

Kursprogram från SV Nordvästra Skåne
www.sv.se/nvskane
Våren 2012

**LITE SNACK
OCH MYCKET
VERKSTAD**

INNEHÅLL

- Mat & dryck (s2)
- Kropp & själ (s3)
- Musik & teater (s4)
- Hem & trädgård (s4)
- Konst, kultur & historia (s4)
- Teckna & måla (s5)
- Textil & hantverk (s5)
- Film & fotografi (s6)
- Barn & ungdom (s6)
- Dator & IT (s6)
- Ekonomi (s6)
- Sociala området (s7)
- Seniorcirklar (s7)
- Föredrag & evenemang (s7)
- Språk & skrivande (s8)
- Viktigt att veta (s8)





HÄLSA KAN VARA en god måltid, motion eller att lära sig något nytt. Att utvecklas inom språk, konst, musik eller hantverk är också hälsa.

SV ska ge människor möjlighet att växa, lära sig nya saker och att möta andra. Därför försöker vi ständigt att utveckla vårt utbud med nya kurser och nya idéer. Ölbrygging är bara ett av många exempel på nyheter i vårens program. Nytt för i år är också att Bjuvs kommun numera tillhör vår avdelning i nordvästra Skåne. Välkommen SV Bjuv!

Vår verksamhet bygger också på dina idéer. Vill du utvecklas tillsammans med andra så hjälper vi er att finna former för det. Vi kan också hjälpa till med finansiering av studiematerial eller lokaler.

Vi är ett studieförbund som erbjuder variation och som engagerar, ett studieförbund där alla ska känna sig hemma. Lite snack och mycket verkstad är något vi står för.

Ta gärna kontakt med oss

Stefan Theander
Verksamhetschef



Mat & dryck

Mat och dryck är inte bara en njutning. Det är också ett hantverk. SV erbjuder ett brett utbud av kurser där ni tillsammans står för tillagningen. Unna dig och dina vänner en god start på det nya året!

Matlagning för herrar Nybörjare

Helsingborg 22580
Tor 13.00, start 15/2
4x3 stud.tim, 690:- JR

Helsingborg 22901
Mån 18.00, start 23/1
3x3 stud.tim, 590:- JR

Örkelljunga 22911
Tis 18.30, start 28/2
6x4 stud.tim, 1080:-
A-LC

Medelhavsmat Nybörjare

Helsingborg 22786
Tis 18.00, start 14/2
3x4 stud.tim, 690:- ASL

Fortsättning Helsingborg 22787
Tis 18.00, start 6/3
3x4 stud.tim, 690:- ASL

NYHET! Brasiliansk matlagning

Helsingborg 22771
Mån 18.00, start 13/2
2x4 stud.tim, 490:- ASL

**Ur det italienska köket-
varannan ojämn vecka**
Vi lagar specialiteter från Italien och får kännedom om italiensk mat och kultur.

Helsingborg 22693
Tor 18.00, start 2/2
5x3 stud.tim, 980:- RG

Vegetarisk matlagning Helsingborg 22708

Mån 18.00, start 27/2
3x4 stud.tim, 690:- IB

Örkelljunga 22906
Ons 18.30, start 14/3
4x4 stud.tim, 690:- A-LC

Vegetarisk helgbuffé
Lär dig laga vegetarisk matlagning, vi provar nya råvaror och kryddor, men också gamla beprövade recept. Vi gör och äter lätt lunch båda dagarna och avslutar med att äta en helgbuffé vi lagat tillsammans.

Örkelljunga 22909
Lör-sön 10-16.00,
start 14+15/4, 750:-
A-L C

Indisk vegetarisk matlagning Helsingborg 22709

Tis 18.00, start 6/3
3x4 stud.tim, 690:-
IB



Thailändsk matlagning Nybörjare

Helsingborg 22831
Ons 18.00, start 8/2
3x4 stud.tim, 750:- TP

Fortsättning Helsingborg 22833
Ons 18.00, start 7/3
3x4 stud.tim, 750:- TP

Fransk matlagning Helsingborg 22899
Lör 11.00, start 18/2
3x4 stud.tim, 690:- NR

Vinkunskap, varannan vecka

Varför smakar vinet som det gör? Hårt, balanserat, fylligt... Vi färdas i fantasin mellan de olika franska vindistrikten och upptäcker tillsammans de olika regionerna och dess historia. Vi provar viner med passande tilltugg. Vin- och matkostnad tillkommer som du betalar direkt till ledaren.

1. Roséviner
2. Bordeaux viner
3. Bourgogne & Rhône viner

Helsingborg 22889
Fre 19.00, start 24/2
3x3 stud.tim, 690:- NR

Viktigt att veta om våra matlagnings-cirklar

Om inget annat anges tillkommer kostnad för råvaror i samtliga cirklar. Du betalar denna avgift direkt till ledaren. Vid förhinder ska återbud lämnas senast dagen före kurs annars debiteras matkostnad.

ENDAGSKURSER

Korvstopning – Gör din egen grillkorv

Helsingborg 22869
Lör 13.00, start 14/4
1x5 stud.tim, 650:- inkl. mat. AE

Helsingborg 22870
Mån 18.00, start 16/4
1x5 stud.tim, 650:- inkl. mat. AE

Helsingborg 22898
Tis 18.00, start 17/4
1x5 stud.tim, 650:- inkl. mat. AE

TIPS!

Överraska dina närmaste med ett kul arrangemang hos oss eller bjud hem någon av våra mat-cirkelledare!
Hör av dig till SV Helsingborg med din förfrågan: 042-12 79 50.

Thailändsk lördagslunch Helsingborg 22834

Lör 13.00, start 11/2
1x4 stud.tim, 390 :- inkl. mat. TP

Helsingborg 22835
Lör 13.00, start 10/3
1x4 stud.tim, 390 :- inkl. mat. TP

Japansk kväll med sushi Helsingborg 22744

Tor 18.00, start 9/2
1x4 stud.tim, 430:- inkl. mat. FNP

Japansk söndagslunch med sushi

Helsingborg 22742
Sön 11.00, start 12/2
1x4 stud.tim, 430:- inkl. mat. FNP

Helsingborg 22743
Sön 11.00, start 11/3
1x4 stud.tim, 430:- inkl. mat. FNP

Indisk vegetarisk söndagslunch

Helsingborg 22710
Sön 11.00, start 19/2
1x4 stud.tim, 290:-inkl. mat. IB

Marockansk vegetarisk matlagning

Helsingborg 22711
Tor 18.00, start 23/2
1x4 stud.tim, 290:- inkl. mat. IB

Mingelmat på franskt vis – 12 små delikatesser

Helsingborg 22887
Sön 15.00, start 26/2
1x4 stud.tim, 390:- inkl. mat. NR

NYHET! Baka gott och nyttigt bröd

Helsingborg 22867
Sön 13.00, start 26/2
1x5 stud.tim, 290:- inkl. mat. ASL

Matbröd på alla sätt och vis Örkelljunga 22908

Lör-sön 10-16.00,
start 23-24/3, 550:- A-LC

Våra kontor och öppettider

Helsingborg • 042-12 79 50 • nvskane@sv.se
Post- och besöksadress: Södergatan 10 • 252 25 Helsingborg
Expeditionstider: Mån-tor 9.00-15.00, Fre 9.00-12.00.
Lunchstängt: 12.00-13.00.

Bjuv • 042-12 79 50 • nvskane@sv.se
Besöksadress: Mejerigatan 1 • 267 34 Bjuv
Expeditionstider: Enl ök.
Telefontider: Mån-tor 10.00-15.00, Fre 10.00-12.00

Båstad • 0431-728 10
Postadress: Box 1085 • 269 21 Båstad
Expeditionstider: Enl ök.
Telefontider: Mån-tis 9.00-15.00, Ons 9.00-14.00.

