

Mullsjö

Hantverk

Smide för nybörjare

Grundkurs i traditionellt varmsmide där vi bearbetar med hammare och städ och prövar olika metoder för form, design, funktion och teknik.

Plats: Smedjan i Ryfors bruk
Mån 13/2 18.00- 21.00
10 ggr - 40 tim - 2150 kr
Cirkelledare: Gustav Thane

Smide fortsättning

Detta är cirkeln för dig som har med dig kunskap om varmsmide men vill utveckla ditt skapande.

Plats: Smedjan i Ryfors bruk
Tis 14/2 18.00- 21.00
10 ggr - 40 tim - 2150 kr
Cirkelledare: Gustav Thane

Skapa med pärlor

Vill du göra smycken i egen design? På den här kursen får du lära dig hantverket för att praktiskt konstruera olika typer av smycken med hjälp av pärlor. Det är bara fantasin som sätter gränser! Välkommen, gammal som ung! Materialkostnad tillkommer och går att köpa direkt av cirkelledaren.
Plats: Femman Huset.
Tis 31/1 18.30- 20.45 - 3 ggr - 9 tim - 250 kr
Cirkelledare: Ulla- Maj Schönbeck

Hälsa

Rörelseglädje

Det här är en träning som jobbar med att bibehålla rörligheten i dina leder. Den innehåller inga hopp och vi anpassar innehållet efter deltagarnas behov och önskemål. Kom gärna och prova på en gång!
Plats: Öppna Rummet.
Mån 5/2 10.00- 10.45
10 ggr - 10 tim - 50 kr/ gång
10 ggr 395 kr
Cirkelledare: Ulla- Maj Schönbeck

Crea Diem

I Crea Diem vill vi locka fram kreativitet och ge dig möjligheten att hitta ditt eget uttryck och få prova olika material och tekniker. Vår önskan är att du ska få känna skaparglädje och ett själsligt lugn i skapandet.

Material går att köpa på plats av cirkelledarna. Alla tillfällen är förlagda till SVs lokal i Femmanhuset. Du kan anmäla dig till ett eller flera tillfällen.
Cirkelledare: Carina Arthursson, Susanne Westberg

Skapa smycken av knappar och spetsar

Vi tar tillvara på gamla spetsar och knappar och skapar nya, vackra ting.
Sista anmälningsdag 1 februari.
Tis 7/2 18.00- 21.00
1 ggr - 4 tim - 200 kr

Konstnär för en kväll

Vi målar en tavla i akrylfärg. Sista anmälningsdag 25/1.
Tis 31/1 18.00- 21.00
1 ggr - 4 tim - 200 kr

Sköna tvålar och fina ljus

Vi tillverkar sköna tvålar och att gjuter fina ljus. Sista anmälningsdag 15/2.
Tis 21/2 18.00- 21.00
1 ggr - 4 tim - 200 kr

Plåtåterbruk

Tillverka personliga plåtprylar av återbruksmaterial vi har runt omkring oss! Vi använder oss av konservburkar, kapsyler, värmeljuskoppar med mera. Vi dekorerar med pärlor band med mera. Ta gärna med ditt eget material.
Sista anmälningsdag 22/2.
Tis 28/2 18.00- 21.00
1 ggr - 4 tim - 200 kr

Decoupage

Du får lära dig grunderna i decoupage (ett sätt att dekorera). Du kan smycka krukor, askar, flaskor och glas. Sista anmälningsdag 29/2.
Tis 6/3 18.00- 21.00
1 ggr - 4 tim - 200 kr

Nåltovning

Nåltovning är ett enkelt och roligt hantverk! Vi skapar enkla ting för att lära oss tekniken.
Sista anmälningsdag 7/3.
Tis 13/3 18.00- 21.00
1 ggr - 4 tim - 200 kr

Påskpynt

Gör dina egna påskägg, med hjälp av en styrolitstomme, söta tyger och band.
Sista anmälningsdag 28/3.
Tis 3/4 18.00- 21.00
1 ggr - 4 tim - 200 kr

Gjuta i betong- två tillfällen

Vid första tillfället gjuter vi betongen i formarna och går igenom tekniken för att lyckas med gjutningen.
Vid andra tillfället efterbehandlar vi alstren genom att slipa, putsa, limma och måla.
Sista anmälningsdag 14/3.
1. Tis 20/3 18.00- 21.00
2. Tis 27/3 18.00- 21.00 - 360 kr/ 2 ggr

Vi binder blomsterarrangemang

Under kvällen får du lära dig grunderna i att binda en krans. Du får också lära dig hur du på ett enkelt sätt kan arrangera en blomstergrupp. Skapa en ring eller dekoration till kransen.
Sista anmälningsdag 4/4.
Tis 10/4 18.00- 21.00
1 ggr - 4 tim - 200 kr



