



Studieförbundet  
Vuxenskolan



*Studieprogram våren 2012*

Sörmland

## Välkommen till SV Sörmland!

Vid årsskiftet 2011/2012 slås de olika avdelningarna i Sörmland samman till en avdelning SV Sörmland. Vi gör den här förändringen för att vi tror att vi då kan ge alla sörmlänningar ett ännu bättre studieförbund. Vi kommer att behålla de kontor vi har idag och hoppas kunna öka den lokala närvaron på fler platser i länet.

SV hävdar alla människors lika värde och rättigheter. Vår bildningssyn bygger på människans förmåga att

själv forma sitt liv tillsammans med andra människor och med hänsyn till miljön.

I det här studieprogrammet hittar du några av de studiecirkelar SV erbjuder på din hemort. Finns det du längtar efter inte med? Prata med oss på SV så går det kanske att ordna!

Christina Andersson  
Ordförande SV Sörmland

## Kontakta oss

### Eskilstuna

#### Strängnäs

Kungsgatan 10

632 20 Eskilstuna

Tel: 016-13 71 50

0152-142 77

norrasormland@sv.se

Studielokal Strängnäs

Trädgårdsgatan 23

Studielokal Torshälla

Eskilstunavägen 11

### Flen

Götgatan 7

642 37 Flen

Tel: 0157-517 50, 517 54

flen@sv.se

### Katrineholm

#### Vingåker

Vasavägen 9

641 31 Katrineholm

Tel: 0150-513 55

katrineholm@sv.se

### Nyköping

#### Oxelösund

Fruängsgatan 4 B

611 31 Nyköping

0155-28 55 00

ostrasormland@sv.se

### Gnesta

#### Trosa

Lokalkontor/studielokal

Torggatan 1

646 33 Gnesta

0158-120 80

## Viktigt att veta

### Anmälan

Anmälan kan göras via e-post, hemsidan, telefon, eller besök på våra expeditioner. Anmälan är bindande. Avbokar du senare än sju dagar före cirkelstart debiterar vi en avgift på 100 kr. Fr.o.m startdatumet debiteras hela avgiften. Återbetalning av deltagaravgiften kan endast ske p.g.a sjukdom, vilken måste styrkas med läkarintyg.

### Kallelse, deltagaravgift, studiematerial

Kallelse/faktura skickas omedelbart när cirkeln är startklar d.v.s. när tillräckligt många har anmält sig. För avgifter som överstiger 600 kr kan vi erbjuda delbetalning. Säg till när du anmäler dig! Kostnad för studiematerial ingår ej i deltagaravgiften, tillkommer i de flesta cirkelar.

### Försäkring

Som deltagare är du försäkrad genom SV mot olycksfall vid resa till och från samt under cirkelsammankomsten.

### Studietimme

Studiecirkelns omfattning anges i studietimmar, en studietimme = 45 minuter.

### Intyg

Intyg kan erhållas efter cirkeln slut. SVs Nöjd kund garanti SV eftersträvar att alla som deltar i vår verksamhet skall vara helt nöjda med den aktivitet de deltar i, den service och det bemötande som SV erbjuder. Om någon av våra kunder är missnöjd behandlar och åtgärdar vi klagomålet omgående.

### Reservation

SV reserverar sig för prisändringar, feltryck och förändringar i programmet vilka vi inte kan råda över.



*Innehåll*

Djur, natur och jakt	Sid 4
Historia, konst etc	Sid 4
Hantverk och konsthantverk	Sid 5
Konst, konsthantverk och design	Sid 6
IT och Data	Sid 7
Media	Sid 8
Musik	Sid 8
Dans	Sid 9
Hälsa och välbefinnande	Sid 12
Föreläsningar	Sid 12
Släktforskning	Sid 13
Samhälle	Sid 13
Humaniora	Sid 13
Språk	Sid 14
Trädgård, hus och hem	Sid 15



## Djur, natur och jakt

Hos oss kan du ta jägarexamen och motorsågskörkort eller gå en studiecirkel i skogskötsel, viltvård eller biodling. Här hittar du också SVs hundkurser, hästkurser, fiskekurser och mycket annat.

### Flugbindning

Lär dig binda dina egna flugor från grunden, så blir fisketuren mer intressant.

Plats: SV Vasavägen 9, Katrineholm

Start: Måndag 5/3 18.00-20.30

Ledare: Petri Veteläinen

Kostnad: 300:-

Materialkostnad tillkommer

3 ggr à 3 studietimmar

Plats: Götgatan 7, Flen

Start: Måndagar. Hör av Dig för att boka en plats!

Ledare: Petri Veteläinen

Kostnad: 300:-

3 ggr à 3 studietimmar

### Trött på att vara hundrädd?

Cirkeln erbjuder dig grundläggande kunskaper om hundens beteende och signaler och vilka signaler vi ger hunden. Hur man gör när man möter eller hälsar på en hund och hur man gör för att slippa hälsa på en hund.

Plats: Katrineholm

Start: April 2012 18.00-20.30

Ledare: Ann Unosdotter

Kostnad: 500:-

5 ggr à 3 studietimmar



### Jägarskolan

Förberedelse inför jägarexamen. Artkännedom, viltvård, jaktvapen, skador, eftersök, lagar mm. Möjlighet att avlägga prov för jägarexamen efter kursen.

Plats: SV Vasavägen 9, Katrineholm

Start: Måndag 5/3 18.30-20.30

Ledare: Göran Bergström

Kostnad: 1.600:- exkl litteratur

18 ggr à 2 studietimmar

Plats: SV Kungsgatan 10,

Eskilstuna

Start: Måndag 6/2 kl 18.30

Ledare: från Eskilstunaortens jägarklubb

Kostnad: 1.500:- exkl litteratur

60 studietimmar

Plats: SV, Trädgårdsgatan 23,

Strängnäs

Start: Torsdag 9/2 kl 18.30

Ledare: Håkan Arnstein,

Strängnäsortens Jägare

Kostnad: 1.500:- exkl litteratur

60 studietimmar

### Bin till nytta och nöje

Du får lära dig grunderna för att skaffa ditt första bisamhälle.

Plats: SV Kungsgatan 10,

Eskilstuna

Start: Tisdagar våren kl. 18.30.

Ledare: Torbjörn Johansson/

Nils Harju, Eskilstuna Biodlarförening.

Hör av dej för att boka plats redan nu!

## Historia, konst- etc.

Här hittar du SVs studiecirklar, kurser och arrangemang inom historia och konsthistoria.

### Historiska kartor

Lär dig att hitta i det stora arkivet av historiska kartor och jordeböcker, exempelvis söka på

ortsnamn i kartor på nätet.

