

Blekinge **Ps**ykiatrivecka 2018 vecka 41, 8 - 13 oktober

Måndag 8 oktober

Ronneby

Invigning kl. 8:30 - 15:30

Plats: Softcenter Tellus

Föreläsningar, mingel

kl. 10:00 - 12:00

Susanne Rolfner Suvanto se presentation

Riv 65-årsgränsen och rädda liv!

kl. 14:00 - 15:30

Charlie Eriksson, "Aldrig ensam"

föreläsning om psykisk ohälsa. Vem som helst kan drabbas. Men du är aldrig ensam.

Olofström

Invigning kl. 10:00

Plats: Foajen på biblioteket Olofström

Information kl. 10:00 - 13:00

Plats: Foajen på biblioteket Olofström

Olika verksamheter presenterar sig.

Föreläsning om psykisk ohälsa

ST läkaren Christoffer Håkansson

Dalia i folketshus kl. 10:30 - 12:00

Karlshamn

Invigning kl. 10:00 - 13:00

Plats: Rådhusets foaje

Miniföreläsningar och utställ-

Föreläsning: kl. 18:00 - 19:30

Stadsteatern Karlshamn

Sexuellt våld - en ny generation

Olga Persson Unizons generalse-

kreterare



Karlskrona

Var med och kicka igång psykiatriveckan

kl. 17:00-18:00

Plats: Wachtmeister galleria

Invigningstalare, utställare och livemusik

Föreläsning kl. 17.30- 19.00

Plats: Samlingslokalen på Fregatten

"Riv 65-årsgränsen och rädda liv!"

Susanne Rolfner Suvanto se presentation

Sölvesborg

Invigning, föreläsning om psykisk ohälsa

kl. 14:45-16:30

Plats: Bokelundskolans Aula, Sölvesborg

ST-läkaren Christofer Håkansson

Tisdag 9 oktober

Olofström

Föreläsning kl. 9:00 - 10:30

Plats: Jämshög folkhögskola

Susanne Rolfner Suvanto se presentation

Riv 65-årsgränsen och rädda liv!

Karlskrona

Event med temat Hälsa och Levnadsvanor

kl. 13.00-16.00

Plats: Rost och vin i Karlskrona

Under dagen kommer det presenteras olika projekt samt föreläsningar kring ämnet psykisk ohälsa. Det kommer även finnas utställare på plats.

Föreläsning kl. 17.30

Plats: Stadsbiblioteket Karlskrona

Malin Ovesson

"Hoppas att jag inte råkar döda dig"

Möt föreläsaren med erfarenhet av att leva med tvångssyndrom och psykisk ohälsa som tillsammans med författaren Malin Wendel berättar om projektet att skriva en sann livshistoria.

Karlshamn

Föreläsning kl. 14:15 - 16:00

Plats: Vaggaskolans aula "Vaggasalen"

Susanne Rolfner Suvanto se presentation

Riv 65-årsgränsen och rädda liv!

Föreläsning kl. 18:00 - 19:30

Plats: Lokstallarna

Paula Lindberg från SHEDO

"I min föreläsning vill jag förmedla att det finns hopp trots att man hamnat i en svacka av psykisk ohälsa. Det går att åter finna livskraft och styrka och genom det lära sig mer om sig själv som människa."

Ronneby

Öppethus / Föreläsning kl. 15:00 - 19:00

Mellanvård/mottagning psykiatri. Ronneby

Onsdag 10 oktober

Internationella psykiatridagen

Karlshamn

Föreläsning kl. 17:30-20:00

Plats: Lokstallarna, Karlshamn

Linus Thörnblad Friidrottare

"Vägen tillbaka"

Emma Igelström Simmare

"Vart är du på väg och vill du dit?"

