

Vad intresserar dig?

**Hälsa &
Hållbarhet**

Nyheter

**Sy i fårskinn
Baka i stenugn
Hästhälsa
Solenergi
Viltspår**

10 i topplista!

1. Dans
2. Yoga
3. Keramik
4. Sömnad
5. Motor/röjsågsörkort
6. Spanska
7. Släktforskning
8. Aktie/fondkunskap
9. Sushi
10. Skapa med ull

Kursprogram våren 2020

Aneby, Eksjö, Nässjö, Sävsjö, Vetlanda

**Du hittar hela vårt utbud på
sv.se/jonkopingslan**

KONST



Aneby

Enkaustisk målning

Vi provar på att måla med vax där vi stryker ut färgerna med hjälp av värme till fantasirik konst.
Ti 10/3 18.00-21.00
295 kr
Arr 36420
Ledare: Helen Karlsson

Nässjö

Akryl & akvarell, 10-13 år

Må 17/2 16.00-17.30
5 ggr / 525 kr
Arr 37690
Ledare: Emilie Nilsson

Akrylmålning

Vi utbyter inspiration och tips med varandra utan ledare.
On 5/2 17.30-19.45
10 ggr / 150 kr
Arr 21530

Akvarellmålning

Ti 21/1 18.00-20.15
10 ggr / 950 kr
Arr 21727
Ledare: Lisbeth Brønnum Andersen

Enkaustisk målning, grund

Vi provar olika tekniker för att måla med vax och skapa fantasirik konst.
Ti 3/3 18.15-20.30
3 ggr / 500 kr
Arr 20487
Ledare: Vendela Carlta

Alla kan måla

Upptäck hur du kan skapa tillsammans med pensel och färg. Vi träffas i Besekull, vid vackert väder målar vi utomhus.
Lö 25/4 10.00-16.00
Arr 37677
Lö 16/5 10.00-16.00
Arr 37678
Lö 27/6 10.00-16.00
Arr 37679
500 kr/tillfälle
Ledare: Maj-Inger Johansson

Känslornas måleri

Känner du att din historia begränsar dig? Då kan du bearbeta oavslutade situationer med hjälp av färg, pensel och inspiration från EQ painting för att bli mer fri. Vi träffas två vardagskvällar och en lördag i Besekull.
On 18/3 18.30-20.45
3 ggr / 1.450 kr
Arr 21760
Ledare: Maj-Inger Johansson

Vetlanda

Måleri, fortsättning

Vi går igenom färglära, perspektiv, olika skiss- och måleritekniker m m. Du jobbar i valfri teknik.
Ti 21/1 17.30-20.30
6 ggr / 890 kr
Arr 21552
Ledare: Ann-Britt Farmare

HANTVERK

Kostnad för material tillkommer om inte annat anges. Du hittar all information om du söker på arrangemangsnumret på vår hemsida www.sv.se/jonkopingslan

Aneby

Sy i fårskinn

Tofflor och vantar
Helgkurs 25-26/1 10.00-17.00
1.180 kr
Arr 37642
Ledare: Ingela Stensdotter Olsson

Silversmide

Våren 2020
995 kr
Arr 35971
Ledare: Maud Yngvesson

Luffarslöjd

Sö 1/3 10.00-14.00
320 kr
Arr 37641
Ledare: Veronica Thorn

Gjuta i betong

Sö 16/5 10.00-15.00
400 kr
Arr 37696
Ledare: Helen Karlsson

ReDesign

I samarbete med Röda korset.
Ti 28/1 09.30-11.45
5 ggr / Ingen avgift
Arr 21713
Ledare: Henny Johansson, Lisen Löfqvist

Stickcafé

I samarbete med SPF.
Må 27/1 14.00-16.15
4 ggr / Ingen avgift
Arr 21714
Ledare: Harriet Söderström

Sy- och hantverksträffar

I samarbete med Svenska kyrkan och Bälaryds bygdegårdsförening.
On 22/1 18.30-21.30
4 ggr / 100 kr
Arr 21715

Skapa och fläta av papper

I samarbete med Bälaryds Bygdegårdsförening.
Ti 21/1 18.30-21.30
5 ggr / 100 kr
Arr 21716
Ledare: Carme Maciel

Stickcafé

I samarbete med Bälaryds Bygdegårdsförening.
Ti 14/1 18.30-21.30
7 ggr / 100 kr
Arr 21717
Ledare: Madeleine Magnfält

Stick-, virk- & sycafé

I samarbete med Frinnaryds Bygdegårdsförening.
Må 27/1 14.00-16.15
5 ggr / Ingen avgift
Arr 21834
Ledare: Kerstin Björklund

