



## Hantverk

### Sy nytt av din gamla päls

Ta tillvara pälsen du fått eller ärvt. Sy om den till sittdynor, väskor, kuddar m.m.  
5 ggr - 20 tim - 460 kr

### Gummismycken

Av gummimattor och lister gör du halsband, broscher och armband. Material ingår.  
1 ggr - 4 tim - 280 kr

### Måla med olika tekniker - nybörjare o forts

Du väljer att måla med olja eller akvarell, eller teckna i blyerts.  
10 ggr - 30 tim - 790 kr



### Scrapbooking - Helgkurs

3/9 - 4/9 - 29/10  
Gör spännande fotomontage och minnesböcker. Inspireras av nya papper, brads och eyelets, m.m. Visst material ingår.  
1 ggr - ca 6 tim - 190 -250 kr

### Knyppling - nybörjare och forts

Du lär dig knyppla spetsar, konstverk och dekorationer. Ramkvilla/dagtid, Vetlanda/kvällstid.  
10 ggr - 30 tim - 790 kr

### Knivmakeri - nybörjare

Gör din egen personliga jaktkniv, fiskekniv eller skogskniv.  
8 ggr - 32 tim - 780 kr

### Luffarslöjd - Helgkurs Nävlesjö bygdegård 15/10

En teknik med gamla anor. Du lär dig göra ett underlägg, en ljusstake eller en korg.  
1 ggr - 6 tim - 490 kr

### Smycken av silver och pärlor - Helgkurs

Gör ett vackert smycke till jul, en perfekt julklapp. Blanda silver med pärlor.  
1 ggr - 6 tim - 190 kr

### Keramik - nybörjare o forts - Helgkurs

Lär dig olika tekniker, dreja, kavla och ringla.  
6 ggr - 30 tim - 980 kr



### Stickcafé

Vi stickar och virkar tillsammans  
Måndagar 15.00-18.00  
Torsdagar 15.00-18.00  
Vi är i affären Greppbart på Delfingatan i Vetlanda

### Virka Amigurumi

Roligaste hobbyn är här! Lär dig virka amigurumi, japanska söta och karaktäristiska mjukdjur. Kom och låt din skaparglädje flöda! Mönster ingår i kursen.  
I samarbete med Greppbart.  
3 ggr - 9 tim - 210 kr

### Enkaustik målning

En gammal konstform som användes under den egyptiska eran. De gamla egyptierna använde bivax som ett material för att måla tavlor. När bivax blir varmt smälter det och kan användas som färg. Vi målar med hjälp av ett strykjärn. Ett fantastiskt sätt att måla på!  
5 ggr - 15 timmar - 490 kr

### Sticka o snacka !

Vi går igenom stickningens grunder och hur man läser beskrivningar. Är du nybörjare hjälper vi dig. Fika ingår. (Även dagtid.)  
8 ggr - 24 tim - 430 kr

### Virka o kackla!

Vi går igenom virkningens grunder och hur man läser beskrivningar. Är du nybörjare hjälper vi dig. Fika ingår. (Även dagtid.)  
8 ggr - 24 tim - 430 kr

**Sy med snöre - helgkurs**

Av snöre och tygremсор syr vi annorlunda väskor, korgar, brödfat, underlägg m.m. Snöre ingår. I samarbete med Symaskinsbutiken.  
1 ggr - 6 tim - 440 kr

**Krokning**

Gammal teknik som var populär på 50-60-talet, nu åter på modet.  
3 ggr - 9 tim - 390 kr

**Nåltovning**

Tova med nål, enkelt och lätt gör du olika ullfigurer, tomtar, änglar, figurer o tårtor. I samarbete med Greppbart.  
3 ggr - 9 tim - 390 kr

**Språk****Spanska - nybörjare**

Lär dig språket från grunden. Med tonvikt på att "habla".  
10 ggr - 20 tim - 790 kr

