



MAT & SMAK

Klimatsmart mat
Torsdag, 25/2
5x3 tim. Pris: 350:-
Ledare: Marianne Löwgren

Matlagning för herrar
Torsdag, 11/2
4x3, Pris: 600:-
Ledare: P J Olsson

Chokladprovning
Onsdag 3/3
Pris: 180:-
Ledare: BrittMarie Karlsson

Gör ditt eget påskgodis
Måndag, 29/3
Pris: 180:-
Ledare: BrittMarie Karlsson

FÖR HAND

Arbeta med läder
Tisdag, Start: 23/2
10x3 tim. Pris: 895:-
Ledare: Ingemar Claesson

Vi uppmärksammar valet 2010!
Håll utkik på vår hemsida eller ring för mer information!

Inspirerande stickning
Torsdag, Start: 18/2
5x3 tim. Pris: 575:-
Ledare: Petra Mikaelsson

Knyppling
Onsdag, Start: 24/2
5x3 tim. Pris: 575:-
Ledare: Anette Lundell

Luffarslöjd
Tisdag, Start: 26/1
4x3 tim. Pris: 495:-
Ledare: Ilona Lindahl

Tova!
Tisdag, Start 2/3
4x4 tim. Pris: 625:-
Ledare: Jeanette Buder

Bildhuggeri / Karvsnitt
Tisdag, Start: 23/2
4x3 tim. Pris: 495:-
Ledare: Ilona Lindahl

Grönländskt pärlbroderi
Måndag, Start: 15/3
5x3 tim. Pris: 575:-
Ledare: Anette Lundell

Gjuta i betong
Måndag, Start: 26/4
3x4 tim. Pris: 325:-
Ledare: Anette Forssander

Pilflätning för trädgård
Söndag 9/5
Heldag, Pris: 475:-
Halvdag, Pris: 325:-
Ledare: Caroline Johansson

Skapa smycken i silverlera
Måndag, tisdag o onsdag
3x4 tim. Start 17/5
Pris: 2500:- inkl. material & fika
Ledare: Magdalena Anderberg

Smycken med pärlor
Onsdag, Start: 27/4
5x4 tim. Pris: 500:-
Ledare: Magdalena Anderberg

MÅ BRA!

Pilates på lunchen
Anmäl ditt intresse! Vi startar vid tillräckligt antal deltagare.
7x60 min.
Ledare: Maarit Kjell

Qi gong
Måndag, Start: 1/2
10x1 tim. Pris: 375:-
Ledare: Anette Forssander

Yoga
Nyborjare, kväll
Onsdag, Start: 10/2
Nyborjare, dagtid
Torsdag, Start: 11/2

Fortsättning
Måndag, Start: 1/2
För dig med smärta
Torsdag, Start: 11/2
10x2 tim. Pris: 750:-

Gravidyoga
Onsdag, Start: 10/2
5x2 tim. Pris 375:-
Ledare: Anette Forssander

Morgonyoga 7.00-8.30
Torsdag, Start: 25/2
10x2 tim. Pris: 750:-
Ledare: Håkan Kjellin

Wellness
Måndag, Start: 8/2
6x2 tim. Pris: 495:-
Ledare: Maria Sellén

Mindfulness
Onsdag, Start: 3/3
5x3 tim. Pris: 595:-
Ledare: Agneta Bilker

Mandalamålning
Lördag, 13/2, kl. 11-14
Pris: 175:-
Ledare: Anette Forssander

Afasiträffen
Torsdag, Start: 25/2
10x3 tim. Pris: 350:-
Ledare: Gunilla Engqvist

Personlig utveckling genom Frigörande dans
Onsdag, Start: 27/1
7x3 tim. Pris: 695:-
Ledare: Ingela Moser

Färg, stil & make-up
En helg helt åt dig själv!
Lördag & söndag 24-25/4
Pris 595:-

1-dagskurs
Lördag 20/2, kl. 10-15
Pris 300:-

Smink-kväll
Tisdag 3/2, Pris: 250:-
Ledare: Kerstin Lundbom

MUSIK

Nyborjarbugg
Söndag, Start: 28/3
5x3 tim. Pris: 395:-
Ledare: Terje Ström
Viviann Johansson,

Gitarr – fortsättning
För dig som redan kan lite.
Måndag, 8/2
10x2 tim. 795:-

Blendas Trummor
Måndagar, varannan vecka
Pris: 300:-
Ledare: Mikael Stenäng

Sjung i Eksjö Gospelkör
Söndagar, var tredje vecka
Start: Söndag, 24/1
Pris: 100:-
Ledare: Joel Samuelsson

SPRÅK
Gemensamt för cirklar i språk:
10x2 tim, Pris: 800:-

Ryska
Nyborjare
Måndag, Start: 1/2
Ledare: Marina Sumanosova

Italienska
Nyborjare
Onsdag, Start: 3/2

Franska
Nyborjare
Måndag, Start: 8/2
Konversation
För dig som redan är bekant med språket. Cirkeln kan avslutas med en resa till Normandie.
Onsdag 16-17.30, Start 10/2
Ledare: Annelie Fräjdin