Ängelholm • 0431-175 00
Post- och besöksadress: Järnvägsgatan 11 • 262 32 Ängelholm
Expeditionstider: Mån, tis, tor 9.00-16.00, Ons 9.00-12.00.
Lunchstängt: 12.00-13.00

Örkelljunga • 0435-523 91
Postadress: Box 84 • 286 22 Örkelljunga
Besöksadress: Ängelholmsvägen 3
Expeditionstider: Tis 15.00-18.00, Ons, tor 10.00-12.00

För våra verksamheter i Höganäs respektive Åstorp, besök vår hemsida eller ring för mer information:
www.sv.se/nvskane • 042-12 79 50 • nvskane@sv.se



**Stenugnsbakning****Örkelljunga 22570**

Lör 15/4, 8-17.00, 800:- ED

Tunnbröd**Örkelljunga 22571**

Lördagar, 8-17.00, anmäl intresse, 800:- ED

NYHET!**Goda desserter****Helsingborg 22896**

Sön 15.00, start 12/2

1x4 stud.tim, 390:- inkl. mat.

NR

Gör ditt eget påskgodis**Helsingborg 22716**

Mån 18.00, start 26/3

1x4 stud.tim, 290:- inkl. mat. IB

Helsingborg 22718

Lör 11.00, start 31/3

1x4 stud.tim, 290:- inkl. mat. IB

NYHET! Gör ditt eget chokladägg som i Brasilien**Helsingborg 22939**

Tis 18.00, start 27/3

1x4 stud.tim, 290:- inkl. mat.

ASL

Matbröd till Påskens högtid**Örkelljunga 22907**

Lör-sön 10.00-15.00,

start 31/3+1/4, 550:- A-L C

NYHET!**Baka till fiket****- snabbt och enkelt****Helsingborg 22868**

Fre 17.00, start 17/2

1x4 stud.tim, 290:- inkl. mat.

ASL

Helsingborg 22788

Sön 13.00, start 4/3

1x4 stud.tim, 290:- inkl. mat.

ASL

NYHET!**Lär dig brygga ditt eget öl**

Under ledning av Robert Olsson från Byaregårdens Bryggghus brygger deltagarna parvis 25 liter öl. Vi samlas på Karlsfältts gård under lördagen och varvar sedan teori med praktik under hela dagen. Maltkrossning, mäsning och kokning med humle sker samtidigt som ledaren berättar om ölets historia, bryggartekniker och svarar på frågor. I priset ingår ingredienser, utrustning, ett bryggarkompendium och studiebesök på Helsingborgs Bryggeri.

Helsingborg 22912

Lör 9.00-17.00, start 21/4

1800:-/pers

Helsingborg 22913

Sön 9.00-17.00, start 22/4

1800:-/pers.

A-LC – Anna-Lena Cronwall

JR – Jan Roos

ASL – Adrina Squinelo Lima

RG – Roberto Grassi

IB – Ingrid Bondeson

TP – Thikhamporn Persson

NR – Nesrine Robertsson

AE – Anna Eklund

FNP – Fumiko Nagata Persson

ED – Ewa Danielsson



Kropp & Själ

Må bra, ta hand om dig själv!

SV erbjuder ett stort utbud av kurser i hälsa. Yoga, pilates mindfulness, bildterapi - vad passar dig bäst? Om du är osäker finns flera tillfällen att prova på kostnadsfritt.

Yoga**Helsingborg 22919**

Tis 18.30, start 31/1

9x2 stud.tim 1650:-ML

Helsingborg 22920

Tis 18.30, start 10/4

5x2 stud.tim 890:- ML

Helsingborg 22784

Lör v.v 9.30, start 4/2

6x2 stud.tim 1250:- MS

Mörarp 22926

Ons 19.00, start 1/2

9x1 klocktimme 1450:- ML

Mörarp 22927

Ons 19.00, start 11/4

5x1 stud.tim 800:- ML

Mörarp 22928

Sön 10.30, start 5/2

9x2 stud.tim 1650:- ML

Mörarp 22929

Sön 10.30, start 15/4

5x2 stud.tim 890:- ML

Rydebäck 22782

Ons 18.15, start 25/1

10x1 klocktimme 1190:- MS

Ängelholm 22554

Tor 13.00, start 2/2

9x1 stud.tim 1170:-ML

Ängelholm 22559

Tor 13.00, start 12/4

5x1 stud.tim, 650:-ML

NYHET!**Förälder/barn Yoga****Mörarp 22930**

Ons 17.00, start 1/2

3x1 stud.tim, 550:-/förälder

+1 barn ML

Mörarp 22932

Ons 17.00, start 29/2

5x1 stud.tim, 890:-/förälder

+1 barn ML

Må bra på österländskt vis**Rydebäck 22781**

Ons 19.30, start 25/1

10x1 klocktimme, 1190:- MS

Senioryoga**Ängelholm 22555**

Tor 14.45, start 2/2

9x1 stud.tim, 890:- ML

Pilates**Helsingborg 22921**

Tis 17.15, start 31/1

9x1 stud.tim, 990:- ML

Helsingborg 22925

Tis 17.15, start 10/4

5x1 stud.tim, 550:- ML

Mörarp 22933

Ons 18.00, start 1/2

9x1 stud.tim, 990:- ML

Mörarp 22934

Ons 18.00, start 11/4

5x1 stud.tim, 550:- ML

Mörarp 22935

Sön 9.30, start 5/2

9x1 stud.tim, 990:- ML

Mörarp 22936

Sön 9.30, start 15/4

5x1 stud.tim, 550:- ML

Ängelholm 22556

Tor 16.30, start 2/2

9x1 stud.tim, 990:- ML

Ängelholm 22565

Tor 19.15, start 2/2

9x1 stud.tim, 990:- ML

Ängelholm 22560

Tor 16.30, start 12/4

5x1 stud.tim, 550:- ML

Ängelholm 22566

Tor 19.15, start 12/4

5x1 stud.tim, 550:- ML

Pilates för dig med värkproblematik,

Rabatterat pris om du är medlem i Fibromyalgi-föreningen i Helsingborg.

Helsingborg 22776

Ons 10.30, start 25/1

10x1 stud.tim, 1100:- CF

Helsingborg 22905

Ons 9.30, start 1/2,

senior, 10x1 stud.tim

1100:- CF

Helsingborg 22773

Mån 13-13.45, start 16/1,

10x1 stud.tim, 1050:- CF

Helsingborg 22774

Ons 14-14.45, start 11/1

15x1 stud.tim, 1590:- CF

NYHET! Qigong**Ängelholm 22557**

Tor 13.00, start 2/2

9x1 stud.tim, 990:-ML

Ängelholm 22561

Tor 14.45, start 12/4

5x1 stud.tim, 550:-ML

Meditation, nybörjare**Helsingborg 22836**

Tor v.v 17.30, start 9/2

5x2 stud.tim, 850:-MA

Ängelholm 22796

Tis v.v. 19.15, start 7/2

5x2 stud.tim, 790:- MA

Fortsättning**Helsingborg 22837**

Tor v.v 19.15, start 9/2

5x2 stud.tim, 850:- MA

Ängelholm 22798

Tis 17.30, start 7/2

5x1 stud.tim, 790:- MA

NYHET!**Hudvård och Makeup****Ängelholm 22642**

Tor 16.00-18.30, start 23/2

1x3 stud.tim, 320:-BIT

Ängelholm 22644

Ons 18.30-21.00, start 21/3

1x3 stud.tim, 320:- BIT

Mental träning

Lär dig leva i medveten närvaro för att må bättre och fungera bättre. Fördjupning i det stressreducerande och hälsobefrämjande sinnes-tillstånd som är mindfulness. Hans Olsson är ett av södra Sveriges främsta namn inom mental träning. Med över 40 års erfarenhet inom sjukvården i Skåne, är han rätt man att leda dig till en bättre mental hälsa genom mental träning och mindfulness

Helsingborg 22688

Tor kl.9.30, start 2/2

10x3 stud.tim, 1850:- HO

Helsingborg 22712

Tis 14.00, start 28/2

10x3 stud.tim, 1850:- HO

Helsingborg 22726

Ons 14.00, start 14/3

10x3 stud.tim, 1850:- HO

Helsingborg 22727

Tor 17.30, start 15/3

10x3 stud.tim, 1850:- HO

Mindfulness**Helsingborg 22728**

Ons 9.30, start 1/2

8x3 stud.tim, 1.590:- HO

Livet måste ha mening

Välkommen att diskutera livets stora frågor under ledning av Hans Olsson.

Helsingborg 22719

Tor 14.00, start 1/3

10x2 stud.tim, 1.290:- HO

NYHET!**Coachande ledarskap**

Vi fokuserar på dina mål med utgångspunkten "här och nu". Lär oss effektivisera metoder och beteende.

