



Cirklar att

längta till!



Cirklar att längta till!

Nu har DU chansen!

Det är dags att ge dig själv lite tid, för det du längtar efter att göra!

Vi har cirklar i de flesta ämnen; allt från keramik, akvarellmålning, silversmide och annat hantverk till friskvård, musik, språk, data och aktuella samhällsfrågor.

Till SV kommer varje år tusentals människor som vill lära sig nya saker och få nya intryck! Kanske för att väcka ett slumrande fritidsintresse!

Eller kanske bara för att träffa nya spännande människor som brinner för samma sak!

Hur som helst.

Oavsett vad du längtar till, så kan SV hjälpa till att göra Din dröm möjlig.

I detta studieprogram hittar du några av våra studiecirklar på din hemort.

Om inte – kanske just ditt intresse kan bli en ny studiecirkel hos oss i SV.

Välkommen till SVs värld!

Om oss

**Studieförbundet Vuxenskolan Västerås,
Hallstahammar, Surahammar, Sala!**

På vår hemsida www.sv.se/vasteras hittar du aktuell information om kommande föreläsningar, konserter och annat spännande.

Du når oss på vår gemensamma expedition på Östra Kyrkogatan 3, 72215 Västerås, tel 021-128085. Våra öppettider är mån tors kl 09.00 16.00

Viktigt att veta

Vid återtagande av anmälan följer vi överenskommelsen mellan Folkbildningsförbundet och Konsumentverket.

Så här anmäler du dig

Anmälan kan göras via e-post, hemsidan, telefon, fax eller vid personligt besök på vår expedition.

SV kan tvingas ställa in en studiecirkel före start om det inte blivit tillräckligt med deltagare. Du har då rätt att återfå betald kursavgift.

Anmälan är bindande. Du har dock rätt att kostnadsfritt avboka din anmälan senast 14 dagar från det att kallelse från oss sänts ut. Avbokar du senare än 14 dagar men senast en vecka före kursstart debiteras vi en avgift på 150 kr. Avbokning senare än en vecka före kursstart debiteras med halva kursavgiften. Om du återtar din anmälan/avbryter ditt deltagande fr o m den dag kursen startar, är du skyldig att erlägga full kursavgift. Om du måste återta din anmälan eller avbryta kursen p g a sjukdom eller avflyttning från orten återbetalar SV del av kursavgiften.

Kallelse och avgift

Kallelse med inbetalningskort skickas omedelbart när kursen är startklar, d v s när tillräckligt många har anmält sig. Observera att vi inte skickar någon bekräftelse på anmälan.

Betalning ska ske före kursstart. För avgifter som överstiger 800 kr kan vi erbjuda delbetalning. Vid påminnelse om betalning debiteras en avgift.

Studielitteratur/material är obligatoriskt i vissa cirklar. Kostnaden ingår ej i kursavgiften om inget annat anges.

Försäkring

Deltagare i SVs verksamhet är olycksfallförsäkrad under studietiden samt vid resa till och från studielokalen.

Administration av personuppgifter

I vår administration dataregistrerar vi uppgifter som namn, adress samt till vilken studiecirkel du anmält dig. Dessa uppgifter kan SV även komma att använda för framtida utskick av information. Vänligen meddela oss skriftligt om du motsätter dig sådan användning av dina personuppgifter.

Studietimme

Studietimme omfattar 45 minuter.

Intyg

Intyg kan erhållas efter cirkelns slut.

SVs Nöjd Kund

SV eftersträvar att alla som deltar i vår verksamhet skall vara helt nöjda med den aktivitet de deltar i, den service och det bemötande som SV erbjuder.

Hantverk och design

Applikationer och Lappteknik

Lappteknik, nybörjare för hand

Tid: Tisdag 13.30 - 17.00
Tisdag 17.30 - 19.15
Ledare: Barbara Karlsson
Plats: Östra Kyrkog. 3, V-ås
Tim/Pris: 6 ggr / 1200 kr
+ material
Planerad start vecka 38

Applikationer och Lappteknik

Handquiltning för nybörjare

Tid: Tisdag 13.30 - 17.00
Tisdag 17.30 - 20.30
Ledare: Barbara Karlsson
Plats: Östra Kyrkog. 3, V-ås
Tim/Pris: 3 ggr / 600 kronor
+ material (v44, v50, v3-2010)
Planerad start vecka 44

Applikationer och Lappteknik

Nybörjare, på symaskin (ta med egen symaskin)

Tid: Torsdag 13.30 - 17.00
Torsdag 17.30 - 20.30
Ledare: Barbara Karlsson
Plats: Östra Kyrkog. 3, V-ås
Tim/Pris: 6 ggr / 1200 kronor
+ material
Planerad start vecka 38

