

# Psykiatriveckan 2022

## Friluftsdag 15 oktober

### Våga prata-loppet

Spring för psykisk hälsa!

Spring eller promenera, 5 eller 10 km.

**Plats:** Nytorpet, Långasjönäsvägen 181, 374 91 Asarum.

**Tid:** lördag, 15 oktober klockan 10.00. Anmälan och betalning sker på plats klockan 09.00–09.45.

**Pris:** 40 kronor.

**Barnlopp:** För barn hålls ett barnlopp klockan 10.30.

Pris delas ut till vinnarna i loppet, och en utlottning av priser sker efter att alla är i mål. Alla i barnloppet får ett pris!

Dusch, bastu och bad finns på plats för en mindre kostnad. Att delta sker under eget ansvar.

### Hinderbana och paddla kanot

Friluftsfrämjandet lånar ut kanoter och erbjuder en hinderbana för barn.

### Fritt fiske i Kroksjöarna

Kom och fiska i Kroksjöarna!

### Korvgrillning och fika

Mörrums scoutkår grillar korv och ordnar fika.

### Pilgrimsvandring

Svenska kyrkan arrangerar en pilgrimsvandring (en lugn och tyst promenad) med fokus på välmående. Vi går cirka 5 km i cirka 2,5 timme. Ta med en egen fikaryggsäck. Alla är välkomna!

**Plats:** värmestugan på Nytorpet.

**Tid:** klockan 10.00.



#### Ett samarbete mellan

Region Blekinge, Karlshamns kommun, Karlskrona kommun, Olofströms kommun, Ronneby kommun, Sölvesborgs kommun, Studieförbundet Vuxenskolan Blekinge, NSPH Blekinge och Hjärnkoll Blekinge.

Hela programmet  
hittar du på  
[sv.se/psykiatriveckan](https://sv.se/psykiatriveckan).

Skanna QR-koden nedan med din mobilkamera.