Studieförbundet
Vuxenskolan

LITE SNACK
OCH MYCKET
VERKSTAD



Studieprogram våren 2012

Jönköping • Huskvarna • Gränna • Habo • Mullsjö

Hela vårt utbud hittar du på www.sv.se/jonkoping

ANMÄLAN Anmälan kan göras per telefon, e-post, via vår hemsida eller personligt besök på vår expedition. Anmälan är bindande.
ÅTERBUD Har du anmält dig och vill lämna återbud, ring expeditionen snarast. Vid återbud senare än en vecka före cirkelstart, tar vi ut en administrationsavgift på 100 kronor. Förlorad studietid beroende på sjukdom eller annat förhinder kan inte tas igen i efterhand och reducerar inte avgiften. **STUDIETID** En studietimme är 45 min. **STUDIEMATERIAL** Kostnader för studiematerial tillkommer alltid om ej annat anges. **INTYG** kan erhållas efter cirkelns slut. **FÖRSÄKRING** Som deltagare i någon av våra studiecirklar är du automatiskt olycksförsäkrad under studietiden samt vid resa till och från studielokalen. **RESERVATION** för eventuella ändringar i programmet. **SV'S GRUNDORGANISATIONER** Centerpartiet, Folkpartiet Liberalerna och Lantbrukarnas Riksförbund.

Jönköping

Hantverk

Nåltova till påsk

Vid nåltovning används en särskild filtnål som gör det möjligt att filtaullen utan vatten. Du får lära dig tova din egen höna, tupp och ägg. Ett enkelt och roligt hantverk! Materialkostnad tillkommer.

Plats: Scheelegatan 1.

I samarbete med Nettans handgjorda smycken

Ons 14/3 17.00- 19.15

3 ggr – 9 tim – 450

Cirkelledare: Annethe Wählin-Andersson

Påskkort och påskägg i betong

Här få du möjlighet att prova flera olika hantverk i en och samma studiecirkel! Gör ditt egna personligt präglade påskkort, ta med dig foton, bilder eller bokmärken. Vi testar också att dekorera pryglar med tekniken decoupage, bl.a. på betongägg! Materialkostnad tillkommer. Vi träffas varannan vecka.

Plats: Scheelegatan 1.

I samarbete med Nettans handgjorda smycken

Mån 5/3 18.00- 20.15

3 ggr – 9 tim – 450 kr

Cirkelledare: Annethe Wählin-Andersson

Smycken - Funky look

Vi gör smycken av pärlor m.m. men också trendiga läderarmband dekorerade med färgstarka keramikpärlor, metall och band. Vi provar även att skapa med smyckeslora. Gör dina egna unika smycken! Materialkostnad tillkommer.

Plats: Scheelegatan 1.

I samarbete med Nettans handgjorda smycken

Tor 2/2 18.00- 20.15

3 ggr - 9 tim - 450 kr

Cirkelledare: Annethe Wählin-Andersson

Smycken av spets och knappar

Du får tips på hur du kan ta tillvara och göra dina egna unika smycken av spets och knappar. Material ingår.

Plats: Scheelegatan 1.

Mån 20/2 18.00- 21.00

1 ggr - 4 tim - 200 kr

Cirkelledare: Carina Arthursson

Naturkosmetik - nyb

Här får du lära dig att tillverka schampo, balsam, salvor, krämer, oljor, tvålar, badbrus, massagekakor, parfym, m.m. Vi pratar också om eteriska oljor och dess påverkan på kroppen, både på insidan och på utsidan. Materialet är ekologiskt naturligt så långt det är möjligt. Materialkostnad tillkommer.

Plats: Scheelegatan 1.

Ons 22/2 18.30- 20.45

4 ggr – 12 tim – 495 kr

Cirkelledare: Cilla Robertsson

Naturkosmetik - forts

Ons 11/4 18.30- 20.45

4 ggr 12 tim – 495 kr

Cirkelledare: Cilla Robertsson

Fårskinnömnad – nyb/forts

Sy ex. en kudde, väst, vantar eller tofflor. All sömnad sker för hand. Vi träffas varannan vecka.

Plats: Scheelegatan 1.

Tor 26/1 19.00- 21.15

5 ggr – 15 tim – 630 kr

Cirkelledare: Gunilla Berg

Sy din egen Tildadocka till påsk

Sy själv en av Tone Finnangers fina Tildafigurer; häxa, hare, kanin eller gås. Det finns en uppsjö av olika modeller att välja på samt möjlighet att köpa speciella Tildatyger och andra tyger till förmånliga priser. Materialkostnad tillkommer.

Plats: Scheelegatan 1.