Applikationer och Lappteknik

Diamant för hand

Tid: Lördag 10:00 - 16:00
Ledare: Barbara Karlsson
Plats: Östra Kyrkog. 3, V-ås
Tim/Pris: 500 kronor
+ material
Startas vid 7 deltagare

Kalligrafi

Endagskurs i kalligrafi

Tid: Lördag
Ledare: Irene Sandberg
Plats: Östra Kyrkog. 3, V-ås
Tim/Pris: 1 ggr / 650 kronor
Material ingår

Vävning

Grupperna är blandade med nybörjare och mer erfarna

Tid: Måndag 19.00 - 21.30
Ledare: Sonja Fredriksson
Plats: IOGT, Kolbäck
Tim/Pris: 20 ggr / 1850 kronor

Vävning

Grupperna är blandade med nybörjare och mer erfarna

Tid: Torsdag 18.30 - 21.00
Ledare: Eva Johansson
Plats: Kulturhuset, V-ås
Tim/Pris: 10 ggr / 950 kronor

Vävning

Grupperna är blandade med nybörjare och mer erfarna

Tid: Onsdag 08:30 - 11:45
Ledare: Barbro Norman
Plats: Kulturhuset, V-ås
Tim/Pris: 10 ggr / 950 kronor

Keramik

Olika tekniker som tunning, ringning, drejning, gjutning, samt färg och form.

Tid: Tisdag 19.00 - 21.30
Torsdag 19.00 - 21.30
Ledare: Annika Zetterberg
Plats: Dingtuna
Tim/Pris: 10 ggr / 1000 kronor



Sy medeltida kläder

Plats: Kolbäck
Tim/Pris: 6 ggr / 950 kronor

Silversmide

Tid: Tisdag 11.00 - 13.45
Tisdag 18.00 - 20.45
Onsdag 18.00 - 20.45
Torsdag 11.00 - 13.45
Torsdag 18.00 - 20.45
Ledare: Charlotte Modig Haglund
Plats: Västerås
Tim/Pris: 8 ggr / 1650 kronor

Tid: Lördag
Tim/Pris: 3 ggr, 1450 kronor

Silver i trådar

Lär dig grunden i silvertrådsteknik

"Punto Peruano" är en teknik som uppfanns av Juan Pacheco från Peru. Du får tillverka halsband, armband och en ring. Det finns fortsättning i silvertrådstekniken i flera steg.
Tid: Måndag 17.00 - 19.15
Onsdag 17.00 - 19.15
Ledare: Yerina Cruses Velardo
Plats: Västerås
Tim/Pris: 6 ggr / 750 kronor
+ 900 kr material

Skapa ditt eget smycke av silverlera

Endagscirkel

Under fyra lektioner lär du dig grunderna att arbeta med silverlera. På kursen får du skapa ett hängsmycke i finsilver, samt lära dig att bränna silverleran med en enkel brännare. Verktyg och material finns på plats.
Tid: Måndag 18.00 - 21.30
Ledare: Aila Almström
Plats: Västerås
Tim/Pris: 1 ggr / 300 kronor
+ material

Porslinsmålning

Tid: Måndag 18.00-20.45
Ledare: Meril Agland
Plats: Kulturhuset, V-ås
Tim/Pris: 10 ggr / 950 kronor

Målning olja och akvarell

Tid: Tisdag 18.30 - 21.00
Torsdag 09.30 - 12.00
Torsdag 18.00 - 20.30
Ledare: Helga Vorbrodt
Plats: Kulturhuset, V-ås
Tim/Pris: 10 ggr / 950 kr

Finsnickeri

För dig som är lite händig och vill utveckla ditt handlag. Under kursen tillverkar vi ett skåp eller en schatull. Vi går in på sammanfogningar som sinkning, bladning m.m. Vi pratar om trä som material, virkesval och hur vi hanterar det samt vård av verktyg. Vi använder både maskiner och handverktyg. Du får förutom fördjupad träkunskap även erfarenhet av avancerade sammanfogningar.
Tid: Vardagkväll
Ledare: Niklas Andersson
Plats: Västerås
Tim/Pris: 8 ggr / 1050 kronor
+ material

Gjuta i betong

Prova på kväll

Vi provar att gjuta t.ex. krukor, fågelbad och ljusstakar.
Tid: Vardagkväll
Ledare: Karin Frykberg
Plats: Östra Kyrkog. 3, V-ås
Tim/Pris: 1 ggr, 350 kronor
Material ingår

Gjuta i betong

Gjut små trädgårdsprydnader

Vi använder naturen som inspirationskälla och form för att gjuta exempelvis krukor eller fågelbad.
Tid: Vardag 18.00 - 20.30
Ledare: Marie Westling
Plats: Kolbäck
Tim/Pris: 3 ggr, 500 kronor
+ material

Gjuta i betong

Ledare: Barbro Andersson
Plats: Täljstenen, Sala
Tim/Pris: 3 ggr / 500 kronor
+ material

Möbelomklädelse

Tid: Onsdag 17.30 - 21.00
Ledare: Meril Olivi
Plats: Kulturhuset, Västerås
Tim/Pris: 8 ggr / 1270 kronor
Helgkurs Lör. & Sön.
10.00 - 16.00
Tim/Pris: 4 ggr / 1400 kronor

Stickverkstad

Inspirerande stickning

Vill du lära dig sticka eller behöver du inspiration för att damma av dina gamla stickor. Av vackra garner och med enkla tekniker stickar vi t.ex. sjalar, väskor eller varför inte den populära "Åremössan".