Eksjö

Sy i fårskinn

Söt nalle/hjärta
Lö 8/2 10.00-16.15
Arr 37577
Gosiga tofflor
Sö 9/2 10.00-16.15
Arr 37567
590 kr/tillfälle
Ledare: Ingela Stensdotter Olsson

Träsnideri - fortsättning

Karvsnitt, mönsterskärning, skureut... kärt barn har många namn! Här får du grunderna i mönsterskärning och mönsteruppbyggnad i trä, historien bakom hantverket och verktygen som används.
Sö 12/1 12.00-18.00
2 ggr / 880 kr
Arr 37575
Ledare: Jonathan Brandt

Skapa med ull, grund

Lär dig mer om ull och vad man kan göra med den. Vi provar olika tekniker (tre träffar på SV och en på Högagarde Fårgård).
On 12/2 19.00-21.15
4 ggr / 520 kr
Arr 21765
Ledare: Elisabeth Fungby-Jönsson

Luffarslöjd

Sö 29/3 09.00-13.00
320 kr
Arr 37649
Ledare: Veronica Thorn

Klädsömnad

To 23/1 17.00-20.00
10 ggr / 795 kr
Arr 21590
Ledare: Birgitte Gylling

Sticka och snacka

To 16/1 18.30-20.45
6 ggr / Ingen avgift
Arr 21707
Ledare: Ingela Johansson

Stickcafé - Flitiga Fingrar Mariannelund

Ti 14/1 18.30-20.45
6 ggr / Ingen avgift
Arr 21731
Ledare: Eva Andersson

Gör det själv-trend

HANTVERK

Nässjö

Pysselklubben, åk 3-6

Må 10/2 17.00-18.30

5 ggr / 400 kr

Arr 37694

Hantverksklubben, fr åk 7

Må 3/2 17.00-19.15

5 ggr / 600 kr

Arr 21789

Ledare: Vendela Carltað

Keramik

Må 23/3 18.00-20.15

Arr 21556

On 25/3 18.00-20.15

Arr 21557

5 ggr / 660 kr

Ledare: Eva Engslätt Svensson

Keramikverkstad

För dig som är självgående, van att dreja och har kunskaper motsvarande flera terminer.

80 kr/tillfälle

On 19/2 13.00-16.00

Arr 21784

Träsnideri, fortsättning

Karvsnitt, mönsterskärning, skureut - kärt barn har många namn! Här får du grunderna i mönsterskärning och mönsteruppbyggnad i trä, historien bakom hantverket och verktygen som används.

Sö 2/2 12.00-18.00

2 ggr / 880 kr

Arr 37597

Ledare: Jonathan Brandt

Möbeltapetsering

Ti 4/2 18.00-21.00

Arr 21736

On 5/2 13.00-16.00

Arr 21737

7 ggr / 1.995 kr

Ledare: Lena Skymberg

Makramé

Sö 15/3 09.00-13.00

320 kr

Arr 37058

Ledare: Veronica Thorn

Skapa med taggtråd, påsktema

Vi träffas på Högagärde Fårgård där du får inspiration och lära dig hur du kan göra läckra dekorationer till ditt hem och din trädgård.

Lö 4/4 10.00-14.00

Arr 37675

290 kr

Ledare: Elisabeth Fungby-Jönsson

Skapa med ull, fortsättning

För dig som tovat lite innan. Vi tovar bl a amplar/skålar, väskor och motiv.

Tre träffar på SV och en på

Högagärde Fårgård.

On 5/2 19.00-21.15

4 ggr / 520 kr

Arr 21756

Ledare: Elisabeth Fungby-Jönsson

Skapa med ull, påsktema

Vi träffas på Högagärde Fårgård och nåltovar ägg och påskkycklingar samt gör kransar och dekorationer till påskriset.

Lö 21/3 10.00-14.00

Arr 37673

Lö 28/3 10.00-14.00

Arr 37674

290 kr

Ledare: Elisabeth Fungby-Jönsson

Tova klassiska mobiler i ull

Vi träffas på Högagärde Fårgård och tovar roliga ullprydnader med djur och bollar till hemmet eller baby.