Helsingborg 22825

Tis 14.00, start 7/2

7x3 stud.tim, 1390:- PK

Trumresa – utforska ditt inre**Helsingborg 22754**

Lör 11/2, 16.00,

1x3 stud.tim, 250:- AMT

Helsingborg 22881

Lör 11/4, 16.00,

1x3 stud.tim, 250:- AMT

Ledare AnnaMaria Thorén,

trumreseledare.

NYHET!**Bildterapi****- måla dina inre bilder**

Att måla inre bilder kan vara en väg till ökad självkännetdom. Vi träffas i en mindre grupp och samtalar om bilderna. Inga förkunskaper behövs.

Råå 22861

Tis 17.30, start 31/1

10x3 stud.tim, 3490:- GW

Råå 22862

Ons 14.00, start 2/1

5x3 stud.tim, 1740:- GW

Yogaandning

Vi utforskar hur du med hjälp av andningen skapar harmoni.

Helsingborg 22948

Lör 11/2, 10.30-12.00, 200:- ML

AMA – Andning, Meditation, Avslappning

Med enkla andningsövningar skapar vi avslappning i kropp och sinne.

Helsingborg 22949

Lör 24/3, 10.30-12.00, 200:- ML

PROVA PÅ – kostnadsfritt

Anmälan sker senast tre vardagar i förväg. Begränsat antal platser.

Yoga**Helsingborg 22783**

Tis 17/1, 18.30-20.00 ML

Mörarp 22943

Ons 18/1, 19.00-20.00 ML

Ängelholm 22841

Lör 21/1, 13.00-13.45 ML

Förälder – barnyoga**Mörarp 22931**

Ons 1/2, 17.00 ML

Pilates**Helsingborg 22946**

Tis 17/1, 17.15-18.00 ML

Mörarp 22947

Ons 18/1, 18-18.45 ML

Ängelholm 22840

Lör 21/1, 12.15-12.45 ML

Pilates senior**Helsingborg 22902**

Ons 25/1, 9.30 CF

Pilates för dig med värkproblematik**Helsingborg 22778**

Ons 18/1, 10.30 CF

Qigong**Ängelholm 22839**

Lör 21/1, 11.15-11.45 ML

Mental träning**Helsingborg 22678**

Ons 14:00-16:00, start 25/1

1x2 stud.tim

Bildterapi



Musik & teater

Gitarr, nybörjare

Helsingborg 22717
Tor 18–18.45, start 2/2
5x1 stud.tim, 600:- MW

Gitarr, fortsättning

Helsingborg 22720
Tor 19–19.45, start 2/2
5x1 studietimme, 600:-
MW

NYHET!

Kompa på gitarr

Ängelholm 22818
Mån 18.15, start 6/2
9x1 stud.tim, 1050:- LTA

NYHET!

Saxofon, nybörjare

Helsingborg 22657
Ons 18–19.30, start 15/2
5x2 stud tim, 1200:- LG

NYHET!

Klarinett, nybörjare

Helsingborg 22656
Mån 18–19.30, start 13/2
5x2 stud.tim, 1200:-

Sångteknik, nybörjare

Helsingborg 22677
Ons 19.15–20.45, start 29/2
6x2 stud.tim, 1190:- AF

Sångteknik, individuell undervisning

Helsingborg 22678
Tid och plats enl ök.
5x1 klocktimme, 2250:-
AF

Ukulele, nybörjare

Helsingborg 22713
Tis 18–18.45, start 31/1
5x1 stud.tim, 600:-
Material tillk., ca 150:- MW

Ukulele, fortsättning

Helsingborg 22715
Tis 19–19.45, start 31/1
5x1 stud tim, 600:-
Material tillk., ca 150:- MW

Dragspel

Ängelholm 22829
Ons 18.30, start 8/2
9x2 stud.tim, 1090:-AHA

NYHET!

Munspel (blues), nybörjare

Ängelholm 22671
Sön 15.00, start 5/2
9x1 stud.tim, 950:- EL

NYHET!

Prova på att sjunga i kör

Ängelholm 22800
Lör 21/1, 14.30-17.00
OBS! Anmälan senast 16/1
Deltagaravgift: 100:- MW



Helsingborg 22823

Lör 28/1, 14.30-17.00
OBS! Anmälan senast 23/1
Deltagaravgift: 100:- MW

NYHET! Körsång

Ängelholm 22799
Ons 18.00, start 8/2
9 x3 stud.tim, 790:-MW

Helsingborg 22824

Mån 18.00, start 6/2
9x3 stud.tim, 790:- MW

Örkelljunga 22662

Ons 18.30, start 18/1
12x2 stud.tim, 470:- BM

Tvärflöjt, enskild undervisning

Örkelljunga 22864
Lördagar, tid efter ök.
10x20 minuter, 1400:- PM

Piano, enskild undervisning

Örkelljunga 22568
Lördagar, tid efter ök.
10x20 min, 1400:- PM

NYHET!

Drama för vuxna

Längtar du efter att agera, uttrycka dig och improvisera? Genom lekar, drama- och koncentrationsövningar och grunderna i scenisk gestaltning utvecklas vi som människor, på scen och i verkligheten.

Helsingborg 22843

Sön 15.00, start 5/2
10x3 stud.tim, 1490:- EH

Ängelholm 22627

Tis 18.00, start 7/2
10x3 stud.tim, 1490:- CC

LTA – Lars Tollgerdt-Andersson

AHA – Anette Hall

EL – Emil Lundberg

MW – Märten Winnberg

CC – Carina Carlsson

MW – Miko Walldén

LG – Lennart Gustavsson

AF – Annika Fransson

BM – Bodil Mjörneberg

PM – Per Mjörneberg

EH – Erik Hallström

Hem & trädgård

Planera din trädgård inför sommarsäsongen eller gör något av dina drömmar om att fixa sommarstugan. Inom SV finns mycket kunskap inom hem & trädgård. Vi erbjuder också ett kurspaket med jägar-examen som slutmål.

Planera din trädgård

Ausås 22811
Ons v.v. 19–21.15.
Start 7/3, 6x3 stud.tim, 2690:-
Hembesök ingår. EL

Möbelrenovering

Ängelholm 22790
Ons 18.30, start 1/2
8x3 stud.tim, 1190:- JH

Möbeltapetsering

Örkelljunga 22564
Ons 17.00, start 25/1
7ggr .36 stud.tim, 1450:-
P-ÅS (jämn vecka)

Örkelljunga 22563

Ons kl. 17 start 1/2
6x6 stud.tim, 1450:-
P-ÅS (udda vecka)

NYHET!

Jägarexamen på 5 veckor

Är du väl motiverad och studerar en hel del hemma leder vi dig hela vägen till jägarexamen. I kursen ingår 2x3 studietimmar i veckan under 5 veckor och 3 tillfällen på skjutbanan för övning och skjutprov. Totalt träffas ni vid 14 sammankomster. Under utbildningen tar vi bland annat upp ekologi, artkännedom, viltvård, jaktmetod, eftersök, vapenvett och jaktlagstiftning. Mer information hittar du på www.sv.se/nv-skane

Örkelljunga 22679

Tis+tors 18.30, start 28/2
14 ggr = 45 stud.tim, 3400:-
+ övn kost. 2300:-

GÖR DET SJÄLV

Bygga Solfångare

Örkelljunga 22575
Tis 19.00, start 6/3
7x5 stud.tim, 1600:- ATP

Mura och Kakla

Örkelljunga 22702
Ons 18.30, start 14/3
5x4 stud.tim, 1300:- LF



Snickra och Måla

Örkelljunga 22680
Ons 18.30, start 29/2
7x3 stud.tim, 1700:- EW

Blomsterbindning

Lär dig arrangera vackra buketter av olika typer av snittblommor. Du och din omgivning kommer att få mycket glädje av de vackra blommorna. Kostnad för blommor tillkommer med ca 150:- per tillfälle.