Tyska
Nyborjare & konversation
Måndag eller onsdag
Ledare: Jan Steffen

Engelska
Nyborjare
Torsdag, Start: 4/2
10x2 tim. Pris: 800:-
Ledare: Ann-Marie Lundberg

Spanska
Nyborjare
Onsdag, Start: 3/2
Konversation - Termin 2
Måndag, Start: 1/2
Ledare: Arturo Mori

DATA
Grundl. bildbehandling
Förkunskap: Filhantering
Onsdag, Start: 27/1
6x3 tim. Pris: 945:-

Grundläggande Datorkunskap med Windows Vista
Onsdag, Start: 10/3.
5x3 tim. Pris: 695:-

Fördjupning Datorkunskap med Windows Vista
Onsdag, Start: 14/4
5x3 tim. Pris: 695:-
Ledare: Per Bergäse

ANNAT
Kreativ fotografering
Onsdag, Start: 17/3
5x2 tim. Pris: 400:-
Ledare: Jyri Viuhko

Den svenska koden
Onsdag, Start: 24/2
5x3 tim. Pris: 595:-
Ledare: Ulla Johnsson

Släktforska
Grundkurs
Torsdag, Start: 4/2

Fortsättning
Tisdag: Start 19/1
10x3 tim. Pris 650:-
Ledare: Börje Jönsson

Aktiekunskap
Anmäl ditt intresse!
4x3 tim. Pris: 475:-
Ledare: Bo G Lundberg

Biodling 2010
Start: varen 2010,
10x3 tim. Pris: 200:-
Ledare: Göran Räsbyer

Vandra i fjällen
Onsdag, Start: 1/4
5x4 tim. Pris: 800:-
Ledare: Börje Johnsson

Från blomma till salva
Tisdag, Start: 18/5
5x2 tim. Pris: 400:-
Ledare: Micael Frisk

Trädgård

Förökning av växter
Lördag 20/2, 13.00-16.00
Växter för Småländska höglandet
Lördag 20/3, 14.00-17.00
Pris: 295:-/tillf.
Ledare: Henrik Bodin

FÖR DE YNGRE

Barndans
För barn 3-5 år
Onsdag, Start: 27/1, 17.00
För barn 5-7 år
Onsdag, Start: 27/1, 18.00
10x1 tim. Pris: 350:-
Ledare: Susanne Rydén

ÖSTRA EKSJÖ
Lapptechnik för nyborjare
Tisdag, Start:23/2
5x4 tim. Pris: 795:-
Ledare: Ylva Erlingsson

Möbelenovering
Ingatorp
Torsdag, Start: 25/2
7x4 tim. Pris: 795:-
Ledare: Lennart Larsson

Nunofiltning
heldag
Söndag: 14/3, Pris: 325:-
Ledare: Britt Svensson

Sy med snöre
Onsdag, Start:3/3
3x3 tim. Pris: 350:-
Ledare: Britt Svensson

Litteraturcirkel
Gerda Anntti
Onsdag, Start: 17/2
4x2 tim. Pris: 350:-

Vilken bok längtar du efter att fördjupa dig i?
Start: 24/3
5x2 tim. Pris: 390:-
Ledare: Maggjis Larsson

Färga ull och silke
Söndag, Pris:250:-
Anmäl ditt intresse!
Ledare: Britt Svensson

Byggnadsvård  varnarp

BYGGNADSVÅRD

27-28/2 Från sågad plank till ytbehandlad golvbräda

6-7/3 Pappspänning av väggar och tak

27/3 Skarpa verktyg

10-11/4 Fönsterrenovering, grundkurs

17-18/4 Äggoljetempera, grundkurs.

8-9/5 Bygga trädgårdsgård

8-9/5 Grundläggande murning

29-30/5 Reparation av timmerstommar

18-19/9 Reparation av timmerstommar

2-3/10 Fönsterrenovering, fortsättning

23-24/10 Dekorativ målning

Priser
(inkl. moms och exkl. material)
Endagskurs 875:-
Helgkurs 1750:-
Lärling för en dag 850:-/dag
Lärling för en vecka 850:- /dag
(för företag, exkl moms)

*Fler arrangemang hittar du på www.byggnadsvardqvamnarp.se och www.sv.se/eksjo
Anmälan & info: SV.*

Kontakt & info

Mer info om våra cirklar och arrangemang på vår hemsida! Eller ring så berättar vi mer!

Studieförbundet Vuxenskolan
Telefon: 0381-15550
Telefax: 0381-36175
E-post: eksjo@sv.se
webb: www.sv.se/eksj

Öppet / telefondit
Måndag – Onsdag 9.00-12.00
Torsdag 9.00-12.00
13.00-16.00