

Viktigt att veta

Vid återtagande av anmälan följer vi överenskommelsen mellan Folkbildningsförbundet och konsumentverket.

Så här anmäler du dig

Anmälan kan göras via telefon, e-post eller genom besök. SV kan tvingas ställa in en studiecirkel före start om det inte blivit tillräckligt med deltagare. Du har då rätt att återfå betald kursavgift. Anmälan är bindande. Vill du lämna återbud, ring exp. snarast. Om cirkeln startat debiterar vi Dig hela deltagaravgiften. Om du måste återta din anmälan eller avbryta kursen p g a sjukdom (läkarintyg) eller avflyttning från orten återbetalar SV del av kursavgiften, en administrativ kostnad på 100:- tillkommer.

Kallelse och avgift

Cirkeln är startklar när tillräckligt många har anmält sig, vi meddelar dig då startdatum per telefon eller kallelse/faktura per post. Om du inte fått faktura före kurstart, lämnas den vid första träffen. Studielitteratur/material är obligatoriskt i vissa cirklar. Kostnad för material ingår ej i kursavgiften om inget annat anges.

Försäkring

Deltagare i SVs verksamhet är olycksfallsförsäkrad under studietiden samt vid resa till och från studielokalen.

Administration och personuppgifter

I vår administration dataregistrerar vi uppgifter som namn, person-nummer och adress samt till vilken studiecirkel du anmält dig. Dessa uppgifter kan SV även komma att använda för framtida utskick av information. Vänligen meddela oss skriftligt om du motsätter dig sådan användning av dina personuppgifter.

Studietimme

En studietimme omfattar 45 minuter.

Intyg

Intyg kan erhållas efter cirkelns slut.

SVs Nöjd Kund

SV eftersträvar att alla som deltar i vår verksamhet skall vara helt nöjda med den aktivitet de deltar i, den service och det bemötande som SV erbjuder.

Upplägg/Cirkelavgift

Lokala avvikelser i studieprogrammet kan förekomma.

Har du längtan så har vi formen!

Är du sugen på att börja dreja? Eller vill du kanske lära dig mer om ekologisk mat? I en studiecirkel får du träffa, umgås och utbyta erfarenheter med intressanta människor som delar din nyfikenhet och vilja att lära. Det kan vara allt från keramik, snickeri och silversmide till matlagning, språk, data och aktuella samhällsfrågor.

Cirkeln är den perfekta formen för att fördjupa ett intresse eller lära dig något helt nytt – i en lättsam och inspirerande miljö. Grupperna är små och leds av entusiastiska och engagerade personer som mer än gärna delar med sig av sina kunskaper.

I det här studieprogrammet hittar du några av de studiecirklar SV erbjuder på din hemort. Finns det du längtar efter inte med? Prata med oss på SV så går det kanske att ordna!



Innehåll

Folkhälsa	3
Måla.....	3
Musik	3
Form och hantverk.....	4
Navigation	5
Matlagning.....	5
Data	6
Miljö	7
Språk	7
Föreläsningar	8



Folkhälsa

Mindfulness

Att vara "mindful", eller medvetet närvarande i nuet, är en förmåga som går att öva upp. Ett förhållningssätt till livet som motverkar oro och stress.

5x3 studietim • Avg 450:-

Ledare: Åsa Hansén

Ann-Christin Johansson

Tai Chi/Qi Gong

Tai Chi som är en form av Qi Gong främjar hälsan genom sin naturliga stimulans av kroppens akupunkturpunkter. Regelbunden träning ger kroppskänedom, fysisk och mental styrka och balans. Tai Chi kan utövas av alla, oavsett ålder och fysik.

10 tillfällen • Avg 600:-

Ledare: Kristin Lindahl



Yoga

Genom enkla kroppsovningar och kraftfulla andningstekniker får kroppen och själen ny energi. Vi lär oss fokusera, slappna av och bli mer i balans.

8x2 studietim • Avg 650:-

Ledare: Silke Peter

Linedance

Populär singeldans som passar alla. Vi dansar till härlig medryckande musik, allt från country till dagens hitlåtar.

Inga förkunskaper krävs.

10x2 studietim • Avg 490:-

Ledare: Malin Sjölin

Stresshantering genom mental träning

Genom mental träning lär du dig att fungera och må bättre, oavsett hur din vardag ser ut idag. Tekniken är densamma oavsett om det är stress du vill hantera, lära dig att få ihop livspusslet eller att sätta och nå mål i vardagen.

10x3 studietim • Avg 800:-

Ledare: Maria Karsenius Öhlin

Kom i kost- och viktbalans

Vill du ändra dina kostvanor och ha hjälp med motivationen? Stahremetoden är ett KBT-baserat viktprogram där vi jobbar med att förstå din känslomässiga relation till mat. Under 10 tillfällen lär du dig att genomskåda ditt ätbeteende och hur du ska nå din hälsovikt. Det är inte vad du äter utan varför!