Mån 27/2 18.00- 20.15

4 ggr – 12 tim – 595 kr

Cirkelledare: Carina Arthursson

Tillverka ditt eget påskägg i tyg

Under kvällen får du lära dig göra fina påskägg att hänga i riset, med hjälp av styrolitkärna, söta tyger och band.

Material ingår.

Plats: Scheelegatan 1.

Mån 26/3 18.00- 21.00

1 ggr – 4 tim – 200 kr

Cirkelledare: Carina Arthursson

Redesign- textil

Ta till vara gamla kläder och textilier och ge dem nytt liv! Du får tips och handledning på hur du kan pimpa, göra om eller använda materialet på ett helt nytt sätt! Ge virkade dukar ett nytt liv, ta tillvara på en sliten t-shirt eller skjorta. Bara din fantasi sätter gränser.

Plats: Scheelegatan 1.

Mån 30/1 15.00- 17.15

Ons 22/2 18.30- 19.45

3 ggr – 9 tim – 495 kr

Cirkelledare: Carina Arthursson

Redesign – plåt

Tillverka personliga plåtprylar av återbruksmaterial vi har runt omkring oss! Vi använder oss av konservburkar, kapsyler, värmeljuskoppar mm och dekorerar med pärlor, band m.m.

Plats: Scheelegatan 1.

Mån 16/4 15.00- 17.15

Mån 16/4 17.30- 19.45

3 ggr – 9 tim – 495 kr

Cirkelledare: Carina Arthursson

Svetsning – nyb/forts– Helgkurs

Lär dig grunderna i mig/magsvetsning.

Tillverka din egen ytterkruka eller ljustake i plåt. Materialkostnad tillkommer. Plats: Mekanikervägen 1,

Bankeryd.

10-11/3

Lör/sön 09.15- 13.00

2 ggr – 15 tim – 995 kr

Cirkelledare: Magnus Gustavsson

Oljemålning nyb/forts

En cirkel för dig som är nybörjare och vill lära dig grundtekniken. Vi har även enstaka platser för dig som målat tidigare, ring för mer information.

Plats: Södra Vätterbygdens

Folkhögskola.

Tis 24/1 15.00- 17.15

10 ggr – 30 tim – 1380 kr

Cirkelledare: Anna Tompa, konstnär

Akvarell – nyb/forts

En kurs för dig som är nyfiken på akvarell, men även för dig med lite erfarenhet. Vi går igenom grunderna i teknik, färgbehandling, att skissa och se proportioner.

Plats: Södra Vätterbygdens

Folkhögskola.

Tis 24/1 10.00- 12.15

10 ggr – 30 tim – 1380 kr

Cirkelledare: Anna Tompa, konstnär

Måla med Gunder Höög

För dig med lite erfarenhet som vill komma vidare i ditt konstnärliga skapande.

Plats: Södra Vätterbygdens

Folkhögskola

Tors 26/1 18.00- 20.15

8 ggr – 24 tim – 1080 kr

Cirkelledare: Gunder Höög, konstnär

Gör din egen kniv

Tillverka din egen brukskniv till slöjd,

karvsnitt eller fiske. Materialkostnad tillkommer. Första tillfället är vi

på Scheelegatan 1, då tar vi upp

beställning och har genomgång.

Plats: Slöjdsalen, Kulturhuset.

Tors 9/2 18.00- 19.30

6 ggr – 12 tim – 595 kr

Cirkelledare: Ingemar Graff

Gör ditt eget knivfodral

Tillverka ett skyddande och dekorativt

knivfodral. Materialkostnad tillkommer.

Plats: Scheelegatan 1.

Tors 29/1 18.00- 19.30

6 ggr – 12 tim – 495 kr

Cirkelledare: Ingemar Graff

Träslöjd

Det här är studiecirklarn för dig som är nybörjare eller har kunskap om träslöjd. Här får kreativiteten fritt spelrum! Du får lära dig att jobba med trä som material och att använda de maskiner som finns i slöjdsalen. Kom gärna och prova på en gång för att se om detta är något för dig! Plats:

Strandängan, Vilhelmsro.

Cirkelledare: Göran Nilsson

Mån 23/1 10.00- 12.15

10 ggr – 30 tim – 990 kr

Tis 24/1 18.15- 21.15

10 ggr - 40 tim - 1320 kr

Tors 26/1 18.15- 21.15

10 ggr – 40 tim – 1320 kr

Keramik- introduktion Helgkurs

Introduktionskurs i keramik inklusive olika sätt att bygga med lera och olika tekniker. Under kursen lägger vi viss tid på drejning. Målet med den här kursen är att du som deltagare ska få

pröva på lite av varje.

Plats: Kulturhuset Tändsticksområdet.

