taget, framhåller Margareta när hon berättar hur hon lär ut linedance.

Monika fortsätter: Att dansa innebär att du kan träna minnet, öka din koordinationsförmåga och förbättra din kondition. Samtidigt så ger det härlig gemenskap, glädje och massa skratt där endorfinerna flödar. Dans är livet! avslutar entusiasterna Monika.



I nuet i tystnad

På härliga Styrösö utanför Strömstad har SV Väst bjudit in till tre olika yogaretreat under året, helt anpassade efter årstiderna.



– Deltagarna har fått lära sig det som många av oss behöver, nämligen att känna lugn och hantera dagens stress, framhäver Monika Andersson, SV Väst.

Dagfjärilar på Gröna Mötesplatser



I slutet av maj fick vi en härlig kväll med temat dagfjärilar, konstaterar Monika Andersson, SV Väst, förnöjt.

Deltagarna fick leta fjärilar och gå en promenad i utkanten av Strömstad. Vi fick veta hur fjärilsövervakningen ser ut i vårt område och vi hittade även en ovanlig fjäril som Lars Pettersson från Lunds universitet

berättade om.

En intressant kväll där deltagarna inbjöds till att själva bli fjärilsövervakare.

Kvällen ingick i ett samarbete med Strömstads kommun, Naturum Kosterhavet och Göteborgs universitet genom Projektet Gröna Mötesplatser.

Deltagarna har promenadmediterat, lärt sig yoga på olika sätt, lärt sig andas rätt, kramat träd och verkligen varit i nuet i tystnad. På ett av yogaretreaten kom sångpedagogen och operasångaren Thomas Flodin för att lära deltagarna uttryck och utforskande av sin röst för att avsluta med ett värskrik.

– Vår fina yogaretreatledare Susann Persson har stor erfarenhet av lära ut yoga i alla former, påtalar Monika, hon är enormt kunnig inom stresshantering och en omtyckt ledare.

Kvällarna avslutades runt lägerelden med samtal om existentiella teman utifrån av SVs framtagna kort. Det öppnade upp sinnet för harmoni och lugn.



Tanum

Fakta

Studiecirkel	1 850 tim
Annan folkbildning	512 tim
Kulturprogram	286 st
Unika deltagare	218 st

Kulturpris för fotodokumentation

Tillsammans med Kville Hembygdsarkivs fotografgrupp har SV Väst hållit studiecirkel i många år. Deltagarna träffas varje vecka på äldreboendet Fjällbackaservice, där de går igenom gamla bilder och försöker hitta personer, platser och årtal med mera. Det är mycket jobb och massor av lärande om gamla tider.

I maj i år fick de veta att deras förening och fotografgrupp skulle få motta den fina utmärkelsen *Tanums Kulturpris* som delades ut för 2022.

Nomineringen lød ”*för sitt arbete med att digitalisera fotografier och filmer bidrar deras ideella arbete*”

Mat och prat för herrar

En grupp deltagare på sex herrar har under våren deltagit i en cirkel kallad Mat och Prat. Tack vara att vi fick ett projekt beviljat av Folkhälsorådet i samverkan med Tanums Kommuns anhörigstöd, kunde denna härliga och matglada cirkel genomföras, förklarar Monika Andersson, SV Väst.

Alla deltagare fick varsitt exemplar av kokboken *Ett gott liv: smart och enkel mat för seniorer*. Ur boken valde de tillsammans vilken maträtt som

till att kulturhistoria bevaras för framtiden”.

– Karin Gustafsson som är född 1929 och Ing-Britt Engberg som är född 1920 var båda med att starta denna fotografgrupp. Karin och Ing-Britt är fortfarande aktiva, ler Monika Andersson, SV Väst.

Karin fick motta priset med blommor och diplom och berättade att hon redan för 20 år sedan fick kontakt med Studieförbundet Vuxenskolan. Karin berättar att hon är tacksam för alla år med studieförbundet och hälsar att ”*man är aldrig för gammal för att vara cirkelledare”.*

skulle tillagas inför varje tillfälle.

– Ett sätt att komma ut och känna gemenskap, lära sig lite om matkonsten och att krydda rätt, fastslår Monika. Cirkeln fortsatte även under hösten eftersom deltagarna absolut ville fortsätta.

Ledaren Roland Andersson sa lite skämtsamt att ”*utan Mat och Prat, ingen god mat”.*



Spinna lin

Under hösten deltog sex personer i en studiecirkel om konsten att spinna lin. Deltagarna fick grunderna i linets användningsområden och de fick lära sig spinna garn från linet för att skapa tyger. Studiecirkeln leddes av Isabelle Falsen, en erfaren linodlare och medlem i Föreningen Bohuslin, som lånade ut spinnrockarna.



Foto: Linmuseet, Bohuslin

– Det har varit en lärorik och intressant cirkel, där deltagarna fått insikter i linets praktiska användning. Isabelle delade med sig av sin erfarenhet, och med hjälp av de lånade spinnrockarna har tjejerna fått möjlighet att utforska konsten att spinna lintrådar.

Cirkeln, som pågick under hösten, kommer att fortsätta även under 2024. Det är tydligt att intresset för att lära sig spinna lin har skapat en sammanhållning inom gruppen. Deras gemensamma erfarenheter och utforskande av linet har skapat en positiv och lärorik atmosfär. En givande cirkel som ger deltagarna både praktiska färdigheter och kunskaper att ta med sig i framtiden.

Fakta

Studiecirkel	1 640 tim
Annan folkbildning	739 tim
Kulturprogram	85 st
Unika deltagare	319 st

Tjörn

Kärlek och lavemang på Sundsby säteri

Det har blivit lite av en tradition att det varje år i juni är sommarteatert utomhus på Sundsby Säteri, säger en nöjd Ann-Marie Myllykangas, SV Väst. Så även i år.

Teater Bom spelade upp en modern och humoristisk omarbetning av Molières *Den inbillade sjuke*. Det är en av de roligaste tolkningarna, efter en bearbetning av Hans Bergström och Adde Malmberg.

Ensemblen är en lokal amatörteatergrupp och är en del av Tjörns kultur & teaterförening. Vi har haft en studiecirkel fram till föreställningarna, med teaterträning och nöjande manus och rolltolkning.

Utomhusteatern drog sammanlagt 360 personer fördelat på fyra föreställningar och som tur var hade arrangörerna vädret på sin sida.



Glädjeträning

Funkisgruppen *Glädjeträning* är en cirkel där deltagarna lär sig nya rörelser till musik och som har att må bra i fokus, berättar Ann-Marie Myllykangas, SV Väst.

Med inspiration från funkisgruppen *Goa Gänget* i Lysekil, ville Hillevi Berner starta en cirkel där deltagare kan röra sig till musik. Gruppen startade redan hösten 2022 och fortsatte under 2023.

Deltagarna träffades en gång i veckan i Häggvallskolans lokaler. Hillevi, som har gått cirkelledarutbildning, vill gärna utveckla dansen mer.
– Det får gärna komma fler! uppmanar Hillevi entusiastiskt.

Framtidsveckan Tjörn – för lokal hållbar omställning



Under våren genomfördes *Framtidsveckan Tjörn*, med evenemang på temat hållbarhet, över hela ön. Framtidsveckan var en utvidgning av förra årets *Framtidsdagar*. Veckan arrangerades av föreningen Omställning Tjörn i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan, Billströmska folkhögskolan och Tjörns kommun.

I och med *Framtidsveckan Tjörn* skapades ett nätverk byggt på lokalt engagemang. Arrangörer och enskilda utställare satte tillsammans ihop

en evenemangsvecka fylld av möten, inspiration och upplevelser för hela familjen.

– Vi ville visa vad vi som öbor kan och vill göra för att bidra till en hållbar framtid. Det är också ett tillfälle att knyta nya kontakter och bygga nätverk bland människor som är engagerade i omställning, kultur och miljö, säger Gunilla Forsman och Anna Sonesson, föreningen Omställning Tjörn.

Under veckan fanns det inte mindre än tjugo olika programpunkter på tio platser runt om på Tjörn. De presenterade aspekter av lokal hållbar omställning på flera sätt.

Strandstädning, cykelutmaning, byggretreat och olika föredrag fanns

att välja på i programutbudet. Den tjörnska gräartan stod tillsammans med svängig musik i centrum för ett välbesökt *Mat & Prat*.

Mest omtalad gäst var kanske Isabella Lövin som vid sitt författarbesök pratade om boken *Oceankänslan*. SV Väst arrangerade även ett föredrag på tema solel tillsammans med Lars Andrén.

Sista dagen var det mest aktivitet på Billströmska Folkhögskolan. I vårso-lens ljus pågick ett myller av möten och mingel bland besökarna.

Workshops och försäljning av lokal mat, däribland pizza. Den serverades rykande varm från en vedeldad miniugn som Tjörns enda cyklande pizzeria drar runt på en cykelvagn.



Trollhättan

Fakta

Studiecirkel	2 186 tim
Annan folkbildning	61 tim
Kulturprogram	144 st
Unika deltagare	266 st

Släktvapen – en levande tradition från medeltiden

En dag fick jag ett samtal av Ingemar Apelstig, medlem i SPF Trollhättan. Han hade en idé som han ville diskutera, berättar Therese Przybyla, SV Väst.

– Dagen därpå kom han till expeditionen. Över en kopp kaffe berättade han om heraldik-läran och om att göra vapensköldar. Det här var helt nytt för mig. Ingemar sa att, vad han kände till, i så fall bli den första studiecirkeln om heraldik i Sverige. För att se om intresse fanns började vi med en föreläsning. Ingemars sätt att berätta och hans breda kunskap om vapensköldar gjorde att jag anmälde mig till cirkeln, säger Therese och ler stort.

– Det fanns otroligt mycket regler om hur en vapensköld får se ut och vilka färger som får användas och mycket annat. En vapensköld ska synas bra på långt håll precis som ett vägmärke.



Den ska representera något som är unikt för dig.

– Det blev många frågor och funderingar och ibland var förvirringen stor kring vad som var rätt eller fel, skrattar Therese. Vi har haft väldigt roligt med många goa skratt. Så kul att se hur kreativa och nyfikna alla har varit.

Ingemar säger själv med ett leende:
– Det har varit så roligt! Alla har varit så engagerade, det trodde jag aldrig!

Det som växer i naturen

SV Väst erbjöd tillsammans med SPF Seniorerna Södra Väne en grupp glada amatörer att lära sig mer om vilda växter.

Det startade inomhus med filmer och bilder där det berättades om olika växter. Deltagarna fick också ta med sig olika växter och hade möjlighet att ställa frågor.

Sedan fortsatte cirkeln utomhus med besök till Hojums kyrkogård och området under järnvägsbron efter Velanda station. Där det finns ett otroligt utbud av vackra vilda växter.

– Alla var mycket nöjda och sa att de tyckte det var intressant och givande, berättar Therese Przybyla, SV Väst.

– Jag är dålig på växter men tycker det är intressant att lyssna och lära och att få komma ut och vara i naturen, säger Kjell Gunnarsson en av deltagarna i studiecirkeln.

– Att ha aktiviteter av det här slaget bidrar till att medlemmar och deltagare i våra seniorföreningar har möjlighet att komma ut i naturen och träffa likasinnade – och vem älskar inte vackra växter, avslutar Therese.

Som ringar på vattnet

Odling din svenska är nu inne på sitt tredje år och det är härligt att se hur det har inspirerat andra långt utanför projektet, säger projektkoordinator Therese Przybyla, SV Väst. Under våren blev jag kontaktad av Anna Wänblom på bostadsbolaget Eidar och Sigrid Olin Vingren i Trollhättan.

Resultatet blev två nya miniprojekt i stadsdelarna Kronogården och Lextorp. Många hade länge varit intresserade av odling och odlade på sina balkonger. Nu fanns för första gången en möjlighet att genom studiecirkeln träffa andra med samma intresse.

Deltagarna odlade i pallkragar och odlingslådor i ett bostadsområde på Kronogården. Projektet var ett samarbete med bostadsbolaget Balder som bidrog med frön och jord till deltagarna.

– Det har varit jättekul, säger vår cirkelledare Sigrid, jag kunde inte så mycket om odling tidigare, men har lärt mig en hel del och hoppas att odlingen blir ett återkommande tema.

På Lextorp i området Guldvingen odlades det i stora cementcylindrar på innergården, där det tidigare funnits blomsterplanteringar.

– Rädisor, koriander och spenat är det som har varit mest populärt, säger Therese, som också är cirkelledare. Det är kul att se hur deltagarna har samarbetat för att titta till varandras odlingar om någon har varit borta. De har hjälpts åt med bevattningsschema under varma och soliga dagar ända sedan de började odla i maj.

Fakta

Studiecirkel 4 165 tim

Annan folkbildning 1 602 tim

Kulturprogram 317 st

Unika deltagare 610 st

Uddevalla

Tolv kvinnor – Glimtar ur livet



En måndag i juni samlades tolv förväntansfulla författare i Dalabergskyrkans café, redo att ha en release av boken de gemensamt skrivit. Boken är en del av projektet *POP – Skriv ditt liv!* med medel från Kulturrådet. Kvinnorna är medlemmar av kvinnogruppen POP; Power of Pink.