10x3 studietim • Avg 1200:-

Ledare: Lena Tkaczyk

Mi Fiesta

Mi Fiesta, SVs svar på Zumba, är en "känna sig glad" dans där alla kan vara med. Du får prova på dansstilar från olika delar av världen till härlig och glad musik!

10x2 studietim • Avg 800:-

Ledare: Sara Elmberg Lundgren

Måla



Olja/Akvarell/Akrylmålning

Du behöver inga förkunskaper för att börja måla - bara intresset. Även teckning och porträttmålning kan finnas utrymme för.

10x3 studietim • Avg 800:-

Ledare: Gideon Johansson



Enkaustik/Bivax-målning

Gammal egyptisk konstform. Du får lära dig att måla med färgade vaxblock på en uppvärmd grund, t.ex duk eller papper. Vanliga sätt att måla med bivax är med hjälp av strykjärn, värmeplatta och hårfön.

3x3 studietim • Avg 300:-

Ledare: Jane Jonasson

Ingrid Burmérius

Sidenmålning

Från färglek till konstverk. Både för nybörjaren och den som provat tidigare.

4x3 studietim • Avg 360:-

Ledare: Astrid Pohl

Musik



Gitarr

Vi har gitarrcirkel för alla! Vill du lära dig spela eller vill du kanske fördjupa dig och utveckla din talang?

Vi har cirkel och kurser både för vuxna, ungdomar och barn.

Ring för mer info eller gå in på vår hemsida!

10x2 studietim

Ledare: Göran Mattisson

Magnus Ölander

Mats Pettersson

Ukulele - hur kul som helst

Ett litet behändigt instrument som alla har plats för. Medtag eget instrument. Nybörjare.

10x2 studietim • Avg 600:-

Ledare: Göran Mattisson

Notläsning

Kan vara till stor hjälp under körsången!

Ledare: Stefan Davidsson



Tycker Du om att sjunga?

- var med i SVs sånggrupp!

Vi sjunger älskade sånger tillsammans och lär oss mer om röstbehandling, hållning, andning och hur man kan uttrycka sig i text och ton.

Ta kontakt med någon av våra lokala kontor för mer information om sånggrupper, både rutinerade och nystartade.

Form och hantverk

Silver

Silversmide

Prova på att göra ditt eget smycke i silver. Ring, halsband, brosch eller något annat vackert!

7x3 studietim • Avg 800:-

Ledare: Hans Lundin



Silverlera

Prova på att arbeta med silverlera, Art Clay, som är ett återvinningssilver med en silverhalt på 999/1000. Du lär dig använda olika typer av silverlera för att göra färdiga smycken.

3x3 studietim • Avg 300:-

Ledare: Åsa Hansén

Marita Bergquist

Silverlera steg 1

Vi gör tre smycken och lär oss använda olika typer av silverlera, fattar in en brännbar sten, m.m.

Sön • 5-19 feb, 11-25 mars • 400:-

Silverlera steg 2

Vi gör ett ihåligt smycke med pastan, ett filigran eller tredimensionellt smycke med sprutan och den första ringen i silverlera.

Lör • 4-18 feb • Avg 400:-

Silverlera steg 3

Vi gör ett smycke med gångjärn, ett lås och ett ihåligt hänge.

Det blir också ett armband eller halsband av pärlor.

Lör • 10-24 mars

3x4 studietim • Avg 475:-

Ledare: Annelie Savetun

Helgkurser

Silverlera ringar

Vi lär oss göra ringar, flera olika modeller och tekniker visas.

Lör-Sön • 21-22 jan, 14-15 april

Ledare: Annelie Savetun



Helgkurser forts.

Silverlera - Länkar och pinnlås

Lär dig göra ett pinnlås och sätt ihop ringar till en länk, t.ex ett armband.

Lör-sön • 28-29 jan, 19-20 maj • 400:-
Ledare: Annelie Savetun

Silverlera - Pärlor

Prova på att göra ihåliga pärlor med hål av kavlad lera. Dessa passar bra till lite grövre flätade skinnband.

Lör-sön • 12-13 maj • Avg 400:-
Ledare: Annelie Savetun

Makramésmycke

Lär dig makramé genom att göra fina armband och smycken med en blandning av pärlor och snören.

Sön • Avg 150:-
Ledare: Karolina Bjers
Britt-Marie Lysebring

Smycken

Gör ditt eget smycke

Du får lära dig att göra smycken i alla olika material. Genom att fläta, trä pärlor och arbeta med vajer och tänger bygger du upp ditt smycke.