25- 26 /2 09.00 - 15.00

14 tim – 900 kr

Cirkelledare: Fredrik Mauler

Raku - Helgkurs

Fredrik Mauler lär ut grunderna

i raku (koreansk och japansk

glasyrbränning); dess historia

och teknik. Plats: Kulturhuset

Tändsticksområdet.

21- 22/4 09.00- 15.00

14 tim – 900 kr

Cirkelledare: Fredrik Mauler

Hälsa

Hälsa ur ett helhetsperspektiv

Kursens syfte är att väcka tankar kring hur du själv kan arbeta för att främja din hälsa och ditt välmående. Vi pratar bl.a. om stresshantering, kost, sömn, ergonomi och tränings teori - balans i livet helt enkelt!

Plats: Scheelegatan 1.

I samarbete med Sol i sinne.

Tor 23/2 10.00- 12.15

6 ggr – 18 tim – 890 kr

Cirkelledare: Sofia Örtlund,

massage- och friskvårdsterapeut

Massage i din vardag

Lär dig hur man på ett enkelt sätt kan massera hemma. Vi går igenom smidiga grepp och fördelarna med massage. Plats: Scheelegatan 1. I

samarbete med Sol i sinne.

Ons 22/2 17.30- 19.45

5 ggr – 15 tim – 830 kr

Cirkelledare: Sofia Örtlund,

massage- och friskvårdsterapeut

Massage i din vardag – forts

Här går vi djupare in på hur vi kan arbeta med muskulära problem. Tanken är också att du ska hinna bygga en trygghet och vana vid att jobba med massage.

Plats: Scheelegatan 1.

I samarbete med Sol i sinne.

Ons 11/4 17.30- 19.45

5 ggr – 15 tim – 830 kr

Cirkelledare: Sofia Örtlund,

massage- och friskvårdsterapeut

Odling för hälsan

Lär dig odla hälsofrämjande grönsaker, rotfrukter, örter och kryddor.

Närodlat, giftfritt och obesprutat med

"kravkänsla". Du har chansen att lära

dig rundodling. Vi kommer också

att göra en exkursion till de vilda

ätbara och hälsosamma växterna från

naturens skafferier. Recept, tips och

råd för anjutande av skörden. Inga

förkunskaper krävs. Du har möjlighet

att hyra en odlingslott på en naturskön

plats vid vatten i en odlarförening.

Plats: Scheelegatan 1.

Tis 17/4 18.30- 20.45

3 ggr - 9 tim - 450 kr

Cirkelledare: Ria Kock,

friskvårdspedagog

Hälsobokcirkel

I bokcirkeln läser vi och diskuterar böcker som behandlar hälsofrågor från olika sidor och synvinklar. Inför första träffen har du läst ur boken "Äkta vara" av Mats Erik Nilsson som tar upp främmande ämnen. Cirkeln fortsätter med läsning och diskussioner från

gruppvalda böcker. Vi lär oss skapa hälsa genom näringsrik kost och stimuleras mentalt även genom rörelse. Vi träffas varannan vecka.

Plats: Scheelegatan 1.

Tis 7/2 18.30- 20.45

3 ggr – 9 tim – 450 kr

Cirkelledare: Ria Kock,

friskvårdspedagog

Mindfulness - nyb

Mindfulness är utformat efter österländsk teknik och ett förhållningssätt till livet som handlar om att vara medvetet närvarande i nuet. Tekniken används för att hantera stress, ångest, smärta och nedstämdhet eller bara för att öka välbefinnandet i livet. Här får du tillgång till redskap för att möta vardagens utmaningar i livet. Teori blandas med övningar; t.ex. meditation, enklare yogaövningar och fokuserad andning. Vi reflekterar och samtalar mycket under träffarna, vilket ger dig verktyg till din egen personliga utveckling.
Plats: Scheelegatan 1.
Tis 31/1 16.30- 18.45
5 ggr – 15 tim – 790 kr
Cirkelledare: Martina Miller

Mindfulness – forts

Vi fördjupar oss och fortsätter resan med att lära känna oss själva, få in rutiner för meditation, vila och avslappning.
Plats: Scheelegatan 1.
Tis 31/1 19.00- 21.15
5 ggr – 15 tim – 790 kr
Cirkelledare: Martina Miller

Data, foto, media**Fotografera med digital systemkamera- nyb**

Vi fördjupar oss i kamerans inställningar; bländare, slutare och teleobjektiv. Praktik blandas med teori.
Plats: Scheelegatan 1.
Tis 31/1 18.30- 20.45
5 ggr – 15 tim – 745 kr