Under tio månader har de samlats varje måndag för att skriva. Det började med några trevande övning-

ar, där de fick skriva fritt utan att tänka på innehåll eller grammatik. Ann Westermark, skrivcoach från Skrivhälsan, besökte gruppen under fyra workshops för att sätta i gång processen att skriva. Efter ett tag började deltagarnas egna berättelser ta form och det var ett intensivt arbete med tolkar, översättare och projektmedarbetare för att få fram kärnan i texterna.

Projektledarna Catarina Svensson Brodén och Emma Rossvik uttrycker unisont:

– Projektet har inte bara resulterat i den här gripande boken om tolv kvinnor och deras liv, utan också i fina och starka vänskapsband.

Kvällen bjöd på många känslofyllda tal från författarna. De beskrev vad

projektet och boken har betytt samt vad gemenskapen i gruppen bidragit till. De drygt hundra gästerna fick även lyssna på svensk och arabisk musik framförd av Rudaina.

– Att kvinnorna får vara huvudrollerna för en gång skull och att vi tar oss tid att lyssna på deras berättelser. Det är oerhört viktigt i resan att förstå varandra bättre, säger Emma.

Det är syftet med hela boken, fortsätter Catarina, att vi alla bär med oss saker som inte alltid syns på utsidan men som vi måste få prata om för att inte gå under.

En glädjefylld kväll, där nära och kära samlades för att hylla författarna som vågade och var modiga nog att dela med sig.

Green drinks - hållbart mående

Under det gångna året hade SV Väst i samarbete med Villaägarna Uddevalla glädjen att hälsa en inspirerande och kunnig talare välkommen till konceptet *Green drinks* - en grön afterwork. Inom ramen för detta koncept bjuder vi in föreläsare och inspiratörer för att belysa olika aspekter av hållbarhet.

– Detta möjliggörs genom vårt samarbete med Café Råg i Uddevalla, säger Jennie Müller, SV Väst. Under föreläsningarna har deltagarna möjlighet att köpa fika eller njuta av en hälsosam grön smoothie.

En minnesvärd kväll i oktober hade vi äran att välkomna Anna-Karin Öbom

som föreläsare och inspiratör. Med många års erfarenhet av friskvård och insikter om naturens läkande kraft fängade Anna-Karin snabbt åhörarnas uppmärksamhet genom sina fantastiska bilder och med sin förmåga att inspirera.

Hennes diskussion om hur vi kan läka oss själva genom att omge oss med naturliga miljöer väckte inte bara inspiration utan också många frågor och nyfikenhet bland de 20 deltagarna.

– Hon visade att små handlingar, som tid i naturen, kan ha betydande positiva effekter för hälsa och välbefinnande, framhåller Jennie.

Med glädje och värme

Den 27 september bjöd Studieförbundet Vuxenskolan Väst och Ryttarens Trygghetsboende in till råkafton med musikunderhållning.

Lokalen och borden var vackert dekorerade och stämningen var på topp redan från start. Närmare 50 gäster sjöng glatt och energiskt med när Henrik Strömberg spelade. Samtidigt fick deltagarna njuta av nyfångade räkor som serverades tillsammans med goda tillbehör.

– Att vi som studieförbund får vara med och bidra till glädje, värme och gemenskap hos äldre är så otroligt fint och ger så mycket tillbaka, säger Anna Sellén, SV Väst, med ett leende.

Fakta

Studiecirkel 3 255 tim

Annan folkbildning 203 tim

Kulturprogram 144 st

Unika deltagare 306 st

Vänernborg

Värmande vintervantar på Hantverkshuset



Höstens hantverkmarknad på Restad Gård blev väldigt lyckad, utbrister en nöjd Helena Eriksson, SV Väst. En strid ström av besökare klev in genom entrén och våfflorna gick åt som smör i solsken. Det var 31 utställare på plats som erbjöd allt från vackra skärbrädor med inskriptioner och värmande vintervantar, till tunnbröd och lokalt odlad honung.

Hantverkshuset i Vänernborg har varit en plats för skapande och kreativitet i många år. Det är SV Väst, med

verksamhetsutvecklare Lena Bark i spetsen, som samlat en mängd olika verksamheter under ett och samma tak. Här finns kreatörer inom textilt återbruk, silversmide, träslöjd med flera. Härifrån drivs även projektet *Odla din svenska* som riktar sig till asylsökande, med Richard Bennet på SV Väst som projektledare.

– Hantverkmarknaden hålls en gång på hösten och en gång på våren, berättar Helena vidare. Det har blivit en omtyckt tradition där besökarna hittar äkta hantverk av hög kvalitet. Några av utställarna sitter även och arbetar på plats för att visa upp hur processen går till. Tanken bakom marknaden är att besökare och hantverkare ska få en chans att mötas. På så vis kan kunskap föras vidare och nya, intressanta cirklar skapas.

I hållbarhetens tecken

I SVs lokaler i Hantverkshuset träffas en grupp från Vänernborg, Trollhättan och Uddevalla varje vecka för en kreativ stund tillsammans. De skapar otroligt fina hantverk av överblivna tyger och kallar sig själva för just det de arbetar med, *Restlapparna*.

– I en tid där hållbarhet och återbruk har blivit frågor som ofta diskuteras är det viktigt att ta tillvara kunskapen som våra deltagare har, menar Therese Przybyla, SV Väst. Vi behöver fler deltagare som dem för att kunna motivera och inspirera andra att återbruka och skapa fler cirklar på temat återbruk, fastslår Therese med eftertryck.



Lerans hemligheter

I Vänernborg har SV Väst en keramiklokal som var på väg att avvecklas som nu sjuder av liv igen, berättar Helena Eriksson, SV Väst och ser mer än nöjd ut.

Studiecirkeln, som kallas *Skapa med lera* har lockat deltagare från hela Trestadsområdet och två prova på-cirklar, som erbjöds under terminen, fylldes snabbt upp. Därför fick det bli ytterligare en keramikcirkel på onsdagskvällar.

Två nya ledare har kommit med energi och en vilja att få sprida kunskap om hantverket till andra. De kan redan vittna om vilken lycka många deltagare visar när de skapat något

riktigt fint enbart med sina händer och sin fantasi.

– Keramik är inte bara ett intresse, själva skapandet kan ha en avslappnande inverkan på människor som kan liknas vid yoga eller meditation, framhåller Helena vidare.

Lokalen i Vänernborg är visserligen



gammal och sliten, men här finns det mesta som behövs för att skapa med lera. Ugnen måste bytas ut och med tiden behöver nya elektriska drej-skivor köpas in. Många av de gamla verktygen och glasyrerna finns kvar efter den tidigare ledaren, Margaretha Norrman, som tillsammans med SV Väst höll i verksamheten under många år.

– Hon började arbeta som cirkelledare för SV Väst när hon var 23 år och blev kvar i 45 år! En hel del av hennes deltagare har valt att anmäla sig till våra cirklar och andra kommer att börja efter jul. Det visar hur stark deras längtan har varit att få skapa med lera igen, fastslår Helena.

Fakta

Studiecirkel	2 738 tim
Annan folkbildning	955 tim
Kulturprogram	355 st
Unika deltagare	464 st

Åmål

Yinyoga och sittyyoga



I år har SV Väst haft yoga i Åmål. Ett pass med sittyyoga och två pass med yinyoga.

– Det har varit mycket populärt, berättar Maria Kühne, SV Väst. Alla grupper i yinyogan har varit fulla med 18 deltagare i varje grupp.

Yinyoga är en blandning av yoga, traditionell kinesisk medicin och medveten närvaro. Positionerna utförs

sittande eller liggande och musklerna tillåts slappna av. Deltagaren arbetar med de djupare delarna av kroppen såsom bindväv, skelett, leder, ligament och inre organ.

Sittyyoga passar många. Deltagaren utför rörelser sittande på en stol, vilket passar den som har svårt att stå eller svårt att komma ner eller upp från golvet. Sittyyogan innehåller rörelseövningar, andningsträning och avslappning.

Cirkelledare Malin Tennent har lång erfarenhet som yogainstruktör och har varit verksam inom yoga och utbildat sig utomlands.

– Sin första instruktörsutbildning gick Malin på Bali, därefter har hon fortsatt utbilda sig i London och Thailand och nu återvänt till sina hemtrakter i Laxarby, berättar Maria.

Näverslöjd för nybörjare i Åmål

I november hade vi en workshop i näverslöjd för nybörjare. Ett gammalt hanverk som använts till bruksföremål sedan lång tid tillbaka.

– Det var sex entusiastiska deltagare som fick lära sig att rensa näver, göra stjärnor, remsor och fläta, berättar Marie Kühne, SV Väst. De fick arbeta med typiska verktyg för näverbearbetning och ledaren hade med sig både modeller, verktyg och studiematerial. Deltagarna fick även lära sig vilka regler som gäller för att ta näver.

Cirkelledaren, Margaretha Svensson,

har arbetat med näver i 40 år och har en mångårig erfarenhet av kursverksamhet i näverflätning, med andra ord mycket kunnig och erfaren. Hon har även kursverksamhet i Norge.

Workshopen hölls SVs lokal i gamla Tingshuset. Deltagarna var nöjda med dagen och flera av deltagarna ville fortsätta med näverslöjd som en studiecirkel.

– Det här känns jättekul, säger Maria, då vi inte haft någon studiecirkel i näverslöjd på Studieförbundet Vuxenskolan i Åmål på väldigt länge.

Hemberedskap

Vid kris och krig är hushållens förmåga och uthållighet grunden för att samhället inte ska kollapsa. Vad behöver vi göra? En del svar fick vi under föreläsningen om hemberedskap med Patrick Sellman. Patrick driver podcasten *I väntan på katastrofen*, tillsammans med SVT-profilen Kalle Zackari Wahlström.

För att dra sitt strå till stacken och hjälpa svenskar att lära sig baskunskaper som kan behövas i tider av kris har Patrick bestämt sig för att viga tio år av sitt liv till att informera om krisberedskap.

– Det är hushållet som är ansvarigt för hushållets beredskap, framhåller Patrick. Man är alltså ansvarig för vilken beredskap man ska ha i sitt hem. Jag jobbar ganska hårt för att sprida de här basala kunskaperna som ibland saknas.

Det behövs en hel del förberedelser för att vara rustad för exempelvis krig. Människor utan beredskap lämnar skyddsrum på grund av brist på mat och vatten. Hur förberedda vi är avgör hur mycket vi kan stå emot och hur länge vi klarar oss.

– Intresset var stort och vi såg att det var många yngre som var intresserade av föreläsningen, fastställer en nöjd Lena Hesselroth, SV Väst.

Till föreläsningen i Åmål kom 84 personer och deltagarna var ungefär lika fördelade med hälften män och hälften kvinnor. Kvällen genomfördes i ett samarbete mellan SV Väst, Forsvarsutbildarna, Åmåls kommun och Källvikenstiftelsen.

Tillsammans mot ensamhet

Ensamhet är en stor bov när det gäller folkhälsan. Att arbeta för att motverka och lindra ofrivillig ensamhet kan sorteras in under mål 3 i Agenda 2030 – målet handlar om att säkerställa hälsosamma liv och främja välbefinnandet för alla i alla åldrar.

Generellt är den ofrivilliga ensamheten, som har en negativ påverkan på den fysiska och psykiska hälsan, störst bland unga, unga vuxna och bland personer som är över 75 år. OFrivillig ensamhet är en plågsam känsla som kan vara förlamande och nästan omöjlig att ta sig ur - Folkbildningen är en kraft att räkna med!

SV erbjuder studiecirkel där en möts kring ett intresse, delar glädjen i att skapa eller lära sig något helt nytt. Det finns även tillfällen att mötas i stödgrupper där det kan vara fint att till exempel dela upplevelsen med andra som gått igenom något liknande.

Projekt Anhörigresan STO



SV Väst har med stöd av Socialstyrelsen genomfört ett projekt för att hjälpa anhörigvårdare, särskilt de som vårdar en äldre anhörig hemma.

– Anhörig kan man vara på många sätt och formerna kan se olika ut i olika faser av livet, poängterar Ann-Marie Myllykangas, SV Väst. Att bli anhörigvårdare kan ske successivt och nästan obemärkt. Ofta innebär det med tiden att hjälpbehoven ökar, både för den som vårdas och den som vårdar. Tyvärr är inte alltid hjälpen som finns lätt att hitta.

Genom projektet har vi deltagit i två samtalsgrupper för anhöriga på Tjörnsamt samt i en grupp för anhöriga och en grupp för anhörigvårdare på Orust.

I Stenungsund har vi haft kontakt med SEE-projektet och ansvariga för kommunens anhörigstöd och en anhöriggrupp kommit i gång. SEE är ett projekt som syftar till att bryta och förebygga ensamhet bland äldre.