Plats: SV Götgatan 7, Flen

Start: Onsdag 29/2 kl. 18.30

ojämna veckor.

Ledare: Krister Samuelsson

Kostnad: 400:-

3 ggr à 3 studietimmar.



### Kina – kultur och tradition

För dig som vill läsa på inför en resa eller bara veta mer om det gamla och nya Kina.

Plats: SV Götgatan 7, Flen

Start: Måndag 13/2 15.00-17.15 eller 18.00-20.15

Ledare: Margareta Karlsson

Kostnad: 100 kr.

5 ggr à 3 studietimmar

### Håll utkik!

*Under året kommer SV att anordna många intressanta föreläsningar, seminarier och kurser inom diverse områden.*

*Se annonsering i lokala dagstidningen och på SVs hemsida*

[www.sv.se/sormland](http://www.sv.se/sormland)

## Hantverk & konsthantverk

Att få arbeta med händerna. Att verkligen skapa något. Det är något som många drömmer om. Vad längtar du till? Här hittar du bland annat SVs kurser i keramik, silversmide, stickning, virkning, möbelrenovering och -snickeri, sömnad och mycket mer.

### Gör din egen kniv

Vi gör en egen kniv från grunden enligt gamla beprövade metoder. Du bör vara praktiskt lagd.

Plats: Hantverkshuset, Hedeby, Vagnhärad

Start: Tisdag 17/1 kl 18.30

Ledare: Leif Johansson

Kostnad: 350:-

10 ggr à 3 studietimmar.

### Ullspinning

Lär dig spinna eget garn av ull.

Plats: Gästgiveriet Landsvägsg. 3, Sparreholm/ SV Götgatan 7, Flen

Start: Kvälls- eller dagtid.

Vi erbjuder bägge alternativen

Ledare: Carin Ingelman

Kostnad: 525:-

Material tillkommer

4 ggr à 3 studietimmar

### Folkdräktsömnad

Sy din egen folkdräkt eller komplettera den du redan har.

Inga förkunskaper behövs.

Plats: SV Vasavägen 9, Katrineholm

Start: Tisdag 6/3 13.30-16.00

Ledare: Ulla-Britt Olsson

Kostnad: 500:-

5 ggr à 3 studietimmar

### Ull, nålfiltning, stickning och virkning

Du får lära dig grunderna i svenskt hantverk.

Inga förkunskaper behövs.

Plats: SV Vasavägen 9, Katrineholm

Start: Onsdag 15/2 19.00-21.30

Ledare: Carin Ingelman

Kostnad: 550:-

5 ggr à 3 studietimmar



### Tenetrådsflätning

Att fläta med tenetråd har blivit populärt igen! Skapa egna vackra och originella smycken. Gör armband, halsband, örhängen m.m

Plats: SV Götgatan 7, Flen

Start: Onsdag 18/1 kl. 18.00

Ledare: Margareta Karlsson

Kostnad: 100:-

7 ggr à 3 studietimmar

Plats: SV Vasavägen 9, Katrineholm

Start: Tisdag 27/3 15.00-17.15

eller kl 18.00-20.15

Ledare: Margareta Karlsson

Kostnad: 450:-

5 ggr à 3 studietimmar

### Hardangersöm

En textil teknik där man med tråd eller garn syr på tyg eller annat mjukt material med hjälp av en nål.

Andra dekorativa föremål som pärlor, läder, filt eller paljetter kan användas.

Plats: Kvarterslokalen Orrö, Orrögatan 8 C, Flen

Start: Onsdag 15/2 10.00-13.00

ojämna veckor

Ledare: Lena Karlsson

Kostnad: 50:-

6 ggr à 3 studietimmar

### Nålfiltning

Lär Dig skulptera djur mm av ull. Kvällstid

Plats: SV Götgatan 7, Flen

Ledare: Carin Ingelman

5 ggr à 3 studietimmar

### Vävning

Vi väver vackra tyger, dukar, mattor mm.

Plats: Råby Vävstuga Skogsglantan, Bettna

Start: Tisdag 10/1 kl 18.30

Ledare: Ingrid Axelsson

Kostnad: 1.400:-

13 ggr à 3 studietimmar

### Sy med lappar

Sy grytlappar, täcken m.m.

Plats: Textilsalen Malmaskolan, Malmköping

Start: Tisdag 17/1 kl. 18.30

Ledare: Görel Henriksson

Kostnad: 310:-

12 ggr à 3 studietimmar

### Kalkstenshuggning

Lär dig skulptera i kalksten.

Helgkurs

Plats: Västermo

Start: Maj-Juni. Hör av Dig för att boka en plats!

Ledare: Klaus-Jürgen Schmidt

Kostnad: 500:-

18 studietimmar

### Keramik och skulptur

Helgkurs

Plats: SV Kungsgatan 10,

Eskilstuna

Plats: SV Trädgårdsgatan 23,

Strängnäs

Ledare: Klaus-Jürgen Schmidt

Kostnad: 350:-

10 studietimmar, Hör av Dig för att boka plats!

Här hittar du SVs kurser i akvarell, akryl, oljemålning, teckning, glas-hantverk, kroki och mycket mer.

### Glasfusing

Lär dig göra konst- och bruks-föremål med en speciell teknik där man smälter samman två olika glas för fina effekter.

Plats: Karin Hassles ateljé

Björnåsen, Katrineholm

Start: Tisdag 13/3 10.00-12.15

Start: Onsdag 14/3 14.00-16.15

Ledare: Glaskonstnär Karin Hassle

Kostnad: 2.400:- inkl material

6 ggr à 3 studietimmar

### Akvarell nybörjare helgkurs

En helg med fokus på kreativitet.

Kursen är grundläggande.

För nybörjare och andra som vill

friska upp sina kunskaper. För-

djupa ditt måleri och inspireras

tillsammans med andra. Vi

kommer att behandla material,

färg, teknik och komposition.

Medtag eget material.

Plats: Yxtaholm Mjölkestugan, Flen

Start: Fredag 20/4 kl 18.00.

Gruppen bestämmer tider för

lördagen och söndagen i samma

helg.

Ledare: Thomas Thoresson

Kostnad: 460:-

3 ggr à 4 studietimmar

### Oljemålning

Måla dina egna tavlor!

Plats: SV Götgatan 7, Flen

Start: Måndag 30/1 kl 9.30

Start: Tisdag 31/1 kl 9.30

Ledare: Yvonne Nilsson Gauffin

Kostnad: 770:-

10 ggr à 3 studietimmar



### Olja, akvarell, teckning, kroki, skulptur

För dig som vill utforska och utveckla måleriet och bilden samt fördjupa dig i ett eller flera mate-rial. Medtag eget material.

