

Välkommen till



Föreningen för er som det som lever med bipolär sjukdom, depression och psykisk ohälsa.

Föreningen Balans Gotland hälsar
Medlemmar och blivande Medlemmar
till

Höstupptakt i Brucebo Naturreservat

12 september 2015. 10-15

Vi lär känna varandra, leker och äter.

Anmälan senast 10 september



070-4305854 (Balans Gotlands telefon)

Välkomna till Balans Gotland

Röda korset Mötesplats Kupan, Visby

Samtalskvällar

Simone Gynnemo leder samtalen enligt ett material som heter Balansmodellen.

info och presentation av materialet

första öppna caféet 1 september

Ring Simone för anmälan och frågor.

070-430 58 54



Ringmuren runt

Promenera tillsammans

Lördagar går vi tillsammans ringmuren runt.

Samling kl.13.00 vid Kruttornet

Start lördagen den 5 september.

Simone Gynnemo möter upp första gången.



Välkomna till Mötesplats Balans Gotland

**Öppna träffar för Alla
intresserade som vill veta mer om hur det är
att leva med bipolaritet och depression.**

Öppna Caféer

Varannan tisdag kl. 18.00—20.00

1, 15 och 29 september

13 och 27 oktober

10 och 24 november

8 december

Plats: **Röda korset Mötesplats Kupan, Visby**

Program

Info och presentation av samtalsgrupp. Ann Heberlains dokumentärserie, pyssel, frigörande dans, öppet för egna förslag.

Kaffe och kaka: 10 kr/gången

Se evenemangstips i GT/GA



Kontakt

Föreningen Balans Gotland

070-430 58 54

<http://balansgotland.se>

Samverkar med