Maija Edler har varit projektledare och har även genomfört åtta föredrag med efterföljande samtal i alla tre kommunerna – och det har funnits ett stort intresse för detta.

– Anhöriga behöver mer tydlig och mer sammanhållen information om det anhörigstöd som erbjuds och hur vården fungerar, fastslår Ann-Marie. Vi hoppas att vi kan fortsätta driva detta projekt även under 2024 med medel från Socialstyrelsen.

Pratcafé – en omtyckt verksamhet

Under våren startade SV Väst upp ett pratcafé i Åmål tillsammans med Samverkets Frivilligcentral. Pratcaféet vänder sig till ensamma äldre och andra daglediga. Under våren har det blivit en liten stadig deltagarskara på tisdagsförmiddagarna.

– Vi har haft olika aktiviteter vid träffarna, berättar Lena Hesselroth, SV Väst. Musikunderhållning, musikquiz, Åmåls Revysällskap har uppträtt och musikskolans elever har underhållit med ett sommarprogram. Förutom detta har det funnits tid att fika och prata runt borden. Här har

lyfts många olika ämnen och det har märkts att verksamheten fyller ett stort behov, fortsätter Lena. Vidare berättar hon om ett tillfälle då hon själv deltagit och det var dags att bryta upp. Jag tackade för samtalet och gemenskapen och fick till svar av en deltagare att detta var hennes enda samtal idag. Då insåg jag vilken skillnad vi gör för de som lever ensamma.

Det är nu en samlad grupp som kommer med sina rullatorer, de väntar in och följs åt till verksamheten, som gör en stor skillnad för individernas vardag.

Mat och gemenskap

Matlagning för herrar är en populär cirkel som Studieförbundet Vuxenskolan Väst tillsammans med SPF Seniorerna Flundre startade upp under hösten. En grupp med tolv män, alla med intresset att lära sig laga mat, träffades under ledning av cirkelledare Henrik Olsson.

– Förhoppningen med cirkeln var att männen skulle bli lika bra som sina fruar på att laga mat så att de klara sig själva om och när det behövs, ler Therese Przybyla, SV Väst.

Som studiematerial har de använt sig av Leif Mannerströms bok *Husmanskonster* och tillsammans har de lärt sig att läsa och tolka recept och gått igenom näringslära.

– Att lära sig att göra egen leverpastej och ysta ost var något som har varit mycket populära inslag, berättar Therese. Detta har även resulterat i fler medlemmar till föreningen SPF Seniorerna Flundre så att fler äldre har hittat gemenskap och tillhörighet genom att utöva sina intressen tillsammans med andra.





Prio: Drivande kraft

SV är, och ska utveckla uppgiften att vara, en drivande kraft i föreningars och lokalsamhällets utveckling.

Studieförbundet Vuxenskolan finns i hela landet och har en lång tradition av hållbar lokal utveckling. Våra grund-, medlems- och samverkansorganisationer är naturliga samarbetspartners. SV är också lyhörd och öppen för andra samarbeten som stär-

ker vår profil, vision och våra mål. SV Väst samverkar med 390 lokala föreningar.

I arbetet med våra samarbetsorganisationer har vi ett konsultativt förhållningssätt och SVs personal agerar utifrån rollen som processledare.

Luciaturné med Goa Gänget

Under hösten parallellt med Goa gängets/FUB Lysekils teaterträning har de övat luciasånger, berättar Annie Pettersson, SV Väst. Planen var att göra ett luciaframträdande på ett äldreboende, men efter att ryktet spred sig blev det på åtta olika framträdanden på två äldreboenden och ett på Lysekils renhållningsbolag.

– De har övat att gå på led, att inte

fnissa i låtarna, inte sjunga att det är Kricke som hänger i bagarens fönster men framför allt övat in alla låtarna med tecken, återger Annie med stolhet i rösten. Jag agerar även som dirigent åt gruppen. De valde att sjunga de enkla låtarna a capella, så som *Midnatt råder* och *Hej tomtegubbar* men att ha musik i bakgrunden till *Tänd ett ljus*. Det svåra var att sjunga fint lagom högt och det enkla var att

teckna till texten, tyckte deltagarna. Luciamorgonen kom och fem spända lucior och tomtar samlades och gick med tunga fjät till första anhalten, Lysekils renhållningsbolag. Sedan gick truppen vidare till äldreboenden.

– Det blev succé på alla platser, konstaterar Annie. På förmiddagen kom P4 Väst och intervjuade dem och de fick sjunga i radion.

Släktforskarföreningen i Uddevalla 40 år



Under 2023 fyllde Uddevalla släktforskarförening 40 år och det ville de fira med en Släktforskar- och hembygdsdag, tillsammans med SV Väst och SV Västra Götaland på Bohusläns museum.

Den kända DNA-experten från tv, Peter Sjolund, var inbjuden för att hålla

i två föreläsningar och sedan hade nio av våra inbjudna föreningar kortare föredrag på 20 minuter.

– Min roll var att hjälpa dessa föredragshållare med tekniken så allt kunde flyta på under dagen, berättar Morgan Söderqvist, SV Väst. Det var allt från att Uddevalla släktfors-

karförening presenterade sin nya hemsida till att Maria Bouroncle berättade om sina böcker *Det kom för mig i en hast* och *Flickan med lapp om halsen*. Den ena boken handlar om barnamörderskan Ingeborg Andersson och den andra om ett finskt krigsbarn.

– Det blev en ganska stressig dag, minns Morgan, då föreläsarna avlöste varandra mellan kl 11:00 och klockan 15:00 men det var också mycket intressant att få höra om deras intresse och allt ideellt arbete de lägger ner på föreningarna.

Dagen var uppskattad och en strid ström av människor kom under dagen, totalt cirka 900 beökare.

Föreningsträff på temat barn och unga

SV Väst har under flera år samverkat med Bohusläns hembygdsförbund kring föreningsträffar för kulturarvsföreningar, av vilka hembygdsföreningar utgör en viktig målgrupp.

– Genom träffarna erbjuds såväl föreningsutveckling som möjligheter för föreningar att mötas och byta erfarenheter sinsemellan, lyfter Andreas Hansen, SV Väst.

Under 2023 genomfördes en föreningsträff på temat barn och unga. Bo Ekberg, Kulturförvaltningen,

Västra Götalandsregionen, delade vid denna träff med sig av sina erfarenheter som museipedagog.

– Jag tipsar om hur kulturarvsföreningar kan arbeta med skolor som målgrupp. Jag informerar också om arrangörstöd, sprider kunskap och berättar om Kulturkatalogen som erbjuder ett brett utbud av professionell scenkonst, kulturpedagogiska projekt och skolbiofilmer, säger Bo.

Träffen belyste även satsningar på barn och unga från Bohusläns hem-

bygdsförbund, exempelvis *Allt från dinosaurier till mormor - från baktid till framtid*, *Små barn upptäcker och utforskar kulturarv* samt *Hembygdsresan*.

Ett axplock från föreningsträffarna innehöll bland annat en presentation av föreningsutvecklingsarbete genom verktyget *Dialogduken*. Det fanns även med olika vägar för föreningslivet att arbeta med sociala medier och vi hade besök från Södra Bohuslän Turism som berättade om möjligheterna till samverkan lokalt.

Tegneby hembygdsmuseum – en oas

Tegneby hembygdsmuseum ligger lugnt och fint intill väg 178. En liten oas bland gårdar och åkrar. Museet är ett möblerat bondehem med ladugård och sockenmagasin med gamla bruksföremål och jordbruksredskap.

– Det känns härligt att kunna erbjuda undervisning i gamla traditionella hantverk i inspirerande miljö, påtalar Karin Ronge, SV Väst. Efter pandemiår och nedstängningar tog Tegneby Hembygdsförening nya tag sommaren 2023.

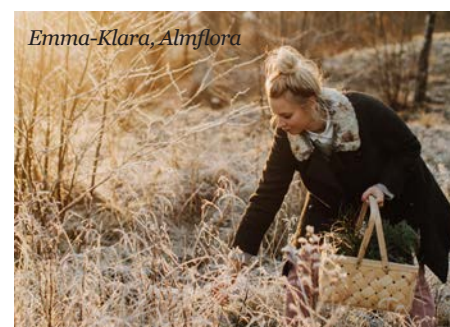
De har tillsammans med SV Väst haft kreativa kurser som fönsterrenovering och blomsterbinderi.

Sensommarhelgen den 19 till 20 augusti slogs dörrarna upp till Tegneby hembygdsförenings museum. Inne i huset skapade Emma-Klara som driver det lokala företaget Almflorale blomsterkonst. Skapa med blommor i samklang med historiska platser brinner Emma-Klara starkt för.

Johanna Strömvall, som sitter i Tegneby Hembygdsförenings styrelse och har ett stort engagemang för sin hembygd, berättar att hon tycker att det är viktigt att bevara men också förnya och förnygra. Målet för sommaren 2023 var att få fler engagerade medlemmar i föreningen, och det har verkligen lyckats. Enbart under den

framgångsrika allsångskvällen med Lotta Rossövik & Haga-Lennart i juli fick föreningen tio nya medlemmar!

– Har man evenemang syns man och får in nya aktiva människor, tror Johanna.





Prio: Inkludering

Studieförbundet Vuxenskolan riktar insatser till att i ökad omfattning möta människor som idag inte får del av våra folkbildningsaktiviteter.

SVs verksamhet riktar sig brett och utgår från var och ens intresse och behov. Vi är välkomnande. Den som deltar i vår verksamhet gör det oavsett bakgrund.

En mångfald av deltagare är en tillgång och stärker folkbildningens grunder. Mötesplatsen i sin bredaste definition är en styrka.

Minnenas café

Med medel från Socialstyrelsen har vi under hösten skapat en mötesplats för utrikesfödda äldre i Uddevalla, som vi kallat *Minnenas café*.

– Mötesplatsen har varit en plats att komma till för att träffa andra och för att bryta isolering i hemmet, förklarar Karoline Abrahamsson, SV Väst.

Tanken var att deltagare skulle kunna träffas för att prata på sitt modersmål. Inte känna kravet på att det måste vara svenska som är det gemensamma språket. Ibland kan en språkbarriär bidra till att människor isolerar sig för att de inte tycker de är

tillräckligt bra på svenska. Ungefär två gånger i veckan från september till december har ett 40-tal personer träffats. Från början var det flest kvinnor. Därför rekryterade vi en manlig cirkelledare och skapade ytterligare träffar riktade till män.

– Det gav ett lyckat resultat och gruppen med män kom igång under slutet av oktober, berättar en entusiastisk Karoline.

Grupperna har gjort olika aktiviteter, alltifrån att sy på symaskin, prata om samhället på olika sätt, utöva yoga, samt gjort besök på bibliotek och för-

eningar så som Frivilligcentrum och Pingstkyrkans Second hand.

Önskemål om att lära sig mer svenska har också uppkommit vilket har gjort att detta har vävts in i många moment under träffarna.

– Cirklarna har letts av arabisktalande cirkelledare, då majoriteten av deltagarna har haft arabiska som modersmål. Vi har också erbjudit fler språk, säger Karoline. Träffarna har ägt rum i vår lokal i de norra stadsdelarna i Uddevalla, där det bor många personer med utrikes bakgrund, så tillgängligheten har varit god.

Vetgiriga deltagare i Care of folkbildning



I våras hade jag förmånen att få vara en del av uppdraget *Care of folkbildning* där vi hjälpte flyktingar från Ukraina att komma in i det svenska språket, uppger Morgan Söderqvist, SV Väst. Det var delvis ett ganska svårt uppdrag för kunskapsnivån varierade ganska mycket; en del hade bra förkunskaper och hade ganska lätt för att förstå, andra hade mindre förkunskaper så det kunde ta lite längre tid.

De flesta deltagarna var yngre och hade bra grundutbildning med sig från Ukraina så vår uppgift var att hjälpa dem att skriva CV på svenska och översätta sina handlingar från ukrainska till svenska.

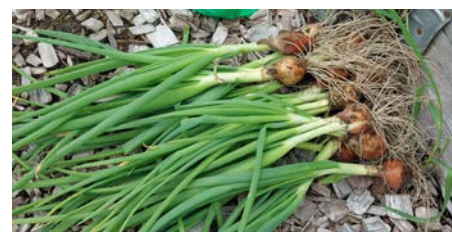
– Jag är mest van vid att jobba med äldre människor, då har vi ett ganska lugnt tempo så alla kan hänga med och förstå vad vi går igenom. Den här gruppen med yngre välutbildade hade ett helt annat tempo, ett som jag inte var van vid. Det var en mycket givande utmaning.

Deltagarna var mycket vetgiriga och motiverade och hade lätt för att lära sig. Hoppas det kommer gå bra för alla dessa människor och att de antingen kan integreras i vårt samhälle eller kan återvända när det blir fred i Ukraina.

Odling din svenska 3.0

Med snart tre år på nacken så har *Odling din svenska* fortsatt att blomma. Projektet drivs ute på Restad Gärd i Vänersborg med medel från Länsstyrelsen.