Helsingborg 22854

Tis 18.30, start 28/2
5x3 stud.tim, 790:- IBN

Helsingborg 22855

Tis 18.30, start 6/3
5x3 stud.tim, 790:- IBN

Helsingborg 22856

Ons 18.30, start 29/2
5x3 stud.tim, 790:- IBN

Helsingborg 22857

Ons 18.30, start 7/3
5x3 stud.tim, 790:- IBN

Motorsågskörkort

Du använder egen motorsåg och lär dig hantera den på ett effektivt och säkert vis. Utbildningen leds av en auktoriserad instruktör. Efter godkänd certifiering kan du ansöka om Säker skogschecken. Kursen pågår vår och höst med teori och praktik. Skyddsutrustning är obligatorisk.

Helsingborg 22807

Ons, tor 19.00, start 26/1,
8 sammankomster, 2700 exkl/
studiematerial och kostnad
för uppkörning, körkort och
transport. GE, MC

För mer info: www.sv.se/nvskane

IBN – Inga-Britt Nilsson

GE – Gunnar Ekman

MC – Mathilda Clausén,

P-Å-S – Paul-Åke Svensson

ATP – Anders T Persson

LF – Lennart Fridlund

EW – Erik Walldau

EL – Erika Lennartsson

JH – Jan Hjelmstedt

Jägarskolans ledare ej klart.

Konst, kultur & historia

Släktforskning

Nybörjare

Helsingborg 22667
Ons 18.30, start 8/2
8x3 stud tim, 1350:- ST

Ängelholm 22620

Tor 13.30, start 9/2
8x3 stud.tim, 1350:- ST

Ängelholm 22622

Tis 18.30, start 7/2
8x3 stud.tim, 950:- NOF

Fortsättning

Ängelholm 22621

Tor 10.00, start 9/2
8x3 stud.tim, 1100:- ST

Svenskt måleri i ord och bild

Från Sven Erixon till Olle Olsson Hagalund

Ängelholm 22624

Fre 13.30, start 2/3
8x3 stud.tim, 1100:- inkl.mtrl
BE.

Träffarna är i föreläsningsform i samarbete med Förbundet Tanke och Känsla.

Norskt måleri i ord och bild

Från Gerhard Munthe till Edvard Munch

Ängelholm 22625

Fre 16.30, start 2/3,
8x3 stud.tim, 1100:-
inkl mtrl BE

Träffarna är i föreläsningsform i samarbete med Förbundet Tanke och Känsla.

Bjäre Arkeologivänner

Under våren och sommaren arrangerar Bjäre Arkeologivänner i samarbete med SV Båstad arkeologiträffar och fornminnesvandringar i Båstad med omnejd. För mer information se vår hemsida: www.sv.se/nvskane eller ring SV Båstad 0431-728 10

ST – Sven Tullhög

NOF – Nils-Olof Freij

BE – Benkt Engquist



Utbildning för dig

SV skräddarsyr gärna utbildningar efter dina, dina kollegor, eller företagets/organisationens önskemål. Kontakta SV Helsingborg för mer info 042-12 79 50 alt www.sv.se/nvskane.



Teckna & måla

Utveckla konstnären i dig. Vare sig det handlar om att måla på duk, sömnad, eller silversmide. Vårt utbud innehåller flera nyheter. Varför inte lära dig mer om modeteckning eller att sy vårens modekollektion.

Akvarellmålning

Akvarellmålning för både nybörjare och fortsättare. Etablerade konstnärer och bildlärare leder kurserna och hjälper dig att utvecklas i ditt målande.

Helsingborg 22808

Tor 18.30, start 9/2
12x3 stud.tim, 1290:- PÅ

Höganäs 22608

Tor 17.30, start 9/2
12x3 stud.tim, 1290:- IW

Ängelholm 22606

Tis 15.30, start 7/2
12x3 stud.tim, 1290:- IW

Ängelholm 22607

Tis 18.30, start 7/2
12x3 stud.tim, 1290:- IW

NYHET! Helgkurs

Börja måla akvarell, grundkurs

Ängelholm 22803

10-11/3, lör/sön 9.30-16.00,
1190:- JG

Fortsätt måla akvarell-vidareutveckling

Ängelholm 22838

28-29/4, lör/sön 9.30-16.00
1190:- JG

Kroki – "se med handen"

Vi börjar med snabba, korta och frigörande skisser av en nakenmodell. Det viktiga är inte detaljerna i själva tecknandet, utan den form som växer fram.

Helsingborg 22812

Ons 18.30, start 8/2,
5x2 stud.tim exkl mtrl, 890:- PÅ

Helsingborg 22877

Ons 18.30, start 14/3,
5x2 stud.tim exkl mtrl, 890:- PÅ
Möjlighet till förlängning finns.
Medtag eget material.

Måla i olja

Höganäs 22609

Ons 18.30, start 8/2,
10x3 stud.tim,
1090:- IW

Höganäs 22610

Tor 14.15, start 9/2
10x3 stud.tim, 1090:-
IW

Teckna och måla i valfri teknik, nybörjare

Här får du utveckla konstnären i dig genom en teknik du själv väljer. Det kan vara exempelvis blyerts, krita, akvarell, olja eller akryl. Grupperna är blandade och består av både av nybörjare och fortsättare.

Helsingborg 22817

Tis 18.30, start 7/2
6x3 stud.tim, 850:- PÅ

Helsingborg 22878

Tis 18.30, start 20/3
6x3 stud.tim, 850:- PÅ

Örkelljunga 22567

Ons 14.00, start 25/1
8x3 stud.tim, 850:- GM

Blandade grupper

Helsingborg 22819

Mån 15.00, start 6/2
12x3 stud.tim,
1290:- PÅ

Helsingborg 22822

Ons 15.00, start 8/2
12x3 stud.tim,
1290:- PÅ

Ängelholm 22618

Ons 15.30, start 8/2
8x3 stud.tim, ej olja,
990:- BD

Ängelholm 22169

Ons 18.30, start 8/2
8x3 stud.tim, ej olja,
990:- BD

NYHET! Modeteckning

Lär dig rita långbenta flickor i moderiktiga kläder och poser – typ Top Model. Låt dig inspireras av haute couture-visningar och sätt ihop din egen kollektion.

Helsingborg 22872

Ons 19.00, start 8/2
5x2 stud.tim, 790:- KaE

Helsingborg 22873

Ons 19.00, start 14/3
5x2 stud.tim, 790:- KaE

PÅ – Peter Åström

KaE – Katarina Emgård

IW – Ingrid Wängdahl

JG – Jenny Gärtner

BD – Björn Dahlberg

GM – Göran Malmros

Textil & hantverk

NYHET!

Lär dig sy ditt eget modeplagg

Detta är kursen för dig som tröttnat på att inte hitta plagget du söker efter ute i butik. Här får du en möjlighet att sy personliga kläder, allt efter eget tycke och smak.

Helsingborg 22888

Tis 18.30, start 7/2

7x3 stud.tim, 1090:-
(exkl material) KaE

Ängelholm 22611

Mån 18.30, start 13/2

7x3 stud.tim, 1090:-
(exkl material) KaE

Fårskinssömnad

Ängelholm 22595

Tor v.v 13.00, start 9/2

5x3 stud.tim, 790:- BR

NYHET!

Sy till Skrållan

Sy dockkläder tillsammans med ditt barn eller barnbarn.

Ängelholm 22632

Lör 25/2, 10.00-15.00, 490:- för en vuxen och ett barn AR

Sticka, nybörjare och fortsättare

Helsingborg 22944

Tor 17.30, start 2/2
6x2 stud.tim, 750:- CH

Helsingborg 22945

Lör x 2, 10-14.00, 11/2 och 3/3
6x2 stud.tim, 750:- CH

Ängelholm 22596

Mån v.v 18.00, start 30/1

6x3 stud.tim, 890:- i samarbete med Hemslojdsgillet Ängelholm

MO, MR

För nybörjare och för dig som redan kan baskunskaperna i stickning. Medtag eget material.



Stickcafé

Vi stickar tillsammans och får tips och råd av varandra. Passar både nybörjare och mer erfarna. Är du bara nyfiken kan du titta in kl 15 så bjuder vi på fika.

Helsingborg

Elinebergs bibliotek, 16-18.00, start 16/1, 6 måndagar, ingen föranmälan, kostnadsfritt.

Örkelljunga 22791

Mån 14.00, start 16/1

13x3 stud.tim.