4x4 studietim • Avg 480:-
Ledare: Britt-Marie Lysebring

Glas - återbruk och smycken

Lär dig göra heminredningsprodukter av gamla glasflaskor och burkar.

3x3 studietim • Avg 315:-
Ledare: Kerstin Lindqvist

Bulls Eye-glas

Gör ditt personliga smycke i glas, silver och lera, som bränns i ugn.

3x3 studietim • Avg 300:-
Ledare: Birgitta Johnsson

Porslinsmålning

Måla dina egna figurer eller ta hjälp av mönster.

5x3 studietim • Avg 400:-
Ledare: Birgitta Johnsson



Glasfusing

Prova på glasfusing och designa ditt eget smycke! Du kan göra ett halsband, armband, ring, brosch, slipsnål eller varför inte ett vackert bokmärke eller nyckelring. Exklusivt smyckesglas används, materialkostnad tillkommer.

3x3 studietim • Avg 300:-
Ledare: Ingrid Burmérius

Tyg och garn

Klädsömnad

Minska klädkontot och sy personligt. Sy kläder efter egna mått - även badkläder och underkläder.

10x3 studietim • Avg 900:-

Vävning

Vill du väva, skapa och utbyta erfarenheter tillsammans med andra? Vi har vävcirklar runt om i Blekinge, ring för mer info!

Lappteknik

Att kunna sy ett lapptäcke är en konst. Teknikerna är många och resultaten kan bli lysande och konstfulla.

8x3 studietim • Avg 840:-
Ledare: Gunilla Eliasson

Dräktsömnad - Blekingebroderier

Kom med i gemenskap över del av blekingsk kultur.

Brodera i blekingebroderiets speciella färger och former eller sy din egen folkdräkt.

5x3 studietim • Avg 450:-
Ledare: Berit Albinsson



Sticka, virka och brodera

För nybörjaren eller den som stickat tidigare och vill fördjupa sig. Prova även pärlstickning, t.ex. en pulsvärmare i ullgarn.

Mer rutinerad? Låt dig inspireras till egendesignade modeller.

6x4 studietim • Avg 450:-
Ledare: Åsa Qvarnström
Kersti Karlsson

Tovning

Karda och tova traditionellt med såpa och vatten. Eller prova på att göra skulpturer med hjälp av filtnålar och skapa din egen figur.

5x3 studietim • Avg 450:-
Ledare: Catharina Osbjer

Möbelpapetering - gamla möbler blir som nya

Du får praktiska kunskaper om olika tekniker i möbelpapetering och gläntar på dörren till nya idéer att skapa unika miljöer i hemmet.

7x4 studietim • Avg 1680:-
Ledare: Margareta Sundén

Bollkuddar

Med en träram, spik och ullgarn lär du dig att göra en annorlunda stolsits eller en kudde med bollar på till soffan.

5x3 studietim • Avg 450:-
Ledare: Jane Jonasson

Redesign

Redesign handlar om att ta tillvara gamla saker och återbruka dem genom att skapa nya användbara ting. Att ta vara på det som redan finns är en trend som bygger på att leva hållbart, både miljömässigt och ekonomiskt!

6x4 studietim • Avg 750:-
Ledare: Karolina Bjers

Skapa



Keramik

För dig som tycker om att skapa. Lär dig olika tekniker så som tunnning, kavling och drejning.

7x4 studietim • Avg 700:-
Ledare: Louise Otmalm

Scrapbooking

Gör personlig konst av dina foton och skapa ett unikt fotoalbum. Du får också möjlighet att lära dig göra kort och askar i många olika tekniker och former.

5x3 studietim • Avg 500:-
Ledare: Jane Jonasson
Maya Olsson

Digital Scrapbooking

Lär dig skapa en klippbok i datorn. Istället för att använda traditionell papperskopia får man här möjlighet att skapa elektroniska böcker som laddas med olika färger, typsnitt, banners och bilder som fotografier eller ritningar.

5x3 studietim • Avg 500:-
Ledare: Jane Jonasson

Quilling

Skapa kort och dekorationer genom att rulla, forma och limma pappersremsor till former som blir vackra bilder.

3x3 studietim • Avg 350:-
Ledare: Karolina Bjers



Trä, Metall och Svets

Fördjupa dina kunskaper i trä, metall eller svets. Verkstad finns att tillgå med allehanda utrustning och kunniga ledare.

Metallarbete

5x3 studietim • Avg 600:-
Ledare: Max Carlsson

Träarbete

5x3 studietim • Avg 600:-
Ledare: Stelian Maria

Svetsning

5x3 studietim • Avg 600:-
Ledare: Stelian Maria

Plats: Halda Utvecklingscentrum, Svängsta. I samarbete med Blekinge Uppfinnareverkstad.

Ljusstöpning

Lär dig konsten att stöpa dina egna ljus, smala och breda. Även 3-armade ljus kan skapas.