Plats: SV Kungsgatan 10,

Eskilstuna

Start: Torsdag 26/1 kl 14.00

Kostnad: 580:-

Ledare: Klaus-Jürgen Schmidt

8 ggr à 3 studietimmar

Plats: Djurgårdsskolan, Eskilstuna

Start: Tisdag 31/1 kl 18.30

Kostnad: 580:-

Ledare: Klaus-Jürgen Schmidt

8 ggr à 3 studietimmar

Plats: SV Trädgårdsgatan 23,

Strängnäs

Start: Torsdag 26/1 kl 9.30

Kostnad: 620:-

Ledare: Klaus-Jürgen Schmidt

6 ggr à 3 studietimmar

### Kroki

Helgkurs. För dig som vill utforska och utveckla måleriet och bilden samt fördjupa dig i ett eller flera material.

Medtag eget material.

Plats: SV Kungsgatan 10,

Eskilstuna

Plats: SV Trädgårdsgatan 23,

Strängnäs

Ledare: Klaus-Jürgen Schmidt

Kostnad: 350:-

10 studietimmar

Hör av Dig för att boka en plats!

### Akvarellmålning

Plats: SV Fruängsgatan 4 B,

Nyköping

Start: Tisdag 14/2 9.30-12.00

Ledare: Sonja Tolander

Pris: 700:-

Medtag eget material

5 ggr à 3 studietimmar

### Akvarell från grunden till färdig tavla

Helgkurs. För dig som vill utforska och utveckla måleriet och bilden.

Medtag eget material.

Plats: SV Kungsgatan 10,

Eskilstuna

Plats: SV Trädgårdsgatan 23,

Strängnäs

Ledare: Klaus-Jürgen Schmidt

Kostnad: 350:-

10 studietimmar

Hör av Dig för att boka en plats!

### Lilla konstnärsskolan

Nybörjare/fortsättning.

För dig som är mellan 6 och 12 år

och vill utveckla dig i konsten att

teckna, teckna manga, måla och

skulptera.

Plats: Djurgårdsskolan, Eskilstuna

Start: Onsdag 25/1 kl 16.00

Ledare: Klaus-Jürgen Schmidt

Kostnad: 390:-

Medtag eget material

8 ggr à 2 studietimmar

### Målning i alla tekniker

Målning med olika tekniker. Vi lär oss blanda färger och bygga upp motiv med olika nyanser.

Plats: Eskilstunavägen 11, Torshälla

Start: Måndag 30/1 kl 11.00

Ledare: Marianne Franzon

Kostnad: 375:-

5 ggr à 3 studietimmar

### Konstskola för nysvenskar

Lär dig olika målningstekniker i

olja, akryl och akvarell. Ledaren

tar arabiska, kurdiska, engelska

och svenska.

Plats: Eskilstunavägen 11, Torshälla

Start: Måndag 30/1 kl 18.00

Ledare: Ali Kamal, Marianne

Franzon

Kostnad: 375:-

5 ggr à 3 studietimmar

## IT och data

**Bättra på dina datakunskaper i en studiecirkel eller kurs hos SV. Här hittar du SVs datakurser för nybörjare, kurser i Excel och Word men också grafiska kurser och studiecirklar i till exempel Photoshop.**

### **Datakurs för nybörjare**

Smidig introduktion in i datavärlden. Nybörjare med start från noll. På ett roligt och pedagogiskt sätt lär du dig från grunden hur du använder din dator. Vi surfar ut på internet, "googlar" och hanterar e-post.

Plats: SV Vasavägen 9, Katrineholm  
Start: Måndag 23/1 13.00-15.30  
Ledare: Frank Justesen  
Kostnad: 900:-  
6 ggr à 3 studietimmar

Plats: SV Götgatan 7, Flen  
Start: Tisdag 24/1 13.00-15.30  
Kostnad: 800:-  
Ledare: Frank Justesen  
6 ggr à 3 studietimmar

Plats: SV Kungsgatan 10, Eskilstuna  
Start: Tisdag 31 januari kl 14.30  
Ledare: Leif Neiström  
Kostnad: 700:-  
6 ggr à 3 studietimmar

Plats: SV Fruängsgatan 4, Nyköping  
Start: Onsdag 25/1 18.30-20.00  
Ledare: Frank Justesen  
Kostnad: 725:-  
6 ggr à 3 studietimmar

Plats: Tuna församlingshem, Iduns väg, Svalsta, Nyköping  
Start: Torsdag 26/1 9.00-12.00  
Ledare: Frank Justesen  
Kostnad: 725:-  
6 ggr à 3 studietimmar



Plats: Stigtomta församlingshem, Hallavägen 1, Stigtomta  
Start: Torsdag 26/1 14.00-16.30  
Ledare: Frank Justesen  
Kostnad: 725 kr:-  
6 ggr à 3 studietimmar

Plats: SV Torggatan 1, Gnesta  
Start: Fredag 27/1 13.00-15.30  
Ledare: Frank Justesen  
Kostnad: 725:-  
6 ggr à 3 studietimmar

### **Datakurs fortsättning**

För dig som har grundläggande datakunskaper, men behöver bygga på den ytterligare. Vi lär oss ordbehandling, kalkylprogram, att använda internet, skapa e-post-konto och informationssökning. Viss bildbehandling.

Plats: SV Vasavägen 9, Katrineholm  
Start: Måndag 12/3 13.00-15.30  
Ledare: Frank Justesen  
Kostnad: 900:-  
6 ggr à 3 studietimmar

Plats: SV Götgatan 7, Flen  
Start: Tisdag 13/3 13.00-15.30  
Kostnad: 800:-  
Ledare: Frank Justesen.  
6 ggr à 3 studietimmar

Plats: SV Götgatan 7, Flen  
Start: Tisdag 13/3 18.30-20.00  
Kostnad: 800:-  
Ledare: Frank Justesen.  
6 ggr à 3 studietimmar

Plats: SV Fruängsgatan 4, Nyköping  
Start: Onsdag 14/3 18.30-20.00  
Ledare: Frank Justesen  
Kostnad: 725:-  
6 ggr à 3 studietimmar

Plats: SV Kungsgatan 10, Eskilstuna  
Start: Onsdag 25/1 kl 14.30  
Ledare: Leif Neiström  
Kostnad: 700:-  
6 ggr à 3 studietimmar

Plats: Tuna församlingshem, Iduns väg, Svalsta, Nyköping  
Start: Torsdag 15/3 9.00-12.00  
Ledare: Frank Justesen  
Kostnad: 725:-  
6 ggr à 3 studietimmar

Plats: Stigtomta församlingshem, Hallavägen 1, Stigtomta  
Start: Torsdag 15/3 14.00-16.30  
Ledare: Frank Justesen  
Kostnad: 725:-  
6 ggr à 3 studietimmar

Plats: SV Torggatan 1, Gnesta  
Start: Fredag 16/3 13.00-15.30  
Ledare: Frank Justesen  
Kostnad: 725:-  
6 ggr à 3 studietimmar.