Fikakostnad 200:-,

ungdomar under 18 år 100:-

Vävning

Helsingborg 22940

Ons 15.00, start 18/1

15x3 stud.tim, 1990:- UK

Helsingborg 22941

Tor 15.00, start 19/1

15x3 stud.tim, 1990:- GB

Helsingborg 22942

Tor 18.00, start 9/2

10x3 stud.tim, 1350:- VAP

Ängelholm 22597

Tis 15.00, start 10/1

15x4 stud.tim, 2490:- EK

Ängelholm 22598

Tis 18.30, start 10/1

15x4 stud.tim, 2490:- EK

Sportlovsvävning

Östra Karups Vävstuga

Mån 20/2 och tor 23/2,

12-16.00, från 9 år och uppåt.

Boka tider: Eivor tel 0431-74166

eller 073-04 09 221 säkr. fm.

Knyppling, eller skånstkt yllebroderi

Ängelholm 22599

Tor v.v 13.30, start 19/1

6x3 stud.tim, 720:- SK

Örkelljunga 22789

Tor 18.30 jämn vecka,

start 26/1, 6x3 stud.tim,

720:- SK

Tälj en fågel

Ängelholm 22761

Mån 13.30, start 6/2

5x3 stud.tim, 750:-

inkl.mtrl GG

Ängelholm 22600

Ons 18.30, start 1/2

5x3 stud.tim, 750:-

inkl.mtrl GG

Silversmide

Båstad 22830

Tis 13-16.00, start 17/1

10x4 stud.tim, 3000:- OKB

Båstad 22844

Tis 18-21.00, start 17/1

10x4 stud.tim, 3000:- OKB

Båstad 22845

Ons 17-20.00, start 18/1

10x4 stud.tim, 3000:- OKB

Silversmide – helgkurser

Båstad 22846

Fre 18-21.00, lör + sön 9-16.00,

start 27-29/1, 20 stud.tim,

2000:- OKB

Båstad 22847

Fre 18-21.00, lör + sön 9-16.00,

start 23-25/3, 20 stud.tim,

2000:- OKB

Silversmide – sommarkurs

Båstad 22848

Mån-fre 9-16.00, start 25/6,

40 stud.tim, 3000:- OKB

(gäller mån-fred v.26)

Lin – från frö till färdig duk

Båstad, lör 9-12.00 ingen avgift.

Kontakta SV Båstad,

tel 0431-72810

Östra Karups Vävstuga

Lär dig väva eller utveckla tidigare erfarenheter.

Båstad, ons kväll. För mer info

ring SV Båstad 0431-72810

Örkelljunga

Vävstugeförening

Här lär du dig teori, praktik,

grundläggande teknikerna

för uppsättning av väv, samt

bindnings- och materiallära.

Prova på dagar för barn och

ungdomar under skolloven.

Kontakta SV Örkelljunga för

mer information.

Himmelstorps Vävstuga

Kontakta SV Båstad för mer

information 0431-72810.

Väsby Vävstuga

Kontakta SV Höganäs för mer

information 042-12 79 50.

NYHET! Skapa smycken och accessoarer

Gör unika personliga presenter

till dig själv eller för att glädja

andra. Eget material.

Helsingborg 22890

Mån 18.00, start 13/2

3x3 stud.tim, 590:- MP

Helsingborg 22892

Mån 18.00, start 12/3

3x3 stud.tim, 590:- MP

Helsingborg 22891

Sön 13.00, start 19/2

3x3 stud.tim, 590:- MP

Helsingborg 22893

Sön 13.00, start 18/3

3x3 stud.tim, 590:- MP

CH – Carin Hansson

KaE – Katarina Emgård

MP – Mihaela Palerson

BR – Barbro Rytberg

KaE – Katarina Emgård

AR – Agneta Rennerfelt

MO – Marianne Oxelman

MR – Max Rundgren

EK – Eivor Karlsson

SK – Sylvia Skantz

GG – Gert Grimberg

OKB – Ole K Bydal

UK – Ulla Kärnström

GB – Gunilla Backe

AP – Vera Andersson Paulsson

SV och Röda Korset

Under måndagskvällar

kl 18.00 arrangeras kurser

i Recykling och Design

där inlämnat material sys

om till modeplagg som

sedan säljs. Behållningen

går till hjälpverksamhet.

För ytterligare informa-

tion, 042-17 50 00.

Start 16/1.



Film & fotografi

Foto och film handlar om mycket mer än ett tekniskt kunnande. Det handlar om inspiration, komposition och om hur man berättar med kameran eller filmkameran. Vi har flera nyheter med kurser både för amatören och den som har professionella ambitioner.

Fotografering grundkurs

Du lär dig grunderna i såväl analog som digital fotografering, systemkamerans möjligheter och mycket mer som gör att du kan ta bättre bilder.

Helsingborg 22640

Mån 18.30, start 13/2
5x3 stud.tim, 1560:- JvS

Ängelholm 22668

Tis 15.30, start 7/2
5x3 stud.tim, 1490:- JvS

NYHET!

Fotografering, naturfoto Steg 1, teori

Ängelholm 22550
Tis 18.30, start 7/2
5x3 stud.tim, 1490:- JvS

Fotografering, naturfoto Steg 2, praktik

Förutsättning: grundläggande kunskap i fotografering.

Helsingborg 22669

Mån 18.30, start 26/3
5x4 stud.tim, 1990:- JvS

Ängelholm 22551

Tis 17.00, start 27/3
5x4 stud.tim, 1690:- JvS

NYHET!

Naturfotovandring Båstad 22849

Lör 9-12.00, start 14/4
5x4 stud.tim, 880:- HW (v.v)

Redigera dina bilder med Photoshop Elements

Efterbehandla dina fotografier med ljus, färg, kontrast och lite retuschering.

Helsingborg 22666

Tor 15.30, start 16/2
3x3 stud.tim, 790:- LW

Ängelholm 22706

Ons 19.00, start 29/2
5x3 stud.tim, 1290:- HW

NYHET!

Helgkurs i Bildredigering Nybörjare

Ängelholm 22703
Lör/sön 18-19/2,
9.00-16.00, 1390:- HW

Fortsättning

Ängelholm 22704
Lör/sön 17-18/3,
9.00-16.00, 1390:- HW

Bildredigering i Photoshop – endagskurs

Helsingborg 22699
Lör 13.00, start 11/2
1x5 stud.tim, 490:-
inkl. fika och frukt. LW

Digitalfoto – endagskurs

Helsingborg 22698
Lör 13.00, start 18/2
1x5 stud.tim, 490:-
inkl. fika och frukt. LW

Redigera dina videofilmer

Har du videofilmer från semestern eller familjehögtiden och vill göra dem i ett tittarvänligt format? Här får du tips om hur du gör en enklare redigering i gratisprogrammet Moviemaker.

Helsingborg 22756

Tor 18.00, start 9/2
2x3 stud.tim, 690:- PS

Redigera dina videofilmer – endagskurs

Helsingborg 22755
Sön 13.00, start 19/2
1x5 stud.tim, 490:-
inkl. fika och frukt. PS

NYHET!

Gör din egen film

Under kursen arbetar du hela vägen från idé till färdig produkt. De första gångerna arbetar du med manuset, sedan filmar du. Sedan ägnar du dig åt klippning, ljudläggning och andra grundläggande effekter. Du har egen videokamera och laptop. Vi arbetar i programmen Moviemaker eller iMovie.