Tid: Onsdag 18.00 - 20.15
Torsdag 18.00 - 20.15

Ledare: Margareta Bogren
Plats: Östra Kyrkog. 3, V-ås
Tim/Pris: 6 ggr / 600 kronor

Personlig garderob

Hitta din egen unika stil

Med enkla medel kan du ändra eller lägga till/ta bort så att din garderob känns helt RÄTT.
www.nello.se

Tid: dag eller kväll

Ledare: Lotta Tamba

Plats: Västerås

Tim/Pris: 5 ggr / 800 kronor

Kreativa konstverk

Inspireras och låt fantasin flöda...

Vem sätter gränsen för hur ett konstverk ska se ut?

Tid: Vardag 13.00 - 15.30

Ledare: Lotta Tamba

Plats: Västerås

Tim/Pris: 3 ggr / 650 kronor

Egna smycken

Ge gammalt nytt liv

Gör dina egna smycken. Ta vara på gammalt och ge det nytt liv eller gör något helt annat och kanske annorlunda.

Tid: Vardag 13.00 - 15.30

Ledare: Lotta Tamba

Plats: Västerås

Tim/Pris: 3 ggr / 650 kronor

Skapa med barnen

Tag med barnen och gör något kul och kreativt tillsammans.

Varsitt konstverk, eller varför inte ett tillsammans. Vill ni göra smycken så gör ni det. Max två barn per betalande vuxen.

Tid: Vardag 13.00 - 15.30

Ledare: Lotta Tamba

Plats: Västerås

Tim/Pris: 3 ggr / 650 kronor

Målarциkel för

reumatiker

Inga förkunskaper krävs

Tid: Tisdag 15.00 - 17.00

Ledare: Margret Haid

Plats: Östra Kyrkog. 3, V-ås

Tim/Pris: 12 ggr / 550 kronor

Scrapbooking

Plats: Täljstenen, Sala

Gör din egen julkrans

Enris

Tid: 17/11, 18/11
18.00 - 21.00

Ledare: Marie Westling

Plats: Kolbäck

Tim/Pris: 1 ggr / 350 kronor

Material ingår men ta gärna med egen dekoration

Musik

KÖR så det ryker

Kör för dig som tror att du inte kan sjunga

En av våra mest populära studiecirklar. Inga förkunskaper krävs.

Tid: Torsdag 19.00 - 20.30

Onsdag 19.00 - 20.30

Ledare: Georg Sibbern /

Linn Hansen

Plats: Kulturhuset, V-ås

Tim/Pris: 10 ggr / 550 kronor

Replokaler

Fräscha lokaler, trådlöst internet, närhet till buss och matställen. Vi har även replokaler i Sala i gamla gruvkontoret, samt samarbetar med musikföreningen Spektrum i Surahammar som huserar i "Kåken".

Instrumentkurser

Vill du lära dig spela djembe, trummor, gitarr, bas eller sjunga? Anmäl dig hos oss & kursen startar så snart det finns tillräckligt med deltagare.

Spelningar

I Västerås medverkar vi bl.a. i 021-live, där fem studieförbund samarbetar för lokala band på den lokala

scenen 021live.se

I Sala kör vi SV's klubb

Frequency. Datum för

kommande spelningar, kolla

på: www.sv.se/vasteras Vill du

eller ditt band fixa en egen

spelning? Prata med oss på SV

så kan vi hjälpa dig!



The Tube

Med The Tube som kvalitetssymbol jobbar vi på att få ett ännu svängigare Sverige! Studiecirklar, clinics, workshops, kurser, studioinspelningar, lokala och nationella gig etc. i samarbete med kommuner, föreningar och delar av musikbranschen. Vår nationella klubbscen The Tube Club finns på Debaser Slussen i Stockholm.
www.thetube.se

HIP HOP studio

För dig som är intresserad av att göra din egen musik har vi en alldeles ny hip hopstudio på Bäckby. Vi har kurser i Cubase och Reason och startar så snart det finns tillräckligt med deltagare.



Tyst replokal

För dig som har svårt att spela i en vanlig replokal p.g.a olika hörselproblem. Nu finns möjligheten att lära dig spela instrument eller repa med ditt band i en tyst replokal! Här bestämmer varje person sin egen volym i sina hörlurar.