4x3 studietim • Avg 450:-
Ledare: Eva Fohlin
Plats: Röda Ladan, Karlshamn

Bokbinderi

Då får lära dig grunderna i bokbinderiets ädla konst. Reparera och bind om dina gamla böcker.

10x3 studietim • Avg 750:-
Ledare: Jan Persson

Blomsterbindning

Du får inspiration och tips på hur du gör dekorationer med blommor och naturmaterial.

3x3 studietim • Avg 300:-
Ledare: Catharina Svendsén
Ninni Hofling

Luffarslöjd

Utmana din kreativitet genom att arbeta med trådar och skapa ditt eget föremål.

3x3 studietim • Avg 250:-
Ledare: Gudrun Knudsen

Skrivarcirkel

Cirkeln för alla som vill lära sig skriva. Varför inte en samling om din uppväxt och samtid för framtidens barn?

5x3 studietim • Avg 450:-
Ledare: Ewa Hammer

Trädgård



Trädgårdsdesign

Vad vill du uppnå med din trädgård? Gå en studiecirkel och lär dig hantera design och funktion som tillsammans ger harmoni. Du får lära dig hur du ska tänka i olika sammanhang för att på egen hand uppfylla dina mål.

5x4 studietim • Avg 700:-
Ledare: Tuija Finnilä

Lena Holmkvist
Malin Sjölin/Tina Osbjer



Trädgårdsslöjd - Cement

Gjut egna krukor i cement och torv, s.k. hypertufa, samt andra spännande saker till trädgården.

3x4 studietim • Avg 360:-
Ledare: Åsa Hansén

Trädgårdsslöjd - Fläta

Fläta stöd och koner som du kan smycka din trädgård med!

3x4 studietim • Avg 360:-
Ledare: Åsa Hansén

Skulptera i lättbetong

Du får lära dig olika moment för att forma och färdigställa skulpturer.

4x4 studietim • Avg 500:-
Ledare: Bengt Grahn



Ekologisk odling/Odla i sand

Inspiration, tips och idéer för morgondagens odling.

5x4 studietim • Avg 600:-
Ledare: Tuija Finnilä

Skapa av sten och lergods

Lär dig skapa föremål till din trädgård. Finns även som pappa-barn grupp.

10x3 studietim • Avg 980:-
Ledare: Kerstin Lindqvist

Slöjdhuset

Kurser i samarbete med hemslöjdskonsulenterna.

Slöjdklubben! 7-14 år

Lär dig slöjda i olika material och tekniker som tälja, sy, trycka, och fläta. Vi är både inom- och utomhus. Finns i hela Blekinge!

8x3 studietim • Avg 625:-
Ledare: Tina Osbjer/Birgitta Olving
Madelene Johannesson

Brodera ÄNNU mera

Gör något nytt och användbart. Du inspireras till fritt skapande bland toktvättade tröjor och härliga garner.

Fre-lör • 2-3 mars • 600:-
Ledare: Laila Lindberg

Ullspinning för nybörjare

Lär dig spinna ull helt från grunden. Du kardar ull och provar både rock och slända.

Fre-lör • 13-14 april • 600:-
Ledare: Agneta Hollander

Skinn sömnad

För dig som är nybörjare eller vill friska upp dina kunskaper.

Fre-lör • 27-28 april • 600:-
Ledare: Ingela Olsson

Knyppla blekingespets

Blekingespetsen knypplas på fri hand utan förstucket mönster med hjälp av ett randigt tyg.

Fre-lör • 11-12 maj • 600:-
Ledare: Christin Eriksson

Linkurs

Från sådd till spunnen tråd!
Ons 6 tillfällen • 23 maj • 1330:-
Ledare: Laila Lindberg

Skinngarvning

Grundkurs i skinngarvning med laxskinn. Vi går bla igenom fettgarvning och barkgarvning.

Ons • 11, 18, 25 april • 600:-
Ledare: Jesper Hauki Bok

Luffarslöjd

Grundläggande kurs där du bla lär dig hur du böjer och tyglar järntråd.

Fre-lör • 20-21 april • 600:-
Ledare: Marie Karlsson

Borstbindning

Lär dig grunderna i att binda borstar med handindragning.

Lör • 28 april • 400:-
Ledare: Onslunda hembygdsför.

Fläta för trädgården

Av smidigt slymaterial kan mycket flätas till trädgården.

Lör • 19 maj • 350:-
Ledare: Mikael Svensson

Navigation

Gå i cirkel i navigation och lär dig använda din fritidsbåt på ett säkert sätt. För mer information, besök vår hemsida.



Förarbevis

Inga förkunskaper. Grunden för hantering av fritidsbåt upp till 12x4 m. Användning av sjökort i dagsljus, land- och sjömärken samt hantering av nödsituationer.