Helsingborg 22806

Tor 18-20.30, start 1/3
5x3 stud.tim, 1600:- PS

JvS – Jarl von Scheele
HW – Helena Wendel
PS – Peter Sporremark
LW – Linus Wijk

Dator & IT

Kom igång med din dator Steg 1

Helsingborg 22630
Tor 9.00, start 26/1
4x3 stud.tim, 990:- MM

Helsingborg 22635

Ons 13.00, start 29/2
4x3 stud.tim, 990:- MM

Ängelholm 22734

Mån 13.00, start 6/2
4x3 stud.tim, 990:- BIT

Kom igång med din dator Steg 2

Helsingborg 22637
Tis 9.00, start 28/2
4x3 stud.tim, 990:- MM

Ängelholm 22735

Mån 13.00, start 5/3
4x3 stud.tim, 990:- BIT

Lär känna din bärbara dator, Steg 1

Örkelljunga 22562
Mån 17.00, start 30/1
5x2 stud.tim, 730:- PN
(exkl. material)

Steg 2

Örkelljunga 22573
Mån 17.00, start 5/3
5x2 stud.tim, 730:- PN

Steg 3

Örkelljunga 22574
Mån 17.00, start 10/4
5x2 stud.tim, 730:- PN

Internet och e-post Steg 1

Helsingborg 22665
Tis 18.00, start 28/2
3x3 stud.tim, 790:- LW

Helsingborg 22673

Tor 9.00, start 1/3
3x3 stud.tim, 790:- LW

Ängelholm 22758

Ons 16.00, start 8/2
3x3 stud.tim, 790:- LW

Word, nybörjare

Helsingborg 22636
Ons 9.00, start 7/3
3x3 stud.tim, 790:- MM

Excel, nybörjare

Helsingborg 22638
Mån 15.00, start 5/3
3x3 stud.tim, 790:- MM

Trimma din dator

Helsingborg 22672
Tor 13.00, start 16/2
3x3 stud.tim, 790:- LW

Ängelholm 22759

Ons 19.00, start 8/2
3x3 stud.tim, 890:- LW

NYHET!

Indesign CS5

Lär dig göra foldrar, annonser, personaltidningar och annat.

Helsingborg 22714

Tor 18.00, start 1/3
5x3 stud.tim, 1900:- MW

Lär dig mobiltelefonen

Lär dig använda mobilens finesser som sms och skicka bilder på barnbarnen m.m.



Helsingborg 22663

Tis 13.00, start 28/2
3x3 stud.tim, 690:- LW

NYHET!

Korta kurser och endagskurser Sociala Medier

Få ut det bästa av sociala medier samtidigt som du skyddar din integritet.

Helsingborg 22664

Tis 15.30, start 28/2
2x3 stud.tim, 590:- LW

Helsingborg 22697

Lör 13.00, start 4/2
1x5 stud.tim, 490:-
inkl. fika och frukt. LW

Ängelholm 22760

Ons 16.00, start 8/2
3x3 stud.tim, 790:- LW

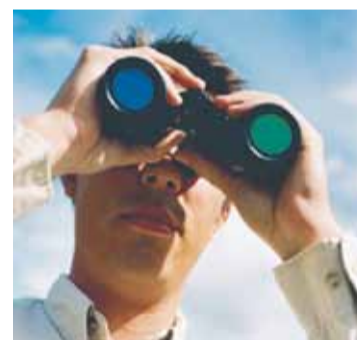
Typografi

Läran om typsnitt som ger dina inbjudningskort ett professionellt utseende.

Helsingborg 22700

Lör 13.00, start 3/3
1x5 stud.tim, 490:-
inkl. fika och frukt. LW

BIT – Britt-Inger Tinnert
LW – Linus Wijk
HW – Helena Wendel
PN – Pär Nilsson



Ekonomi

Ekonomi, Bokföring och redovisning grundkurs

Helsingborg 22701
Ons 18.30, start 29/2
8x3 stud.tim, 2950:- KR

Aktiekunskap

Helsingborg 22639
Mån 17.30, start 5/3
3x3 stud.tim, 890:- MM

Bokföring på din laptop med Visma Administration 500

Örkelljunga 22572
Mån 19.00, start 13/2
6x3 stud.tim, 2500:- PN
Nedladdning av bokföringsprogrammet ingår i kostnaden.

KR – Kristian Einarsen
MM – Mikael Mårtensson
PN – Pär Nilsson
MK – Miko Waldén

Barn & ungdom

Drama för barn 10-13 år

Längtar du efter att agera, uttrycka dig och improvisera? Genom lekar, drama- och koncentrationsövningar utvecklas vi som människor, på scen och i verkligheten.

Helsingborg 22842

Tor 17.30, start 2/2
10x2 stud.tim, 890:- EH

Manga – barn och ungdom

Lär dig teckna som mästarna! Vi går igenom hur man ritat ansikten, kroppar, hår, kläder och ansiktsuttryck.

Helsingborg 22865

Mån 17.30, start 13/2
5x2 stud.tim, 590:- AH

Helsingborg 22879

Mån 17.30, start 12/3
5x2 stud.tim, 590:- AH

Höganäs 22674

Lör 11.15, start 4/2
7x2 stud.tim, 690:- (nybörjare)

Höganäs 22675

Lör 13.00-14.30, start 4/2
7x2 stud.tim, 690:- (forts.)

Ängelholm 22775

Lör 11.00, start 31/3
5x2 stud.tim, 490:- KaE
(nybörjare)

NYHET! Teckna serier – barn och ungdom

Vässa pennan och ta med dina fantasifigurer! Här tecknar vi science fiction, komik och äventyr. Du lär dig grunderna i rörelseteknik och inspireras att utveckla din egen stil.

Helsingborg 22866

Mån 19.15, start 13/2
5x2 stud.tim, 590:- AH

Helsingborg 22880

Mån 19.15, start 12/3
5x2 stud.tim, 590:- AH

Slöjdklubb 8-11 år

Ängelholm 22626

Ons 17.30, start 1/2
6x3 stud.tim, 690:- inkl. mtrl.

I samarbete med hemslöjdsgillet Ängelholm. SL, LA

NYHET! Komp- och melodispel på gitarr 10-13 år

Ängelholm 22670

Sön 14.00, start 5/2
9x1 stud.tim, 950:- EL

Ängelholm 22821

Mån 17.00, start 6/2
9x1 stud.tim, 950:- LTA

Sjung med ditt barn

Rydebäck 22886

Tor v.v. 9.30, 4x1 klocktimme,
200:- MB, BW

KaE – Katarina Emgård
SL – Sten Lindgren
LA – Lotta Andersson,
EL – Emil Lundberg,
LTA – LarsTollgerdt-Andersson
AH – Amro Hawary
EH – Erik Hallström
MB – Margareta Bengtsson
BW – Berit Westergren



Sociala området

Dans för dig med funktionsnedsättning Helsingborg 22809

Mån 18–20.30, start 23/1
12x3 stud. tim, 950:- PS BS

Matlagning för dig med en funktionsnedsättning Helsingborg 22797

Ons 18–20.30, start 25/1.
10x3 stud. tim, 850:- MV, CNS
Matkostnad tillkommer.

Anhörigverksamhet i Båstad

Anhörig - och frivilligverksamheten i Båstad kommun anordnar under våren kostnadsfria föreläsningar om vård och omsorg, samt träffar för samtal kring anhörigfrågor. I grupperna utgår vi från materialet *Lyfta tillsammans*. För mer information kontakta SV Båstad 0431-728 10

Integration Båstad

Gruppverksamhet med syfte att öka integrationen mellan svenskar och invandrare och bidra till språklig utveckling. Handarbetsgrupper, kulturutbytesgrupper, dans m m. Ring SV Båstad 0431-728 10

Lyfta tillsammans

En studiecirkel för dig som är anhörig eller närstående. Kom och möt andra i samma situation. Mötesplats för dig med Parkinson och anhörig eller närstående. Kom och möt andra i samma situation. Ett samarbete med Örskelljunga kommun

Ledare: AnnSofie Lomvall, Anhörigkonsulent/Frivillig-samordnare. Ingen avgift. Ring SV-Örskelljunga, telefon 0435-52391 för mer info.

Att bli god man/förvaltare Helsingborg 22616

Tor 18.00, start 1/3
5x3 stud.tim, 1090:- RL

RL – Rolf Larsson
KP – Kerstin Persson
AP – Annika Pettersson
CH – Carin Hansson
PS – Peter Sporremark
BS – Brenda Sporremark
MV – Maria Vahlgren
CNS – Carina Nilsson Segerstein

Läsombudutbildningar

Anmälan sker till Studieförbundet Vuxenskolan senast den 17/2. Telefon 042-12 79 50 eller e-post nvskane@sv.se

Inriktning Äldre Helsingborg 22894

Ons 16.00, start 29/2
5x2 stud.tim, 800:- KP
Inriktning LSS Helsingborg 22895

Ons 16.00, start 29/2
5x2 stud.tim, 800:- AP



Seniorcirklar

SV och SPF har i samarbete tagit fram studiecirkelar inom olika områden för medlemmar i SPF-föreningar. Cirkelarna går dagtid och priset är rabatterat. Kursort är Helsingborg om inte annat anges.

