



Enköping

Januari - April 2012

Utgåva 2012:01

SVENSKA FÅGLAR

Start: Måndag 23 april
Tid: kl 18.30 – 21.00
6 ggr – 20 tim
Delt.avg: 695 kr
Ledare: Pekka Vestin

Ta chansen att lära dig om vilka fåglar det är som sitter på fågelbordet eller som du hör på skogspromenaden! Vi kommer att ha en teorikväll samt vara ute och lära oss om fåglar. Kommande träffar planeras av gruppen första träffen.

Minimum 6 deltagare för att starta

BIODLINGENS GRUNDER

Start: Måndag 12 mars
Tid: kl 19.00 – 21.15
10 ggr – 30 tim
Delt.avg: 500 kr
Ledare: Klas-Olof Ohlsson

Nybörjarkurs i biodling med både teori och praktik. Vi börjar med teoripass och fortsätter med praktiskt arbete i bisamhället. Vi följer bisamhället under sommaren och går igenom de olika momenten som krävs fram till invintringen.

Du får lära dig grunderna så att du kan börja med din egen biodling.

Samarbete med Enköping Biodlarförening

Intresserad av annat?

Språk, slöjd och hantverk, natur och trädgård, data och fotografering, kropp och själ, dans, personlig utveckling samt flertalet intressanta föreläsningar hittar du på vår hemsida.

Sök online, ring eller maila så skickar vi produktblad för de ämnen du vill veta mer om.

ENGELSKA

Nybörjare – A1
Tisdagar kl 09.30
Tisdagar kl 17.30
10 ggr/20 tim/995 kr

A1 – A2
Tisdagar kl 11.00
Tisdagar kl 19.00
10 ggr/20 tim/995 kr

Ledare: Barbro Johansson
Lokal: Studieförbundet Vuxenskolan, Ågatan 15 B, plan 1B

Med hjälp av Europarådets skala nedan kan du själv se vilken språknivå du bör anmäla dig till.

Europarådets skala

A1 Jag kan förstå och använda mycket enkla ord och fraser som har att göra med grundläggande situationer i vardagslivet. Jag kan kommunicera på ett mycket enkelt sätt om samtalspartnern talar långsamt och tydligt och är beredd att hjälpa mig.

A2 Jag kan kommunicera i enkla sammanhang om vardagliga ämnen och aktiviteter. Jag kan beskriva mig själv, min familj och mitt arbete.



Pilates

Tid: kl 07.45 – 08.30
Mjuk, skön och stärkande träning för rygg och bål. Träningen sker liggande på golvet. Man tränar balansen mellan andning, medvetande och kroppsövelser. Passar alla åldrar.

QiGong

Tid: kl 08.40 – 08.35
Kinesisk livskonst som passar för alla. Med långsamma och mjuka rörelser till musik får du ett redskap att förbättra allmänhälsan, genom att andas rätt, motverka stress och spänningar. Bra för balans och stela muskler

Zumba

Tid: kl 09.40 – 10.30
Vi dansar och rör kroppen till sköna latinamerikanska rytmer som t ex marenge, salsa m m

Start: Onsdag den 8 februari
Lokal: C-salen, Joar Blå, Enköping
Delt.avg: 950 kr/kurs
Ledare: Eva Hermansson

Minimum 6 deltagare för att starta/kurs

www.sv.se/uppsala

Här hittar du hela vårt utbud. Anmäl dig online. Ladda hem kursprogram.
Du kan också kontakta oss för mer info, anmälan samt beställa program på 018 - 10 23 70