Kontaktinfo

www.myspace.com/thetubevastmanland

thetubevastmanland

Vi finns även på Facebook:

SV musik Västmanland

Dans

Orientalisk magdans

Nyborjare, Fortsättning 1, Fortsättning 2

En dansstil genom vilken du förstärker din kvinnlighet, smidighet och får mycket glädje. Dansen passar kvinnor i alla åldrar och är en bra motionsform för stela axlar och trötta ryggar. Du uppnår ökad kroppskontroll och en fin hållning.

Tid: Tisdag

Nyborjare: 16.30 - 18.00

Forts1: 18.00 - 19.45

Forts2: 19.45 - 21.30

Ledare: Annelie Hultvi

Plats: Kulturhuset, V-ås

Tim/Pris: 13 ggr / 950 kronor

Salsa

Nyborjare

Tid: Måndag 18.00 - 19.30

Ledare: Carlos Velez

Plats: Kulturhuset, V-ås

Tim/Pris: 10 ggr / 750 kronor

Tango

nyborjare

Plats: Kulturhuset, V-ås

Tim/Pris: 10 ggr / 750 kronor

Barndans

Folkdans från latinamerika

Tid: Torsdag 17.30 - 19.00

Ledare: Maria Apaza

Plats: Kulturhuset, V-ås

Svensk folkdans

Plats: Västerås

Västafrikansk dans

Dans från Elfenbenskusten.

Tid: Måndag 18.30 - 20.00

Ledare: Amy Faye

Plats: Kulturhuset, V-ås

Tim/Pris: 10 ggr / 1500 kronor

Vissa kvällar dansar vi till "levande" trummor.

Prova på gång 5/9 kl 13.00,

Östra kyrkog. 3, Västerås

● Skrivande

Skrivarverkstad

En kurs för dig som vill komma igång med ditt skrivande. Med olika uppgifter hittar du din egen skrivprocess. Tid finns för reflektion kring dina och andras texter.

Tid: Torsdag 18.00 - 20.15

Ledare: Marie Morin

författare till boken

Maskrosminnen.

Plats: Östra Kyrkog. 3, V-ås

Tim/Pris: 8 ggr / 800 kronor

Planerad start i mitten av

september.

● Historia

Släktforskning, nybörjare

För nybörjare som vill komma igång. I denna studiecirkel går vi bl.a. igenom släktforskningens grunder, kyrkoarkiv och sökvägar. Teori varvas med praktiska övningar i PC. Vi prövar även att läsa mikrokort i mikrokortläsare.

Viss datorvana är önskvärd.

Tid: Måndag 18.00 - 20.30

Ledare: Stig Svärd

Plats: Östra Kyrkog. 3, V-ås

Tim/Pris: 5 ggr / 1150 kronor

● Hälsa och friskvård

Livskraft

Enkla effektiva nycklar till att stärka och bibehålla din livskraft som du kan börja använda på en gång! Vi tar bland annat upp fysiska, mentala och själsliga energigivare.

Tid: Torsdag 10:00 - 11:30

Lördag 24 oktober

Ledare: Cristel Edén

Plats: Östra kyrkog. 3, V-ås

Tim/Pris: 4 ggr / 650 kronor

lördag / 500 kronor



Drömarbete

I natt jag drömde ... Ja vad då?

Är innehållet i våra drömmar en slump eller ett budskap från det undermedvetna? Att bry sig om sina drömmar är ett sätt att förstå sig själv bättre, en väg till självkännedom. Ullmans metod

Tid: Onsdag 18.00 - 20.30

Ledare: Gloria Rodriguez-

Haraldsson

Plats: Östra Kyrkog. 3, V-ås

Tim/Pris: 10 ggr / 1200 kronor

Hälsans ursprung

Boken vi läser visar hur vi förhindrar oss själva att uppnå lycka, framgång och hälsa i livet, samt vad vi skulle kunna göra för att uppnå det. Är man några som läser tillsammans ökar förståelsen och man får bättre balans i sitt liv.

Tid: Torsdag 18.30 - 21:00

Ledare: Christina Landemann

Plats: Östra Kyrkog. 3, V-ås

Tim/Pris: 6 ggr / 600 kronor

Allas barnbarn

Du som är road av att läsa för mindre barn, kom med i en studiecirkel i Västerås som förbereder oss för lässtunden på förskolan. I samarbete med Riksföreningen Allas Barnbarn och Västerås stadsbibliotek.

Tim/Pris: 50 kronor

Studiecirken bygger på diskussion mellan deltagarna utifrån boken Läs och berätta.

Självförsvar för tjejer

Du får lära dig tekniker som är lika effektiva som lätta att lära. Vi går också in på psykologiska aspekter kring självförsvar och attacksituationer.