Kom igång med din dator, nybörjare Arr 22612

Mån 13.00, start 6/2
890:- (990:-) MM

Ängelholm 22768

Tis 9.30, start 7/2
4x4 stud.tim, 790:- LTA

Digitalkameran och datorn Arr 22592

Mån 9.00, start 20/2,
3x3 tim, 650:- (690:-) MO

Internet och e-post, nybörjare

Lär dig grunderna i att praktiskt använda internet som t.ex. skicka och ta emot e-post, söka information, handla, boka biljetter m m.

Arr 22617

Ons 9.00, start 15/2
3x3 tim, 690:- (790:-) MM

Ängelholm 22765

Ons 13.00, start 7/3
3x3 stud.tim, 690:- KB

Skriv din egen biografi, nybörjare varannan vecka

På denna kurs skaffar du dig de teoretiska kunskaper du behöver för att ska skriva din självbiografi.

Arr 22593

Mån 14.00, start 13/2
4x3 tim, 695:- (730:-) PS

fortsättning varannan vecka

Denna kurs handlar om själva skrivarbetet då du ska göra/skapa din egen biografi.

Arr 22594

Mån 14.00, start 20/2
4x3 tim, 695:- (730:-) PS

Engelska konversation Arr 22576

Ons 10.00, start 18/1
5x2 tim, 540:- (570:-) GG

Engelska lätt konversation Arr 22577

Ons 12.00, start 18/1
5x2 tim, 540:- (570:-) GG

Latin nybörjare Arr 22578

Tor 11.30, start 16/2
5x2 tim, 540:- (570:-) DJ

Latin fortsättning Arr 22579

Tor 13.30, start 16/2
5x2 tim, 540:- (570:-) DJ

Qigong, grupp 1 Arr 22586

Fre 10.30, start 10/2
9x1 tim, 690:- (730:-) AK

Qigong, grupp 2 Arr 22587

Fre 11.30, start 10/2,
9x1 tim, 690:- (730:-) AK

NYHET! Yoga Arr 22615

Tis 14.45, start 31/1
9x1 tim, 890:- (990:-) ML

Ängelholm 22555

Tor 14.45, start 2/2
9x2 stud.tim, 890:- ML

Matlagning för herrar, nybörjare Arr 22580

Ons 13.00, start 15/2
4x3 tim, 690:- (780:-) JR

Blomsterbindning

Lär dig arrangera buketter och snittblommor av alla sorters blommor. Materialkostnad tillkommer.

Arr 22581

Tis 13.30, start 21/2
5x3 tim, 690:- (770:-) IBN

NYHET! Konst och kultur under 1800-talet Arr 22585

Tor 10.00, start 19/1
6x2 tim, 590:- (660:-) EML

Ukulele, nybörjare

Lär dig grunderna i världens enklaste instrument. Med några få ackord kan du spela hundratals låtar.

Arr 22582

Mån 15.00, start 23/1
5x1 tim, 480:- (520:-)

Ukulele, fortsättning Arr 22583

Mån 16.00, start 23/1
5x1 tim, 480:- (520:-)

Allsångskör Arr 22584

Tis 15.30, start 10/1
10x2 tim, 200:- AB

Fortsättning

Ängelholm 22769
Tis 9.30, start 6/3
4x4 stud.tim, 790:- LTA

Lär känna din bärbara dator

Ängelholm 22764
Ons 9.30, start 8/2
4x3 stud.tim, 790:- KB

Trimma din dator

Ängelholm 22766
Ons 9.30, start 7/3
3x3 stud.tim, 790:- KB

Lär dig mobiltelefonen

Ängelholm 22767
Ons 13.00, start 15/2
3x3 stud.tim, 560:- KB

NYHET!

Redigera dina bilder med Photoshop Elements, nybörjare

Ängelholm 22705
Ons 16.00, start 29/2
5x3 stud.tim, 1190:- HW

NYHET!

Kompa på gitarr

Ängelholm 22820
Tis 13.30, start 7/2
9x1 stud.tim, 950:- LTA

KB – Klas Bolin
HW – Helena Wendel
LTA – Lars Tollgerdt-Andersson
ML – Maria Looström
EML – Eva Mattsson Lundblad
AB – Annika Byström
MM – Mikael Mårtensson
MO – Mats Olsson
GG – Gunilla Grimsländ
DJ – Dag Jungner
AK – Anita Kozina
ML – Maria Looström
JR – Jan Roos
IBN – Inga-Britt Nilsson

Föredrag & evenemang

Ung filmare

"De fyra musketörerna"

Ons 14/3, 18-20.00
Drottninghögs bibliotek
Peter Sporremark visar sin novellfilm "De fyra musketörerna – i slutet är vi barfota" och berättar om hur det är att producera en film från idé till färdig produktion. Drottninghögs bibliotek.

Ukulele reunion

Ons 16/5, 18-20.00
Drottninghögs bibliotek
Det är snart ett år sedan Helsingborg slog världsrekord i ukulele med låten "Leende guldbruna ögon". Nu samlas vi igen med våra instrument. Ledare Stefan Theander.

Författarbesök

Jan Hemmel
Tis 7/2, 19.00. Entré 40:-
Författaren och regissören Jan Hemmel berättar om Skånska mord, Skeneholmssalen vid Billesholms bibliotek.

ÖPPET HUS Ängelholm

Lör 21/1, 11-14.00
Järnvägsgatan 11, Ängelholm
Kom och titta på våra lokaler och träffa några av våra cirkel- ledare.

- Sven Tullhög, Släktforskning
 - Gert Grimberg, Tälja fågel
 - Emil Lundberg, Gitarr och munspel
 - Maria Looström ger "prova på" pass i Qigong, Pilates, Yoga
- Kostnadsfritt.

Föreläsning Privatekonomi

Ängelholm 22802
Ons 7/3, 18-20.00 inkl. frukt-paus 150:-. Anmäl senast 27/2.
• Ekonomiplanering
• Familjerätt
• Pension
• Försäkring vid sjukdom olycksfall och vård
Föreläsare: Marie Rundbom, ekonom/diplomerad försäkringsmäklare

Utställningar

Vuxenskolas Konstförening
Järnvägsgatan 11, Ängelholm,
kostnadsfritt.

Vårens utställningar:

- 28/1-16/2 Akvarell mm, Gudrun Jander
- 25/2-15/3 Måleri, affischer, Barbara Gobbo
- 24/3-19/4 Quiltning, "Cirkelquiltarna"

Temacafé Örskelljunga

Tor 14–16.00, kostnadsfritt
19/1, 16/2, 15/3, 19/4.
På SV, Ängelholmsvägen 3.
Om sjukvård och egenvård, samhällsresurser och livskvalitet

Hjälp, vad ska jag äta?

Helsingborg 22780
Lör 17/3, 13.00, föreläsning
1x2 stud.timme, 200:-
Här pratar vi om kostens betydelse för vår fysiska och mentala hälsa och tittar närmare på kroppens behov.
Ledare är Martina Svensson, kostrådgivare och hälso-utvecklare.

Spelmansstämma

Sön 27/5, 14.00 Hembygds-parken, Ängelholm,
Arr. SV, Åsbo Spelmän, Ängelholms hembygdsförening.

TAKK och teckenspråk

SV erbjuder kurser inom Karlstadmodellen och Teckenspråk – TAKK/TSS för såväl nybörjare som fortsättare.

För mer info kontakta SV Helsingborg 042-12 79 50 alt. www.sv.se/nvskane



Språk & skrivande

Hello, Ciao, Guten tag... På våra språkkurser når du längre än till hälsningsfraserna på olika språk. Här kan du också få utlopp för dina författardrömmar eller varför inte berätta ditt livs historia.

