



### **Bikupa**

Inled en diskussion med att låta deltagarna prata två och två kring ämnet eller frågan. Låt varje par kort redovisa vad de pratat om. Kan följas upp med en öppen diskussion.

### **Talarrunda**

Låt alla som deltar i gruppen få ordet i tur och ordning för en chans att säga sin mening. Om man normalt i cirkeln sitter vid bord kan man ta för vana att ställa stolar i en ring på golvet när det är dags för talarrunda. Under en runda är det viktigt att varje talare får säga det den vill utan att bli avbruten. Den som inte vill säga något har rätt att säga pass.

### **Walk & Talk**

Det är precis som det låter. Man diskuterar och tar en kort promenad samtidigt. Helst i par.

### **Buzz Groups**

Diskutera två och två ett visst ämne under en tidsbegränsad period.

### **Mingel/speedmingel**

Låt deltagarna mingla runt i lokalen och diskutera en fråga eller ett ämne med varandra. Var tydlig med att de ska hinna prata med så många som möjligt. Man kan tidsbegränsa varje samtal. Då byter deltagarna samtalspartner vid en given signal. Använd gärna skön musik i bakgrunden.

### **Brainstorm**

Denna metod går ut på att säga det första bästa ni tänker på. Den passar bra när man skall utveckla något eller komma på nya idéer. Ni väljer ett ämne eller frågeställning och skriver sedan ni upp allt som ni kommer att tänka på under det ämnet. Här gäller det att bara kasta ur sig saker utan att diskutera eller värdera det som kommer upp.