## IT och data

### Photoshop Elements

Grundkurs. Vi arbetar med övningsbilder och lär oss om kraftfulla verktyg som olika lager, banor mm för att senare kunna arbeta med egna bilder i datorn.

Plats: SV Kungsgatan 10, Eskilstuna

Start: Måndag 30/1 kl 9.30

Ledare: Leif Neiström

Kostnad: 700:-

6 ggr à 3 studietimmar

### Nyfiken på Internet

Du får lära dig hitta på Internet. Någon datorvana är nödvändig.

Plats: SV Kungsgatan 10, Eskilstuna

Start: Måndag 30/1 kl 14.30

Ledare: Leif Neiström

Kostnad: 450:-

4 ggr à 3 studietimmar

### Facebook, Twitter, Bloggskola

Du får lära dig hur man använder sig av Facebook för att skapa kontakt med nya och gamla vänner, gå med i nätverk mm.

Plats: SV Kungsgatan 10, Eskilstuna

Start: Tisdag 31/1 kl 9.30

Kostnad: 700:-

5 ggr à 3 studietimmar

### Data

Nybörjare och fortsättningsnivå.

Plats: SV Trädgårdsgatan 23, Strängnäs

Start: Måndag 30/1 kl 13.00

Ledare: Kerstin Nilsson

Kostnad: 700:-

6 ggr à 3 studietimmar

#### Våga prova!

Datorer och internet

Vecka 10 på biblioteken i Sörmland  
Cirklar 3 tillfällen med start vecka 12 och framåt

Kostnadsfritt

Se kommande annons i  
dagstidningen

## Media

Lär dig utnyttja din digitalkameras alla funktioner och finesser tillsammans med likasinnade i en studiecirkel. Gå en kurs i foto, film eller grafisk formgivning. Hos SV finns många möjligheter.

### Foto Digitalt

Lär dig att använda din digitalkamera på bästa sätt. I den här kursen lär vi oss kamerans viktigaste delar, funktioner och inställningar som t ex rätt exponering, vitbalans, ISO-tall, ljusets påverkan, bländare och tidsinställning. Vi går igenom grundläggande bildkomposition.

Inga förkunskaper krävs.

Plats: SV Vasavägen 9, Katrineholm

Start: Måndag 12/3 13.30-16.00

Ojämna veckor

Ledare: Bertil Carlsson

Kostnad: 600:-

Materialkostnad tillkommer

5 ggr à 3 studietimmar



### Naturfotografering

Digitalt/analogt. Du får lära dig bildkomposition och att använda kameran på bästa sätt.

Plats: SV Kungsgatan 10, Eskilstuna

Start: Torsdag 26/1 kl 14.00

Ledare: Dag Wahlström

Kostnad: 300:-

4 ggr à 3 studietimmar

## Musik



Vill du lära dig att spela gitarr eller något annat instrument? Behöver ditt band en replokal? Vill du ut och spela med ditt band? Brinner du för att arrangera konserter? Det här och mycket mer kan SV – The Tube hjälpa dig med! Allt från att så frön till att hjälpa dig skörda frukterna.

Läs mer på [www.thetube.se](http://www.thetube.se)



## Dans

### Gå en danskurs

**Drömmer du om att dansa eldig Flamenco. SV har en bred verksamhet och skickliga ledare inom flertalet danser. Vi kan erbjuda studiecirklar och kurser i orientalisk dans och afrikansk dans likaväl som i jazzdans, balett eller line dance. Och mycket mer...**

### Balett

Du lär dig den klassiska balettens grunder, rörelsekoordination, styrka, spänst och balans. Lektionen innehåller stångskola, au mileu, diagonaler, hopp och stretching.

### Barndans

Dans för de små. Vi arbetar med rummet, tiden, nivåer och uttryck. Inriktning mot balett eller mot den fria dansen.

### Dansakrobatik

Här får du lära dig allt från kullerbyttor till volter.

### Flamenco

Spansk eldig nationaldans. Du dansar med flamencoskor. Här är temperamentet i fokus och att uttrycka sin styrka, smärta och glädje i dansen.

### Fridans

Utvecklar ett dynamiskt och uttrycksfullt rörelsesätt och stimulerar dansaren till ett eget skapande.

### Konstnärlig scendans

Utvecklar ett dynamiskt och uttrycksfullt rörelsesätt och stimulerar dansaren till ett eget skapande.

### Latinojazz

Jazzdans med latinoinslag. Rörelsekoordination, kondition, styrka och smidighet tränas.

### Modern och nutida dans

Vi dansar barfota och arbetar med begreppen flöde, fokus, energi och

uttryck. I den moderna dansen utgår man från tanke, idé eller ett tema. Det fria uttrycket är i fokus. Tiden, kraften, rörelsen och rummet är redskap som vi använder oss av i dansen.

### Musical Workshop

Du lär Dig dansa olika stilar som jazz, street, stepp mm, sedan sjunger vi sånger från musikaler, melodifestivaler och hitlistorna. Syftet med Musical Workshop är att sjunga och dansa samtidigt.

### Pilates

Olika slags övningar för hela kroppen. Du tränar smidighet, rörelsekoordination och kroppshållning. Vi arbetar i lugnt tempo med fokus på andningen.

### Linedance

I Linedance är deltagarna placerade i rader både i sidled och efter varandra. Du behöver ingen danspartner.

### Lyrisk jazz

Mjukt, milt, vackert och känslösamt. Ett sorts möte mellan jazz, modern och balett som blir innerligt och uttrycksfullt.

### Orientalisk dans - magdans

En av världens äldsta dansformer, i folkmun kallad "magdans". En dansform som fokuserar på bålen, höfter och armrörelser.

### Pyttedans

Dans för de allra minsta. Dansgrunder med mycket lek och rytmiska rörelser.

### Riverdance

Celtisk folkdans. Man dansar till irländsk musik. Raka armar och mycket fot- och benarbete står i fokus. Formationer och stora rörelser över golvet är något som återkommer i Riverdance.

### Samba-mix

Samba är en glädjrik och fartfylld dans, känd från karnevalen i Rio. Du lär dig grunderna i dansen men kommer även känna på rytmer som merengue, salsa mm. Fokus läggs på bål, ben, rumpa och höfter.

