

Blekinge *PS*ykiatrivecka 2018 vecka 41, 8 - 13 oktober

Måndag 8 oktober

Ronneby

Invigning Föreläsningar, mingel kl. 8:30 - 15:30
Plats: Softcenter Tellus
Susanne Rolfner Suvanto
Riv 65-årsgränsen och rädda liv!
kl. 10:00 - 12:00
Charlie Eriksson, "Aldrig ensam" kl. 14:00 - 15:30
Föreläsning om psykisk ohälsa. Vem som helst kan drabbas. Men du är aldrig ensam.

Olofström

Invigning/Information kl. 10:00 - 13:00
Plats: Foajen på biblioteket Olofström
Olika verksamheter presenterar sin verksamhet.
Föreläsning om psykisk ohälsa av Christofer Håkansson
Dalia i folketshus kl. 10:30 - 12:00
Psykisk ohälsa och de sjukdomstillstånd vi stöter på inom psykiatri. Dvs. depression, bipolära tillstånd, psykoser, ångest, PTSD, ADHD, autism. Även sömns betydelse och hälsoeffekter berörs

Karlshamn

Invigning Miniföreläsningar och utställning
Plats: Rådhusets foaje kl. 10:00 - 13:00
Föreläsning:
Stadsteatern Karlshamn kl. 18:00 - 19:30
Sexuellt våld - en ny generation
Olga Persson Unizons generalsekreterare



Karlskrona

Var med och kicka igång psykiatriveckan
Plats: Wachtmeister galleria kl. 17:00-18:00
Invigningstalare, utställare och livemusik
Föreläsning
Plats: Samlingslokalen på Fregatten kl. 17.30- 19.00
Susanne Rolfner Suvanto se presentation
"Riv 65-årsgränsen och rädda liv!"

Sölvesborg

Invigning, föreläsning
Plats: Bokelundskolans Aula, Sölvesborg kl. 14:45 - 16:30
ST-läkaren Christofer Håkansson från vuxenpsykiatriska öppenvårdsmottagningen i Karlshamn ger oss en översikt över de olika tillstånden, även sömnens betydelse och hälsoeffekter. Föreläsningen bjuder in till intressanta diskussioner.

Tisdag 9 oktober

Karlshamn

Föreläsning
Plats: Jämshög folkhögskola Olofström kl. 9:00 - 10:30
Susanne Rolfner Suvanto se presentation
Riv 65-årsgränsen och rädda liv!

Karlskrona

Event med temat Hälsa och Levnadsvanor
Plats: Rost och vin i Karlskrona kl. 13.00-16.00
Under dagen kommer det presenteras olika projekt samt föreläsningar kring ämnet psykisk ohälsa. Det kommer även finnas utställare på plats.

Föreläsning
Plats: Stadsbiblioteket Karlskrona kl. 17.30
Malin Ovesson
"Hoppas att jag inte råkar döda dig"

Möt föreläsaren med erfarenhet av att leva med tvångssyndrom och psykisk ohälsa som tillsammans med författaren Malin Wendel berättar om projektet att skriva en sann livshistora.

Karlshamn

Föreläsning
Plats: Vaggaskolans aula "Vaggasalen" kl. 14:15 - 16:00
Susanne Rolfner Suvanto se presentation
Riv 65-årsgränsen och rädda liv!

Föreläsning **Plats: Lokstallarna** kl. 18:00 - 19:30
Paula Lindberg från SHEDO
"I min föreläsning vill jag förmedla att det finns hopp trots att man hamnat i en svacka av psykisk ohälsa. Det går att åter finna livskraft och styrka och genom det lära sig mer om sig själv som människa."

Ronneby

Öppethus / Föreläsning kl. 15:00 - 19:00
Mellanvård/mottagning psykiatri. Ronneby

Psykiatriveckan i Blekinge genomförs årligen i psykiatrisamverkan Blekinge mellan NSPH, Hjärnkoll, Studieförbundet Vuxenskolan, Blekinges komuner och Landstinget Blekinge med flera.

Onsdag 10 oktober

Internationella psykiatridagen

Karlshamn

Föreläsning kl. 17:30-20:00
Plats: Lokstallarna, Karlshamn
Inspiration till ökad hälsa i ett friskvårdsperspektiv
Linus Thörnblad Friidrottare
"Vägen tillbaka"

Emma Igelström Simmare
"Vart är du på väg och vill du dit?"