**Italienska - nybörjare**

Lär dig språket från grunden. Med tonvikt på att "parlare".  
10 ggr - 20 tim - 790 kr

**Engelska konversation**

Dags att damma av skolen-gelskan. Kom och "speaka" med likasinnade.  
10 ggr - 20 tim - 790 kr

**Musik****Gitarr - nybörjare**

Lär dig spela akustisk gitarr från grunden.  
8 ggr - 16 tim - 790 kr

**Gitarr - forts**

Öva vidare med akustisk gitarr.  
8 ggr - 16 tim - 790 kr

**Elgitarr - nybörjare**

Kanske blir du en ny Jimi Hendrix!  
8 ggr - 16 tim - 790 kr

**Munspel - nybörjare**

Ett litet instrument med mycket känsla. Du lär på gehör, ingen notläsning. Olika musikstilar. (Stämt i G-dur.)  
8 ggr - 16 tim - 790 kr

**Munspel blues**

För dig som vill ta ditt munspelande till nästa nivå. (Stämt i C-dur.)  
8 ggr - 16 tim - 790 kr

**Dragspel - nybörjare**

Lär dig spela dragspel. Kanske blir du en ny Calle Jularbo.... (Varannan vecka.)  
8 ggr - 16 tim - 790 kr

**Dragspel - forts**

(Varannan vecka.)  
8 ggr - 16 tim - 790 kr

**Må bra****Linedance - nybörjare**

En individuell dans där var och en dansar efter egen förmåga, bra motionsdans.  
5 ggr - 15 tim - 340 kr

**Mi Fiesta - dansa dig glad!**

Effektiv och individuellt anpassad träning, utformad av enkla danssteg. (Grupper för olika åldrar och på flera orter. Bl.a. Skede, Björköby, Landsbro, Skirö och Pauliström. Saknar du din ort, hör av dig.)  
6 ggr - 12 tim - 360 kr

**På gång**

**Cirklar som är under planering** Mer info på vår hemsida eller om du ringer oss

**Vetlandas kulturväxter**

Tillsammans lär vi oss hur vi kan ta tillvara det gröna arvet i Vetlanda

**Tala ut!**

Lär dig tala inför publik. Börja i liten grupp.

**Blommor till jul**

November. Gör dina egna dekorationer till advent, dörrkrans, julgrupp och adventsdekoration.

**Betonggjutning**

Våren 2012 Lär dig njuta av prydnadssaker till trädgården som du själv får gjuta.

**Kungsbron**

I augusti 2012 firas 400 års jubileum i Kvillsfors.

## Yoga - medan du väntar Graviditetsyoga

Yogaställningar hjälper kroppen att bygga upp styrka och uthållighet. Genom att slappna av, fokusera och andas medvetet rustas du med konkreta verktyg inför förlossningen.

5 ggr - 10 tim - 350 kr

## Poweryoga

Poweryoga passar extra bra för dig som vill få lite puls under yogaträningen. Varje pass avslutas med nedvarvning och meditation.

10 ggr - 20 tim - 760 kr

## Livsenergi

Vem är jag? Vart är jag på väg? Hör du till dem som vill ändra livsstil, men inte vet var eller hur du ska börja? Här ställer du tillsammans med andra in siktet på vad du vill uppnå och hur du kommer dit.

10 ggr - 30 tim - 790 kr



## Ta fram ditt bästa jag - Hudvård o Makeup

Onsdag 21/9 kl 19-21

Onsdag 16/11 kl 19-21

Lärorikt och lättsamt om makeup. Du får lära dig grunderna och får individuella tips som passar just dig. I samarbete med Studio 12 och Parelle Cosmetics  
Pris/gg.....150 kr

## LCHF-metoden

Lär dig mer om och prova Annika Dahlqvists rekommendationer kring LCHF-kost. Cirkeln syftar till att öka kunskapen om metoden

och att genom samtal öka kunskapen kring hälsa och kost.