– Trädgården *Hoppets trädgård* har vuxit fram genom deltagarnas omtanke och engagemang, berättar Emma Rossvik, SV Väst. Det har även deltagarnas språkkunskaper och vi ser att insatserna främjar deltagarnas hälsa och gemenskap och hopp om framtiden för asylsökande boende på Restad Gärd.



Bok och Musik ger läs- och rörelselust

Varje tisdagsförmiddag fylls en av lokalerna på Solbacken Daglig verksamhet i Strömstad av deltagare som vecka efter vecka med glädje är med i projektet *Bok och Musik*. Vi träffas även i SVs lokaler en gång i veckan.

– Detta är ett projekt beviljat av Kulturrådet som startade i augusti -23 och avslutas i juni -24, förtäljer Monika Andersson, SV Väst.

Syftet med projektet är att öka läs-

och rörelselust samtidigt som deltagarna ska känna gemenskap, glädje, och social samvaro.

– Vi vill att våra deltagare ska känna delaktighet i ett roligt sammanhang och att de ska få vara med och bidra utifrån sina egna förutsättningar, fortsätter Monika, som även är den som leder gruppen. Målgruppen är intellektuellt funktionsnedsatta och den glädje jag möts av varje vecka är enorm och ger energi tills vi möts

igen. Jag har sett en härlig utveckling hos deltagarna som öppnat upp och vågar mer i gruppen.

Att träffas varje vecka ger ökad sammanhållning i gruppen vilket lett till att fler vågat läsa och sjunga, dansa och röra sig. Gruppen avslutar varje tillfälle med avslappningsövningar.

– Utveckling tillsammans ger massor av energi och glädje, konstaterar Monika avslutningsvis.



Prio: Hållbarhet

Studieförbundet Vuxenskolan förstärker insatser för hållbarhet.

I Studieförbundet Vuxenskolas vision ingår att vi tillsammans med andra vill bidra till att bygga en värld som präglas av hållbar utveckling, där ekonomiska, sociala och miljömässiga förhållanden bildar en helhet. I vardagliga kontakter möter och hante-

rar vi hållbarhetsbegreppets tre dimensioner. Hållbarhet handlar i grunden om att bygga ett samhälle som blir demokratiskt starkare och ger alla människor möjlighet att få sina grundläggande mänskliga behov uppfyllda.

Samverkan Hoga saluhall



Under sommaren invigdes Hoga saluhall vid Nordströmgården på Tjörn. Saluhallen fungerar som en mötesplats som underlättar försäljning och konsumtion av lokalproducerad mat.

Omställning Tjörn sökte och beviljades stöd från Leader Bohuslän. Syftet med projektet är att ge ett brett och allmännyttigt perspektiv för att ytterligare stärka förutsättningarna till ökad självförsörjning.

– SV Väst samverkar kring projektets folkbildningsarrangemang samt ingår i projektets styrgrupp, förklarar Andreas Hansen, SV Väst.

Projektet *Samverkan Hoga saluhall* ska stimulera intresset kring att producera och konsumera hållbar lokal mat. Det sker genom samverkan mellan odlare och möten mellan konsumenter. Under projekttiden

kommer en serie seminarier och föredrag under vinjetten ”Tjörnmat” att hållas. Evenemangen tar upp teman som Tjörns odlingshistoria, metoder för fler att börja odla, stöd till befintliga odlare och vägar att ge konsumenter ökad kunskap på hur de kan att handla och äta lokalt.

– Under hösten har ett producent- och konsumentråd med 15 ledamöter deltagit i studiecirkelform, fortsätter Andreas, för utveckling av samverkanslösningar öka den lokala matproduktionen. Under kommande år planeras de olika evenemangen att genomföras. Projektet pågår till och med oktober 2024.

Omställning till ett hållbart liv

Den två terminer långa kursen *Omställning till ett hållbart liv* är ett samarbete mellan Ljungskile folkhögskola, Omställningsnätverket, Omställning Tjörn, Egnahemsfabriken och SV Väst.

– Kursen famnar de stora frågorna och för dem till den lokala och individuella skalan, berättar Andreas Hansen, SV Väst.

- Vad är yttre och inre omställning?
- Hur kan jag bli självförsörjande genom att odla själv?
- Hur kan jag organisera mig i mitt lokalområde?

Genom Lisa Jonsson har SV Väst som del av kursen genomfört undervisningspass kring att forma egna studiecirkelar på tema omställningsarbete.

– Vi vill stärka deltagarna genom att de får testa olika sätt att organisera sig för omställning tillsammans med andra, berättar Lisa. Vi ger en föreläsning om civilsamhällets och folkbildningens betydelse för samhällsförändringar och deltagarna får chans att gå en cirkelledarutbildning.

Kursansvarig på Ljungskile folkhögskola, Susanne Fjällemark, säger:

– Vi tycker det är viktigt att deltagarna på kursen får konkreta tips och metoder. Genom vårt samarbete med SV Väst får de prova att skapa studiecirkelar som form för social mobilisering och organisering.

– I anslutning till träffarna har SV Väst organiserat studiebesök till lokala aktörer med verksamhet som knyter an till kursens tematik, rapporterar Andreas vidare. Kooperativ förskola, hållbarhetsbutik och Tillsammansträdgård i Forshälla, aktörer inom ekologisk odling samt mötesplatser för konst och kultur i Svenshögen är några av besöksmålen.

Hållbart hantverk på Egnahemsfabriken

Egnahemsfabriken på Tjörn arbetar för att erbjuda fler människor vägar till ett eget hem genom byggprojekt präglade av gemenskap, hjälp och kunskap. Verksamheten har också fler ben. Som en röd tråd finns ett fokus på olika aspekter av hållbarhetsfrågor.

– Under året har ett pärlband av hantverksarrangemang bidragit till att placera slöjd och hantverk i ett klimat- och resursförbrukningssammanhang, säger en lyrisk Andreas Hansen, SV Väst.

Under 2023 har SV Väst samverkat med Egnahemsfabriken kring ett

antal workshops. Säsongen inleddes med kända ”Retrofrun” Cecilia Davidsson Berg, som ledde deltagarna i ett kreativt återbruk av loppisföremål och spillprodukter – det operfektas skönhet!

Tre workshops som knöt an till traditionellt bygghantverk var *Fönsterrenovering i teori och praktik* med hantverkare Katarina Holmdahl, *Måla med äggoljetempera* med kulturmålare Maj-Liz Marcusson och *Stråtaksbygge* med Joar Nilsson från Svenska Stråtakläggarföreningen.

Andreas fortsätter att berätta om verksamheten:

– Bygghantverksorienterad var också studiecirkeln *Vi bygger ett mobilt hönshus*, med genomgång av samtliga byggmoment och färdigställande av hönshuset kompletterat med ett föredrag av hönshönsbonden Maria Karlsson om hönans behov.

Linda Zetterman, formgivare och färgare samt lärare vid Capellagården på Öland, höll en eftertraktad tvådagars workshop i indigofärgning. Från USA och Tyskland kom Raleigh och Oliver Klotzek som driver Wild Crafted Home som har fokus på traditionellt konsthantverk. Under hennes ledning fick ett antal deltagare tillverka varsin traditionell kvast.



Prio: Digital folkbildning

Studieförbundet Vuxenskolan fortsätter utveckla möjligheterna för digital folkbildning.

Snabba samhällsförändringar och utvecklingen av det digitala samhället förändrar sättet på vilket vi människor inhämtar bildning, kunskap och kommunicerar med varandra. Detta ställer i sin tur nya och

ständigt förändrade krav på en folkbildarorganisation som vill ligga i framkant och att proaktivt anpassa arbetssätt, mötesformer och kommunikation till förändringar i omvärlden.

BankID och appar på IT-skola i Lysekil

Dagens kommunikation styrs till stor del av teknik av olika dess slag och jag kan förstå att det inte alltid är helt lätt att hänga med i svängarna, betonar My Ankarskår, SV Väst. Vi startade upp en IT-skola i Lysekil där vem som helst kunde komma förbi och få hjälp eller en kortare utbildning inom områden man har svårt med.

På plats fanns Krister Westerlund, som även hjälper till på SV Västs träffpunkt 59:an, och som har god kunskap i allt vad teknik innebär.

Det blev uppskattat och människor tittade in för att få hjälp med allt ifrån småsaker till mer avancerade bitar.

Någon behövde hjälp med BankID, någon annan hur man kopplar telefonen till datorn, ytterligare någon hur man laddar ner appar till att frigöra utrymme på sin dator.

– En uppskattad skola med goda möten och trevliga samtal som lett till att personer, som inte tidigare



varit i kontakt med Studieförbundet Vuxenskolan eller vår träffpunkt tog informationsblad och anmälde sig till fler aktiviteter, konstaterar My nöjt.

Digital valberedning

Att sitta i en valberedning är ett förtroendeuppdrag som ofta undervärderats – trots det stora inflytande som valberedningen har i en förening.

Studieförbundet Vuxenskolan Väst har under hösten genomfört en nationell digital studiecirkel under ledning av sörmländska Erika Olsson. Karin Blomstrand, Dingle, höll ihop cirkeln där handfasta föreläsningar



blandades med diskussioner i mindre grupper.

– Om vi jobbar på rätt sätt blir det lättare att rekrytera nya valberedare

och på sikt kompetenta styrelser, menar Karin som har en gedigen erfarenhet av att vara valberedare. Cirkeln har utgått från SVs eget studiematerial.

Ammii Asplund var en av de 15 anmälda deltagarna.

– Det var en toppencirkel! Så intressant! Jag blev riktigt sugen på att bli valberedare.

Drogfri ungdom SV



SV Väst har hjälpt Drogfri ungdom, ett samverkansarbete mellan Barn- och utbildningsnämnden och Kultur- och fritidsnämnden i Uddevalla kommun, att sända sju digitala föreläsningar om unga och narkotika.

I den senaste föreläsningen deltog även Polisen, Socialtjänsten, öppenvårdsmottagningen Kompassen och Vi Unga.

Idag finns narkotika där barn befinner sig. Det är lättillgängligt och ses inte som så allvarligt bland många ungdomar.

Föreläsningen berörde lägesbilden i Uddevalla för unga, preparatkunskap om de vanligaste drogerna samt hur man jobbar och samverkar kring våra ungdomar i det drogförebyggande arbetet.

– Vår uppgift är främst att hjälpa till med tekniken för att deltagare ska kunna delta digitalt, meddelar Morgan Söderqvist, SV Väst. Just den här föreläsningen passade utmärkt att genomföra digitalt då det kan vara ett känsligt ämne. Deltagare som inte vill röja sin identitet kan enkelt vara helt anonyma, vilket ger en ökad trygghetskänsla för den som kanske inte skulle våga delta annars.

Vi inbjöd även till en hybrid lösning där vi öppnade upp en lokal på Dalaberg för att med språkstöd tillgängliggöra den digitala föreläsningen.

– Jag hade 26 personer på plats, berättar Faraah Mohamud, SV Väst och Västra Vi Unga

– Vi kommer ha en föreläsning som riktas till dem som inte har svenska som modersmål där vi kan ha lägre tempo och mer tid till förklaraingar, säger Jennie Müller, även hon från Studieförbundet Vuxenskolan Väst.



Prio: Pedagogisk utveckling

Studieförbundet Vuxenskolan är en lärande organisation. SV bygger på engagemang och drivkraft för bildning i olika former. Lärande utvecklas genom förståelse samt förändrade och nya sätt att

utföra sitt arbete på. Ledarskap i SV ger förutsättning för lärande. Cirkelledarnas engagemang, kompetens och pedagogiska ledarskap är ovärderligt för SV.

Sjutton nya cirkelledare från Power of pink

POP, som är en kvinnogrupp för alla kvinnor, har funnits sedan 2018 och startades i samarbete mellan SV Väst och Dalabergskyrkan i Uddevalla. Ett av de senaste projekten som genomfördes i våras, var att några av kvinnorna i gruppen skrev boken *Tolv kvinnor - Glimtar ur livet*, berättar Karoline Abrahamsson, SV Väst.

Nästa steg för gruppen var att under hösten fundera på hur de gemensamt kan skapa studiecirkelar i ämnen de vill fördjupa sig i och också driva dem själva genom cirkelledarskapet.

– Det slutade med att vi under två

träffar hade cirkelledarutbildning för dem i gruppen som ville. Det var 17 kvinnor på första utbildningsträffen, fyra av dem kunde inte närvara på gång två, men kommer att få kompletterande kunskaper från det tillfället senare, säger en nöjd Karoline och fortsätter:

– Detta är ett väldigt konkret sätt att hjälpa dessa individer att bli mer självständiga och få verktyg i att organisera sig och driva sina intressen och behov av kunskap.

SV Väst tog in en person som fick vara med som språkstöd eftersom

flera av deltagarna hade begränsade kunskaper i svenska. Aktiviteten i sig är också ett sätt att öka språkkunskaperna då gruppen är blandad med personer som har olika bakgrund.

