

## Allmänna upplysningar - "Människa i fokus"

**Inträde:** 400 kr: personal  
100 kr: anhöriga och personer med egenerfarenhet som är medlemmar i någon av vårdorganisationerna (*kontant betalning/swish*)  
200 kr: övriga privatpersoner (*kontant betalning/swish*)  
Priset inkluderar fika.

**Plats:** Södra Vätterbygdens folkhögskola, Mångatan 10, Jönköping  
**Anmälan:** Via vår hemsida [sv.se/manniskaifokus](http://sv.se/manniskaifokus)  
Biljetterna skickas ca 10 dagar före respektive föreläsning. Obs: anmälan är bindande fr.o.m. 1 månad innan föreläsningen äger rum (*gäller webbanmälningar*)  
Faktura skickas efter föreläsningen.  
Privatpersoner bokar per telefon: 036-290 64 45 / 036-290 64 43

**Frågor:** Christina Heldemark, SV, 036-290 64 43 (*innehåll i föreläsningarna*)  
Lena Elf, SV, 036-290 64 45 (*anmälningar*)

Mer spännande som händer under våren!  
Håll utkik på vår hemsida: [sv.se/jonkopingslan](http://sv.se/jonkopingslan)

### "Hemmasittare – elever med omfattande frånvaro"

Föreläsning med **Titti Ljungdahl**. SV Gränna den 19/2 och SV Nässjö 28/3  
Kl.17.00-19.30. Pris: 690kr.  
Frågor och anmälan kontakta: Gränna, [anna.lindekrantz@sv.se](mailto:anna.lindekrantz@sv.se) / Nässjö, [mia.undfors@sv.se](mailto:mia.undfors@sv.se)

### Inspiration för Högläsare och Läsombud

Qulturum, Jönköping den 6 maj kl.13.00-16.00 .  
Inspiration till alla som läser för vuxna inom funktionshinder- och äldreomsorg. Föreläsning, tips om nya lättlästa böcker och erfarenhetsutbyte.

### "Livsmod, livsglädje och livsmening" - Samtal om existentiella frågor

Introduktionskurs för att använda samtalskort om existentiell hälsa i grupp. Vad är existentiell hälsa och hur används framtagna samtalskort i ämnet. Jönköping i april kl.13.15-17.30.  
Föreläsare: **Lena Bergquist**, samtalsterapeut, författare till samtalskortet.

### Frukostföreläsningar. Tema psykisk ohälsa

Plats. SV, Nässjö. Pris: 100kr.

#### Brottsofferjouren

Fr 15/2 08.00-09.30

#### Barn- och ungdomspsykiatri (BUP)

Fr 15/3 08.00-09.30

#### Hela människan (RIA)

Fr 12/4 08.00-09.30

SV Jönköpings län, Lena Elf, 2019

# Människa i fokus



Föreläsningsserie 2019  
utvecklingsstörning • psykiatri • neuropsykiatri

Autism & Aspergerföreningen i Jönköpings län  
FUB - För barn, unga och vuxna med utvecklingsstörning  
IFS - Intresseföreningen för schizofreni och liknande psykoser  
SPH - Riksföreningen Social och Psykisk Hälsa



Studieförbundet  
Vuxenskolan

Onsdag 27 mars kl.13.00 – 16.00 S.Vätterbygdens folkhögskola, Jönköping

## **Läkemedel och vardagsliv – om personers erfarenheter av behandling med psykofarmaka**

Användningen av psykofarmaka ökar i västvärlden och i alla åldrar. Trots detta ökar den psykiska ohälsan i stora delar av västvärlden. Varför ökar förskrivningen av psykofarmaka? Hur effektiva är de och hur påverkar psykofarmaka människors vardagsliv är frågor som presenteras och problematiseras i denna föreläsning.

**Per Bülow** är docent i välfärd och socialvetenskap och verksam vid psykiatriska kliniken i Jönköping. Hans huvudsakliga forskningsområde är uppföljning av vård, stöd och vardagsliv för personer med psykosdiagnoser. Medförfattare till boken "Från patient till person".

Värdorganisation: IFS och SV

Torsdag 25 april kl.13.00 – 16.00 S.Vätterbygdens folkhögskola, Jönköping

## **"Åldrande och intellektuell funktionsnedsättning/utvecklingsstörning"**

Föreläsningen ger en introduktion i vad åldrandet innebär fysiskt, psykiskt och socialt och tar upp forskning, fallbeskrivningar och goda exempel." Åldrandet tas upp i ett brett perspektiv - där demens ingår som en del.

