

Viktig information om Coronaviruset (COVID-19)

till alla i vår verksamhet i Studieförbundet Vuxenskolan Gävleborg

Viruset corona och sjukdomen covid-19

Just nu sprids viruset corona över hela världen.

Corona orsakar en sjukdom som heter covid-19.

Sjukdomen kan vara farlig för äldre personer och för personer som redan är sjuka.

Därför behöver alla hjälpas åt att minska risken för att corona sprids.

Så här kan du hjälpa till!

Tvätta händerna

Tvätta händerna ofta och noggrant med tvål och vatten.

Då minskar risken att smittas.

Använd handsprit om du inte kan tvätta dig med tvål och vatten.

Hosta och nys i armvecket!

Stanna hemma om du känner dig sjuk

Har något av de här symtomen ska du stanna hemma från skolan eller jobbet – och även från våra aktiviteter på Vuxenskolan.

- Ont i halsen
- Hosta
- Problem med dina luftvägar
- Feber

Skydda de äldre och de mest sårbara

Undvik att besöka dina äldre anhöriga eller bekanta om de är på

- sjukhus
- äldreboenden
- gruppboenden.

Då minskar risken att smittan sprids till dem som riskerar att drabbas mest av coronaviruset.

Sprid inte falsk information

Ibland när det händer viktiga saker börjar falska rykten att spridas.

Hjälp till att hindra falska rykten.

Tänk efter vem du får information av,
och fundera över om det du hör verkligen är sant.

Har du frågor om coronaviruset?

Ring Sveriges nationella informationsnummer, telefonnummer 113 13.

Har du frågor kring denna information?

Välkommen att kontakta oss!

Agneta Wiklund Hedberg (avdelningschef SV Gävleborg)

agneta.hedberg@sv.se • 0278-74 45 92

Emelie Lundin (marknadschef SV Gävleborg)

emelie.lundin@sv.se • 026-456 17 92