– Alla har fått materialet Leda cirkel på lätt svenska alternativt på arabiska för alla som behövde det, förklarar Karoline.

Den efterföljande planeringsträffen resulterade även i engagemang från alla kvinnor att bidra till innehåll i träffarna under hösten – allt från matlagning och bakning, via handarbete till hälsa och rörelse.

Interaktion och magi på cirkelledarutbildning

Under hösten har vi utbildat många cirkelledare i Studieförbundet Vuxenskolan Väst. Cirkelledareutbildningarna är ett väldigt bra forum där man som cirkelledare får chansen att träffa andra personer med samma roll, och dela med sig av sina erfarenheter och lära av andras tips och trix.

Jennie Müller, SV Väst, har själv varit runt i vår avdelning och utbildat på olika orter, även digitalt, berättar hon och fortsätter:

– Grupperna har varit olika stora men varje grupp har haft många

spännande diskussioner och samtal som kommit upp.

Trots att upplägget och innehållet i utbildningen är detsamma, skapar varje grupp av cirkelledare en unik dynamik.

– Precis som i studiecirkeln är dialogen det centrala i utbildningarna. Det är i diskussionerna och delandet av erfarenheter som magin uppstår. Det är just dessa interaktioner som gör varje utbildningstillfälle så roligt och meningsfullt, säger Jennie och ler för sig själv, sedan fortsätter hon:

– Vi vidgar perspektiven och ger cirkelledarna möjlighet att dela insikter och utmaningar. Oavsett om utbildningen har skett fysiskt eller digitalt har jag sett att engagemanget och utbytet av idéer är givande.

Vi skapar inte bara en atmosfär av öppenhet och respekt utan stärker också gemenskap genom att låta varje individ känna sig värdefull och betydelsefull för helheten. Det är den dynamiken som gör varje utbildningstillfälle speciellt och framför allt ger så mycket till varje deltagare och cirkelledare.

Unga leder unga

Vi tror på styrkan i det unga ledarskapet, framhåller Faraah Mohamud, SV Väst och Västra Vi Unga.

Unga leder Unga är ett utbildningskoncept, som vi tagit fram under året som och som riktar sig till unga cirkelledare i Studieförbundet Vuxenskolan Väst och Vi Unga.

– *Unga leder Unga* bygger på att vi vill få unga personer att ta sitt

första steg i att ta ansvar för sitt eget lärande. Påbörja sitt livslånga lärande utifrån eget driv och egna intressen, menar Faraah och fortsätter: Ett koncept för den som tänker “jag vill bli bättre på att arrangera saker” eller “jag vill bli en bra ledare” och för att de ska få möjlighet att bygga vidare på sina idéer.

Utbildningen hålls av godkända cirkelledarutbildare inom SV Väst och

motsvarar den ordinarie cirkelledarutbildningen grund. Utbildningarna arrangerades tillsammans med SV Västra Götaland. Ungdomarna får ett intyg och t-shirt efter utbildningen.

– Konceptet har vi testat med ett antal ungdomar i Västra Vi Unga och Skaraborg Vi Unga och vi kommer att fortsätta även nästa år, säger en nöjd Faraah, som även är en uppskattad utbildare för äldre cirkelledare.

Ledarlyftet stärker folkbildningspedagogiken

För att stärka och även utveckla demokratin, behöver studieförbunden – och folkhögskolorna – arbeta för att inkludera, engagera sig i och påverka både organisationer i demokratins utkanter och människor som inte är övertygade demokrater.

SV Västs cirkelledare agerar i ökad utsträckning i situationer där demokratin och mänskliga rättigheter måste hävdas, deras roll och kompetens behöver därför höjas.

– Pedagogik och lärande står i centrum står i Studieförbundet Vuxenskolan verksamhet, framhåller Mia Ekegren, SV Väst och fortsätter:

– *Ledarlyftet* startades tillsammans med SVs regionala enhet och övriga avdelningar i Västra Götaland för att utveckla metoder och nå fler ledare med grundutbildning och stärka dem i sin roll som ledare i folkbildningen.



Fotograf: Eva Jantzen

Att stärka verksamhetsutvecklarnas relationer med sina ledare, och stärka verktygen för att leda ledare är en annan del av satsningen; verksamhetsutvecklarna behöver förutsättningar för att kunna prata om lärandeprocessen med cirkelledarna.

– Vi har försökt att hitta olika ingångar för olika ledargrupper, såsom för unga ledare och för ledare inom slöjd och hantverk, förtäljer en engagerad Mia vidare. Under året har inte mindre än 238 av SV Västs cirkelledare deltagit i den grundläggande cirkelledarutbildningen, ett mycket

gott resultat. Tjugoen fysiska och fem digitala tillfällen.

Utöver grundutbildning har vi även haft två *Cirkelledarutbildning fördjupning*.

– Därutöver har vi påbörjat formerna för validering av ledares tidigare kunskaper, delger Mia och avslutar med att berätta att avdelningen även påbörjat en film om värdskap.

– Filmen är särskilt inriktad på de personer som är kulturvärdar på SV Västs alla kulturprogram.



Prio: Förändringskraft

Studieförbundet Vuxenskolan förstärker insatser för innovation och förnyelse.

Folkbildningen är en stark förändringskraft. Nya förutsättningar och förändrade behov ställer oss ständigt inför spännande utmaningar, vår tid kräver flexibilitet och utveckling. Projektformen kan vara ett sätt att kraftsamla

och förena olika kompetenser. Vi är glada och stolta över att vi beviljats medel till flera nya projekt. Här redovisar vi några av våra projekt – stora som små - som vi genomförde under 2023.

Idéburet offentligt partnerskap på 59:an

Träffpunkten 59:an, belägen i centrala Lysekil och etablerad sedan en tid tillbaka, fungerar som en betydelsefull mötesplats för äldre personer och personer med funktionsnedsättningar. Här ges en möjlighet att sammanstråla och delta i olika aktiviteter i gemenskap med andra.

Malou Hellqvist, SV Väst, en anställd inom verksamheten, reflekterar över

den ökande ensamheten som blivit särskilt påtaglig under pandemin. Hon betonar det väsentliga i att möta detta behov och framhäver den utökade satsningen för att nå en bredare målgrupp.

Träffpunkten, med dess fokus på friskvård och kulturella aktiviteter, har under våren utvecklats till en plats öppen för alla seniorer. Här

erbjuds diverse aktiviteter såsom högläsning, rörelseglädje samt cirkel- och föreläsningsverksamhet i olika ämnen, allt i enlighet med önskemål från deltagarna. En betydelsefull princip är att de närvarande personerna själva medverkar i att forma innehållet.

Under höstterminen har det resulterat i ett så kallat IOP.

Fika på finska och romani chib

Under våren var det inte så bra uppslutning till *Fika på finska*, minns Ann-Marie Myllykangas, SV Väst, så vi flyttade verksamheten till våra egna lokaler på CW Borgs väg och ändrade tiden till eftermiddagar.

Ann-Marie fortsätter:

– Från att ha kommit ungefär tre personer har det spridit sig och nu är det en grupp på cirka tio personer som kommer varje tisdag.

Vi har ökat antalet tillfällen, då behovet är stort att prata på finska och att umgås med andra med finska rötter.

Social samvaro och finsk fika är också viktigt. Som en deltagare uttryckte sig efteråt:

”Jag längtar redan till nästa tisdag!”

– Med utgångspunkt i studiematerialet *Fika på finska* får vi tips på fler samtalsämnen om de skulle ta slut. Fika på finska är något som kommit i gång tack vare projektmedel från Institutet för språk- och folkminnen (ISOF) och vi kommer att fortsätta med det. Inom ramen för projektet anordnas även filmvisning, föredrag och musik med anknytning till Finland och finsk kultur.

– Ämnet ligger inte minst mig själv nära och varmt om hjärtat, avrundar Ann-Marie med eftertryck.

Inom projektet *So djana amen katar i romani chib? - 'Vad vet vi om romska språket'* har vi tagit fram en e-bok som är uppdelad i två delar; den ena på romani, den andra svenska där unga romer skrivit sin egen berättelse.

Detta projekt genomfördes tillsammans med föreningen Promoting youth inclusion, också med finansiering av ISOF.

Forever Floydian Next Generation

Under 2023 har SV Väst, med hjälp av medel från Västra Götalandsregionen, genomfört en förstudie för att undersöka möjligheterna att genomföra konserter med Pink Floyds musik i Dalsland med omnejd.

– Detta projekt kallar vi Forever Floydian Next Generation, berättar Anders Hansson, SV Väst.

Forever Floydian är en tribute för det upplösta bandet Pink Floyd, med kör och unik instrumentering. Alla musiker och övriga involverade, som

alla bor eller är från Dalsland, är vidtalade och beredda att genomföra provkonserter i Mellerud våren 2024. Konceptet är en marknadsföring av vad vi kan prestera i landskapet, säger dalslänningen Anders.

I ensemblen finns många hel- eller halvproffs som genom projektet kan få fler spelningar och åtaganden.

– Förstudien kommer också visa hur musiklivet i Dalsland kan samlas i en riktigt stor och klangfull projektkör, förkunnar Anders, som själv är myck-

et musikintresserad och spelar olika instrument.

Rekryteringen av en sådan projektkör är en del av förstudien och har varit lyckad. Avsikten är även att ha med en barnkör.

– Digitala repetitioner har ännu inte blivit vanligt, men kommer förändra möjligheten i grunden och dessutom spara mycket tid och bilbränsle för de medverkande i projektkören, konstaterar Anders. Det kommer även att ge många fler möjligheter att delta.

Kvinnohistoria på Alaska



Hilma Svedal i sin trädgård.

Vi har beviljats medel från Leader Bohuskust och Gränsbygd samt Jordbruksverket för projektet Alaska 2.0 och vår projektledare Maria Knutsson leder med fast hand arbetet med att lyfta ett av norra Bohusläns mest besökta resmål in i tiden.

– Syftet med projektet är att säkra Alaskas unika natur- och kulturhistoriska och särskilt kvinnohistoriska kvalitéer och lyfta det som ett fram-

stående besöksmål för Strömstad och Västra Götalandsregionen, informerar Renée Weberitsch, SV Väst.

Insatserna består av framtagning av en kommunikations- och programplan, trädgårdshistorisk undersökning av Alaskaträdgården samt nya ledstänger och grillplats. En annan minst sagt viktig del av projektet är att skapa ett hållbart ägandeskap med tydlig rollfördelning och drift av besöksmålet, för att trygga den unika platsen för kommande generationer.

Tillsammans med Strömstad kommun, Selin charter, Bohusläns museum och stort ideellt engagemang från Trädgårdsresan och föreningen Alaskas Vänner har vi gett oss in i en spännande upptäcktsresa av Hilma Svedals magiska verk.

En av Hilmas kantiga byggnader med inslag av små och stora stenar som kännetecknar Alaska.





Fokus: Kultur & hantverk

Kultur är av grundläggande betydelse för samhällsutvecklingen och har en självklar plats i folkbildningen. Genom kultur skapas arenor för kritiska och självständiga diskussioner samt utrymme för självförverkligande. Ett rikt lokalt kulturliv och lokalt för-

ankrad kultur ger identitet, självkänsla och utveckling. SV bedriver verksamhet och skapar tillgång till bildning och kultur i hela landet. SV Väst arbetar för att nå nya grupper och skapa ökad tillgång till kultur i hela vårt upptagningsområde.

Utställning av keramiker Bengt Lindqvists verk

Ödsmåls hembygdsförening och Studieförbundet Vuxenskolan Väst har i samverkan genomfört en utställning kring den lokalt förankrade och kände keramikern Bengt Lindqvist. Utställningen var ett resultat av all den information som samlats in genom en studiecirkel, berättar Andreas Hansen, SV Väst.

Under studiecirkeln byggde gruppen upp kunskap kring Bengt. En av deltagarna, Eva Wijk, som är dotter till

Bengt, var en viktig resurs.

Bengt byggde upp *Keramiken i Ödsmål*, som är en keramikverkstad och ateljé. Där producerades reliefer, keramikfigurer och bruksföremål, som ofta hade västkustmotiv, under många år. Keramiktavlor av Bengt finns bland annat i Ödsmåls kyrka och i Buråskyrkan, Göteborg.

Invigningen till utställningen på Humlebråten i Ödsmål lockade 175

deltagare. Besökarna bjöds på avfotograferade verk, men även fysiska exempel på Bengts konst- och bruksföremål fanns på plats.

– Verksamheten visar hur en hembygdsförening, med ett gemensamt arbete i studiecirkelform, kan sprida kunskap kring lokal konsthistoria, berättar Andreas. En kunskap som sedan sprids vidare och till och med kan leda till en mycket populär utställning med lokal anknytning.

Unik kakelugnskurs i Stigen

Under sex dagar i oktober hölls cirkeln *Lär dig mura en kakelugn*. Ett samarbete mellan SV Väst och Slöjd och Byggnadsvård.

I en gammal kraftstation i Stigen samlades alla förväntansfulla deltagare den första dagen på cirkeln. Inne i lokalen fanns delarna av tre vackra kakelugnar som skulle byggas upp.