Photoshop Elements- Introduktion

Vi arbetar i Photoshop Elements 9.0 och lär oss bildbehandling med hjälp av de olika verktygen. Vi jobbar med befintliga övningsbilder, du kan även ta med dina egna bilder.
Plats: Scheelegatan 1.
Tor 2/2 18.30- 20.45
5 ggr – 15 tim
745 kr

Facebook för nyfikna

Sociala medier är framtiden- häng med du också! Nu tar vi oss an ett utav dessa medier, nämligen Facebook. Under studiecirkelns gång startar vi konto (om du inte redan har ett), lär oss om sekretessinställningar och hur vi hittar och lägger till vänner.
Plats: Scheelegatan 1.
Tis 6/3 18.30-20.45
3 ggr – 9 tim – 495 kr

Data nyb- seniorer

Kursen innehåller grunderna i Windows 2010. Du får lära dig hur datorn fungerar och att navigera mellan olika program. Vi ger en introduktion till internet.
Plats: Scheelegatan 1.
Mån 30/1 10.00- 12.15
6 ggr – 18 tim – 890 kr

Data fortsättning steg 1- seniorer

Vi lär oss mer om internet och datorns funktioner utifrån deltagarnas förkunskaper och önskemål.
Förkunskaper: Datagrund eller motsvarande. Plats: Scheelegatan 1.
Mån 30/1 13.30- 15.45
6 ggr – 18 tim – 890 kr

Kortkurs HTC

Här du blivit med en HTC- telefon? På en här kursen lär du dig mer om hur du skräddarsyr din smartphone efter dina behov och intressen. Vi laddar ner program och jobbar med inställningar. Plats: Scheelegatan 1.
Tor 8/3 18.30- 20.45
3 ggr – 9 tim – 450 kr

En kväll med din iPhone

Här du blivit med iPhone? Då är den här kvällen för dig! Vi går igenom hur du skräddarsyr din iPhone efter egna behov och intressen. Vi laddar ner appar och jobbar med inställningar.
Plats: Scheelegatan 1.
Tor 29/3 18.00- 21.00
1 ggr – 4 tim – 250 kr

Hantera din mobiltelefon

Lär dig ringa, skicka och ta emot meddelanden och bilder (SMS och MMS), använda kameran, lägga i kontakter samt andra funktioner och finesser i din mobiltelefon.
Plats: Scheelegatan 1.
Tis 27/3 14.00- 16.15
3 ggr – 9 tim – 450 kr

Språk**Engelska**

Lätt konversation Mån 30/1 17.00-18.30
Nybörjare Mån 30/1 18.30-20.00
10 ggr – 20 tim – 830 kr
Plats: Scheelegatan 1.
Cirkelledare: Marianne Dillon

Ryska

Lätt konversation Mån 30/1 17.30-19.00
Nybörjare Mån 30/1 19.15-20.45
10 ggr – 20 tim – 830 kr
Plats: Scheelegatan 1.
Cirkelledare: Ludmila Nikitina

Italienska

Nybörjare Mån 17.30- 19.00
10 ggr – 20 tim – 830 kr
Plats: Scheelegatan 1
Cirkelledare: Maria Chiacig

Spanska

Fortsättning Mån 30/1 16.30-18.00
Nybörjare Mån 30/1 18.30-20.00
10 ggr – 20 tim – 830 kr
Plats: Scheelegatan 1
Cirkelledare: Adilson Leche

Italiens kultur och historia

Vi lär oss om Italiens långa och spännande historia och landets rika kultur. Cirkelledaren Luca Lupo, född och uppvuxen i Milano, lotsar oss genom studiecirkeln med sin breda kunskap om och kärleken till sitt land.
Plats: Scheelegatan 1.
Tor 2/2 17.30- 19.00
6 ggr - 12 tim – 495 kr
Cirkelledare: Luca Lupo

Volare Cantare- lär dig italienska genom sång

Volare Cantare är ett nytt och speciellt sätt att lära sig italienska på! Genom att lyssna på berömda italienska låtar, går vi genom studien av grammatik och för enkla och trevliga samtal. Vi sjunger och har roligt tillsammans men mest av allt upptäcker vi Italien och talar det vackra italienska språket.
Plats: Scheelegatan 1.
Tor 2/2 19.15- 20.45
6 ggr – 12 tim – 495 kr
Cirkelledare: Luca Lupo
Nivåindelning enligt Europarådets nivåskala (se beskrivning på vår hemsida under länken "Språknivåtest").

