

SV BLADET Blekinge

Nr 1

Februari 2013

Avdelningschefen har ordet

Just nu håller du ett rykande färskt SV-blad i din hand.

Du är utvald att få detta blad eftersom du på något sätt samarbetar med SV Blekinge.

Vi är oerhört stolta över att kunna kommunicera direkt till dig på detta sätt.

Vårt första år i SV Blekinge har varit framgångsrikt.

- Vi har lyckats öka vår verksamhet med hela 17,4 %!

En av de roligaste upplevelserna för mig var också vår SV-dag som gick av stapeln i augusti förra året. Så många

som 1300 personer kom till oss i Vämöparken i Karlskrona.

- Vilken glädje och vilket engagemang hos er alla!

Årets SV-dag har blivit framflyttad till lördag den 31 augusti klockan 10.00-14.00 i Ronneby centrum. Boka in denna lördag redan nu...! Glöm inte heller att boka in SV Blekinges årsstämma den 20 mars i Karlshamn. Tills dess ta gärna en titt i vårt studieprogram eller gå in på vår hemsida och låt dig inspireras.

Elaine Lindeborg

Grund- medlems- och samverkansorganisationer

Nu utökar vi vår service till alla våra medlems- och samverkansorganisationer.

Vi på SV Blekinge, har bestämt oss för att ge ut ett informationsblad som vi valt att kalla SV Bladet. Bladet kommer att gå ut fyra gånger per år och innehålla information om vad som händer här på SV Blekinge.

Vår förhoppning är att bladet ska präglas av all den fina verksamhet och de "goda exemplen", som ni organisationer och

föreningar står för därute i vårt län.

Vi uppmanar därför er alla att skicka in material till oss som ni vill publicera gällande er verksamhet.

Vi tar också gärna emot bilder från olika aktiviteter och evenemang, så att detta blad blir än mer levande och trevligare i sin utformning.

Utgivningsdatum:

Nr 1: V. 7, 11-15 februari

Deadline 1 februari

Nr: 2 V. 21, 20 - 24 maj

Deadline 2 maj

Nr: 3 V. 34, 19-23 augusti

Deadline 1 augusti

Nr: 4 V. 46, 11- 15 november

Deadline 1 november

Information till Cirkelledare

Ny termin med nya friska krafter ...

Nu när alla cirklar är igång igen och ett nytt år har börjat vill vi informera om de riktlinjer som gäller för inrapportering av timmar för cirkel-

verksamhet och kulturevenemang. Vi behöver få in följande uppgifter från er (se bifogade dokumenten, "Information och riktlinjer för cirkelledare" och "Exempel närvarolista").

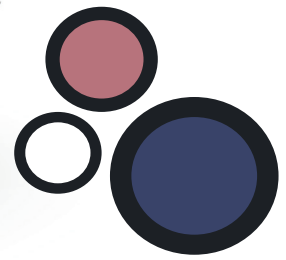


**Studieförbundet
Vuxenskolan**

Uppdragsutbildning

Inom uppdragsutbildningar har vi också utvecklat vår verksamhet.

Nu erbjuder vi även organisationer, företag och förvaltningar skräddarsydda utbildningar och kompetensutveckling för personal. Några av våra kompetensområden är folkhälsa, miljö, data/IT, språk, ekonomi, pedagogik, personal- och organisationsutveckling.



Nr 1

SV BLADET Blekinge

Februari 2013

Folkhälsa och Musik

Musik ökar livskvaliteten för många människor

Forskning och erfarenhet visar på att musiken som stimulansmedel väcker minnen, ökar glädjen och stimulerar tanken vilket i förlängningen medför en ökad livskvalitet.

För att öka livskvaliteten för människor på våra äldreboenden och människor med funktionshinder anordnar vi på SV olika musikaktiviteter.



Musikens effekter

Musikens effekter har visat sig stora och vi på SV Blekinge vill gärna bidra genom vår musikverksamhet i form av olika aktiviteter. Vi vill att människor ska må bra och göra det möjligt för dem att vara friskare längre.

Med musiken som inspiration har det visat sig att människor som stammar *inte* gör det när de sjunger och afatiker som har svårt för att tala i vanliga fall, har lättare att forma ord när de sjunger.

Musikaktivitet på äldreboende

Våra cirkelledare Jan Arvidsson, Lars Mörklund, Johan Svedberg, Svante Skönbäck och Thomas Lindberg åker runt och sprider glädje på äldreboendena runt om i Blekinge.

Musikcafé och Kommunkör

SV har under 2012 startat musikcaféer för strokedrabbade och kommunkörer i både Ronneby och Karlskrona.



Musik - och aktivitetshus

Vi på SV Blekinge bedriver också dans- och musikverksamhet för yngre i form av två helt nya satsningar, ett nytt musikhus Karlshamn och i Ronneby har vi satsat på en tyst musikstudio, med inriktning mot tjejer "Gum(ma)-rockare".

"The Tube - Musikstudios Underground och Basement"

•••••
• **Skicka in eller maila till:**
• SV Blekinge
• Märk: SV Bladet
• Carina Lindström
• Rådhusgatan 2
• 374 36 Karlshamn
• Tel: 0454-30 61 60
• E-mail:
• carina.lindstrom@sv.se

••••• Kontaktuppgifter till övriga kontor:

• SV Blekinge
• Karlskrona:
• Ronnebygatan 9,
• Tel: 0455-70 73 70
• Ronneby:
• Kungsgatan 9,
• Tel: 0457-752 90

• Olofström:
• Bredgatan 33,
• Tel: 0454-99337

• Sölvesborg:
• V.Mjällbyvägen 39,
• Tel: 0456-122 00

• E-mail: blekinge@sv.se
•••••



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

Läs mer på vår hemsida www.sv.se/blekinge