5 ggr - 15 tim - 450 kr

## Natur o Miljö

### Trädbeskränning

Våga klippa till, dina fruktträd.

6 ggr - 30 tim - 670 kr



## Slå med lie

Det gamla, traditionella, svettiga, sättet att sköta dina fält.

3 ggr - 9 tim - 390 kr

Start sommar 2012

## Jägarskola

Ta din jägarexamen hos oss. Teori och praktik, kostnader för studiematerial och prov tillkommer.

(tisdag eller onsdag)

20 ggr - 60 tim - 2.620 kr

## Biodling - nybörjare

En hobby du kan bli biten av. Startar våren 2012

6 ggr - 18 tim - 690 kr

## Fågelskådning - inte bara bofinken Knut!

Med kunniga ledare och lika nyfikna kamrater kan du ta



reda på vad alla bofinkarna heter.

6 ggr - 24 tim - 150 kr

## Geocaching/Skattjakt

Ny spännande hobby för hela familjen. Följ med och lär dig den globala skattjakten. Grunder, teknik, data och tips. Teori blandas med praktiska övningar.

(Nyfiken kolla Wikipedia)

6 ggr - 18 tim - 450 kr

## "Energikicken!"

Här har vi samlat ett paket som bara handlar om energifrågor.

3 cirklar och 2 föreläsningar planeras.

Går du alla cirkelarna bjuder vi på föreläsningarna.

### Cirklar

Spara hemma

Värme o ventilation

Elkostnaderna

3 ggr - 9 tim - 390 kr/st

### Föreläsningar

Alternativ energi

Energideklaration

Pris: 100 kr/gg

Tid o lokal meddelas senare.

**Anmäl dig idag!**

## Starta en egen studiecirkel

På vår webb – [www.sv.se/vetlanda](http://www.sv.se/vetlanda) hittar du information om hur du startar din egen studiecirkel.

## CirkelMixen

### Läs o Res - Nepal

Vi läser och lär om det spännande resmålet. Cirkeln avslutas med en resa för den som vill.

7 ggr - 21 tim - 390 kr

### Läs o Res - Krakow (Polen)

Vi läser och lär om det spännande resmålet. Cirkeln avslutas med en resa för den som vill.

7 ggr - 21 tim - 390 kr

### Vi åker på Loppis

Tillsammans åker vi på Loppis. Fyndar eller.....det återstår att avgöra vid träffarna. Start våren 2012.

5 ggr - 25 tim - 120 kr

### Hemliga Svenne!

Vad gör svenskarna så svenska. Lär dig skillnaderna mellan olika kulturer. Garanterar många roliga samtal och mängder av skratt.

5 ggr - 15 tim - 590 kr

### Litteratur

Vi väljer en författare och läser eller lyssnar på en bok tillsammans. Kamratcirkel.



### Släktforskning - nybörjare

Lär dig grunderna och hitta din rötter.

8 ggr - 24 tim - 790 kr

Varannan vecka.

### Bygg modellflygplan

I samarbete med MFK APOLLO.

Kontakta oss för mer information.

### Aktiekunskap - nybörjare

Nyfiken på aktier? Här lär du dig grunderna. Gör inte egna misstag, lär av andras.

6 ggr - 18 tim - 750 kr

## SpecialCirklar

### SV anordnar cirklar för dig med olika former av funktionsnedsättning

#### Afasi

Vi träffas och trivs under tiden som vi övar upp talet.

Varje vecka tar vi upp aktuellt i Sverige och världen.

13 ggr - 39 tim - 540 kr

#### Vi har roligt på fritiden

Vi gör något roligt varje gång. Ser på film, pyssel, matlagning, bingo m.m.

12 ggr - 24 tim - 530 kr

#### Vi har roligt på fritiden - Tjejgrupp

Vi tittar på smycken, smink, mode, musik och kanske lagar något gott att äta.

6 ggr - 12 tim - 290 kr

### Vi sjunger o spelar

Vi träffas och trivs. Sjunger och spelar till dansbandsmusik.