Inspiration till ökad hälsa i ett friskvårdsperspektiv

Linus Thörnblad



VM medaljör höjdhopp, hoppat 238 cm "Vägen tillbaka",

Som 25-åring gjorde jag mitt sista framträdande på arenorna och min korta, men intensiva, karriär var därmed över. Upplevelserna och känslorna har varit många och jag värdesätter allt som jag har varit med om. Ingenting har kommit till mig gratis, jag har slitit hårt i både med- och motgångar för att nå mina framgångar. Slutligen kom jag till ett vägskaal där jag fick välja livet, för att till en början överleva, och sedan hitta min egen väg tillbaka som människa."

Emma Igelström



Är känd som den energiska vinnarskallen, från, Karlshamn, som bla har 5 VM-guld i simning och blev första tjej i världen att spränga den historiska gränsen 30 sekunder på 50 meter bröstsim. Efter avslutad simkarriär har hon gått igenom en livskris som fick henne att totalt omvärdera livet och sin inställning till detta. Hon är ett sprudlande energiknippe som älskar att inspirera människor till att få ut det bästa av livet.

Ytterligare och uppdaterad information kommer att efterhand fyllas på under facebookgruppen psykiatrivecka blekinge

Torsdag 11 oktober

Karlskrona

Föreläsning kl. 13:00 - 15:00

Folketshus Karlskrona

"Våld i nära relationer"

Kvinnojouren och Karlskrona kommun.

Föreläsning kl. 17:30 - 20:00

Plats: Hörsalen stadsbiblioteket Karlskrona

Rebecca Anserud

"Ett bipolärt hjärta"

Kom och möt Jobbcenter, Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, NSPH och Hjärnkoll ute på NKT arena på näringslivsdagarna.

Vilket stöd erbjuds arbetstagare?

Sölvesborg

Föreläsning kl. 18.00-19.30

Plats: Bokelundskolans aula, Sölvesborg

Eric Donell "Jag vill vara normal!"

En föreläsningsföreställning inifrån om identifiering, ökad förståelse, bemötande och motivation i samband med NPF. Utveckla din förmåga att känna igen och bemöta NPF och upptäck de positiva sidorna - som alla kan få del av. Åhörarna bjuds ett nyansrikt inifrånsperspektiv.

Olofström

Föreläsning kl. 13:00 - 15:00

Plats: Stegets lokaler Östra Storgatan 10

Malin Ovesson och Ellinore Johansson

En lärarrik och tankeväckande diskussionsföreläsning. Det finns så mycket fördomar kring att ha olika diagnoser. Man har en diagnos, man är inte den. Alla är vi unika och olika.

Föreläsning kl. 18:30 - 19:30

Plats: Högavångsskolan biblioteket

Jämshögsvägen 3 Olofström

Drogsamordnare Ulf Clang

Drogförebyggande arbete för ungdomar

Fredag 12 oktober

Karlskrona

Kom och möt Jobbcenter, Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, NSPH och Hjärnkoll ute på NKT arena på näringslivsdagarna.

Vilket stöd erbjuds arbetstagare?

Lördag 13 oktober

Karlshamn

PS-loppet Spring för psykisk hälsa

kl: 9:00 anmälan Start 10:00

Plats: Nytorpet Långasjönäsvägen 181

Asarum.

5 km, 10 km samt 5 km promenadklass Näs vikens löpargrupp friluftsförmedlans anläggning (Nytorpet) info uppdateras på FB gruppen psykiatrivecka Blekinge

Vid frågor kontakta Bert Bengtsson

0454-563337

Susanne Rolfner Suvanto

Riv 65-årsgränsen och rädda liv!

Psykisk ohälsa är vanligt bland äldre människor och ändå är det ett eftersatt område. Varför är det så? Vad kan vi göra för att ändra på det?

Susanne är Verksamhetsansvarig Omvårdnadsinstitutet och f d regeringens utredare för att ta fram en nationell kvalitetsplan för äldreomsorgen. Tider se program måndag, tisdag



För alla aktiviteter gäller "först till kvarn", gratis och ingen anmälan behövs.

Psykiatriveckan V. 41

