



## *Övningar för att komma igång och för att sätta fart på ett samtal*

### **Lotteri/frågelappar**

Samla frågor på små papperslappar. Dra en lapp i taget till dess alla frågor är diskuterade eller att det är slut på tid. Eventuellt i kombination med tidsbegränsning om det är risk för tidsnöd.

### **Ja- och nejgrupp**

Dela in gruppen i två halvgrupper, en med uppgiften att vara positiv och argumentera för de förslag som förs fram och en med uppgiften att vara negativ och argumentera emot. Kan utvecklas genom att grupperna får tid att förbereda sig och att man efteråt analyserar argumenten.

### **Pröva en associationsövning!**

Ge deltagarna ett ord eller en sak och be dem skriva eller berätta fritt utifrån detta.

### **Spånskiva**

Dela upp deltagarna i mindre grupper och ge dem stora blad att skriva på och tuschpennor. Utifrån en gemensamt överenskommen fråga, problem eller idé ska de "spåna" fram förslag på lösningar. I övningssyfte kan det gärna vara en lite "galen" uppgift men metoden fungerar fint även i mer seriösa sammanhang. Först upp med alla idéer på bladen och sedan kan man sortera och värdera.

### **Visualisering**

Be alla att blunda. Ge var och en en sak som det ska beskriva medan övriga deltagare gissar vad det är.

### **Värderingslinje**

Markera en linje på golvet (eller marken, man kan lika gärna vara ute – pausaktivitet!) med värde 1 i ena änden och värde 5 i andra änden. Förbered frågor där man värderar om man håller med fullständigt (5), inte alls (1) eller något däremellan. Läs upp frågor eller påståenden och låt deltagarna placera sig på linjen efter sina åsikter.

### **Fyra hörn**

En övning för att få igång ett samtal kring värderingar.

Ledaren ger gruppen fyra valmöjligheter utifrån en given situation eller påstående som avslutas med en fråga som berör gruppen. Varje hörn i rummet motsvarar en valmöjlighet, dvs. ett ställningstagande. Det är viktigt är att det alltid ska finnas ett öppet hörn, dit deltagarna kan gå om inget av de andra tre givna svarsalternativen stämmer överens med deras egen åsikt. När deltagarna valt hörn får de stående samtala några minuter med övriga personer i samma hörn om varför de valt att ställa sig just där.