Miljö & natur**Planera din trädgård**

Här får du tips och råd hur du kan anlägga en genomtänkt trädgård som passar din livsstil. Vi går igenom färg- och formlära samt växtval. Du får också lära dig grundläggande skissteknik för att rita tomtkarta, så du på bästa sätt kan planera din trädgård. Ta gärna med fotografier på din trädgård! Individuell rådgivning.
Plats: Scheelegatan 1.
Tor 9/2 18.00- 20.15
3 ggr – 9 tim – 595 kr
Cirkelledare: Steffi Eberts-Reinisch, trädgårdsmästare

Mormors trädgård

Vilka växter hade mormor i sin trädgård? Genomgång av underbara romantiska gammeldags växter och hur du kan placera dem i din trädgård.
Plats: Scheelegatan 1.
Ons 29/2 18.00- 20.15
1 ggr – 3 tim - 245 kr
Cirkelledare: Steffi Eberts-Reinisch, trädgårdsmästare

Jägarskolan

Ekologi, artkännedom, viltvård, jakt och etik. För dig som vill läsa teorin för jägarexamen. Mot en extra kostnad kan vi även erbjuda skyttet för jägarexamen. Plats: Scheelegatan 1.
Tor 2/2 18.30 – 20.45
15 ggr – 45 tim - 1870 kr + material 400 kr
Cirkelledare: Karl-Gustaf Haage

Musik**Sångkvartett**

Nu kan du lära dig sångteknik tillsammans med tre kompisar samtidigt som ni övar stämsång tillsammans med vår sångcoach. Ni kommer även få chansen att spela in en singel med en av låtarna som ni har jobbat med under terminen. Dag och tid bestäms tillsammans med deltagarna.
Plats: Scheelegatan 1.
10 ggr - 10 tim – 500 kr
Cirkelledare: Melinda Schälén

**Annat intressant****Släktforskning - Nyb**

Vet du vem du är? Adel, präster, borgare och bönder - alla är intressanta att forska på! Upptäck din släkt och finn dina rötter! Kursmaterial i kompendieform ingår.
Plats: Scheelegatan 1.
Ons 1/2 18.30- 20.45
6 ggr – 18 tim – 750 kr
Cirkelledare: Leif Norén

Släktforskning - Forts

Mån 30/1 18.30- 20.45
6 ggr – 18 tim – 750 kr
Plats: Scheelegatan 1
Cirkelledare: Leif Norén

Huskvarna

Hantverk**Keramik**

Tumma, dreja, kavla, skulptera och glasera.
Plats: Gesällgatan 8, Huskvarna, Forum, Öxnehaga
Tor 26/1 18.30-20.45
10 ggr – 30 tim – 1250 kr
Cirkelledare: Marie Larsson, Anita Mohlin

Silversmide

Skapa smycken och mindre prydnadsföremål med egen design. Genomgång av sågning, lödning, slipning och enklare smidestekniker efter önskemål. Plats: Gesällgatan 8, Huskvarna.
Tis 24/1 18.30- 20.45
Ons 25/1 18.30- 20.45
10 ggr – 30 tim – 1250 kr
Cirkelledare: Patrik Ferm

Miljö & natur**Biodling för nybörjare**

Nyfiiken på bin? Då är detta kursen för dig! Du får lära dig grunderna om bin och biskötsel. Praktik blandas med teori. I samarbete med Sveriges Biodlare. Plats: Brunstorps gård, Gesällgatan 8 Huskvarna.
Mån 2/4 18.30- 20.45
11 ggr - 33 tim – 700 kr
Cirkelledare: Per- Olof Wagnsgård och Elisabeth Wilhelmsson

På sportlovet – workshops**Redesign - plåt**

Tillverka personliga plåtprylar av återbruksmaterial vi har runt omkring oss! Vi använder oss av konservburkar, kapsyler, värmeljuskoppar mm och dekorerar med pärlor, band mm.
Plats: Scheelegatan 1.
Åk 1-3 9,00- 12,00 mån 13/2
Åk 4-6 9,00- 12,00 tis 14/2
Åk 7-9 9,00- 12,00 ons 15/2
100 kr/gång
Cirkelledare: Carina Arthursson

Gränna

Språk

Engelska lätt konversation

För dig som tidigare läst engelska men inte använt språket på länge eller vill friska upp språkkunskaperna från grunden. Fokus främst på muntliga övningar. Vi utgår från praktiska situationer och tränar språket inför t.ex. resan. Plats: Franckskagården. Tors 2/2 17.30- 19.00
10 ggr – 20 tim – 830 kr
Cirkelledare: Marianne Dillon

Data, foto, media

Data grund – nyb seniorer

Vi lär oss om datorn och grunderna i Windows.: Skriva och redigera text, infoga bilder, spara och stänga dokument
Plats: Franckskagården
Ons 1/2 10.00- 12.15
Ons 21/3 10.00- 12.15
6 ggr- 18 tim – 890 kr
Cirkelledare: Lars Sundell