40 studietim • Avg 1200:-

Ledare: Per-Olof Eriksson
Tommy Engvall
Hans Mattsson

Kustskeppare

Fortsättning på förarbevis. Innehåller navigering utomskärs och till havs, mörkernavigering, sjövägsregler, meteorologi, säkerhet och olycksfall ombord.

40 studietim • Avg 1200:-

Ledare: Christer Friedh

Utsjöskeppare

Fortsättning på kustskeppare. Du får bla lära dig planering av långresa utmed kontinenterna, tidvattensberäkningar, utländska sjökort och tullbestämmelser.

40 studietim • Avg 1200:-

Ledare: Christer Friedh

SCR/VHF-certifikat

Radiocertifikat för sjötrafik. P.g.a sin långa räckvidd är VHF-radion det säkraste kommunikationsmedlet till sjöss.

Längd: 4x3 studietim • Avg 600:-

Ledare: Christer Friedh

Matlagning



Lär dig äta rätt - hur kroppen påverkar vår hälsa

God mat på 30 min! Vi lagar god och nyttig "snabbmat".

5x2 studietim • Avg 400:-
Ledare: Andreas Hansson

Från Blekingska råvaror till Gourmetmat

Blekinge har fina råvaror. Vi kommer att laga god mat på vad som finns i vår närhet. Vi gör inköp i vår närmiljö, råvaror behöver inte fraktas milstals. Vi värnar om småskaligt mathantverk.

8x4 studietim • Avg 900:-
Ledare: Rolf Pärnhem

Orientalisk matlagning

Nyttigt, enkelt och billigt! Starkt eller mild kryddat! Varje träff avslutas med gemensam måltid. Du får även lära dig om orientaliska kryddor och deras användningsområden.

6x4 studietim

Ledare: Thongbai Eriksson



Lustfylld vardagsmat

Vill du lära dig att laga näringsrik husmanskost på säsongsbetonade och billiga råvaror? Kanske vill du prova på exempelvis spansk, grekisk eller italiensk husmanskost? Allt är möjligt i denna lustfylla cirkel!

6x4 studietim • Avg 800:-

Ledare: Carina Fastén

Vegetarisk kost

Vi träffas och lagar husmanskost på säsongens råvaror, här finns inga gränser. Du får också lära dig mer om växter och örter vi kan använda istället för vitaminer på burk.

6x4 studietim • Avg 800:-

Ledare: Carina Fastén

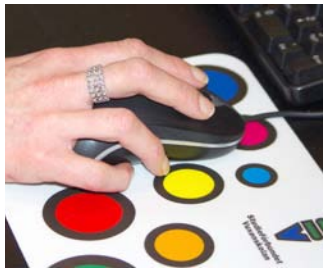
Halv åtta hos mig!

Om ni är ett gäng på minst 4 deltagare som gillar att laga mat, varför inte köra det som en kamratcirkel och träffas, laga mat och bjuda varandra.

Ta kontakt med oss för upplägg så kommer ni också att få ett pris att dela ut till vinnaren.

Data

Är du nybörjare eller van användare? Vi har datorcirklar för alla.



Våga klicka!

Här är datorcirkeln för dig som aldrig startat en dator, men är väldigt nyfiken på att komma igång. Det blir väldigt grundläggande och vi tar det i den takt gruppen bestämmer.

7x3 studietim • Avg 1000:-

Fortsättning

Vi repeterar vad vi lärt oss och gör nya spännande upptäckter vad gäller ordbehandling och datorhantering. Cirkeln innehåller också hantering av Internet, sökning av information, e-post, sociala medier, etc.

7x3 studietim • Avg 1000:-

**Ledare: Jane Jonasson
Bo Jönsson
Maya Olsson**



För nybörjare på Internet

Digidel är ett nationellt projekt som syftar till att få fler medborgare att bli digitalt delaktiga. För att alla ska få möjlighet att ta del av bland annat samhällsinformation som finns på Internet erbjuds nu en studiecirkel för nybörjare på Internet

3x3 studietim • Avg 300:-

Digitalfoto - Prova på!

För dig som vill prova på det grundläggande med din digitalkamera. Vill du fortsätta fördjupa dig finns Digitalkamera grund.

**3x3 studietim • Avg 400:-
Ledare: Åke Bondesson**

Bild/Layout

Photoshop

Grundläggande om bildbehandling med genomgång av verktygen, färgkorrigering, friläggning och lagerhantering.

**7x3 studietim • Avg 1200:-
Ledare: Petter Elmberg**

Photoshop Elements 10

Nivå 1:

Grundläggande cirkel med bildhantering och utskrift av bilder.

Nivå 2:

Träning i praktisk fotografering, fördjupning i Photoshop elements.