Tid: Tisdag 17.30 - 19.00

Ledare: Marcus Hedén

Plats: Östra Kyrkog. 3, V-ås

Tim/Pris: 5 ggr / 550 kronor

Vedic Art

Att gå kurs i Vedic art handlar om att avprogrammera sig snarare än att prestera. Att låta sig själv bara vara, känna in färger, former, material och bara låta det som vill komma fram på målarduken. Det är ett meditativt, intuitivt skapande.

Tid: Torsdag 10.00 -

13.30

Ledare: Mona Lindström

Plats: Täljstenen, Sala

Tim/Pris: 10 ggr / 2500 kronor

Tid: Måndag 17.30 - 21.00

Ledare: Mona Lindström

Plats: Kulturhuset, V-ås

Tim/Pris: 10 ggr / 2250 kronor

Självhjälpsgrupp

I självhjälpsgruppen byter du erfarenheter med andra i samma situation och ökar din kunskap och självinsikt. Gruppen kan startas från många olika utgångspunkter, som anhöriggrupper, sjukdomsgrupper eller livskriser. För närmare information, ring Maria Holmström 021-128085

Feldenkrais

Medvetenhet genom rörelse

Lär dig att bli medveten om din kropp, dig själv och ditt agerande. Du lär dig att iakttaga och ändra rörelsemönster eller vanor, som du i dagliga livet inte är medveten om.

Tid: Tisd, ons, blandat.

18.00 - 19.30

Ledare: Agneta Degel

Plats: Östra Kyrkog. 3, V-ås

Tim/Pris: 10 ggr / 1500 kronor

Meditation med buddhistisk inriktning

En meditationsgrupp som diskuterar filosofiska och psykologiska frågor och mediterar. Endagsretreat som är öppen för alla ordnas på helger.

Tid: Måndag 18.00-20.15

Ledare: Gun Cissí

Plats: Östra Kyrkog. 3, V-ås

Finn din kvinnliga kraft och inspiration

En kurs för växande på alla nivåer. Vi uppmärksammar kroppen, sinnena, känslorna, tankens kraft samt den andliga dimensionen och låter alla dessa komma till uttryck. Metoder vi använder är t.ex. fridans, målning, meditation och healing.

Ledare: Thérèse Rodin/

Birgitta Carlsson

Plats: Östra Kyrkog. 3, V-ås

Tim/Pris: 8 ggr / 800 kronor

Hathayoga

Tid: Måndag 09.00-10.30

Ledare: Cristel Edén

Plats: Västerås

Tim/Pris: 8 ggr / 900 kronor

Våga gå ner i vikt

Kognitiv metodik

Med kognitiv metodik stärker du din självkänsla och får förståelse hur tankar påverkar ditt beteende.

Tid: Onsdag 14.00 - 16.30

Ledare: Camilla Holm

Plats: Östra Kyrkog. 3, V-ås

Tim/Pris: 6 ggr / 750 kronor

Qi Gong

Mjuka harmoniska rörelser som är lätta att lära sig. Rörelserna ökar din muskelstyrka, kondition, balans, smidighet och sänker din stressnivå.

Tid: Torsdag 15.00 - 16.15

Ledare: Mona Lindström

Plats: Täljstenen, Sala

Tim/Pris: 8 ggr / 975 kronor

Familjeverkstad

Det är inte ovanligt att föräldrar börjar tjata på barnen och ibland blir det bråk. Hur kan man förebygga konflikter och utveckla goda relationer mellan föräldrar och barn? "Familjeverkstan" är ett nytt föräldrastödsmaterial för alla som har barn i åldern tre till tolv år.

Plats: Västerås, Sala

Tim/Pris: 8 ggr

Lugn & Energi

Landa i dig själv

Med hjälp av enkla tekniker för andning och rörelse som skapar lugn och energi. Övningarna som du sedan kan göra på egen hand är stillsamma och görs stående, sittande och liggande.
Tid: Onsdag 16.00 - 17.30
Ledare: Cristel Edén
Plats: Västerås
Tim/Pris: 5 ggr / 750 kronor

Vår potential som människa

Veckoslutskurs på engelska med buddhistlärare Pende. Meditation, undervisning, diskussion. 11-13 september
Fre 19.00 Lör-sön 10.00-17.00 i Västerås
Tim/Pris: Fred. intro: 50 kronor, lör-sön 500 kronor

Rosenrörelser

Med mjuka rörelser tar vi bort spänning och smärta från axlar, rygg, nacke och höft. Rosenrörelser är också utformat för att få dig att landa i nuet, att släppa taget som stress och oro, att hitta tillbaka till glädjen.
Tid: Sönd. kl 15.00 - 18.00
Ledare: Marcus Hedén
Plats: Östra Kyrkog. 3, V-ås
Tim/Pris: 4 ggr / 500 kronor