Data grund – nyb kvällstid

Skriva och redigera text, infoga bilder, spara och stänga dokument
Plats: Franckskagården
Tis 31/1 19.00- 21.15
Tis 20/3 19.00- 21.15
6 ggr – 18 tim – 890 kr
Cirkelledare: Lars Sundell

Data forts – steg 1, seniorer

Vi lär oss surfa på internet och skicka e-post mm. Förkunskaper: Data grund eller motsvarande.
Plats: Franckskagården.
Mån 30/1 19.00- 21.15
Mån 19/3 19.00- 21.15
6 ggr – 18 tim – 890 kr
Cirkelledare: Lars Sundell

Data forts – steg 2, dagtid

Vi lär oss enkla kalkyler och går igenom olika antivirusprogram. Vi fortsätter med indrag, punktlista, sidhuvud/fot, infoga bild och bifoga fil med e-post. Vi läser och skriver inlägg i bloggar. Förkunskaper Data 1 eller motsvarande. Plats: Franckskagården.
Ons 21/3 16.00- 18.15
6 ggr – 18 tim – 890 kr
Cirkelledare: Lars Sundell

Data forts – steg 3, dagtid

Vi går igenom hur du bokar biljetter och betalar räkningar via internet. Vi lär oss också att kommunicera via Skype. Förkunskaper: Data steg 1 och 2 eller motsvarande.
Plats: Franckskagården.
Mån 30/1 10.00- 12.15
6 ggr – 18 tim – 890 kr
Cirkelledare: Lars Sundell

Photoshop-elements - Helgkurs

Bildbehandlingsprogram där du kan förbättra, designa och retuschera dina bilder. Elements är även ett bra verktyg till att organisera stora samlingar av bilder. Plats: Franckskagården.
25- 26 februari
Lör/sön 10.00- 16.00
2 ggr – 14 tim – 1195 kr
Cirkelledare: Lars Sundell

Introduktion till foto- och bildbehandling – nyb

Grundläggande kurs med teori och praktik. Vi går igenom digitalkamerans olika inställningar samt hur de påverkar dina bilder. Vi berör bl.a. vitbalans, zoomning, motljus-/och blixtfoto. Allt för att du ska kunna ta bättre bilder! Vi lär oss organisera våra foton på datorn och även bildbehandla dessa med skarpa, ljus, färgmättad och andra effekter. Vi använder oss av gratis programvara. Enklare datorvana rekommenderas. Ta med din digitalkamera, manual och ett USB-minne! Dag- och kvällstid. Plats: Franckskagården.
Mån 19/3 15.00- 17.15
5 ggr – 15 tim – 990 kr
Cirkelledare: Lars Sundell

Fotografera med digital systemkamera – nyb

Vi fördjupar oss i kamerans inställningar; bländare, slutare, ISO. Optik; vidvinkel-, normaloptik- och teleobjektiv. När och hur ska man använda blick?
Plats: Franckskagården.
Tors 2/2 19.00- 21.15
5 ggr – 15 tim – 990 kr
Cirkelledare: Lars Sundell

Fotografera med digital systemkamera – forts

Vi fortsätter där nybörjarkursen slutade och lär oss fler funktioner. Framför allt får du tillfälle att göra fler praktiska övningar. Vi tittar närmare på hur man kan utveckla sitt bildtänkande. Förkunskaper: Fotografera med digital systemkamera eller motsvarande.
Plats: Franckskagården.
Ons 1/2 19.00- 21.15
5 ggr – 15 tim – 990 kr
Cirkelledare: Lars Sundell

Enkel bildredigering – Helgkurs

Här får vi en inblick i gratisprogrammen GIMP, Picasa, Photoscape mm. Här hittar du verktyg för bildredigering. Programmen låter dig redigera bilder, visa och organisera digitalfoton. Allt för att det ska bli lätthanterligt!
Plats: Franckskagården.
17- 18 mars
Lör/sön 10.00- 16.00
2 ggr – 14 tim – 1195 kr
Cirkelledare: Lars Sundell

NYHET!
STUDIO!



Spela in i SV's egen musikstudio! Du kan spela in allt från råmaterial till färdiga demos och eps. NI kanske behöver någonstans att göra truminspelningarna eller gitarrpålägg? Alla tänkbara scenarion är möjliga. Kontakta oss så skräddarsyr vi det perfekta inspelningspaketet för just dig och ditt band. SV's egna band får väldigt förmånliga priser
Info: jens.torvaldsson@sv.se

Hälsa

Yoga – nyb/forts

Ett pass innehåller bl.a. solhålsningar för att värma upp och förbereda kroppen för olika stående, sittande och liggande positioner. Rörelserna görs i lugn takt tillsammans med andningen. Syftet med yoga är att förebygga ohälsa, sträva efter balans i kropp, tanke och själ.
Plats: M0, Grenna Kulturgård.
Tor 2/2 18.00- 19.30
10 ggr – 20 tim – 890 kr
Cirkelledare: Martina Miller

