

Studieprogram våren 2012

Tranås

I den här foldern presenterar vi ett utbud av studiecirkelar och kurser som genomförs i Tranås kommun.

Välkommen att kontakta oss för ytterligare information eller vid frågor.

Studieförbundet Vuxenskolan Jönköpings län
Storgatan 50
573 32 Tranås
Telefon: 0140-163 04
E-post: tranas@sv.se
www.sv.se/tranas



Form och hantverk

Akvarell

Måleri i akvarell, nybörjare och fortsättningskurs. Färgens förmåga att karaktärisera en upplevelse – inte bara färgens utseende. Start: 7/2 kl. 18.00
Pris: 795:- 5 ggr,
Ledare: Sven Karlsson

Oljemålning – nybörjare

Måleri i olja för nybörjare. Färgens förmåga att karaktärisera en upplevelse – inte bara färgens utseende. Start: 13/3 kl. 18.00
Pris: 795:- 5 ggr
Ledare: Sven Karlsson

Oljemålning för barn

Måleri för barn. Start: 22/2 Kl. 16.00
Pris: 395:- 6 ggr
Ledare: Kerstin Gustavsson

Gjuta i betong

Lär dig grundteknikerna för att göra fågelbad, krukor och snygga inredningsdetaljer i betong. Vi är hemma hos Ing-Brith Jonsson, Rosenö utanför Eksjö. Start: 22/5 kl. 18.00
Pris: 595:- 3 ggr
Ledare: Ing-Brith Jonsson

Grön träslöjd

Snida i färskt trä. Sked, slev, krympburk m.m. Vi använder inga elverktyg enbart handverktyg. Start: mars-12 kl. 18.00
Pris: 395:- 4 ggr
Ledare: Per Bengtsson

Keramik

Lär dig olika tekniker i lera. Start: 22/2 kl. 18.00
Pris: 595:- 6 ggr
Ledare: Yvonne Alexandersson



Återbruksslöjd

Återvinn dina gamla konservburkar, kapsyler, godispapper och gör fina hantverk av dem. Start: 27/3 kl. 18.30
Pris: 395:- 3 ggr
Ledare: Matilda Forsärla

Knyppling

Knyppling är en form av handarbete och används inte minst för att tillverka spets. Att knyppla kan liknas vid en avancerad flätning och följer en mycket logisk väg. Start 22/2 kl. 18.30
Pris: 595:- 6 ggr
Ledare: Matilda Forsärla

Skinnsömnad

Lär dig att sy i lammskinn. Muddar, kuddar och mössor. Start: Mars-12 kl. 18.30
Pris: 495:- 4 ggr
Ledare: Pernilla Fokine Ayoubi

Ulltovning

Lär dig tovningsgrunder.
Gör dina egna juldekorationer
m.m.

Start: Mars-12 kl. 10.00

Pris: 295:- 1 ggr

Ledare: Pernilla Fokine
Ayoubi

Brickbandsvävning

Lär dig en enkel vävteknik.
Där du kan skapa egna skärp,
armband m.m.

Start: Mars-12 kl. 18.30

Pris: 395:- 3 ggr

Ledare: Pernilla Fokine
Ayoubi

Nål tovning för dekoration

Nål tovning är ett annorlunda
sätt att använda ull på. Vi
använder ren, torr ull i många
olika färger. Tekniken ger
möjligheter att "skulptera"
fram föremål.

Start: feb-12

Pris: 295:- 3 ggr

Ledare: Gun-Britt Johansson

Skapa med trådslöjd

Trådslöjd är en konstform
där du arbetar med
metalltråd och tång. På den
här kursen kommer vi göra
blommor, smycken och
andra inredningsdetaljer.
Variationerna är oändliga
och det är bara fantasin som
sätter gränser.

Start: Feb-12 kl. 18.30

Pris: 395:- 3 ggr

Ledare: Ulyana Meniv

Stick café

Kom och sticka tillsammans
med andra stickintresserade!
vi träffas varannan vecka!

Start: 14/1 kl. 10.00

5 ggr,

Ledare: Inga Fingal

Re-design

Lär dig sy om dina gamla
kläder eller sy nya!

Start: Mars-12 Kl. 18.00

Pris: 595:-

Ledare: Ulla Thulin

Tyggorgor

Har du tyg hemma som du
inte har använt? Med den
här tekniken kan du enkelt sy
olika typer av bruksföremål av
snören och tyg såsom skålar,
tabletter eller väskor. Ta med
egen symaskin!

