

Du äger ditt JA och ditt NEJ

Studiecirkeln handlar om att öka kunskapen och självförtroendet så man vågar säga ja och nej när man själv känner att det känns rätt. De olika tematräffarna inbjuder till att utforska vad man tycker om och inte tycker om och att våga stå för det. Deltagarna lär sig vad lagen säger om de rättigheter och skyldigheter vi har mot varandra. Vi lyfter på locket och samtalar om ämnen vi inte är så vana att samtala om. Vi gör det med nyfikenhet och det är ok att tycka olika!

Kursen är inte avsedd till att gräva i det förflutna. Istället blickar vi framåt med en målsättning att stärka deltagarna inför framtiden.

Kursmaterialet är anpassat, ett till tjejgrupper och ett till killgrupper. Efter avslutade kurser kan det vara bra att erbjuda "Snack-grupper" i studiecirkelform, med både killar och tjejer i.

Studiecirkeln är uppdelad på 7 -8 träffar med olika teman:

- Så här vill vi ha det i vår grupp/på vår arbetsplats
- Nätkompisar/sociala medier
- Min kropp
- Droger
- Brott och straff
- Vara ihop/relationer
- Våld i nära relationer
- Sammanfattning och utvärdering



Materialet består av studiehandledning och deltagarhäfte och är tänkt att användas i studiecirkelarrangerade i samarbete med SV. SV beställer materialet i SV-shopen.

Projektledning och materialutveckling av Du äger ditt JA och ditt NEJ:

[Madeleine Svärd](#) och [Anette Forssander](#), SV Jönköpings län.

Bilder av: *Anna Namnori*. Illustration: av *Kim Göransson* och *Anniora design*.

Studiecirkeln Du äger ditt JA och ditt Nej får endast utföras av utbildade cirkelledare.

SV genomför utbildningar i hur man leder cirkel i Du äger ditt JA och ditt NEJ.



**Studieförbundet
Vuxenskolan**