Kognitiva samtal

Vi ökar förståelsen för oss själva, våra tankar och beteenden med hjälp av kognitiv psykologisk modell. Du får också lära dig hur dina tankar påverkar ditt liv och ur du kan använda dig av tanken för att må bättre och stressa mindre.
Tid: Tisdag 17.30 - 20.00
Ledare: Marcus Hedén
Plats: Östra Kyrkog. 3, V-ås
Tim/Pris: 5 ggr / 750 kronor

Natur och Miljö

Jägarexamen

Artkännedom, viltvård, skytte, eftersök, lagar m.m. Vi ser till att du får övningskjuta samt praktiska prov av godkända provtagare. Prov, ammunition samt litteraturkostnad tillkommer. Skyttet sker på Stockumla och ingår ej i avgiften.
Teoretiska prov efter avslutad cirkel.
Tid: Mån. 19.00 - 21:30
Ledare: P-O Larsson
Plats: Kärrbo
Tim/Pris: 25 ggr / 1950 kronor

Kraftsamling skog

Nya tiders skog
Visste du att det med enkla medel går att öka tillväxten i de svenska skogarna med 20%? För att komma dit behövs en ökad och förnyad kunskap om en aktivare skogsskötsel. Cirkeln tar även upp skogsägarens företagarroll. Var med i "Kraftsamling skogs" stora utbildningssatsning som ett samarbete mellan LRF, Mellanskog samt SV.
www.kraftsamlingsskog.lrf.se
Tid/Pris: 7ggr / 600 kr

Trädgård och bin

Beskärning av träd

Plats: Sala, Västerås

Nyfiken på bin?

Biodling för nybörjare
Plats: Sala, Västerås
Tim/Pris: 8 ggr / 700 kronor



Vår i din trädgård

Vi besöker varandras trädgårdar och får inspiration och tips.
Startar under våren 2010

Hus och hem

Se om ditt hus

Lär känna ditt hus, hur du renoverar. Vi går igenom grundläggande kunskaper om konstruktion, materialval, miljöaspekter, förhållningssätt och byggtraditioner. Samarbete med Byggnadsvård i Västmanland.
Tid: 18.00 - 20.30
Ledare: Lena Vallin
Plats: Västerås
Tim/Pris: 9 ggr / 1050 kronor



Timring och fönsterrenovering

Timring, fönsterrenovering, mur och puts, takläggning m.m. Du får välja den del som passar dig.
Tid:
Ledare: Lena Vallin
Plats: Västerås
Tim/Pris: 9 ggr / 1050 kronor

Lär dig att spara energi Hur får jag lägre elräkning

I samarbete med energirådgivare.
Plats: Västerås, Sala, Hallsthammar, Surahammar
Tim/Pris: 4ggr / 450 kronor

Fynda och fixa till hemmet

Piffa till loppisfynden eller ge dina gamla saker nytt liv. Med färg och fantasi skapar vi härliga detaljer till hemmet.
Tid: Vardag 13.00 - 15.30
Ledare: Lotta Tamba
Plats: Västerås
Tim/Pris: 3 ggr / 650 kronor

Matlagning

Thailändsk matlagning

Vi fångar det speciella från det thailändska köket och äter tillsammans.
Tid: Onsdag, Tisdag
Ledare: Somphit Suphap
Plats: Önsta, Västerås
Tim/Pris: 6 ggr / 750 kronor



Laga svenska maträtter

Tid: Tisdag 18.30 - 20.45
Plats: Önsta, Västerås
Tim/Pris: 6 ggr / 750 kronor

Tapas

Tid: 18.30 - 20.45
Ledare: Mario Barbagallo
Plats: Västerås
Tim/Pris: 3 ggr / 450 kronor

Italiensk matlagning

Vi fångar det speciella från italienska köket och äter tillsammans.
Tid: 18.30 - 20.45
Plats: Önsta, Västerås
Tim/Pris: 6 ggr / 750 kronor

Laga mat på 20 minuter I samarbete med MAT magasinet

Kom på rätt kurs i köket med tidningen Matmagasinets recept! Vi lagar vardagsrätter på mindre än 20 min/st. Fem nr. av Matmagasinet samt ett förkläde ingår.

Plats: Västerås, Sala
Tim/Pris: 6 ggr / 750 kronor

All världens mat

Laga mat från Libanon, Spanien, Italien, Bolivia, Peru och Irak.

Tid: Tisdag 18.00-20.45
Ledare: från olika länder
Plats: Västerås
Tim/Pris: 6 ggr / 750 kronor

Specialkost

Att laga glutenfritt

Plats: Västerås
Tim/Pris: 3 ggr / 450 kronor

Vad är det vi äter

Hemliga kocken

Vi använder oss av boken Äkta vara av Mats-Eric Nilsson och lär oss vilka tillsatser maten vi äter innehåller.