Start: Lördag i mars-12 Kl.
10.00

Pris: 295:- 1 ggr

Ledare: Gun-Britt Johansson

Barn

Slöjdklubb

I slöjdklubben får barnen lära
sig att använda enkla verktyg
tillsammans med andra barn
och ungdomar i samma ålder.
Vi jobbar med traditionell
såväl som modern slöjd, hårt
och mjukt om vart annat. Vi
blandar olika material och
tekniker precis som vi vill.
Fantasin får styra!

Start: 22/1 kl. 15.00

Pris: 395:- 8 ggr

Ledare: Matilda Forsärla

Må bra

Sminkkväll

Lärorikt och lättsamt om
makeup. Här får du lära dig
grunderna och få individuella
tips som passar dig och din
livsstil.

Start: 12/4 Kl. 18.00

Pris: 295:- 1 ggr

Ledare: Kerstin Lundbom

Framhäv ditt bästa jag med hudvård, makeup och stil

En intensiv och lärorik dag
där vi jobbar med helheten
utifrån dig, dina färger och det
liv du lever. En välbalanserad
hy är en viktig grund för en
lyckad makeup och detta
är i sin tur viktigt för din
stilpersonlighet. Allmänna
tips blandas med individuella
förslag inom hudvård,
makeup och stil.

Start: 10/3 10-16

Pris: 495:- 1 ggr

Ledare: Kerstin Lundbom

Föredrag om färg och stil

Lär dig "inreda" dig själv. Få
tips kring hur du kan tänka
kring snitt, färger, mönster,
accessoarer etc. för att
framhäva det bästa hos dig
själv. En av er deltagare får sitt
modell och bli sminkad.

Start: 29/2 kl. 19.00

Pris: 60:- 1 ggr

Ledare: Kerstin Lundbom

Massage till husbehov

Lär dig lite grunder i massage
till husbehov, även "do in"
övningar.

Start: Mars- 2012

Pris: 395:-

Ledare: Helena Engborg

Kom i form inför Tjejmilen

Studiecirkeln innehåller både
teori och praktisk träning för
att du ska kunna genomföra
sommarens lopp på ett säkert
sätt.

Start: 6/3 2012 kl. 18.30

Pris: 495:- 8 ggr

Ledare: Bo Hörlenius och
Lotta Nordstrand



Livsenergi

Måndagar 14.00-16.15

Start: 20/2

Pris: 750, 10 ggr

Ledare: Helena Engborg

Livsenergi

Tisdagar 17.30-19.45

Start: 21/2

Pris: 750, 10 ggr

Ledare: Kerstin Lundborg

Vi lyssnar på klassik musik

Vi lyssnar och diskuterar klassisk musik

Start: 2/2 kl. 18.00

Pris: 495:- 10 ggr

Ledare: Conny Arvidsson

Natur, hem & trädgård

Inredningstips efter din egen stil!

Få tips och idéer om hur du kan inreda ditt hem.

Färger, mönster och möblering.

Start: Mars-12

Pris: 100:- 1 ggr

Ledare: Margarita Avalos

Motorsågskörkort

För att få kunskaper som krävs för att hantera motorsågen på säkert sätt och att A och B körkort i motorsåg.

Start vid tillräckligt många anmällda.

Pris: 3000:- 7 ggr

Ledare: Hans Harrysson

Röjsågs körkort



Den här kursen syftar till att ge kunskaper och färdigheter för att säkert och effektivt röja i skogen, till exempel klenst sly, ungskogsröjning och underväxtröjning.

Start vid tillräckligt många anmällda!

Ledare: Hans Harrysson

Biodling

Vi lär oss biodlingens grunder och följer bi året!

Start: Mars-12

Pris: 1.500:- 7ggr

Ledare: Roland Eden

Språk

Franska – Nybörjare

För dig som inte tidigare provat på franska eller för dig som läst lite franska för länge sedan och känner att du behöver lära dig från grunden.

Start: Feb-12 kl. 18.30

Pris: 695:- 10 ggr.

Ledare: Lucien Zeze

Spanska – Nybörjare

För dig som inte har läst spanska eller för dig som har läst lite spanska för länge sedan och känner att du behöver repetera från grunden.