Lö 7/3 10.00-14.00

290 kr

Arr 37676

Ledare: Elisabeth Fungby-Jönsson

Sy i fårskind

Söt nalle/hjärta

Lö 29/2 10.00-16.15

Arr 37592

Gosiga tofflor

Sö 1/3 10.00-16.15

Arr 37561

590 kr/tillfälle

Ledare: Ingela Stensdotter

Olsson

Lär dig virka mormorsrutor

Ti 18/2 17.00-19.15

3 ggr / 320 kr

Arr 21705

Ledare: Therese Damm

Hantverkscafé på dagtid

Vi arbetar med olika hantverk och utbyter tips och erfarenheter utan ledare. Visst material ingår i avgiften.

On 5/2 14.00-16.15

250 kr/termin

Arr 21648

Idas sygrupp

Sö 12/1 13.30-17.30

150 kr/termin

Arr 21624

Stick- och virkcafé

Må 13/1 18.00-20.15

Arr 21625

To 16/1 13.30-16.00

Arr 21626

Lets Knit - stickcafé

To 9/1 16.30-18.45

Arr 21627

Ingen avgift



Sävsjö

Klädsömnad

To 6/2 10.00-13.00

6 ggr / 870 kr

Arr 21581

Ledare: Britt-Marie Engström

Ditt hantverk - Drop in

Handarbete, knyppling och gemenskap.

To 16/1 15.00-18.00

Ingen avgift

Arr 21767

Workshop - Decoupage

Vi dekorerar påskkägg med den gamla tekniken decoupage.

On 25/3 18.30-21.00

150 kr

Arr 37695

Ledare: Lisbeth Lind

Workshop - Gjuta i betong

Sö 17/5 10.00-14.00

150 kr

Arr 37697

Ledare: Lisbeth Lind

Vetlanda

Stick-, virk- och pysselcafé, föräldrar & barn

Må 27/1 14.15-16.30

6 ggr / 250 kr

Arr 21621

Ledare: Ing-Gun Grön Tessin

Sy barnkläder

On 29/1 09.30-12.30

6 ggr / 450 kr

Arr 21634

Ledare: Yvonne Tessin,

Marianne Ståhl

Sy "wrap with clothesline"

Ett roligt hantverk där man sveper tygremsor om ett rep och syr på maskin.

On 5/2 09.30-12.30

6 ggr / 450 kr

Arr 21635

Ledare: Marianne Ståhl

Stick- och virkcafé

Ti 21/1 14.00-17.00

Arr 21622

To 23/1 15.00-18.00

Arr 21623

Ingen avgift

Klädsömnad

On 5/2 17.00-20.00

Arr 21677

On 12/2 18.00-21.00

Arr 21678

6 ggr / 870 kr

Ledare: Ingela Carlsson

Lappteknik

To 6/2 18.00-21.00

6 ggr / 870 kr

Arr 21671

Ledare: Mona Johansson

Workshop - Återbruk

Här kan du sy ett flegångsfilter till kaffebryggaren, flegångspåsar till frukten, göra bivax-dukar m m.

Må 20/4 18.00-21.00

150 kr

Arr 37662

Ledare: Kerstin Fransson

Hantverksloppis och inspirationsdag

Har du pyssel- och hantverk-material som du inte använder? Boka ett bord och sälj av pärlor, garner, scrap, stämplor, tyger m m. Vi tänker oss en dag med erfarenhetsutbyten och workshops, där alla är välkomna att visa upp hantverk och olika tekniker för att inspirera. Vår hemsida uppdateras med info allt eftersom idéerna kläcks.

Nässjö

Sö 22/3 14.00-18.00

Arr 37571



**Vi erbjuder
över 35
populära
yogakurser
på Höglandet**



**Vi har yoga som passar
alla i olika nivåer**

- Hathayoga
- Yinyoga
- Medicinsk yoga
- Ashtangayoga
- Yoga/tai chi
- Morgonyoga
- Senioryoga
- Yoga för män

Mer info och anmälan på vår hemsida www.sv.se/jonkopingslan/halsa

Aneby

Pilates
Förbättrar styrka, flexibilitet och mobilitet.
On 5/2 18.30-20.00
12 ggr / 995 kr
Arr 21718
Ledare: Izabela Myszkowska

Sommarpuls
Kom i sommarform med latino-inspirerad dans, pilates och yoga - allt i samma pass.
On 29/4 18.30-20.00
5 ggr / 450 kr
Arr 21719
Ledare: Izabela Myszkowsk

Friskvårdsqigong
Ti 28/1 16.30-17.30
5 ggr / 300 kr
Arr 37644
Ledare: Gun Forssander, Sonia Carlsson

Friskvårdsqigong i Svartåparken
Ti 19/5 16.30-17.15
5 ggr / 250 kr
Arr 37645
Ledare: Gun Forssander, Sonia Carlsson