Linus Thörnblad



VM medaljör höjdhopp, hoppat 238
Comeback: Svensk mästare 2018
Som 25-åring gjorde jag mitt sista framträdande på arenorna och min korta, men intensiva, karriär var därmed över. Upplevelserna och känslorna har varit många och jag värdesätter allt som jag har varit med om. Ingenting har kommit till mig gratis, jag har slitit hårt i både med- och motgångar för att nå mina framgångar. Slutligen kom jag till ett vägskäl där jag fick välja livet, för att till en början överleva, och sedan hitta min egen väg tillbaka som människa."

Emma Igelström



Är känd som den energiska vinnarskallen, från Karlshamn, som bla har 5 VM-guld i simning och blev första tjej i världen att spränga den historiska gränsen 30 sekunder på 50 meter bröstsim. Efter avslutad simkarriär har hon gått igenom en livskris som fick henne att totalt omvärdera livet och sin inställning till detta. Hon är ett sprudlande energiknippe som älskar att inspirera människor till att få ut det bästa av livet.

11 oktober
Karlskrona

Föreläsning kl. 13:00 - 15:00

Plats: Folketshus Karlskrona

”Våld i nära relationer”

Kvinnojouren och Karlskrona kommun.

Föreläsning kl. 17:30 - 20:00

Plats: Hörsalen stadsbiblioteket Karlskrona

Rebecca Anserud ” Ett bipolärt hjärta”

Kom och möt Jobbcenter, Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, NSPH och Hjärnkoll ute på

NKT arena på näringslivsdagarna. kl. 13:00 - 16:00

Vilket stöd erbjuds arbetstagare?

Sölvesborg

Föreläsning kl. 18.00-19.30

Plats: Bokelundskolans aula, Sölvesborg

Eric Donell ”Jag vill vara normal!”

En föreläsning föreställning inifrån om identifiering, ökad förståelse, bemötande och motivation i samband med NPF. Föreläsningen ger en insikt i hur det kan vara att leva med NPF. Utveckla din förmåga att känna igen och bemöta NPF och upptäck de positiva sidorna - som alla kan få del av. Åhörarna bjuds ett nyansrikt inifrånperspektiv.

Olofström

Föreläsning kl. 13:00 - 15:00

Plats: Stegets lokaler Östra Storgatan 10 Olofström

Malin Ovesson och Ellinore Johansson

En lärorik och tankeväckande diskussionsföreläsning. Det finns så mycket fördomar kring att ha olika diagnoser. Man har en diagnos, man är inte den. Alla är vi unika och olika.

Föreläsning kl. 18:30 - 19:30

Plats: Högavångskolan bibliotek Olofström

Jämshögsvägen 3 Olofström

Drogsamordnare Ulf Clang

Drogförebyggande arbete för ungdomar

Fredag 12 oktober
Karlskrona

Kom och möt Jobbcenter, Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, NSPH och Hjärnkoll ute på

NKT arena på näringslivsdagarna. 9:30 - 15:30

Vilket stöd erbjuds arbetstagare?

Lördag 13 oktober

PS-loppet Spring för psykisk hälsa anmälan kl. 9:00

Plats: Nytorpet, Långasjönäsvägen 181 Asarum

klasser: 5 km, 10 km samt 5 km promenadklass.

Kostnad 30 kr

Loppet startar 10:00

Näsvikens löpargrupp

friluftsförbundet anläggning (Nytorpet)

info uppdateras på FB gruppen psykiatrivecka Blekinge.

Vid frågor kontakta Bert Bengtsson 0454-563337

Susanne Rolfner Suvanto måndag, tisdag

Riv 65-årsgränsen och rädda liv!

Psykisk ohälsa är vanligt bland äldre människor och ändå är det ett eftersatt område. Varför är det så? Vad kan vi göra för att ändra på det?

Susanne är Verksamhetsansvarig Omvårdnadsinstitutet och f d regeringens utredare för att ta fram en nationell kvalitetsplan för äldreomsorgen.

OBS! Tider se program **måndag, tisdag**



Gratis Föreläsningar!
8 - 13 oktober
2018

Psykiatrivecka V. 41



För alla aktiviteter gäller ”först till kvarn”, gratis och ingen anmälan behövs.

Ytterligare och uppdaterad information kommer att efterhand fyllas på under facebookgruppen **psykiatrivecka blekinge**