### Stepp

Du dansar med steppskor. Fred Astair och killarna i Stomp är två exempel på steppdansare. Vi stappar till musik från Sinatra till de senaste på topplistorna. Rytmin och balans är fokus med stor dansglädje.

### Street jazz

Streetfeeling eller klassisk show är några stilar som vi jobbar med i denna klass och den här stilen syns överallt idag. Jazztekniken är grunden men sen går det att leka fram vad man vill, fantasin är stor.

### Stretching

I denna träningsform ingår element från Yoga, Body Control, Pilates, olika fridanstekniker och smidighetsövningar. Bygger upp musklernas smidighet.

### Tåskola

Du dansar balett i tåpetsskor. Förkunskaper i balett krävs.

### Västafrikansk dans

Kom loss i glädjefyllda afrorytmer som har sin grund i den traditionella dansen från Senegal och Gambia. Fartfyllda, sköna rörelser för hela kroppen. Dans till levande musik vid alla sammankomster.

### Nivåer

N = nybörjare  
F = fortsättning  
M = medelsvår  
A = avancerad

**Pointe, Artistiska show & dansskolan, Eskilstuna**

Ledare: Hanna Luhanko Ehrlund, Claudia Burbidge, Christina Törnros, Titti Swärd,

Cecee Carlsson, Jennie Magnusson, Henry Agnesson, Elin Sjöneby, Nadiya Minchenko

För 2.450:-/termin får du dansa så mycket du vill hos The Pointe. De tre första gångerna kan räknas som "prova på". Avgiften är 75:- per gång.

Ämne	Dag	Tid	Ålder	Nivå	Ledare	Plats	Pris	Start
Dansakrobatik	Mån	17.15-18.00	6-8 år	N	Henry/Jennie	Cityhuset	775:-	30/1
Dansakrobatik	Mån	18.00-19.30	9-12 år	N	Henry/Jennie	Cityhuset	950:-	30/1
Balett	Mån	16.30-18.00	8-10 år	F	Claudia	Kungsgatan 10	900:-	30/1
Balett	Mån	18.00-19.30	11-13 år	F/M	Claudia	Kungsgatan 10	900:-	30/1
Balett	Mån	19.30-21.00	Fr 14 år	M/A	Cecee	Kungsgatan 10	900:-	30/1
Jazzdans	Mån	16.30-18.00	9-12 år	M	Hanna	Cityhuset	900:-	30/1
Jazzdans	Mån	18.00-19.30	Fr 14 år	M	Hanna	Cityhuset	900:-	30/1
Jazzdans	Mån	19.30-21.00	Fr 18 år	F/M	Hanna	Cityhuset	900:-	30/1
Stepp	Mån	15.45-16.30	9-12 år	N	Christina	Cityhuset	725:-	30/1
Stepp	Mån	16.30-17.15	Fr 14 år	N	Christina	Cityhuset	725:-	30/1
Stepp	Mån	17.15-18.45	Fr 14 år	F	Christina	Cityhuset	900:-	30/1
Balett	Tis	16.15-17.45	10-12 år	F	Claudia	Kungsgatan 10	900:-	31/1
Balett	Tis	17.45-19.15	10-12 år	M	Claudia	Kungsgatan 10	900:-	31/1
Tåskola	Tis	19.15-20.00		F	Claudia	Kungsgatan 10	725:-	31/1
Jazzdans	Tis	15.45-16.30	9-12 år	N/F	Hanna	Cityhuset	725:-	31/1
Jazzdans	Tis	16.30-18.00	Fr 13 år	F	Hanna	Cityhuset	900:-	31/1
Latinojazz	Tis	18.00-19.30	Fr 14 år	M	Hanna	Cityhuset	900:-	31/1
Jazzdans	Tis	19.30-21.00	30+	F	Hanna	Cityhuset	900:-	31/1
Floorwork	Tis	18.45-19.30	Fr 12 år	N	Cecee	Cityhuset	725:-	31/1
Balett	Ons	16.30-18.00	9-11 år	F	Claudia	Kungsgatan 10	900:-	1/2
Tåskola	Ons	18.00-18.45		N	Claudia	Kungsgatan 10	725:-	1/2
Riverdance	Ons	15.45-16.30	9-12 år	F	Hanna	Cityhuset	725:-	1/2
Musical Workshop	Ons	16.30-18.00	9-12 år	F	Hanna/Elin	Cityhuset	1.050:-	1/2
Musical Workshop	Ons	18.00-19.30	Fr 14 år	N/F	Hanna/Titti	Cityhuset	1.050:-	1/2
Musical Workshop	Ons	19.30-21.00	Fr 14 år	M	Hanna/Titti	Cityhuset	1.050:-	1/2
Jazzdans	Tors	16.15-17.45	Fr 13 år	N	Christina	Cityhuset	1.050:-	2/2
Stepp	Tors	17.45-19.15	9-12 år	F	Christina	Cityhuset	1.050:-	2/2
Riverdance	Tors	19.15-20.45	Fr 14 år	F/M	Christina	Cityhuset	1.050:-	2/2
Tåskola	Tors	16.30-17.15	Fr 12 år	F/M	Claudia	Kungsgatan 10	775:-	2/2
Balett	Tors	19.00-20.30	Fr 14 år	F/M	Cecee	Kungsgatan 10	900:-	2/2
Tåskola	Tors	20.30-21.15	Fr 14 år	F/M	Cecee	Kungsgatan 10	725:-	2/2
Jazzdans	Tors	15.45-17.15	9-12 år	F	Hanna	Cityhuset	900:-	2/2
Jazzdans	Tors	17.15-18.00	7-9 år	N/F	Hanna	Cityhuset	725:-	2/2
Musical Workshop	Fre	16.00-17.30	9-12 år	N	Hanna/Elin	Cityhuset	1.050:-	3/2
Musical Workshop	Fre	17.30-19.00	9-12 år	F/M	Hanna/Elin	Cityhuset	1.050:-	3/2
Balett	Fre	19.00-20.30	Fr 14 år	N/F	Cecee	Cityhuset	900:-	3/2
Tåskola	Fre	20.30-21.15	Fr 14 år	N	Cecee	Cityhuset	900:-	3/2
Floorwork	Lör	10.30-11.15	Fr 12 år	F	Cecee	Cityhuset	725:-	4/2
Stång/Repourtoar	Lör	11.15-12.45	Fr 12 år	F	Cecee	Cityhuset	900:-	4/2
Pyttedans	Lör	11.15-12.00	3 år	N	Claudia	Kungsgatan 10	625:-	4/2
Barndans	Lör	12.00-12.45	4 år	N/F	Claudia	Kungsgatan 10	625:-	4/2
Barndans	Lör	12.45-13.30	5-6 år	N/F	Claudia	Kungsgatan 10	625:-	4/2
Balett	Lör	13.30-15.00	6-7 år	N	Claudia	Kungsgatan 10	900:-	4/2
Balett	Lör	15.00-16.30	7-8 år	N/F	Claudia	Kungsgatan 10	900:-	4/2
Street Jazz	Lör	13.15-14.45	Fr 14 år	A	Nadiya	Cityhuset	900:-	4/2
Lyrisk Jazz	Lör	14.45-16.15	Fr 14 år	M/A	Nadiya	Cityhuset	900:-	4/2
Jazzdans	Sön	17.45-18.30	9-12 år	N	Christina	Cityhuset	900:-	5/2
Stepp	Sön	18.30-20.00	Fr 14 år	M	Christina	Cityhuset	900:-	5/2