**Kia Mundebo** har varit ansvarig handläggare för äldre frågor inom Riksförbundet FUB och har en magisterexamen i folkhälsa, vård och omsorg. Sedan i höstas är hon utbildare i äldre frågor och driver eget företag.

**Conny Bergqvist** har en lindrig utvecklingsstörning och är pensionär sedan två år tillbaka. Han har arbetat som Klippanrådgivare inom Riksförbundet FUB. Conny berättar om sina erfarenheter av att bli äldre.

Värdorganisation: FUB och SV

Onsdag 15 maj kl.13.00 – 16.00 S.Vätterbygdens folkhögskola, Jönköping

## **Tjejer med autism möts av livsfarlig okunskap**

Efter år av mörker, kaos och vanmakt fann Lina Liman till slut förklaringen till sina svårigheter: autism. Hon hade då tillbragt större delen av sitt vuxenliv inom psykiatri, mött nästan hundra läkare, ordinerats starka mediciner och elbehandlingar och i långa perioder varit inlagd för tvångsvård. Ingen hade förstått varför hon mår så dåligt, eller varför hon inte svarade på behandlingsförsöken. Med avstamp i sina personliga erfarenheter belyser Lina Liman varför det är så viktigt att bredda bilden av autism och fördjupa förståelsen för neuropsykiatriska funktionsvariationer, inte minst hos kvinnor.

**Lina Liman** är journalist, föreläsare och författare till den självbiografiska boken "Konsten att fejka arabiska – en berättelse om autism" (Albert Bonniers förlag 2017).

Värdorganisation: SV

### **Anmäl dig på: [sv.se/manniskaifokus](http://sv.se/manniskaifokus)**

- Tänk på att ta med eget anteckningsmaterial
- Undvik starka parfymer.

Torsdag 26 sept. kl.13.00 – 16.00 S.Vätterbygdens folkhögskola, Jönköping

## **Mr Tourette - För Ovanlighetens Skull**

Ett annorlunda stand up föredrag med pedagogik, komik och tragik. En hyllning till Ovanligheten i dig och hos människan, till de som ser en personlighet inte bara en diagnos. För kom ihåg - alla är olika utom jag. En resa från uteliggare till ineliggare. 3 procent hopp blev 103 procent tillgång.

**Pelle Sandstrak** är en mycket efterfrågad föreläsare i div. länder. Har bl.a medverkat i Skavlan och Malou.

"Pelle Sandstraks föredrag är som en rockkonsert - det svänger högt och lågt, smärtsamt och roligt" (Sverige Radio P4).

Värdorganisation: Autism & Aspergerföreningen och SV

Onsdag 23 okt. kl.13.00 – 16.00 S.Vätterbygdens folkhögskola, Jönköping

## **ADHD, missbruk och kriminalitet.**

Efter ett trettiotal fängesdomar och lika många år av missbruk – fick **Krystian Kawalec** äntligen sin ADHD-diagnos och kunde börja sin väg tillbaka till ett värdigt liv. Sedan ett tiotal år hjälper han ungdomar och vuxna med liknande problematik. Han är ordf. i KRIS Boråsregionen och har skrivit de självbiografiska böckerna "Cell C2" och "Den andra boken".

Värdorganisation: SPH och SV

Torsdag 21 november kl.13.00 – 16.00 S.Vätterbygdens folkhögskola, Jönköping

## **Kärlek och sexualitet - Unga och vuxna med intellektuell funktionsnedsättning**

Om kärlek och sexualitet utifrån ett samspeleperspektiv. Hur kan man vara självbestämmande i privatlivet när man samtidigt har ett behov av stöd från personal och anhöriga? Vilka normer och attityder knyts till sexualitet och funktionsnedsättning, och vilka konsekvenser kan det få?

På vilka sätt påverkar samhälleliga förändringar såsom internets genombrott även personer med intellektuell funktionsnedsättning. Lotta berättar utifrån intervjuer med berörda personer, personal och anhöriga - om sexuella handlingsmönster och beteenden, sex- och samlevnadsundervisning, internetanvändning och hedersrelaterade erfarenheter.

**Lotta Löfgren-Mårtenson** är professor i hälsa och samhälle, inriktning sexologi och sexualitetsstudier. Författare till böcker i sexologi och lättläst ungdomslitteratur. Läs mer [www.lofgren-martenson.com](http://www.lofgren-martenson.com)

Värdorganisation: FUB och SV

### **Samtalscirklar för anhöriga och närstående**

Startas efter behov och önskemål. Hör av dig till:

SV Jönköping: [monica.carlsson@sv.se](mailto:monica.carlsson@sv.se) 0720-79 68 25

SV Höglandet: [camilla.karlsson@sv.se](mailto:camilla.karlsson@sv.se) 0720-76 85 64