Plats: Västerås, Sala

Baka på franskt vis

Baka med baguettmästare Cristian Carbajal

Plats: Västerås
Tim/Pris: 5 ggr / 500 kronor

Data och ekonomi

Data för pensionärer - nybörjare

Inga förkunskaper krävs

Grundläggande studiecirkel i lugn takt.

Tid: Tisdag 10.00 - 12.30
Ledare: Bo Sandberg
Plats: Östra Kyrkog. 3, V-ås
Tim/Pris: 6 ggr / 975 kronor

Digitalfotografering för pensionärer

fotografering och bildhantering i dator.

Plats: Östra Kyrkog. 3, V-ås
Tim/Pris: 6 ggr / 975 kronor

Data för pensionärer -internet

Lär dig använda internet på ett enkelt sätt i lugn takt.

Tid: Vardag, fm. em.
Ledare: Bo Sandberg
Plats: Östra Kyrkog. 3, V-ås
Tim/Pris: 6 ggr / 975 kronor

Språk

Engelska konversation

För dig som redan kan en del och vill hålla konversationen vid liv.

Tid: Måndag 17.30 - 20.00
Ledare: Margaret McNamara
Plats: Östra Kyrkog. 3, V-ås
Tim/Pris: 8 ggr / 875 kronor

Engelska på olika nivåer För dig med läs och skrivsvårigheter

Anpassad till deltagarna.

Tid: Tisdag 17.30 - 20.00
Ledare: Margaret McNamara
Plats: Östra Kyrkog. 3, V-ås
Tim/Pris: 8 ggr / 750 kronor

Tyska, nybörjare

Inga förkunskaper krävs

Tid: Onsdag 17.30 - 19.15
Ledare: Joanna Nordlander
Plats: Östra Kyrkog. 3, V-ås
Tim/Pris: 8 ggr / 750 kronor

Engelska, nybörjare

Inga förkunskaper krävs

Tid: Tisdag 17.30-20.00
Ledare: Margaret McNamara
Plats: Östra Kyrkog. 3, V-ås
Tim/Pris: 8 ggr / 875 kronor

Arabiska, nybörjare

Inga förkunskaper krävs

Tid: Måndag 17.30 - 19.15
Ledare: Arshafir Kanakanian
Plats: Östra Kyrkog. 3, V-ås
Tim/Pris: 8 ggr / 750 kronor

Arabiska, spanska, franska till engelska

Ordnas vid behov. Anmäl intresse.

Spanska nybörjare och fortsättning

Kombinerad med latinoamerikakunskap

Kurslitteraturen beskriver dagens Latinamerika med dess rötter från precolobinsk tid, främst från inka-, maya- och aztekkulturernas tidsepoker. Resor till Latinamerika planeras under våren 2010, se www.resorochvanner.com

Tid: Måndag 17.30 - 19.15
Ledare: Torbjörn Pongratz
Plats: Östra Kyrkog. 3, V-ås
Tim/Pris: 6 ggr / 650 kronor

Polska nybörjare

Inga förkunskaper krävs

Tid: Måndag 17.30 - 19.15
Ledare: Joanna Nordlander
Plats: Östra Kyrkog. 3, V-ås
Tim/Pris: 8 ggr / 750 kronor

Persiska nybörjare

Inga förkunskaper krävs

Tid: Måndag 17.30 - 19.15
Ledare: Zahra Abdollian
Plats: Östra Kyrkog. 3, V-ås
Tim/Pris: 8 ggr / 750 kronor

Kinesiska mandarin nybörjare

Inga förkunskaper krävs

Tid: Torsdag 17.30 - 19.15
Ledare: Zandra Liang
Plats: Östra Kyrkog. 3, V-ås
Tim/Pris: 8 ggr / 750 kronor

Drömarbete på spanska

Träna din spanska samtidigt som du arbetar med dina drömmar.

I natt jag drömde...Ja vad då? Är innehållet i våra drömmar en slump eller ett budskap från det undermedvetna? Att bry sig om sina drömmar är ett sätt att förstå sig själv bättre, en väg till självkänedom. Ullmans metod.

Språk: spanska
Tid: Ons 18.00 - 20.30
Ledare: Gloria Rodriguez-Haraldsson
Plats: Östra kyrkogatan 3, Västerås
Tim/Pris 10 ggr / 1200 kronor

Funktions- hinder

Karlstadsmodellen

Nätverk i språkträning i Karlstadsmodellen

Studiecirkeln är inte avgränsad till ålder eller diagnos, utan vänder sig till barn, ungdomar och vuxna med eller utan diagnos. För mer information kontakta Margareta Hallner 073-0412113

Karlstadsmodellen

Familjehelg

Vill du lära dig mer om Karlstadsmodellen. Träffa andra familjer med barn som har språkstörning. Intresseanmälan till vasteras@sv.se eller 021-128085

Teckenkommunikation

TAKK

Tecken som alternativ kommunikation. Till personer som behöver stöd i talet.