## Dans

### Dansstudio Mondial

Ledare: Ermine Kuula

Ämne	Dag	Tid	Ålder	Nivå	Ledare	Plats	Pris	Start
Balet	Må/on	17.00-17.45	Fr 15 år	N	Ermine	Careliigatan 10	800:-	16/1
Balet	Må/on	18.00-19.30	Fr 15 år	F	Ermine	Careliigatan 10	800:-	16/1
Barndans	Tis	17.00-17.45	5-7 år	N/F	Ermine	Careliigatan 10	800:-	17/1
Barndans	Lör	10.30-11.15	5-7 år	N/F	Ermine	Careliigatan 10	800:-	21/1

### Övrig dans

Ledare: Irene Karlbom, Kerstin Lienius, Amy Faye, Mina Franklin

Ämne	Dag	Tid	Ålder	Nivå	Ledare	Plats	Pris	Start
Orientalisk	Mån	18.00-18.45	7 år + vux	N	Irene	Careliigatan 10	850:-	30/1
Orientalisk	Mån	18.45-20.15	Vuxna	F	Irene	Careliigatan 10	850:-	30/1
Orientalisk teknik	Sön	16.30-18.00	Vuxna	N/F	Kerstin	Kungsgatan 10	425:-	4/3
Orientalisk	Ons	19.00-20.30	Vuxna	F	Kerstin	Kungsgatan 10	850:-	15/2
Flamenco	Helg	17.00-18.30	Vuxna	N	Kerstin	Cityhuset	850:-	
Afrikansk	Tors	19.00-20.30	Vuxna	N/F	Amy	Careliigatan 10	1.050:-	2/2
Sambamix	Sön	18.00-19.30	Alla åldrar	N	Mina	Cityhuset	850:-	5/2

### Linedance

Grupp 1 - erfarna

Plats: Musiksalen Ekbackens skola,  
Sparreholm

Start: Söndag 22/1 16.00-17.30

Ledare: Ingrid Lundh

Kostnad: 590:-

12 ggr à 2 studietimmar

### Linedance

Grupp 2 - mycket erfarna

Plats: Musiksalen Ekbackens skola,  
Sparreholm

Start: Söndag 22/1 17.45-19.30

Ledare: Ingrid Lundh

Kostnad: 590:-

12 ggr à 2 studietimmar

### Rekarne Folkdans Gille

Gammeldans, gillesdans, polskor  
[www.algonet.se/~leffew/rfg.htm](http://www.algonet.se/~leffew/rfg.htm)



## Hälsa och välbefinnande

I vår stressade vardag är det viktigt att också hitta tid för sig själv. Hälsa kan innebära många saker. Hos SV hittar du studiecirkel, kurser och kulturarrangemang i ämnen som rör både kropp och själ. Det kan t.ex. handla om kost, qi gong, helande naturupplevelser eller mindfulness.

### Stresshantering genom andning, meditation och mindfulness

En unik studiecirkel med bl. a övningar från Ryssland, England och Tibet. Genom att hantera stress, smärta och trötthet leder det till en förbättrad livskvalitet.

Plats: SV Götgatan 7, Flen

Start Torsdag 8/3 kl.11.00

Ledare: Pamela Melin

Kostnad: 650:-

8 ggr à 2 studietimmar



### Vattengymnastik

För dig som behöver träna på ett skonsamt sätt. Bra för nacke och axlar.

Plats: Badhuset i Flen.

Start: Fredag 9/1 kl. 20.00

Ledare: Ildiko P. Kurucz

Kostnad: 380:-

10 ggr à 1 timme

### Självförsvar för ungdomar

Genom taktik, mental- och fysisk övning lär du dig på ett realistiskt sätt ett effektivt försvar.

Kom och prova på första gången. Från 16 år.

Plats: Cityhuset, Eskilstuna

Start: Lördag 28/1 kl 13.00

Ledare: Carlos Valdes

Kostnad: 250:-

6 ggr à 2 studietimmar

## Föreläsningar



### Kost för vackrare och hälsosammare hud

Plats: Emmakliniken, Malmköping  
En interaktiv föreläsning om kostens betydelse för en vackrare och hälsosammare hud. Vi diskuterar och lyfter fram olika hudtillstånd och vad man kan äta för att bygga upp hudkvaliteten. En stor och växande trend, i och med exempelvis sockrets påverkan, är att öka sin medvetenhet om vad man stoppar i sig vid olika hudproblem.

6/3 kl 19.00-20.30

Kostnad: 150:-

Självkostnadspris för provsmakning och smart-fika tillkommer.

Ledare: Jill Brotö kostrådgivare och Emma Bouvin-Karlsson auktoriserad hudterapeut.

### Bli en kräsen konsument

Plats: Hörsalen på biblioteket i Flen

Tommy Svensson kommer och berättar om hur du blir en kräsen konsument och förstår vad tillsatserna i maten innebär. Tänkvärt i dagens samhälle när allt fler lider av allergier.

Onsdag 8/2 kl 18.30

Kostnad: 60:-

### Ancestry och Bygdebånd

Jan Eurenus från Genline AB informerar om Ancestry och Bygdebånd.

Tisdag 24/1 kl 18.30

Plats: Gyllenhielmssalen, Kommunhuset, Strängnäs  
Fri entré

### Oäkta barn

En föreläsning om många släktforskares problem. Fader okänd - är en välbekant notering i födelseböckerna.

Calle Lindström med specialintresse runt frågan om oäkta barn föreläser.