7x3 studietim • Avg 1000:-

**Ledare: Åke Bondesson
Petter Elmberg**

InDesign

Layoutprogram för dig som arbetar mycket med bild och text avsedd för t.ex broschyrer, foldrar eller informationsblad. Målet är att du ska kunna hantera InDesign för att känna dig säkrare i ditt layoutarbete.

**7x3 studietim • Avg 1200:-
Ledare: Mats Ohlsson**

Gör din egen hemsida

Du lär dig skapa en hemsida från grunden och publicera den på nätet. Grundläggande datorvana krävs.

7x3 studietim • Avg 1200:-

**Ledare: Ali Nikkhah
Fredrik Sjöstrand**

Fotografering



Digitalkamera Grund

Här lär du dig grunderna för att hantera din digitalkamera, inställningar, fotohantering, datorhjälp, m.m.

5x3 studietim • Avg 800:-

**Ledare: Petter Elmberg
Peter Larsson**

Systemkamera

Fortsättningscirkel där viss vana av att hantera kameran krävs. Du får lära dig mer om inställningarna i din systemkamera och hur du på bästa sätt använder den i olika situationer.

**5x3 studietim • Avg 800:-
Ledare: Petter Elmberg**

Släktforskning



Släktforskning på Internet

Lär dig släktforska på Internet genom Genline eller Arkiv Digital. Som deltagare har du möjlighet att använda programmen på din hemdator under cirkeln gång mot en kostnad av 200 kr.

Ring eller gå in på vår hemsida för mer info!

Släktforskning grund

Cirkeln vänder sig till dig som är nybörjare och aldrig provat på släktforskning tidigare. Du får lära dig grunderna i att söka från kyrkböcker, Internet och annat material samt att dokumentera källorna på ett korrekt sätt. Teoretiska genomgångar blandas med praktiska övningar på ett gemensamt, autentiskt material.

7x3 studietim • Avg 700:-

Mobiltelefon/Läsplatta

Mobiltelefon, grund

Lär dig grunderna i mobiltelefoni. Du får lära dig basfunktionerna, lägga in kontakter, skicka SMS och bilder.

3x3 studietim • Avg 400:-

Smartphone

Få ut mer av din smartphone! (iPhone eller Android) Med praktiska övningar blir det lätt. Vi tittar närmare på inställningar, lär oss mer om bild- och texthantering, gör videosamtal, kopplar ihop mobil med dator.

3x3 studietim • Avg 400:-

Läsplatta

Lär dig hantera din läsplatta! Vi lär oss mer om bl.a. appar, vad är gratis och vad är prisvärt? Vilka appar lämpar sig bäst vid speciella behov?

3x3 studietim • Avg 400:-



Bokföring

Praktisk/Datorbokföring

För dig som är nybörjare i bokföring. Cirkeln inleds med praktiska övningar där du lär dig grunderna. Sedan fortsätter man i datorn och lär sig registrera ett företag med bokföringstransaktioner, balans, verifikationer, ta ut löpande rapporter och mycket mer. Programmet som används kommer från Visma eller Fortnox. Datorvana krävs.

**Ledare: Bo Jönsson
Jane Jonasson
Lotta Hauffman**

Visma enskild firma

Bokföring enligt kontaktmotoden. Lär dig mer om inventarier, moms, avskrivningar och deklaration.

5x3 studietim • Avg 700:-

Visma lön 300/600

Lär dig hantera administrationen kring anställda i företaget, lönerregistrering, företagsrutiner, semesterar och mycket mer.

5x3 studietim • Avg 700:-

Musik

Ableton Live

Lär dig grunderna i detta digitala musikprogram som tagit världen med storm. Inspelning, ljudskapande, enklare musikarrangemang från idé till dator. Upplägget utformas efter dina önskemål.

5x3 studietim • Avg 800:-

Ledare: Rickard Steffensen

Gå en studiecirkel på distans!

I en studiecirkel på distans kan du vara med när du har tid, lust och möjlighet. Du kan ha cirkelkamrater från norr till söder i Sverige. Ni träffas i det virtuella rummet, utbyter tankar och idéer, söker information på nätet och lär av varandra.

Kontakta oss på SV eller gå in på vår hemsida, www.sv.se, och sök efter en distanscirkel som kan passa just dig!

Sociala medier

Vad gör mitt barn online?

Har du barn som spelar mycket online spel? Sitter de mycket på de olika sociala medierna?

Du kommer att få lära dig några av de vanligaste verktygen för att kommunicera i sociala medier. Du kommer också få kännedom om de vanligaste onlinespelen, hur smart phones fungerar och vi ger en inblick i vad en "app" är och hur de kan användas.

3x3 studietim • Avg 400:-
i samarbete med Netport, Karlshamn

Datorkörtkortet



ECDL Sweden

Datakörtkortet ECDL, är ett certifieringsprogram för datakunskaper.