8 ggr - 16 tim - 390 kr

### Fibromyalgi

I samverkan med Vetlanda Fibromyalgiförening anordnas cirklar i japansk sömnad, fibrokurser, pärlbroderi, akvarellmålning läs o res, m.m.

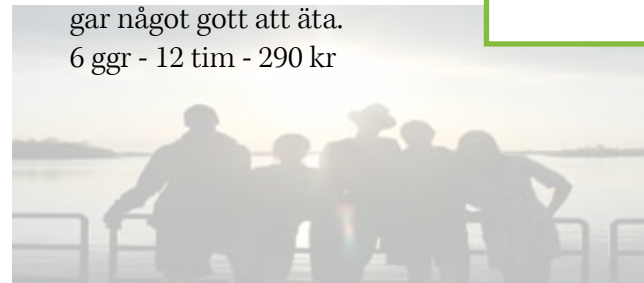
### Anhörigvårdare

Vetlanda kommun ger dig möjlighet att gratis vara med i cirklar för styrka och avkoppling. Missa inte det!!

### Frivilligarbetare

Vill du vara en resurs för anhörigvårdare och kommunens servicehus?

Kontakta oss för mer info



## Data

**Datacirklar är oftast  
Måndag eller Torsdag, dag  
eller kväll. Varannan vecka.**

### Data för noviser

Besegra din IT skräck.

Introduktion

till datorn

och Internet/

E-post.

4 ggr - 12 tim -

490 kr

### Startdata

#### Windows

Kom igång

med datorn

i egen takt.

Du lär dig

använda

datorns pro-

gram, skriva o

hantera. Inga

förkunskaper behövs.

Egen dator kan tas med.

6 ggr - 18 tim - 980 kr

### Internet e-post/mail

Sök och finn information,

biljetter och pryglar.

Håll kontakt med släkt och

vänner. Säkerhet och pro-

gram. Viss datorvana.

6 ggr - 18 tim - 980 kr

### Bildhantering med Photoshop Elements

Du lär dig sortera och  
hantera dina foton. Enkel  
och avancerad redigering.  
God datorvana.

6 ggr - 18 tim - 980 kr

#### Du vet väl att.....

- Alla datacirklar finns både för nybörjare och för dig som kan lite mer

- Alla datacirklar kan anordnas som helgkurs vid intresse

- Alla datacirklar kan anordnas på er ort, om lokal och intresse finns (Vi har mobil datasal)

- Du får gärna ta med din egen dator och arbeta i egna program

- Vi kan cirkla kring XP-Vista-W7 och Office 2003-10

Kontakta oss för mer information

### Videoredigering med Premiere Elements

Lär dig grunderna i  
videoredigering på datorn.  
God datorvana.

6 ggr - 18 tim - 980 kr

### Se även föreläsning om filmskapande sid 9.

## Data Kortisar

### Word 2010

Introduktion till att skriva,  
redigera, spara och hantera.

Många nya funktioner.

Viss datorvana.

4 ggr - 12 tim - 490 kr

### Excel 2010

Introduktion till att göra kal-  
kyler och listor. Många nya  
funktioner. Viss datorvana.

4 ggr - 12 tim - 490 kr

### Powerpoint 2010

Introduktion till att använda  
datorn som presentations-

hjälpmedel. Många nya funk-  
tioner. Viss datorvana.

4 ggr - 12 tim - 490 kr

### Sociala medier

Vi tittar på Facebook,

Bloggning och Twitter.

Vad kan det här vara bra för?

Viss datorvana.

4 ggr - 12 tim - 490 kr

## Teknik

### Digitalfoto - grund

Lär dig det du behöver för att  
utnyttja kameran rätt.

4 ggr - 12 tim - 490 kr

### Digitalfoto o Datorn

Hur ska du hantera dina bil-  
der med datorn. Överföring,  
lagring och hantering.

Viss datorvana.