Torsdag 23/2 kl 18.30

Plats: Multeum, Strängnäs

Entré: Medlemmar i ESSF 30:-, Icke medlemmar 50:-

### Håll ordning i din släktforskning!

Släktforskaren Runar Hjortlund ger verktyg och tips om hur du håller ordning i din databas, att uppgifterna är relevanta, att personerna bara förekommer en gång och att övriga uppgifter är riktiga.

Tisdag 27/3 kl 18.30

Plats: Multeum, Strängnäs

Fri entré

### Företagens arkiv i Sörmland

Ann-Marie Asplund berättar om arkivets innehåll och hur man kan använda det i sin släktforskning.

Torsdag 3/5 kl 18.30

Plats: Multum, Strängnäs

Entré: Medlemmar i ESSF 30:-, Icke medlemmar 50:-

Samtliga föreläsningar om släktforskning i samarbete med Eskilstuna- Strängnäs släktforskarförening.

## Släktforskning

Genom historien kommer vi närmare oss själva, sägs det. Kanske är det därför SVs studiecirkel i släktforskning är så populära. Hos oss hittar du studiecirkel och kurser i släktforskning både för nybörjare och den mer erfarne.

### Släktforskning

Lär dig släktforskning och hitta dina rötter. Du får kännedom om hur man samlar in information med hjälp av dator.

Plats: SV Götgatan 7, Flen

Start: Tisdag 7/2 kl 18.30

Ledare: Christer Uddin

Kostnad: 660:-

Studiematerial och elevlicens tillkommer

8 ggr à 3 studietimmar

### Släktforskning grund

Lär dig släktforska och hitta dina rötter. Du får kännedom om hur man samlar in information med hjälp av dator.

Plats: Dambergsgatan 1, Eskilstuna

Start: Tisdag 14/2 18.00-21.00

Start: Onsdag 15/2 13.00-16.00

Start: Onsdag 15/2 18.00-21.00

Kostnad: 1.000:-

8 ggr à 4 studietimmar

Plats: SV Trädgårdsgatan 23,

Strängnäs

Start: Måndag 13/2 kl 13.00-16.00

Start: Torsdag 16/2 kl 13.00-16.00

Kostnad: 1.000:-

8 ggr à 4 studietimmar



### Ord och bild

Plats: Dambergsgatan 1, Eskilstuna

Start: Fredag 17/2 9.00-12.00

Kostnad: 1.000:-

8 ggr à 4 studietimmar

### Disgen släktforskningsprogram

Du får lära dig grundfunktionerna i Disgen, t ex. leverera och hämta information till och från genealogisk databas, lägga in foton på personer, giften, platser mm. Förkunskap: grundkurs i data.

Plats: Dambergsgatan 1, Eskilstuna

Start: Onsdag 15/2 9.00-12.00

Kostnad: 1.000:-

8 ggr à 4 studietimmar

Plats: SV Trädgårdsgatan 23, Strängnäs

Start: Tisdag 14/2 9.00-12.00

Kostnad: 1.000:-

8 ggr à 4 studietimmar

### Släktforskning intensivkurs

Tre lördagar och söndagar kan ordnas om intresse finns i Strängnäs.

Cirklarna i samarbete med Eskilstuna-Strängnäs Släktforskar-förening

## Samhälle

Vill du lära dig mer om förenings-teknik, andra kulturer eller byautveckling? Hos SV finns många möjligheter. Här hittar du våra studiecirkel, kurser och arrangemang inom området samhälle.

### Somaliska traditioner

För dig som vill lära dig mer om kultur, kläder, dans, politik, mat mm.

Plats: SV Götgatan 7, Flen

Kvällstid

Ledare: Abdi Abdillaihi

Kostnad: 400:-

8 ggr à 3 studeitimmarr

## Humaniora

Gå en studiecirkel i filosofi. Eller har du kanske en favoritförfattare du vill lära dig mer om? Inom humaniora kan du hitta studiecirkel, kurser och arrangemang inom både filosofi, litteratur, arkeologi med fler.



### Litteraturcirkel

Kom med i en studiecirkel och läs böcker av de författare som besöker "Litterärt café" på Flens bibliotek under våren och hösten 2012.

Plats: SV Götgatan 7, Flen

Start: Februrari

Ledare: Katarina Stenberg

### Skrivarcirkel

För dig som skriver kåserier, berättelser, böcker, dikter och vill få mer tips och feedback i din utveckling i skrivandet.

Plats: SV Vasavägen 9, Katrineholm

Start: Tisdag 31/1 kl 18.30 ojämn v

Ledare: Torgil Höckergård

Kostnad: 100:-

7 ggr à 14 studietimmar

## Språk

Det finns många skäl att lära sig ett nytt språk. Eller damma av ett gammalt. En resa till ett land där du talar språket innebär helt nya möjligheter. Eller tänk att läsa en favoritbok på originalspråket? Hos SV hittar du kurs-er i en mängd olika språk – från engelska och italienska till teckenspråk och teckenkommunikation.



### Spanska

Nybörjare. För dig som inte studerat språket tidigare eller som anser att du gömt dina kunskaper. Ledaren har spanska som sitt modersmål.

Plats: SV Torggatan 1, Gnesta  
Start: Tisdag 24/1 kl 18.00  
Ledare: Miguel Habana-Castro  
Kostnad: 750:-  
10 ggr à 2 studietimmar

### Italienska

Nybörjare. Drömmer du om att lära dig italienska? Nu har du chansen!

Plats: SV Vasavägen 9, Katrineholm  
Start: Tisdag 28/2 17.00-18.30  
Ledare: Inga-Lill Ivarsson  
Kostnad: 600:-  
Studiematerial tillkommer  
10 ggr à 2 studietimmar

### Italienska

Fortsättning för dig som läst Italienska tidigare. För dig som vill klara av enklare samtal och få ut mer av resan, språket till vardags, möten med människorna och den italienska kulturen.

Plats: SV Götgatan 7, Flen  
Start: Torsdagar kl 17.00  
Ledare: Inga-Lill Ivarsson  
Kostnad: 1.300:-  
Materialkostnad tillkommer  
10 ggr à 2 timmar

### Italienska

Fortsättning.  
Plats: SV Vasavägen 9, Katrineholm  
Start: Onsdag 15/2 18.30-20.00  
Ledare: Inga-Lill Ivarsson  
Kostnad: 600:-  
Materialkostnad tillkommer  
10 ggr à 2 studietimmar

### Tyska

Nybörjare. Lär dig enkla fraser på tyska.

Plats: SV Vasavägen 9, Katrineholm  
Start: Tisdag 21/2 18.00-19.30  
Ledare: Anri Zetterberg  
Kostnad: 600:-  
Litteraturkostnad tillkommer  
10 ggr à 2 studietimmar

### Tyska

Konversation. Tyska för dig som har läst lite grann tidigare och som vill använda din tyska för konversation.