För att erhålla Datakörtkortet ECDL krävs godkända testresultat i sju olika kunskapsområden.

Kunskapskraven omfattar de vanligaste funktioner och programvaror som en användare möter i sin datormiljö.

Gå hos SV om du vill ta Datorkörtkortet! Ring för mer info!

Miljö

Kom till våra miljöcirklar och öka ditt miljötanke. Skapa den första grunden som sedan utvecklas till ett konkret handlande i ditt eget vardagsliv.



Biodling

Nyfiken på bin? Då är detta cirkeln för dig! Du får under sakkunnig ledning lära dig grunderna om bin och biskötsel. Det finns även möjlighet till fortsättning för mer erfarna biodlare. Ring för mer info!



Motorsågskörkort

Ta Motorsågskörkort hos SV! Vi erbjuder i samarbete med Säker Skog studiecirkel för A+B behörighet i motorsågning.

Du blir säkrare, smartare och effektivare i skogen. Efter cirkeln kan du "köra upp" för Säker Skogs instruktörer.

7x3 studietim • Avg 3000:-
(exkl säkerhetscheck 2000:-, ring för mer info.)

Ledare: Magnus Svensson
Lars-Ivar Olofsson

Röjsågskörkort

Ta Röjsågskörkort RA+RB som bevis på att du har de kunskaper som krävs för att hantera röjsågen - så att arbetet blir säkert, roligt och mer effektivt!

7x3 studietim • Avg 3000:-
(exkl tidsbegränsad utbildningscheck 1700 kr, ring för mer info.)

Ledare: Magnus Svensson
Tommy Jönsson

Jägarexamen

Den som skall jaga i Sverige behöver ha kunskap om djur och natur, om viltvård, jaktformer, jakthundar, vapenhantering och skytte, samt om de bestämmelser som reglerar jakten.

Cirkeln leder till Jägarexamen. Övningskytte och skytteprov tillkommer.

Karlskrona
13x4 studietim • Avg 1700:-
Ledare: Anders Håkansson

Karlshamn/Olofström
20x3 studietim • Avg 1700:-
Ledare: Kenneth Pettersson

Presentkort

Ge bort en studiecirkel eller en föreläsning i present!

Kontakta oss per telefon eller besök oss på något av våra kontor!



Solteknik i teori och praktik

Cirkeln ger dig en inblick i hur man på olika sätt kan ta tillvara solens EXergi i teori och praktik.

Du lär dig teoretiskt hur man bygger en solfångare som blir en systemlösning för just din fastighet.

5x3 studietim • Avg 500:-
Ledare: Nils-Erik Mattsson
Lasse Carlsson

Språk

Språk öppnar dörren till en ny värld. Lär dig ett nytt språk eller fräscha upp dina gamla kunskaper under lättsamma och trivsamma former!

På vår hemsida kan du göra språktest enligt Europarådets nivåskala.



Svenska Maria Vergos
Monika Holmkvist

Engelska Christer Friedh
Eva Gren

Spanska Magela Jonasson
Nathalie Colombo

Tyska Diter Dinkel
Ramona Janotta

Franska Ina Sohlberg

Italienska Anneli Berg

Ryska Zita Praninskiene
Julita Bolechowska

Polska Julita Bolechowska

Litauiska Zita Praninskiene

Latin Dieter Dinkel

Kinesiska Tseng Hedberg
Lifefi He

Tecken som stöd Eila Q-lin

Läs mer på vår hemsida om de olika språken!

Starta din egen studiecirkel

SV är alltid öppen för nya förslag till cirkelämnen. Ditt intresse kan bli en studiecirkel hos oss.

SV Blekinge hjälper er med upplägg och planering av studiecirkeln.

Vill du bli cirkelledare?

Kanske är det just det ämne Du behärskar som vi behöver ledare till! Kontakta oss om Du vill dela med dig av dina kunskaper.

Läs och res till Polen

Läs och inspireras av vår polska ledare.

10x2 studietim • Avg 600:-
Ledare: Julita Bolechowska
Plats: Ronneby

Kinesiska tecken

Lär dig tecknets konst och betydelse.

8x2 studietim • Avg 600:-
Ledare: Tseng Hedberg

Tjejgrupper 12-18 år!

Gå med i någon av SVs tjejgrupper.

Stärk självkänslan och ditt självförtroende!

9x2 studietim • Avg 270:-
Ledare: Malin Ovesson



Föreläsningar i Blekinge våren 2012!

Släktforskning - spännande, lärorikt och livsfarligt

Föreläsare: Ylva Silverbern

26 januari kl 18:30

Plats: Olofströms bibliotek

Fri Entré!

SV i samarbete med KulturFritid.