Start: Feb-12

Pris: 695:- 10 ggr.

Ledare: Margarita Avalos

Spanska - Enkel konversation

Vi träffas och övar på medelnivå kring allehanda ting som berör oss i vardagen, intressen, olika teman m.m. Du har som deltagare möjlighet att påverka innehållet.

Start: Feb -12

Pris: 395: - 5 ggr

Ledare: Margarita Avalos

Tyska – Nybörjare - Fortsättning

För dig som är nybörjare eller som kan lite tyska och känner att du vill lära dig från grunden igen.

Start: Feb-12 kl. 17.00

Pris: 695:- 10 ggr

Ledare: Elke Schmelt

Kinesiska

Lär dig ett nytt språk från grunden med två ledare varav en är ifrån Taiwan.

Start: Feb-12

Pris: 695:- 10 ggr.

Ledare: Karl-Martin Gustavsson

Italienska – Fortsättning

För dig som kan en del italienska och vill lära dig mer.

Start: 26/1 kl. 18.00

Pris: 1.095:- 10 ggr.

Ledare: Maria Åkerberg

Data & foto

Digital bildhantering

Grundläggande kurs i att lära sig använda sina digitala bilder.

Start: 22/2 kl. 18.30

Pris: 495,- 3 ggr,

Ledare: Yvonne Santenberg-Johansson

Digital systemkamera Fortsättning

Start: 15/3 kl. 18.30

Pris: 795,- 6 ggr

Ledare: Johan Wiberg

Data- Nybörjare

För dig som är nybörjare. Här får du lära dig de mest grundläggande om hur du hanterar datorn, internet och mail.

Start: 23/2 kl. 18.00

Pris: 495,- 4 ggr

Ledare: Yvonne Santenberg-Johansson



Data – Fortsättning

Fördjupa dina kunskaper i data, internet m.m.

Start: 22/3 kl. 18.00

Pris: 495,- 4 ggr

Ledare: Yvonne Santenberg-Johansson

Data – Photoshop – grund

Vi arbetar i Photoshop Elements och lär oss bildhantering med de olika markeringsverktygen. Grundläggande datorkunskap krävs.

Start: 14/3 kl. 18.00

Pris: 495,- 4 ggr

Ledare: Yvonne Santenberg-Johansson

Annat spännande

Loppis rundor

Vi träffas, planerar och besöker olika loppis. Sedan träffas vi och ser om det var ett fynd eller flopp!

Start: Mars 2012

Pris: 195,- 5 ggr

Ledare: Christina Sörensen

Förarintyg för båt

Stor eller liten båt- -för en säker och rolig båtfärd på sjön och inomskärs ska alla kunna hantera båten.

Kursen innehåller grunderna i navigation, sjövägsregler, säkerhet till sjöss, sjöväder och sjömanskap.

Kostnader som tillkommer: Kursmaterial, praktiktur och examination.

Tre lördag-söndagar mellan 10.00-14.00

Start: Feb-12

Pris: 1395,- 6 ggr

Ledare: Kjell Björk

Cirklar för seniorer

Enkel digital fotografering

Lär dig fotografera! Du har säkert vid flera tillfällen önskat att dina semester och kalasbilder skulle blivit en aning bättre. Nu kan du genom vår fotocirkel på ett enkelt sätt lära dig grunderna för att bli en bra fotograf. Ta med dig en digitalkamera.

Start: mars-12

Pris: 395,- 4 ggr

Ledare: Lennart Gustavsson

Lär dig din hembygd

Hembygdens historia

Start: Feb - 12

Pris: 295,- 4 ggr

Ledare: Ove Rubensson

Träna upp dina trafikknusaper

Fräscha upp dina trafikknusaper och lär dig de nya trafikmärkena

Start 8/3 kl.15.00

Pris: 295,- 3 ggr

Ledare: Jan-Åke Nykvist

Senioryoga

Yoga för seniorer består av tre delar, rörelser/Ställningar, andningsövningar och avspänningsövningar. I yogaställningarna ökar du din energi, förbättrar smidighet och balans.

Under ett yogapass gör vi enkla yogaställningar som mjukar upp kroppen och är bra för dina leder. Andningsövningarna och avspänningsövningarna hjälper dig att slappna av, minska stressen och sova bättre.

Start: 21/2 Kl. 16.00-17.30

Pris: 395,- 6 ggr

Ledare: Helena Engborg