Plats: SV Vasavägen 9, Katrineholm  
Start: Onsdag 22/2 18.00-19.30  
Ledare: Anri Zetterberg  
Kostnad: 600:-  
Litteraturkostnad tillkommer  
10 ggr à 2 studietimmar

### Engelska

Konversation.  
För dig som vill tala det engelska språket och göra dig förstådd. En grupp med blandade kunskaper.  
Plats: SV Götgatan 7, Flen  
Start: Måndag 23/1 kl 18.00  
Ledare: Sofia Fredriksson  
Kostnad: 1.300:-  
Litteraturkostnad tillkommer  
10 ggr à 2 studietimmar

### Engelska

Avancerad konversation.  
För dig som vill tala det engelska språket och göra dig förstådd.  
Plats: SV Kungsgatan 10, Eskilstuna  
Start: Onsdag 18/1 kl 14.45  
Ledare: Claudia Burbidge  
Kostnad: 580:-  
12 ggr à 2 studietimmar

### Franska

Konversation. För dig som vill tala det franska språket och göra dig förstådd.

Plats: SV Trädgårdsgatan 23, Strängnäs  
Start: Onsdag 25/1 kl 14.00  
Ledare: Françoise Öhlin  
Kostnad: 750:-  
10 ggr à 3 studietimmar

### Teckenspråk

Du får lära dig de dövas språk. Teckenspråk gör det möjligt för döva och hörselskadade att kommunicera med varandra och med omgivningen.

Plats: SV Götgatan 7, Flen  
Start: Tisdag 6/3 kl. 18.30  
Jämna veckor  
Ledare: Britt-Marie Wahlström  
Kostnad: 475:-  
5 ggr à 2 studietimmar

### Tecken som stöd - TSS

Grundkurs. Tecken som ofta används i vardagen till stöd för det talade språket. För dig som kommer i kontakt med personer som behöver stöd i sin språkutveckling.  
Plats: SV Vasavägen 9, Katrineholm  
Start: Onsdag 15/2 15.00-16.30 eller 17.00-18.30  
Ledare: Carin Ingelman  
Kostnad: 500:-  
Materialkostnad tillkommer.  
5 ggr à 2 studietimmar

Plats: SV Götgatan 7, Flen  
Start: Måndag 13/2 15.00-16.30 eller 17.00-18.30  
Ledare: Carin Ingelman  
Kostnad: 500:-  
Materialkostnad tillkommer.  
5 ggr à 2 studietimmar

Plats: SV-lokalen, Fruängsgatan 4, Nyköping  
Start: Tisdag 14/2 15.00-16.30 samt 17.00-18.30  
Ledare: Carin Ingelman  
Kostnad: 500:-  
Materialkostnad tillkommer.  
5 ggr à 2 studietimmar

## Trädgård, hus och hem

Drömmer du om den där fantastiska trädgården? Kanske en mysigare balkong? Vi har studiecirklar och kurser i trädgårdsdesign och blomsterarrangemang. Här hittar du SVs studiecirklar, kurser och arrangemang inom hus, hem och trädgård.



### Blomsterarrangemang

Kom och låt dig inspireras att göra egna blomsterarrangemang. Lär dig skapa vackra arrangemang för olika tillfällen.

Plats: SV Vasavägen 9, Katrineholm  
Start: Onsdag 22/2 09.30-12.00  
Ledare: Anna Carlsson från Annas Gröna Rum  
Kostnad: 300:-  
4 ggr à 3 studietimmar

### Trädgårdsdesign

En vandring genom historia, material, växter, planering och skötsel. Cirkeln ger dig en grund att stå på för skapandet av din trädgård.

Plats: SV Trädgårdsgatan 23, Strängnäs  
Start: Söndag 5/2 18.00-21.00  
Ledare: Marie Lindbäck, trädgårdsmästare  
Kostnad: 1.900:-  
5 ggr à 3 studietimmar

*Vill du gå trädgårdsdesigncirkel på din ort i Sörmland?  
Kontakta oss för mer information!*

### Gröna fingrar i trädgård

Vi skapar gröna miljöer där vi och växterna trivs och mår bra. Inga förkunskaper behövs.

Plats: Jägaregatan 21 Katrineholm  
Start: Tisdag 13/3 18.30-21.00  
Ledare: Lena Dahlman  
Kostnad: 850:-  
5 ggr à 3 studietimmar

### Solvärme i vårt hus

Här får du tips och idéer om hur du kan få solvärt vatten i hushållet under sommarhalvåret och till husuppvärmningen under vår och höst, solenergi, plana solfångare, vakuumrör samt solceller/solel.

Plats: SV Kungsgatan 10, Eskilstuna  
SV Trädgårdsgatan 23, Strängnäs  
Ledare: Emil Knecht  
Start: Tisdag 31/1 kl 18.30  
Kostnad: 300:-  
4 ggr à 3 studietimmar

## SVs organisationer

### Grundorganisationer:

Centerpartiet  
Folkpartiet Liberalerna  
Lantbrukarnas Riksförbund LRF

### SVs ungdomsorganisation:

Förbundet Vi Unga

Utöver dessa finns flera organisationer som är medlemmar i SV och ytterligare andra som har ett rikstäckande samverkansavtal med SV. Vi samarbetar också lokalt med flera organisationer och föreningar.

Afasiförbundet i Sverige  
Anhörigas Riksförbund  
Autism och Asperger Förbundet  
Brottsofferjourernas Riksförbund  
Bygdegårdarnas Riksförbund  
Centerkvinnorna  
Centerpartiets ungdomsförbund  
Centrum för lättläst  
Demensförbundet  
FUB, för utvecklingsstörda Barn,  
Ungdomar och Vuxna  
Föreningen Norden  
Jägarnas Riksförbund  
Liberala Kvinnor  
Liberala Ungdomsförbundet  
Miljöpartiet de Gröna  
Nätverket Föräldrakraft  
Parkinson Norra Sörmland  
Riksförbundet för änkor och änkemän  
Schizofreniförbundet - IFSAP  
Svenska Migränförbundet  
Sveriges Biodlares Riksförbund  
Sveriges Hembygdsförbund  
Sveriges Pensionärsförbund  
Sveriges Pensionärer Riksförbund  
Villaägarnas Riksförbund  
Västra Sörmlands Kultur och Guideförening  
m. fl.



**LITE SNACK  
OCH MYCKET  
VERKSTAD**



**Studieförbundet  
Vuxenskolan**

Hela vårt utbud hittar du på [www.sv.se/sormland](http://www.sv.se/sormland)