4 ggr - 12 tim - 490 kr

### Digitalfoto - system

Du som har en system-  
kamera och vill lära dig mer  
om handhavande och foto-

teknik. Här är cirkeln.

6 ggr - 18 tim - 980 kr

### Digitalfoto - forts (avancerad)

Fördjupning, praktiska  
övningar, bildkomposition,  
material, presentation och  
studioarbete. För dig som  
menar allvar med kameran.

10 ggr - 30 tim - 1.690 kr

### Mobiltelefonen

Allo,allo! Simkort, fota och  
messa?? Här lär du grunder  
du behöver om "nallen".

4 ggr - 12 tim - 490 kr

### GPS - Hitta bort

Praktisk hantering av GPS för  
bil. Lär dig hantering i da-

torn och praktiskt. Egen GPS  
krävs.

4 ggr - 12 tim - 490 kr

## Seniorer

Är du pensionär och vill gå i studiecirkel? Dessa cirklar är på dagtid.



### Data för noviser

Introduktion till datorn, Internet o E-post.  
3 ggr - 9 tim - 250 kr

### Mobiltelefonen

Bli vän med din mobiltelefon. Eller åtminstone bekant....  
4 ggr - 12 tim - 220 kr

### Smartphone Android

Lär dig utnyttja det bästa med "pekmobilen".  
4 ggr - 12 tim - 350 kr

### Litteraturcirkel

Vi väljer en författare och läser eller lyssnar till en bok tillsammans.  
Kamratcirkel.

### Engelska konversation

Dags att damma av skolen-gelskan. Kom och "speaka" med likasinnade.  
10 ggr - 20 tim - 790 kr

### Sociala medier

Vi tittar på Facebook, Bloggning och Twitter. Är Sociala Medier något för dig som senior?  
4 ggr - 12 tim - 490 kr

### Mi Fiesta -dansa dig glad!

En härlig blandning av olika dansstilar. Effektiv och individuellt anpassad träning, utformat av enkla danssteg.  
6 ggr - 12 tim - 360 kr

## Föreläsningar o Kulturevenemang

### Vad är afasi/dysfasi

En miniföreläsning om afasi med besök av logoped Anna Aronsson. Hur kan afasi yttra sig? Vad händer i hjärnan?  
Tisdag 4/10 kl 14-15  
Plats: Storgatan 34D Vetlanda (Fibromyalgiföreningens lokal) Fri entré.

### Energi

Alternativ energi  
Energideklaration  
Pris: 100 kr/gg.

### Tystnad, tagning.....

Nicklas Estberg föreläser om filmskapande. Bli inspirerad och få tips om hur du använder dagens teknik och skapar film.  
Pris: 100 kr

### Landsbygdsutveckling

Troed Troedsson, har sedan drygt tio år arbetat som framtidsanalytiker. Föreläsning kring vår landsbygd Hur skall vi få småorterna att överleva och utvecklas  
Torsdag 15/9 kl 19-21  
Plats: Missionskyrkan  
Samarbete med LUP.  
Fri entré.

### Per Stålhammar på Hultsvik

En unik klassresa i 1600-talets Sverige.  
Onsdag 26/10 kl 19  
Plats: Korsberga bygdegård  
Pris: 50 kr

### Ring o anmäl dig, nu!

Föreläsningar o evenemang kan bli inställda vid för få anmällda.

### Lokala utvecklingsplaner, LUP

Genom projektet Lokala Utvecklingsplaner pågår ett utvecklingsarbete på olika orter runt om i kommunen. Förutom att dokumentera nuläge, visioner o s v så har projektet redan nu fått i gång en hel del konkreta aktiviteter. Det finns en mängd intressanta idéer runt om i våra bygder. Vi kan hjälpa till i arbetet med att förverkliga dem.

Vill du veta mer kontakta projektledare  
Dan Ljungström 070-634 55 62, dan.ljungstrom@sv.se



## Viktigt att veta

Vid återtagande av anmälan följer vi överenskommelsen mellan Folkbildningsförbundet och konsumentverket.