– De hade plockats ner från sina ursprungliga platser och låg nu utspridda på golvet markerade med olika nummer, som ett jättestort pussel som ska fogas samman, Helena Eriksson, SV Väst ler när hon tänker tillbaka.

Mari Zettersten, en deltagarna som bor i Ödeborg säger:

– Jag är så nöjd att jag anmälde mig.

Jag älskar att prova på nya saker och det här med kakelugnar har alltid fascinerat mig. Jag har ett gammalt hus som jag renoverar, och jag är inte rädd för att ta i.

Under cirkelns gång fick deltagarna bland annat prova på att hugga tegel i rätt storlek, blanda bruk och att laga spruckna plattor, men framför allt fick de lära sig att bygga upp en kakelugn från grunden. Alla gick in i jobbet med stor entusiasm och energi och bidrog med sina egna kunskaper och erfarenheter. Det var knappt att de ville sluta jobba när det var dags att ta paus för fika eller lunch.

– Man blir sporrad att fortsätta när man ser hur fint det blir. Jag tycker det här är så roligt! Jag är lite euforisk faktiskt, utbrister Mari.



Bohusläns bokmäss



För andra året i rad arrangerade Studieförbundet Vuxenskolan Väst tillsammans med författarna Elinor Kapp, Jessica Krabbe, Susanna Roxfelt, Ida Fryklund och Hedvig-Christina Hell Bohusläns bokmäss på Kulturhuset Fregatten.

– Vi hade cirka 90 utställare och författare som visade upp och sålde sina egna böcker, berättar Ann-Marie Myllykangas, SV Väst. Vi hade även författarsamtal på scen med olika genrer som teman, till exempel spänning då och nu, att ge ord till utsatta och älskade feelgood. Det var flera hundra besökare på själva mässan och framför allt var de där för att träffa författare, lyssna på spännande samtal och få sina böcker signerade.

SV Väst har redan planerat för att genomföra Bohusläns bokmäss igen 2024, då det var väldigt uppskattat av både författare och besökare.

Jag syr och mina fingrar sjunger



Den 30 juli firas Världsbroderidagen över hela Sverige med olika träffar och workshops. Brodöser samlas i parker eller i sina lokaler och broderar ihop. Fritt eller med tema.

– Men varför har broderiet en egen dag? Annie Pettersson, SV Väst, ställer en retorisk fråga och besvarar den själv: Det är något speciellt att se en bild eller en text växa fram. Det är inte självklart inte när jag börjar hur det kommer att bli. Jag har en

bild i huvudet men om jag ser att det hade varit fint med en blomma eller en annan färg så ändrar jag mig längs vägen. Ibland kompletterar jag med en rolig text och ibland är jag seriös.

Annie har fått upp ångan och fortsätter: Man kan sy på linne, ull, stickat, jeans eller på sina foppatofflor.

– Det går att sy på vitt eller färga in sitt material med tusch eller kaffe. Det kan bli en duk, en bonad, en

applikation eller en hel jacka. Ibland blir jag så förbannad på tråden, nålen eller mönstret att jag kastar mitt arbete i närmaste hörn. Ibland kan jag nästan inte vänta tills det blir rast på jobbet så jag slänga mig över mitt handarbete, säger Annie.

I Lysekil samlades 15 brodöser i stadsparken och som det broderades!

– Det kom en liten kille på fyra år som ville testa, minns Annie och såklart fick han det. Camia Boije, workshopledare, broderade först på tuschfärgat tyg med sytråd och sedan olika ord med tema havet, jag broderade en plattfisk och den lilla killen broderade fritt med tjock tråd.

Camia har under året hållit tre andra workshops med fritt broderi tillsammans med SV Väst.



Fokus: Funktionsrätt

SV tillgängliggör folkbildning för människor med funktionsnedsättning. SV ska möjliggöra för människor att utifrån de egna individuella förutsättningarna vara med och påverka sin vardag, samhället i

stort och SVs verksamhet. Vår verksamhet för människor med funktionsnedsättning vilar på en värdegrund om alla människors lika värde och rätt till full delaktighet i samhället.

Rocka sockorna

Den 21 mars uppmärksammade vi världsdagen för Down Syndrom genom att rocka loss på Hovhultsvägens dagliga verksamhet i Uddevalla, säger Kicki Ståhl, SV Väst, glatt. Utöver drygt 40 personer från Hovhultsvägens kom ytterligare drygt 40 deltagare från andra dagliga verksamheter.

Underhållningen stod Henrik Strömberg från Scotts för och det gjorde han galant.

– Henrik är en känd artist för de fles-

ta deltagarna, klargör Kicki, eftersom han brukar dyka upp på Café Myran på Ryttaren ett par gånger om året.

– Trots att stolar stod uppställda utmed väggarna så var det ingen som ville sitta still. På plats fanns scenkläder att prova och det innebar att det stundom fanns en maffiaboss, prinsessor, discodrottningar, kungar och andra utklädda dansanta människor, skrattar Kicki, som inte heller fick sitta still utan blev uppbjuden hela tiden. Underbart att få uppleva detta! Vilken glädje!

Dagen uppmärksammas 21/3 för att det är kromosom 21 som personer med Down syndrom har tre uppsättningar av i stället för två. Det har blivit kutym att använda två olika sockor för att i ett mikroskop liknar kromosomerna två sockor med hälar mot varandra. Dagen handlar om att acceptera olikheter och alla människors lika värde.

Arrangörer för dagen var ÖK Idé Uddevalla, Attention Uddevalla med omnejd, Autismföreningen Fyrbodal och SV Väst.

Bokkompisar skriver teater



Henrik Jansson och Torbjörn Andersson övar på pjäsen *Mitt goa liv* skriven av deltagarna.

Under 2023 har deltagare övat teater på olika håll i SV Väst i projektet *Bokkompisar skriver teater*, ler Annie Pettersson belåtet. Syftet är att öka möjligheter till scenkonst för personer med intellektuell funktionsnedsättning. Detta är en teater skriven av funkis, regisserad av funkis och spelad av funkis.

I Lysekil har deltagarna i *Goa Te-*

atern åtta olika berättelser som de skrivit själva. De har inspirerats av böcker och kommit med många to-kiga idéer. Berättelserna handlar om saker de önskar av livet, som att gifta sig med sin älskling, flytta till Göteborg och få ett rosa badrum.

En berättelse handlar om när polisen stoppade gänget när de körde in i Lysekil mitt in natten med en nerisad

buss och den har hänt i verkligheten. Undra vem som körde den bussen? skrattar Annie. En tjejs berättelse handlar om att rida på kamelen Kalle som gillar knäckebröd. Det är verkligen ingen brist på fantasi.

Några pratar bra och kan göra sin del av teatern själva, medan andra måste ha stöd med tecken och tolkas.

Det är en underbar enaktare som kommer att visas i SV Västs område under 2024.

I Tanum har deltagarna jobbat med en föreställning som heter *Mamma Mia - en stark historia*. Den föreställningen blandar musik, dans och improvisation.

Funkisbåten

I februari anordnade SV Väst den första resan med *Funkisbåten*. Det är en kryssning mellan Göteborg och Fredrikshamn över dagen för personer med funktionsnedsättningar och deras personal. En kryssning full av musik, workshops, dans och annat skoj. Under hösten var det dags för resa nummer två.

– Trehundrafemtio glada deltagare steg på båten tidigt en torsdagsmorgon i oktober, säger den omätligt stolta och nöjda Annie Pettersson, SV Väst.

– Väl på båten efter frukostbuffén startade dansen till medryckande livemusik. Sen var det dags för workshops, utbrister Annie.



Bild tv: Christer Recabarrem och Emelie Ödman

Först ut var *Berättarverkstad* med närmare femtio deltagare där alla hade en brinnande lust att berätta. Efter den så var det workshop med *Kix senior*. Det fanns även möjlighet att få ansiktsmålning. Vi erbjöd även workshop i hantverk där vi fick göra en himmeli tillsammans med Tove och information om *Min säkerhet*.

– Kärleken tog plats ombord när det var speeddating. På resan i februari blev det två par efter speedatingen, berättar Annie med glimten i ögat. När vi till slut gick in i Göteborgs hamn var alla nöjda, glada och trötta – många frågade när nästa resa blir.

Högläsning på Fiskebäcks äldreboende

Robin Nolblad kom till oss och ville hjälpa till med våra aktiviteter på träffpunkten 59:an i Lysekil, berättar Annie Pettersson, SV Väst. Robin har sin sysselsättning på daglig verksamhet som vaktmästare, men han ville göra något annat också.

– Han utbildade sig till högläsare för några år sedan, fortsätter Annie, men fick inga uppdrag. I år startade han, med hjälp av Malou Hellqvist, en grupp på 59:an.



Robin Nolblad

– Första boken blev *Kejsaren av Portugalien*. Det blev populärt och

nästa steg var att läsa för dagvården på Fiskebäcks äldreboende. De första gångerna var Malou med men sedan tog Robin själv bussen dit, säger Annie med beundran i rösten. Troget varje vecka har Robin åkt dit och som tack för terminen fick han en fin uppvaktning av cheferna på boendet. Under våren kommer han även att läsa på sjukhemmet.

– En fantastisk fin ideell insats, konstaterar Annie.



Fokus: Integration

SV använder folkbildningens kraft för att skapa tillfällen för integration. Vi tar tillvara engagemang och drivkraft hos alla människor oavsett etnisk och social bakgrund. En viktig del i integrationsarbetet är att via folkbildningen

ge människor med olika bakgrund möjlighet att mötas i vardagen. Vi skapar tillfällen för möten mellan människor och motverkar på så sätt att myter och fördomar får fotfäste i samhället.

Care of Folkbildningen



SV Väst drev under våren ett delprojekt inom *Care of Folkbildningen*, som finansieras av Europeiska Socialfonden. Projektägaren Folkbildningsrådet beviljades delprojekt hos sju studieförbund med 34 avdelningar, varav nio avdelningar inom SV, samt 39 folkhögskolor.

Målgruppen har varit flyktingar från Ukraina, som kommit till Sverige under massflyktsdirektivet. Personer

mellan 18 och 64 år som har ett samordningsnummer.

Syftet har varit att påskynda etablering i arbete eller vidare studier. Detta genom att erbjuda ett antal aktiviteter – språkundervisning, arbetsmarknadsinsatser, social inkludering och kartläggning.

Vi hade plats för 30 deltagare under fyra månader. Studierna bedrevs på heltid, fyra timmar i SV Västs studielokaler i Uddevalla och fyra timmar hemstudier varje vardag.

Inför starten gjordes en kartläggning av kompetens, yrkesbakgrund, intressen och språkbedömning samt identifiering av särskilda behov. Utifrån kartläggningen skapade vi innehållet i utbildningen. I SV Västs delprojekt

hade vi stort fokus på språkundervisning i svenska.

Därutöver erbjöd vi kunskap om den svenska arbetsmarknaden och hur ett CV skrivs. Vi gav också samhällsinformation där vi bland annat använde studiematerialet *Lita på Sverige*, hälsofrämjande insatser, undervisning i engelska och data för dem som önskat det. Våra cirkelledare har ursprung både i Sverige och Ukraina.

– Vi har haft fantastiska månader, säger Karoline Abrahamsson, projektledare för *Care of Folkbildningen* på SV Väst. Vi har träffat så många underbara människor som alla har kämpat varje dag, fortsätter Karoline. Vi har som organisation också lärt oss mycket om hur det är att bedriva heltidsstudier.

Länsstyrelsen hälsar på!

En dag kom Länsstyrelsens enhet för integrationsfrågor på besök hos projektet *Odling 3.0*.

– Jag som projektkoordinator inledde med att i varje blomma som vi planterar finns Länsstyrelsen med och vi är oerhört tacksamma för de medel vi fått beviljade. Det gör stor skillnad för alla människor som deltar i projektet, redogör Therese Przybyla, SV Väst. Alla kände inte till projektets syfte, därför kunde vi berätta att deltagarna odlar tillsammans för att främja psykisk hälsa och lära sig mer om det svenska språket. En man i gruppen sa att just det här projektet är ett av de starkaste projekten Länsstyrelsen har.

– Att det har kunnat bli så starkt och stabilt beror på ett bra samarbete både inom projektet och med de aktörer som verkar på Restad Gärd, och självklart att vi är lyhörda för deltagarnas önskemål, vittnar Therese.

Projektledare Richard Bennet berättade om sin vardag tillsammans med deltagarna om hur det är att arbeta på det här sättet.

Besöket avslutades med en fotoutställning från de tre år projektet funnits. Alla tittade med stort intresse på utställningen. De var nöjda när lämnade och ville komma tillbaka längre fram. – Vilket de förstås gärna får göra, avslutar Therese

Språkcaféet i Skärhamn

Ett språkcafé öppet för alla vill träna sin svenska, sammanfattar Ann-Marie Myllykangas, SV Väst och fortsätter glatt: Vi samverkar med biblioteket i Skärhamn och Rädda Barnen. Flera volontärer är på plats vid varje tillfälle och deltagarna kommer från många olika länder.