Yoga för seniorer

Vi utför yoga med enkla och mjuka rörelser. Denna yoga är inte fysiskt ansträngande.
Plats: M0, Grenna Kulturgård.
Tor 2/2 16.00- 17.30
10 ggr – 20 tim – 890 kr
Cirkelledare: Martina Miller

Mindfulness

Mindfulness är utformat efter österländsk teknik och ett förhållningssätt till livet som handlar om att vara medvetet närvarande i nuet. Tekniken används för att hantera stress, ångest, smärta och nedstämdhet eller bara för att öka välbefinnandet i livet. Här får du tillgång till redskap för att möta vardagens utmaningar i livet. Teori blandas med övningar; t.ex. meditation, enklare yogaövningar och samtalar mycket under träffarna, vilket ger dig verktyg till din egen personliga utveckling.
Plats: Franckskagården.
Tis 13/3 18.00- 20.15
5 ggr – 15 tim – 790 kr
Cirkelledare: Martina Miller

Bugg för nybörjare

Mån 30/1 17.30- 19.00
10 ggr – 2 tim – 730 kr
Plats: Aulan, Ribbaskolan
Cirkelledare: Johan Liljebladh

Barn

Barndans 3-5 år

Här får barnen röra och uttrycka sig i sång- och danslekar, medan de samtidigt övar upp sin koordinationsförmåga.
Plats: M0, Grenna Kulturgård.
Ons 1/2 16.30- 17.15
10 ggr – 10 tim – 595 kr
Cirkelledare: Anna Liljerud

Ministreet 5-7 år

Rolig och ösig streetdance med coola moves för dig som är lite yngre.
Plats: M0, Grenna Kulturgård.
Ons 1/2 17.15- 18.00
10 ggr – 10 tim – 595 kr
Cirkelledare: Anna Liljerud

Streetdance 8-10 år

Streetdance på nybörjarnivå. För dig som vill prova något nytt och häftigt inom dans!
Plats: M0, Grenna Kulturgård.
Ons 1/2 18.00- 18.45
10 ggr – 10 tim – 695 kr
Cirkelledare: Anna Liljerud

Streetdance 11-13 år

Streetdance på nybörjarnivå. För dig som vill prova något nytt och häftigt inom dans!
Plats: M0, Grenna Kulturgård.
Ons 1/2 18.45- 19.30
10 ggr – 10 tim – 695 kr
Cirkelledare: Anna Liljerud

Showdance 7-9 år

Tis 31/1 17.15- 18.00
Tis 31/1 18.00- 18.45
10 ggr – 10 tim – 695 kr
Plats: M0, Grenna Kulturgård
Cirkelledare: Johanna Winroth

Showdance 10-12 år

Tis 31/1 18.55- 19.40
10 ggr – 10 tim – 695 kr
Plats: M0, Grenna Kulturgård
Cirkelledare: Johanna Winroth

Latino dance mix 13-16 år

Tis 31/1 19.45- 20.30
10 ggr – 10 tim – 695 kr
Plats: M0, Grenna Kulturgård
Cirkelledare: Johanna Winroth

Hantverk

Fårskinnsömnad – nyb

Sy ex. en kudde, väst, vanter eller tofflor. All sömnad sker för hand. Vi träffas varannan vecka.
Plats: Franckskagården.
Tors 2/2 19.00- 21.15
5 ggr – 15 – 630 kr
Cirkelledare: Gunilla Berg

Miljö & natur

Ympning av fruktträd

Lär dig att ympa fruktträd själv. Du kommer att träna rätt ympteknik och lära dig hur man gör sitt eget frukt- eller familjeträd. Vi går igenom allt du behöver veta om olika sorters grundstammar och ympkvistar.
Plats: Skiftesvägen
Tor 8/3 18.00- 20.15
1 ggr – 3 tim – 245 kr
Cirkelledare: Steffi Eberts-Reinisch, trädgårdsmästare

Vardagslydnad för din hund

För dig som vill kunna släppa din hund lös och ta med den överallt utan problem. Hundträning med lugn kommunikation, mjuka metoder. Här blir ni en liten grupp som så avstressande som möjligt strävar efter harmoni. Vi går igenom fyra grundmoment; promenad, fara, separation och mat. Alla raser och blandraser är välkomna! Innehåller både praktik och teori.
Sön 12/2 15.00- 16.30
10ggr - 20 tim - 795kr
Plats: Franckskagården
Cirkelledare: Ann Jonasson, utb. instruktör

Göra bör man annars dör man