### Så här anmäler du dig

Anmälan kan göras via telefon, e-post eller genom besök. SV kan tvingas ställa in en studiecirkel före start om det inte blivit tillräckligt med deltagare. Du har då rätt att återfå betald kursavgift. Anmälan är bindande. Vill du lämna återbud, ring exp. snarast. Om cirkeln startat debiterar vi Dig hela deltagaravgiften. Om du måste återta din anmälan eller avbryta kursen p g a sjukdom eller avflyttning från orten återbetalar SV del av kursavgiften.

### Kallelse och avgift

Cirkeln är startklar när tillräckligt många har anmält sig, vi meddelar dig då startdatum per telefon eller kallelse/faktura per post. Om du inte fått faktura före kursstart, lämnas den vid första träffen. Studielitteratur/material är obligatoriskt i vissa cirklar. Kostnad för material ingår ej i kursavgiften om inget annat anges. Kursavgift över 1.000,- kan du få dela upp e.ö.

### Försäkring

Deltagare i SVs verksamhet är olycksfallsförsäkrad under studietiden samt vid resa till och från studielokalen.

### Administration och personuppgifter

I vår administration dataregistrerar vi uppgifter som namn, personnummer och adress samt till vilken studiecirkel du anmält dig. Dessa uppgifter kan SV även komma att använda för framtida utskick av information. Vänligen meddela oss skriftligt om du motsätter dig sådan användning av dina personuppgifter.

### Studietimme

En studietimme omfattar 45 minuter.

### Intyg

Intyg kan erhållas efter cirkelns slut.

Vi reserverar oss för eventuella fel i text eller tryck.

### SVs Nöjd Kund

SV eftersträvar att alla som deltar i vår verksamhet skall vara helt nöjda med den aktivitet de deltar i, den service och det bemötande som SV erbjuder.

## Om SV

Studieförbundet Vuxenskolan, SV, har närmare 300 lokala kontor runtom i Sverige. Halva vår verksamhet sker i samarbete med föreningar och organisationer. SV hävdar alla människors lika värde och rättigheter samt vill stärka demokratin. Vår vision är en värld som präglas av hållbar utveckling. Vi är mångfaldens studieförbund och vill vara den mest engagerade lokala kraften för utveckling av föreningsliv, kultur och samhälle. SV bildades 1967.

Våra grundorganisationer är Centerpartiet, Folkpartiet liberalerna och LRF.

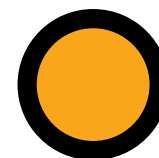
## Unna dig en cirkel !

Nu står vi inför hösten, där vi alla har planer och idéer på vad vi vill göra under de mörka kvällarna.

Vi på SV vill underlätta valet för dig genom att erbjuda en mängd olika cirklar såsom data, språk, digitalfoto, yoga, gitarr, scrapbooking, jägarskolan, dans, sticka o virka m.m....

Eller gå på en av våra föreläsningar.

Visst finns det någonting just för dig?



Gunilla Estberg      Per Bergåse      Ann-Charlotte Andersson  
Verksamhetschef      Utvecklare      Assistent

## Vår styrelse

Ordf. Rune Solid  
V ordf. Magnus Färjhage

### Ledamöter och suppleanter

Kjell Hyltsten  
Gösta Jonsson  
Helena Legfors  
Frederik Klitsch  
Marcus Engdahl  
Martina Eriksson  
Kristin Elamsson  
Rune Lindström  
Börje Gustavsson



## Öppettider:

måndag - onsdag 09.00-13.00  
torsdag 09.00-15.00  
fredag Stängt

Storgatan 23 B  
574 31 Vetlanda      Telefon: 0383-149 45

Epost: [vetlanda@sv.se](mailto:vetlanda@sv.se)  
Hemsida: [www.sv.se/vetlanda](http://www.sv.se/vetlanda)