– Varje tisdag har språkcaféet varit igång och deltagarna har olika kunskapsnivåer svenska. Vi bjuder på fika och har olika teman varje gång. Vi erbjuder även stöd till deltagare som behöver extra hjälp med hemuppgifter som de får i skolan/SFI. Deltagarantalet brukar ligga mellan tre och femton personer inklusive volontärer.

Hela Kronan Gungar - en folklig festival

I ett strålande vackert väder var det dags för årets festival i Kronogården, Trollhättan. Det vackra vädret gjorde att det var fullt med människor i rörelse både vuxna och barn, säger Therese Przybyla, SV Väst.

Flera studieförbund, bostadsbolag, kyrkor, politiska partier och andra organisationer var där. Det fanns mat från lokala föreningar i området och besökarna bjöds på sång och musik.

Elever från skolor hade dansframträdanden och i biblioteket fanns underhållning för de lite yngre barnen.

– SV Väst var självklart på plats och berättade om vilka aktiviteter vi har i området, framhåller Therese vidare. Nytt för i år är att vi har startat upp två nya odlingsprojekt, ett på Kronogården tillsammans med bostadsbolaget Balder och ett på Lextorp tillsammans med bostadsbolaget Eidar.

Det ligger rätt i tiden med odling så vi hoppas att vi kan inspirera många nya deltagare. Det var många nyfikna besökare som var intresserade och som ställde frågor så vi hoppas självklart på fulltecknade studiecirkel.

Även Faraah Mohamud, SV Väst och Vi Unga minglade bland barnen för att berätta hur man som ung kan vara med och starta en förening.

Västra Vi Unga

Föreningar 79 st

Medlemmar 7-25 år 479 st

Deltagardagar 243 st

Fokus: Vi Unga

Förbundet Vi Unga är Studieförbundet Vuxenskolas fristående ungdomsorganisation. Därför är Vi Ungas och SVs verksamheter också tätt sammankopplade. Vårt samarbete har en lång historia som går ända tillbaka till SVs grundande år 1967. Genom att samarbeta med SV får en Vi Unga-förening bland annat

tillgång till lokaler och stöd för att tillsammans utveckla medlemmarna vidare inom ett särskilt område eller utforska ett nytt intresse. SV Väst har en verksamhetsutvecklare som specifikt arbetar med Vi Unga, men alla anställda hjälper Vi Ungas aktiva lokalt. Vi har även ett tätt samarbete med Västra Vi Unga-distriktet.

Sommarjobb – ungt ledarskap i praktiken

Under sommaren har Västra Vi Unga tagit emot tretton sommarjobbare som hjälpt till att hålla aktiviteter för barn och unga runt om hela Fyrbodal.

Exempel på genomförda aktiviteter: Showskola med dans, kreativskapande, musik för äldre, allsång, fotbollsturneringar och EPA-dunk.

– Vi är stolta och glada att kunna erbjuda unga ett första steg in i arbets-

och föreningslivet, framhåller Faraah Mohamud, SV Väst och Västra Vi Unga.

Så här tyckte två av de unga som arbetade hos oss om sin tid här:

– Jag har lärt mig hur ni jobbar med olika studiecirkel och hur ni jobbar för att starta upp aktiviteter för ungdomar och barn runt om i Västra Götaland. Vad era koncept är, kultur

och intressen och att alla är välkomna. Detta tycker jag är väldigt bra, då ingen exkluderas.

– Det roligaste jag lärt mig under denna period har varit hur man ska samspela med människor. Jag har träffat så många människor under dessa veckorna och det har varit mycket intressant att prata med och lära mig av dem.

Famtida forskare finns inom Vi Unga



Christian Laestander, Xenia Andrievskaya, Tyra Eklint

Vi Unga för Havet består av åtta ungdomar som pluggar marin linje på Gullmarsgymnasiet i Lysekil. De är engagerade i det som kallas för labbrådet på skolan, men då det endast är på skoltid bildade de i de-

cember 2022 föreningen Vi Unga för Havet för att kunna anordna aktiviteter mer för allmänheten.

Syftet med Vi Unga för Havet är att bidra med kunskap och lära andra

om hur viktig den marina miljön är för alla på jorden. De vill väcka intresse för havsfrågor på ett roligt och inspirerande sätt genom att erbjuda olika aktiviteter. Föreningen är dock så ny, så de har inte kommit i gång med de aktiviteterna ännu.

– Framtiden för föreningen ser ljus och hoppfull ut, menar Faraah Mohamud, SV Väst, som arbetar med ungdomsfrågor.

Föreningen fick verksamhetsstöd från Vi Ungas *Snabba slanten* för att tillsammans kunna åka på miljökonferens i Stockholm.

Liv och rörelse när Vi Unga tar över

Vi driver en alternativ fritidsgård på Gestad bygdegård där vi försöker göra så mycket aktiviteter som möjligt, säger Elmer Håkansson, ordförande i Vi Unga-föreningen i Gestad.

Elmer är en målinriktad och driven 13-årig kille, som brinner för att bygden ska leva.

På frågan om varför han valt Vi Unga svarar Elmer att han tycker att de har bra verksamhet som gör att unga kan organisera sig på ett enkelt sätt.

– Vi Unga är en trovärdig organisation och folk i bygden kommer för att

de vet vad det är, påtalar Elmer och lägger till med ett litet skratt:

– Inte minst tackar vi stödet av pengar så som vi får av Vi Unga, det är tacksamt. Hela min uppväxt speglas av föreningsliv. Min farmor är idolen inom föreningslivet. Framför allt står föreningslivet för att träffa alla kompisar som gillar samma saker. Man lär sig också mycket och träffar många.

Vi Unga-föreningens styrelse består av sex engagerade ungdomar. Kasören Oskar Danielsson sitter bredvid och säger stolt:

– Jag kan berätta om föreningens

ekonomi. Vi har ordning och reda på pengarna. Jag tycker att det kul att händer något på bygden.

Alice Aronsson, 12 år, är också med i styrelsen, hon säger:

– Jag brinner för att unga på landsbygden också ska ha något att göra på fritiden. Föreningslivet är viktigt för att det ger kunskap och gemenskap. Vi Unga är kul - och det är därför vi är här.

Karina Håkansson är bygdegårdsföreningens ordförande och hon känner sig hoppfull inför framtiden.

– Ungdomarna ger mig framtidstro.

EPA-dunk, Lusse och Fokbildning

Den 11 november samlades ett 30-tal engagerade föräldrar och unga på Ljungskilegården för att mobilisera sig och skapa en plan för alternativ fritidsgård.

Den 13-åriga Sigge Nanderöd från Ljungskile blev less på att läsa arga inlägg på sociala medier om hur kompisgänget spelar musik i epa-traktorer och väsnas om kvällarna. Han gav svar på tal.

– Nu är det drygt sex år sedan som fritidsgården i Ljungskile lade ner sin verksamhet. I dag finns ingenstans att ta vägen, menar Sigge.

På mötet bestämdes att en Vi Unga-

förening skulle biladas, något som blev verklighet några dagar senare.

– Som vanligt när det gäller unga så var det fullt av liv, ler en minst sagt nöjd Faraah Mohamud, SV Väst och Västra Vi Unga. Skratt och prat blandades med dånande mopeder.

Direkt efter starten blev det planering av olika slags verksamhet – bland annat av Ljungskiles första Luciatåg. Tåget som gick genom Ljungskile bestod av trettio vackert pyntade epa-traktorer som med musik och gemenskap spred glädje och julstämning.

– Jag kör rock, dansband och epa-dunk. Men just idag skulle vi inte

spela musik på hög volym, säger en av ungdomarna som smyckat sin epa med mycket belysning för att sticka ut i tåget. Att köra epa är ett stort intresse för mig, både för frihetskänslan och umgänget. Det är inte ofta det är sådana här evenemang, med så många som samlas. Så det är jättekul!

– Detta är ett sätt att samla ungdomar, för att sedan kunna nå ut med fler aktiviteter, anser den engagerade ungdomscoachen Faraah. Vi utgår från ungas intressen för att skapa samlingspunkter. Det är viktigt. Avgörande för framtiden, både för ungdomarna, för att bevara landsbygderna och för oss – om vi vill utvecklas och vara relevanta även imorgon.



Fokus: Samhällsaktör & Demokrati

Studieförbundet Vuxenskolan har som uppgift att stödja verksamhet som bidrar till att stärka och utveckla demokratin. Vi arbetar för att minska

ensamhet och för att få till fler möten mellan människor, därigenom är vi en tillgång för både individen och samhället.

Fredsrörelsen – budskap om fred

I en orolig värld med krig som rasar på olika platser har budskapet om fred aldrig varit viktigare. Studieförbundet Vuxenskolan Väst har sedan flera år tillbaka samarbetat med Fredsrörelsen Kungälv och 2023 var inget undantag.

– Under året anordnade vi ett antal angelägna föreläsningar tillsammans med Fredsrörelsen där Nato, kärnvapennedrustning och svältkatastrofer

låg i fokus, berättar Petter Kauttmann, SV Väst. I slutet av september hölls ett föredrag där frågan om lösning i Israel-Palestina-konflikten diskuterades. Idag råder där krig.

Parallellt med föreläsningarna har föreningen drivit debatt om det fria ordet.

– Yttrandefrihet och fri opinionsbildning är helt grundläggande i en de-

mokrati, understryker Petter. Organisationer och enskilda behöver fritt kunna föra fram sina uppfattningar, informera och argumentera där människor befinner sig i vardagen.

Fredsrörelsen i Kungälv har lyft problematiken i att det offentliga rummet krymper till fördel för det privata, där dess aktörer kan diktera villkoren för hur och vilken information som får spridas.

Viktiga samtal, det gäller mig

SV Väst erbjuder en härlig mötesplats för personer med intellektuell funktionsnedsättning på Ryttaren i Uddevalla – men även personer utan funktionsnedsättning dyker upp för att de trivs med sällskapet och olikheterna. Det brukar vara mellan 50 och 70 besökare varje gång.

Kvällen inleds med en studiecirkel för en mindre grupp med unboxing som metod. Det innebär att vi har ett hemligt föremål i en låda. Föremålet är inslaget i flera lager som skalas av efter hand och deltagarna får ledtrådar om vad som finns i lådan av cirkelledaren.

– Det är ett fantastiskt sätt att skapa nyfikenhet och intresse, hävdar Kicki Ståhl, SV Väst. Varje vecka är det olika föremål som ska leda till diskussion och erfarenhetsutbyte. Vid ett tillfälle var det en kungakrona och den ledde till samtal om vem som bestämmer i Sverige. Vi pratade om successionsordningen, kungen och hans familj. Vi lyfte demokrati, val av parti och plockade ner det till egen bestämmanderätt i deras vardag där många andra personer tycker om allt.

– Vid ett annat tillfälle låg det en sedel i paketet och samtalen kom att handla om att hantera sin ekonomi när fysiska pengar försvinner och is-

tället blir digitala och osynliga. Också om det går att påverka sin ersättning och hur en skriver ett medborgarförslag. Om en god man är ond eller en tillgång. Inget stoppar kreativiteten och de tycker det är lika spännande varje gång. Unboxing är en metod som gynnar självbestämmande, egenmakt och leder till kunskap om att kunna påverka sitt liv, menar Kicki.

Även äldre är en målgrupp som vi har haft flera satsningar på under året, såsom *Jakt på hemmaplan* där skogen fick komma till äldreboendet och *Båtsman Böljas liv och leverne* som var ett musikprogram om livet till sjöss.

Frihet – vad får det kosta?

En av de föreläsningar som vi anordnade tillsammans med Bohusläns museum och Centerpartiet i Uddevalla, gick under rubriken *Frihet- vad får det kosta?* Medverkade gjorde Abir Al-Sahlani, ledamot i Europaparlamentet. Abir sitter i utskottet för medborgerliga fri- och rättigheter samt rättsliga och inrikes frågor.

Det blev en hybridkväll när Abir tvingades ändra sina planer och fick medverka digitalt istället för på plats tillsammans med de 25 aktiva deltagarna i Hörsalen på museet. Faraah Mohamud, SV Väst, var konferencier och tekniker, han sammanfattar kvällen:

– Det blev livliga samtal kring

samhällsklimat, frihet, demokrati, mänskliga rättigheter, funktionsrätt, kvinnors frihet och trafficking. Respekt uppstår i det jämbördiga samtalet mellan människor, allas olikheter till trots. Det är vi i folkbildningen, som helhet, med all vår mångfald, som är garant för en stark och levande demokrati – om vi som studieförbund garanteras frihet och andra förutsättningar.

Den fråga som väckte mest uppmärksamhet handlade om kvinnors frihet i Iran, en fråga om Abir är mycket engagerad i. Sedan september 2022 går kvinnor ut på gatorna i Iran och kämpar för sin rätt att bestämma över sina egna liv. Abir Al-Sahlani fick nog av tystnaden i maktens korridorer.