Tid: Tisdagar
Ledare: Margareta Hallner/
Marie Lindström
Tim/Pris: 4 ggr / 1000 kronor
För mer information kontakta Margareta Hallner 073-0412113

Helgkurser

Tecken som alternativ kommunikation. Du kan vara nybörjare eller kunna ganska mycket tecken.

Babytecken

Perfekt för barn som nyligen fått föräldrar

-mindre frustration
-snabbare språkutveckling
-stärker banden mellan förälder och barn
För mer information kontakta Margareta Hallner 073-0412113

Karlstadsmodellen Ordstadium

Distanscirkel

Studiecirkeln är inte avgränsad till ålder eller diagnos, utan vänder sig till barn, ungdomar och vuxna med eller utan diagnos. Deltagarna träffas över Cirkelnätet.

Pris: 500 kronor

För mer information kontakta Margareta Hallner
073-0412113

Att leva med fibromyalgi

Tid: Måndag 17.30 - 19.15

Ledare: Marita Pettersson

Plats: Östra Kyrkog. 3, V-ås

Tim/Pris: 10 ggr / 200 kronor

Afasi

För afatiker och andra med läs- och skrivsvårigheter ordnar vi datorträning och musikträning i samarbete med Afasiföreningen. För närmare information kontakta afasiföreningen tel 021-41 23 12.

Förenings- service

Starta en egen studiecirkel

Är ni en grupp som tillsammans vill lära er mer om eller diskutera ett speciellt ämne? Vill ni jobba praktiskt med ett gemensamt intresse? Då kan ni starta en studiecirkel i samarbete med oss. Som studiecirkel får ni råd och tips vid upplägg och planering. SV Västerås bidrar också till en del av cirkelns kostnader och erbjuder även utbildningar för cirkelledaren.

Organisationer och föreningar

Att stödja och samarbeta med ideella organisationer och föreningar är ett av SV Västerås prioriterade områden. Om ni är en förening som funderar på att starta studieverksamhet eller redan har pågående verksamhet - kontakta oss! Föreningar har olika mål och behov och vi arbetar för att hitta det bästa sättet för samverkan. Hur kan vi samarbeta med just er förening?

Ungdomsorganisation

Förbundet Vi Unga är SV's ungdomsorganisation. Vi har ett nära samarbete för att utveckla ungdomsverksamheten i samhället. Vill du komma i kontakt med Vi Unga och deras verksamhet, vänd dig till SV så hjälper vi dig.



Vill du bli cirkelledare

Kan du något du vill dela med dig av? Kontakta oss, vi är intresserade av att hitta cirkelledare inom olika områden.

Kontakt

Expeditionen för Västerås, Hallstahammar, Surahammar, Sala,

Östra Kyrkogatan 3
72215 Västerås
021-128085
Öppettider
mån. - torsd. kl.09.00 - 16.00

Kulturhuset

Ånghammargatan 5
721 33 Västerås
021-390985

Musikhuset i Västerås

Kokillgatan 6
721 33 Västerås
021-128085

Musikhuset i Sala

Gruvkontoret
73331 Sala
021-128085

Uthyrning av lokaler

Det finns möjlighet att hyra lokaler i Kulturhuset på Bäckby.

SV är ett av Sveriges största studieförbund

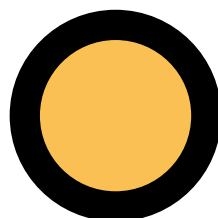
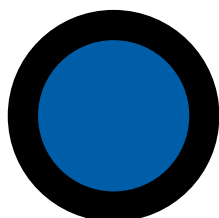
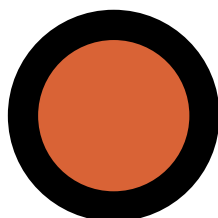
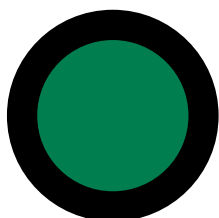
Studieförbundet Vuxenskolan, SV, har närmare 300 lokala kontor runtom i Sverige. Halva vår verksamhet sker i samarbete med föreningar och organisationer.

SV hävdar alla människors lika värde och rättigheter samt vill stärka demokratin.

Vår vision är en värld som präglas av hållbar utveckling. Vi är mångfaldens studieförbund och vill vara den mest engagerade lokala kraften för utveckling av föreningsliv, kultur och samhälle.

SV bildades 1967. Våra grundorganisationer är Centerpartiet, Folkpartiet liberalerna och LRF.

www.sv.se



Studieförbundet
Vuxenskolan