



# ANHÖRIGCENTRUM

trygghet gemenskap förståelse

## Välkommen till föreläsningar våren 2012

Anhörigcentrum arrangerar i samverkan med Servicetorget några föreläsningar för att inspirera till ett rikare liv.

**Tisdag 23 februari klockan 15.00 – 17.00**

**Är det livsfarligt att sitta still?**

Tina Modin från Folkhälsoenheten, Örebro läns idrottsförbund

**Rörelseglädje**

Gunilla Eriksson berättar om sitt liv som motionär och vi får prova på sittgympa till medryckande musik

**Tisdag 27 mars klockan 15.00 – 17.00**

**Var har jag lagt mina glasögon?**

Vad är normalt och vad är demenssjukdom?

Överläkare Nils-Olof Hagnelius, Örebro universitetssjukhus, förklarar

**Ängens minnesmottagning**

Anhörigkonsulent Marina Hahne berättar om den nya minnesmottagningen

**Tisdagen den 29 maj klockan 15.00 – 17.00**

**Familjejuridik**

Besök av juristen Anders Borehed och Ann-Kristine Svantes-Odell,

Överförmyndarnämndens kansli.

Gratis entré och föreläsningarna är i matsalen, Brolyckans seniorboende, Tulegatan 10, ( vid Anhörigcentrum). Det finns möjlighet att köpa kaffe med bröd i pausen.

**OBS! Anmälan till Servicetorget 019 – 21 40 30 i god tid innan föreläsningdagen.**