Abir Al-Sahlani i EU-parlamentet när hon klipper sitt hår.

I ett tal inför EU-parlamentet uppmanade hon till större handlingskraft och avslutade med att klippa av sitt hår. Hon visade de iranska kvinnorna att deras röster hörs i Europa.

Engagemang för inflyttare

SV Väst har under hösten samarbetat med den rikstäckande organisationen Hela Sverige ska leva och Bo- och bygemenskaper på landsbygden i Dalsland, som är ett projekt för att få inflyttare till Dalsland.

I november hade vi en träff i SVs lokaler med syfte att engagera alla byalag, bygdegårdar och hembygdsföreningar i arbetet kring Färgelanda kommun.

– Under träffen pratades om vikten av samarbete och att alla i kommu-

nen måste hjälpas åt för att hålla vår landsbygd levande, berättar Marianne Olsson, SV Väst. Flera av deltagarna hade varit och lyssnat på SV Västs föreläsning om ödehus med Robert Danielsson i Bengtsfors.

Många idéer föddes och med inspiration av tidigare föreläsningar och erfarenheter från andra kommuner, kommer texter om tolv olika orter i kommunen att skrivas och läggas ut på Färgelanda kommuns hemsida.

– En studiecirkel om levande lands-

bygd kommer starta med mål att hitta olika sätt att lyfta kommunen och göra den attraktiv för inflyttare, fortsätter Marianne entusiastiskt.

Kerstin Aronsson, som representerar Järbo hembygdsförening, pratade varmt om sin ort och om det rika kulturutbud som finns i form av bland annat två teaterföreningar och caféverksamhet i Vinnsätters hembygdsbygd. Kvällens deltagare konstaterade unisont att Dalsland är fantastiskt och att Färgelanda är en fin kommun att leva i!

Rör inte vår folkbildning



Folkbildningen är ifrågasatt i media – ett narrativ om att studieförbunden fuskar. – Det är inte sant. Möjligen har studieförbunden blivit lurade. Regeringen har drastiskt minskat anslagen – en bestående minskning på minus 30% om tre år. Var tredje krona från det statliga bidraget ska försvinna. Samtidigt som vi står inför ett nytt statsbidragssystem.

När så Uddevalla kommun ville ta bort stödet till det fria bildningsarbetet och styra och hårt villkora det kommunala anslaget – då fick vi nog och devisen och motståndsrörelsen #rörintevarfolkbildning föddes.

Utan bidrag kan inte studieförbunden vara motor, vi kommer inte att kunna ha tillräckligt med personal för att kunna samordna alla ideella, som också behöver finnas på plats vid dessa aktiviteter.

Det är viktigt att komma ihåg att vi är stolta folkbildare, vi tror på den fria och frivilliga folkbildningen, på studiecirkeln som metod, deltagarinflytandet och allt det andra. Vi kommer att fortsätta att kämpa för detta och för civilsamhället. Även om vi skulle få minskade resurser.

Några röster från Facebooksidan *Rör inte vår folkbildning*:

"Folkbildningen är en viktig grund i bärandet av vår kultur och kulturhistoria. Tänk hur många musikintresserade ungdomar som fått chansen att nära sitt musikintresse tack vare folkbildningen - och som sedan kommit att utvecklas till en exportindustri som vårt land är känd för."

"Folkbildning skapar sammanhang, minskar utanförskap och gör oss mindra ensamma. Därför är den så viktig att värna."

"Skulle vi rabbla upp allt vårt studieförbund gör, så skulle vi behöva skriva en hel bok. Vi är en del av folkbildningen och idag kan vi driva en Vi Unga-förening tack vare Studieförbundet Vuxenskolan."

"Folkbildning får verkligen människor att växa."

"Jag är uppvuxen inom den fria och frivilliga folkbildningen. Allt jag har lärt mig om demokrati har jag fått därifrån. Förminska inte den möjligheten, fler än någonsin behöver folkrörelse- och föreningsgemenskap."

"Om Uddevalla drar in anslaget till studieförbunden så blir det en död kommun att leva i."

"En stor del av "förenings-sverige" har byggts av ideellt arbetande människor i samarbete med Studieförbunden! Ska nu detta raseras åxå? NEJ, det får inte ske!"

"All denna inkluderande verksamhet skulle vara svårt att få till stånd utan det stöd, den kunskap och erfarenhet som våra studieförbund erbjuder. Administrativ hjälp och uppmuntran är så viktigt. Jag är så tacksam över att få vara en del i detta bildningssammanhang."

"Där jag arbetar lever vi för idéer. Vi jobbar för att skapa mening. Vi jobbar inte för att dra in pengar och gå med vinst. Vi har inom vår profession inget intresse av sådant som många verkar leva för idag. Saker, pengar och status. Vi lever för allt det som finns kvar när alla pengar är slut, när sakerna är borta och när status inte längre spelar någon roll. Där finns vi. Folket."

"Folkbildningen är en av demokratins hörnstenar."

Vårt folkbildningsarbete 2023 påverkas även detta år av effekter från pandemin. Mycket arbete har lagts på att engagera, motivera och stödja medborgare, föreningar och organisationer. Vi samarbetar för att skapa och utveckla lokalt bildningsarbete. Vi kan konstatera att det är en bit kvar tills vi når samma nivåer som vi hade före pandemin.

Det sattes ett mer fokus på avvikelser inom studieförbunden i media än vad som är rimligt jämfört med annan samhällsstödd verksamhet. Under hösten, då regeringen kom med ett dräpslag mot det fria och frivilliga bildningsarbetet, beslutades en nedskärning på en tredjedel av det statliga anslaget under en treårsperiod.

Detta innebar att planeringsarbetet för kommande år måste förändras dramatiskt. SV Väst kommer inte ha förutsättningar att kunna återskapa den verksamhetsnivå som gällde före pandemin. Dessutom drabbades verksamheten av Uddevalla kommuns ogenomtänkta beslut att ta bort det kommunala anslaget till fri bildningsverksamhet. Möjligheten att erbjuda invånarna i Uddevalla verksamhet blir närmast obefintlig.

Att genomsyra allt vårt arbete utifrån hållbarhetsperspektiv – *Hållbarhet i allt vi gör* - har varit ett signum för SV Väst under många år. Under året har vi utvecklat och förfinat

hållbarhetsplanen för framtiden. All SV Västs verksamhet bygger på en cirkulär syn på kunskap. Cirkeldeltagandet innebär att du får tillgång till kunskap, insikt och relationer, att du själv bidrar med detsamma och att vi tillsammans skapar mervärden genom dialog. I SV Västs roll som samhällsaktör vill vi bidra till ett mer progressivt hållbarhetsarbete både inom och utom organisationen.

Vi i SV Väst kommer fortsatt att göra vårt yttersta för att ytterligare stärka och utveckla vårt samarbete med våra medlemsorganisationer och de trehundra nittio lokala föreningar vi samverkar med. Under året har vi stärkt och utvecklat detta.

En fri och frivillig bildningsverksamhet, som engagerar många människor utifrån deras förutsättningar och intressen, där innehåll och förutsättningar inte bestäms av stat och kommun. Det är en viktig del för att stärka och utveckla ett demokratiskt styrelseskick. Demokrati i lokalsamhället byggs och utvecklas genom många aktiva människor. Detta utmanas av regeringen och Uddevalla kommun när de raserar framtida ekonomiska förutsättningar.

När detta skrivs är osäkerheten och frågorna inför framtiden stor. Hur ska vi praktiskt hantera de ändrade ekonomiska förutsättningarna? Ett nytt statsanslagssystem med fokus på



central kontroll istället för enskilda människor lokalt, deras intressen och engagemang.

Styrelsen tackar personal, cirkelledare och kulturarbetare för ett fantastiskt kreativt, engagerat och nytänkande arbete med att vidmakthålla, utveckla och förnya vår verksamhet. Vi tackar också samverkande organisationer och kommuner med flera för samarbete och stöd i genomförande och utveckling av vår omfattande verksamhet 2023 i samtliga kommuner inom vårt verksamhetsområde.

Hans-Inge Sältenberg
Ordförande SV Väst avdelning

Studieförbundet Vuxenskolan Västs Styrelse, valberedning och revisorer

Styrelse

Ordförande

Hans-Inge Sältenberg

1:a vice ordförande

Gunilla Eliasson

2:a vice ordförande

Hanna Wettermark Sköld

Ledamöter

Anders Castberger

Caitlin Holmblad

Cecilia Koch

Elisabeth Örn

Eva-Stina Framvik

Hamza Jamouz

Inga-Lena Lindenau

Mikael Sternemar

Revisorer

Jan-Åke Bernsten

Anita Olsson

Tomas Olofsson Bakertilly

Valberedning

Alice Vinlöv

Anna-Lena Carlsson

Carina Andersson

Cecilia Olsson

Karin Nodin

Karin Blomstrand (ordf.)

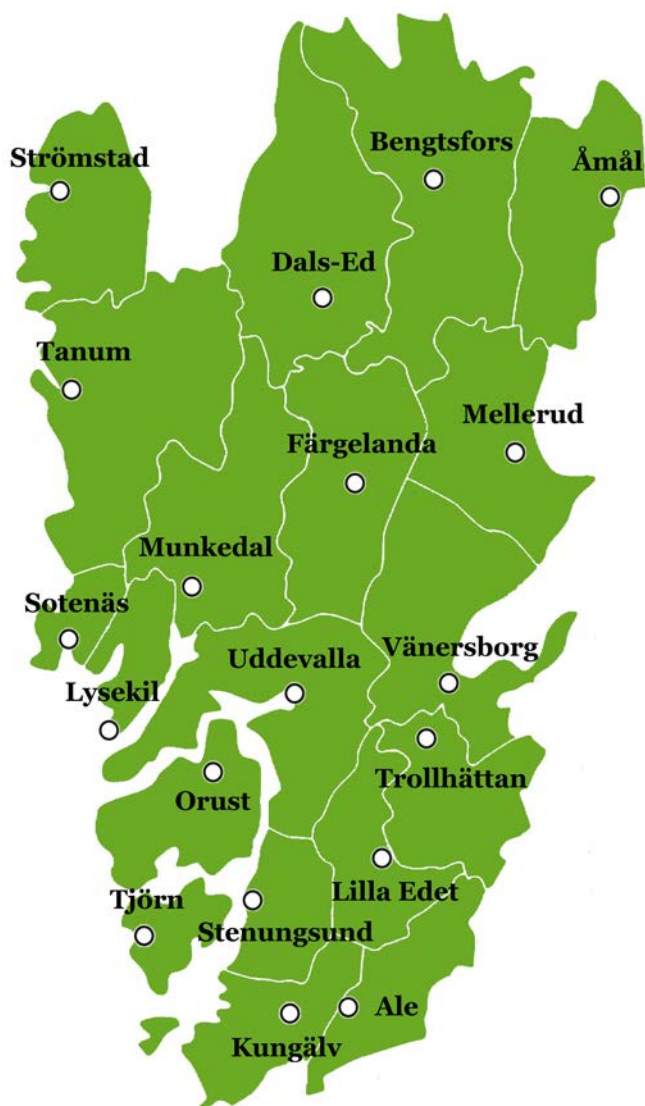
Kenneth Karlsson

Liora Ishimwe

Martin Gustafsson

Mikael Arvemmark

Studieförbundet Vuxenskolan Väst



Värdegrund

Vår värdegrund hävdar principen om människors lika värde baserat på de grundläggande mänskliga rättigheterna. Vår syn på bildning bygger på människans förmåga att själv forma sitt liv tillsammans med andra människor.

Den utgår från individens rättigheter och skyldigheter att som aktiv medborgare ta ansvar för en samhällsutveckling som stärker den liberala demokratin

Vår bildningssyn bygger på människans förmåga att själv forma sitt liv tillsammans med andra människor och med hänsyn till miljön.

Vision

SVs vision är ett samhälle där varje människa växer genom kunskap, insikt och delaktighet.

Vår idé och verksamhet är starkt förankrad i demokrati, jämställdhet, humanism och hållbarhet. Vår värdegrund och vision bidrar till att frigöra människors kraft, engagemang och utveckla sin kreativa förmåga.

Visste du att *SV Väst* ...

*... omfattar nitton kommuner - och har verksamhet i alla nitton och att kommunerna har **397 195** invånare?*

*...samverkar med **390** lokalföreningar?*

*...har **947** cirkelledare och **33** anställda tjänstepersoner?*

*...har genomfört **1 146** studiecirkel och **629** aktiviteter annan folkbildning som lockade **5 056** unika deltagare?*

*...har genomfört **3 468** kulturprogram som totalt lockade **172 349** besökare?*

Studieförbundet Vuxenskolan gör hela Sverige levande

Studieförbundet Vuxenskolan arbetar med folkbildning och kultur i hela Sverige. Vi är en viktig samhällsaktör som bidrar till demokrati och delaktighet, positiv och hållbar utveckling för människor, miljö och samhällen – i synnerhet på mindre orter och på landsbygden.