Tvångssyndrom - OCD



Föreläsare: Malin Ovesson

15 mars kl 18:00

Plats: Studiecetrum, Olofström

Hör Malins egen berättelse om OCD!

Fri entré, anmälan krävs!

SV i samarbete med KulturFritid.

Ekologisk odling och framtiden för odlare



Föreläsare: Tuija Fennilä

Var med och ta del av Tuijas långa erfarenhet av ekologisk odling och allt som hör därtill!

5 februari kl 14:00-17:00

Lär dig odla ekologiskt!

12 februari kl 14:00-17:00

Tips och idéer inför vårens odling

19 februari kl 14:00-17:00

Skötsel av våra trädgårdsväxter

Plats: Studiecetrum, Olofström

Entré: 75:- inkl fika och material.

SV i samarbete med Studiecetrum.

En aptitretande föreläsning



Föreläsare: Carina Fastén

Välkommen till en aptitretande föreläsning! Du kommer få små tips och idéer varvat med frågor och diskussioner. Vi delar med oss om vad vi själva tycker är rätt och riktigt.

9 februari kl 18:00

Plats: SV i Karlshamn, Rådhusgatan 2.

Entre: 75:- inkl hälsofika

Jag är inte normal, jag är Gabby



Föreläsare: Gabrielle Axelsson

En föreläsning om fördomar, att allt går och att det sitter hos dig! Om ett liv med förlossningsskada och att inte ge upp.

Hör Gabby prata om att ingenting är omöjligt. Det är den egna viljan som bestämmer vad man kan och inte kan göra.

31 januari kl 18:00

Karlskrona

7 februari kl 18:00

Ronneby

28 februari kl 18:00

Biblioteket, Karlshamn

6 mars kl 18:00

Biblioteket, Sölvesborg

17 april kl 18:00

Biblioteket, Olofström

Fri entré, anmälan krävs!

Från 0 koll till Hjärnkoll



Föreläsare: Anita Sjödahl

Lyssna på Anitas egen berättelse om hur det är att leva med ADHD och Bipolaritet. Verktyg och strategier för att leva ett bra liv.

13 februari kl 18:00

Plats: Vidablick, Ronneby

Entré: 150 :-, anmälan senast 31 jan.

Forskning om folkmusik

21 februari kl 16:00

Föreläsare: Astrid Selling

Plats: Kulturcentrum, Ronneby.

Entre: 40:-

Ett samarbete mellan SV och SPF Ronneby

Mat för kropp och själ

20 mars kl 16:00

Föreläsare: Charlotte Erlandsson-Albrektsson

Plats: Kulturcentrum, Ronneby.

Entre: 40:-

Ett samarbete mellan SV och SPF Ronneby

Seminarie serie för anhöriga

Ett samarbete mellan Ronneby kommun och SV inom kommunens anhörigstödsprojekt.

1 februari kl 14:00

Maya Olsson, cirkelledare vid SV i Ronneby.

6 mars kl 18:00

Annie Boström - SV Förbundskansli, AHR

19 april, kl 18:00

Hjärt- och lungföreningen

10 maj kl 18:00

Malin Ovesson föreläser om OCD.

Lokal: Vidablick, Ronneby.

Stadsvandringar i Karlskrona

18 april Stumholmen, 13:30 & 17:30

26 april Kungsbron, 13:30 & 17:30

8 maj Björkholmen, 13:30 & 17:30

15 maj Torget och kyrkorna, 13:30 & 17:30

4 juni, 13:30 & 17:30

12 juni, 13:30 & 17:30

Föreläsare: Sven Norén

Upplysning och anmälningsinformation

På grund av begränsat antal platser till våra föreläsningar behövs en för-anmälan. Den görs via e-post, telefon eller besök. Hur du kommer i kontakt med oss finns att läsa längst ner på denna sida.

Om SV

Studieförbundet Vuxenskolan, SV, har närmare 300 lokala kontor runt om i Sverige. Halva vår verksamhet sker i samarbete med föreningar och organisationer.

SV hävdar alla människors lika värde och rättigheter samt vill stärka demokratin.

Vår vision är en värld som präglas av hållbar utveckling. Vi är mångfaldens studieförbund och vill vara den mest engagerade lokala kraften för utveckling av föreningsliv, kultur och samhälle.

SV bildades 1967. Våra grundorganisationer är Centerpartiet, Folkpartiet liberalerna och LRF.

www.sv.se

SV Blekinge

Karlskrona
Ronnebygatan 9 • 0455-30 73 70

Ronneby
Kungsgatan 9 • 0457-752 90

Karlshamn
Rådhusgatan 2 • 0454-30 61 50

Sölvesborg
V. Mjällbyvägen 39 • 0456-122 00

Olofström
Bredgatan 33 • 0454-993 37

E-post: blekinge@sv.se



Studieförbundet
Vuxenskolan