Brasiliansk portugisiska, nybörjare

Helsingborg 22722
Tor 17.30, start 23/2 MFS

A1-
Helsingborg 22723
Mån 17.30, start 6/2 MFS

Danska, lätt konversation
Helsingborg 22810
Ons 17.30, start 13/2 IDJ

Engelska, nybörjare/falska nybörjare
Helsingborg 22684
Tor 16.00, start 16/2 FM

Helsingborg 22805
Mån 19.15, start 27/2 JW

A1
Helsingborg 22660
Tor 17.30, start 19/1 EO

A1+
Helsingborg 22685
Tor 18.00, start 16/2 JW

B1+
Helsingborg 22647
Tis 15.00, start 24/1 GG

Franska, nybörjare
Helsingborg 22724
Ons 19.15, start 29/2 NR

A2
Helsingborg 22725
Tis 19.15, start 14/2 NR

A2+
Helsingborg 22648
Tis 17.30, start 24/1 GG

Grekiska, nybörjare/falska nybörjare
Helsingborg 22661
Tis 17.30, start 28/2 GV

Det gamla Egyptens hieroglyfer, fortsättning
Helsingborg 22900
Lör 15.00, start 21/1
5x3 stud.tim, 1100:-
RML



Venedig

Japanska, nybörjare
Helsingborg 22695
Mån 17.30, start 27/2 NI

A1+
Helsingborg 22694
Mån 19.15, start 20/2 NI

Italienska, nybörjare
Helsingborg 22650
Tor 17.30, start 16/2 GG

NYHET!
Italienska, nybörjare
Ängelholm 22741
Tor 18.00, start 9/2
8 x 2 stud.tim, 990:- DM

Turistitalienska, nybörjare
Helsingborg 22651
Tor 17.30, start 23/2 GG

Helsingborg 22652
Fre 12.00, start 10/2 GG

A1+
Helsingborg 22653
Fre 10.00, start 10/2 GG

A2+
Helsingborg 22649
Tor 17.30, start 26/1 GG

B1+
Helsingborg 22641
Mån 17.30, start 23/1 GG

Rumänska
Helsingborg 22696
Mån 17.30, start 27/2 MP

Spanska, nybörjare
Helsingborg 22681
Mån 17.00, start 13/2 FM

Helsingborg 22731
Tor 18.00, start 16/2 FM

Spanska, nybörjare
Ängelholm 22603
Tor 19.15, start 2/2 GJ

A1+
Helsingborg 22732
Tor 17.30, start 2/2 CC

A1+
Ängelholm 22604
Tor 17.30, start 26/1 GJ

A2+
Helsingborg 22683
Tor 14.30, start 16/2 FM

Helsingborg 22682
Mån 17.00, start 27/2 FM

B1+
Ängelholm 22605
Tis 18.00 (datum o ledare ej bestämt)

NYHET!
Teckenspråk, nybörjare
Helsingborg 22691
Tis 16.30, start 21/2
8x2 stud.tim, 990:- ML

Teckenspråk, nybörjare
Ängelholm 22558
Tor 14.00, start 2/2
8 x 2 stud.tim, 990:- ML

Tyska, A1+
Helsingborg 22676
Tor 17.30, start 23/2 GG

Skrivarverkstad, nybörjare
*När du författardrömmar?
Inga förkunskaper behövs, utan bara ett intresse för att skriva och utveckla sitt skrivande under trivsamma former.*

Helsingborg 22658
Ons 18.30, v.v. ojämn, start 15/2 KE

Fortsättning
Vi diskuterar och analyserar våra texter och om intresse finns börjar vi skissa på en gemensam novellantologi, som vi trycker och ger ut.

Helsingborg 22659
Ons 18.30, v.v. jämn, start 8/2 KE



London

Skriv din egen biografi, nybörjare

Kursen bjuder såväl teori som praktiska övningar där vi lär oss att strukturerat våra texter så att de blir mer läsvärda. Vi övar oss också att plocka fram de minnen vi behöver.

Helsingborg 22593
Mån 14.00, v.v. ojämn, start 13/2 PS

Fortsättning
Denna kurs handlar om själva skrivarbetet då du skriver din biografi.

Helsingborg 22594
Mån 14.00, v.v. jämn, start 20/2 PS

Språk & skrivande, Engelska, A2
Ängelholm 22601
Tis 13.30, start 31/1
EIL

Three Short Stories
Vi läser noveller på engelska och diskuterar i grupp.

Ängelholm 22602
Mån 18.00, start 23/1
6 x 2 stud.tim, 690:- EIL

Inför resan
Turistitalienska, nybörjare
Helsingborg 22654
Mån & tor 10.00, start 21/5
8x2 stud.tim, 990:- GG

Helsingborg 22691
Ons 19.15, start 25/4
5x2 stud.tim, 750:- RG

Brush up – nybörjare eller falska nybörjare
Helsingborg 22655
Tis & fre 11.00, start 22/5
8x2 stud.tim, 990:- GG

EIL – Elisabeth Lamb
GJ – Gudrun Jander
DM – Diana Marraffa
ML – Maria Looström
FM – Fabiola Maticorena
NS – Nesrine Robertsson
NI – Naoko Ishikawa
PS – Peter Sporremark
MP – Mihaela Palerson
JW – Joseph Walukhaso
RML – Rose-Marie Lindahl
KE – Kjell Ekborg
GG – Gunilla Grimslund
RG – Roberto Grassi
EO – Elaine Olsson
IDJ – Ingrid Dora Jarnbjer
CC – Curt Carlson

Språknivåer

Nybörjare – Inga förkunskaper krävs
A1 – Du kan förstå mycket enkla ord och fraser
A2 – Du kan prata enkelt om vardagliga saker
B1 – Du kan ge dig in i samtal om det vardagliga livet
B2 – Du kan kommunicera detaljerat i olika ämnen.
Ytterligare info:
www.sv.se/nvskane

Allmänt om språkcirklar, priset och gruppstorleken

Språkcirklar: 1190:- kr
Läs detta noga innan du anmäler dig!
Avgift för våra språkcirklar är 1190:- exkl. litteratur. Detta gäller för alla språkcirklar om inget anges vid respektive cirkel. Priset på våra språkcirklar är alltid detsamma. Hur många studietimmar studiecirkeln omfattar avgörs av antalet deltagare i gruppen. Som deltagare förlorar du inte på detta – en mindre grupp innebär mer tid till varje deltagare under träffarna. Antal studietimmar anges på kallelsen.
Gruppstorlekar:
• 6 deltagare får 20 st.tim.
• 7 deltagare får 22 st.tim.
• 8 eller fler deltagare får 24 st.tim.



Viktigt att veta om våra cirklar

Om anmälan och avanmälan

Anmälan görs i första hand via hemsidan. Du kan också anmäla dig via e-post, telefon eller genom besök på något av våra kontor.

Din anmälan är bindande. Vi skickar inte någon bekräftelse, du hör av oss först då du får kallelse till cirkeln. Vill du lämna återbud kontaktar du expeditionen snarast. Avanmälan senare än en vecka före kursstart debiteras med halva kursavgiften. Om cirkeln hunnit starta debiteras du hela deltagaravgiften.

Måste du återta din anmälan eller avbryta kursen p g a sjukdom, ändrade jobbförhållanden eller avflyttning från orten återbetalar SV del av kursavgift förutsatt att du kan uppvisa intyg. SV följer gällande överenskommelse mellan Folkbildningsförbundet och Konsumentverket.

SV kan tvingas ställa in en studiecirkel före start om

den inte fått tillräckligt många deltagare, du har då rätt att återfå betald kursavgift.

Kallelse och avgift

Cirkeln är startklar när tillräckligt många har anmält sig. Vi meddelar startdatum per post eller telefon. Betalning ska ske före kursstart.

Studietimme

En studietimme omfattar 45 minuter.

Studiematerial

Studielitteratur/materiel är obligatorisk i vissa cirklar. Kostnad för materiel **ingår ej** i kursavgiften såvida inget annat anges.

Administration och personuppgifter

Vi registrerar uppgifter såsom namn, personnummer och adress samt till vilken studiecirkel du anmält dig. Dessa uppgifter kan SV även komma att använda för

framtida utskick av information. Vänligen meddela oss skriftligt om du motsätter dig sådan användning av dina personuppgifter.

Försäkring

Deltagare i SVs verksamhet är olycksfallsförsäkrad under studietiden samt vid resa till och från studie-lokalen.

Studieprogrammet

Vi reserverar oss för eventuella feltryck. Observera att såväl starttid, datum som avgift för cirklarna kan komma att ändras. Gå gärna in på vår hemsida, www.sv.se/nvskane, för den senaste informationen. Välkommen till oss på Studieförbundet Vuxenskolan!