Eksjö

Meditation
Meditation gör oss mer tillfreds, lär oss att hålla fokus och vi får en starkare motståndskraft mot stress.
Ti 11/2 18.30-20.00
12 ggr / 1.080 kr
Arr 21449
Ledare: Margaretha Lindahl

Är din energi i balans?
Vi utforskar ämnet tillsammans på olika sätt.
On 26/2 18.30-20.45
9 ggr / 270 kr
Arr 21632
Ledare: Mia Granroth, Ellen Andersson

Naturlig hudvård
Vi gör egen tvål, deo och scrub där vi tillsätter färg och doft efter tycke och smak med naturliga ingredienser.
Sö 29/3 14.00-18.00
320 kr
Arr 37651
Ledare: Veronica Thorn

Nässjö

Hälsobalansen
Kursen bygger på boken om de fyra hälsnycklarna Vila, Mat, Rörelse och Sömn. Här får du bra och inspirerande tips som lätt blir till en daglig rutin.
Ti 25/2 17.30-19.45
4 ggr / 500 kr
Arr 21744
Ledare: Birgitta Ekenstierna

Meditation och avslappnings-tekniker
To 30/1 18.00-19.30
Arr 21747
To 5/3 18.00-19.30
Arr 21749
5 ggr / 470 kr
Ledare: Anette Forssander

Naturlig hudvård
Vi gör egen tvål, deo och scrub där vi tillsätter färg och doft efter tycke och smak med naturliga ingredienser.
Sö 15/3 14.00-18.00
320 kr
Arr 37656
Ledare: Veronica Thorn

Tala så att du stärker din egen självkänsla
Öka din medvetenhet om dig själv och andra.
Må 17/2 18.30-21.30
400 kr
Arr 37217
Ledare: Maj-Inger Johansson

Naturlig hälsa Bodafors
Vi diskuterar och delar med oss av erfarenheter och tips kring allergier, immunförsvar, viktkontroll, infektioner m m och hur vi hittar sätt att hålla oss friska.
On 19/2 18.00-20.15
10 ggr / Ingen avgift
Arr 21796
Ledare: Ann-Marie Olaison

Snackcafé ProLiv
I samarbete med ProLiv, Jönköping bjuder vi in dig som har en upplevelse av prostatacancer till Snackcafé.
On 18/3, 22/4 18.00-20.30
Arr 37687
Ledare: Kurt-Arne Wahlgren

Sävsjö

Hårstyling och makeup-kväll
Du får lära dig mer om makeup både till vardag och fest. Du får även lära dig att göra riktigt snygga lockar och festliga frisyrrer.
On 4/3 18.00-21.00
250 kr
Arr 37657
Ledare: Veronica Olofsson, Ulrika Torstensson

Vetlanda

Näringsjägaren
Vi läser och diskuterar Food Pharmacys bok "Näringsjägaren". Hur kan maten få oss och planeten att må bättre?
Ti 24/2 16.30-18.45
3 ggr / 430 kr
Arr 21550
Ledare: Kerstin Fransson

Workshop "Vision board"
Hur tänker du ditt liv om ett år? Vad har du för mål, önskingar och visioner? Klipp och klistra in din framtid.
To 20/2 18.00-20.30
150 kr
Arr 37664
Ledare: Kerstin Fransson

Återhämtning



Vi har danskurser för alla ALLA KAN DANSA!

Vi är ett stort team danspedagoger och dansledare i olika åldrar som tillsammans jobbar efter vårt mål att förmedla dansglädje, trygghet, gemenskap och kvalitet. Släpp loss prestigen och kraven och kom och dansa med oss!

Det är aldrig för sent att börja dansa!
ALLA KAN DANSA!

Vi har barndans för de minsta, street-jazz för barn och unga, seniordans, jazz för vuxna, danspuls och mi fiesta för den som vill svettas, dans för dig med funktionsvariation och mycket mer. Vi har något för alla åldrar, nivåer och stilar.

Vi erbjuder över 90 danskurser i Aneby, Eksjö, Nässjö, Sävsjö, Tranås och Vetlanda.

Kolla in vår hemsida www.sv.se/studio11 för mer info om alla våra kurser och anmälan.

Kompisgrupper

Om ni är ett gäng kompisar som dansar tillsammans så hjälper vi er med danslokaler och scenmöjligheter!



MUSIK, SÅNG & TEATER

Eksjö

Piano, enskild nyb

On 22/1 tider fr 14.00
To 23/1 tider fr 14.00
14 ggr á 20 min / 1.820 kr
Arr 37655
Ledare: Ebba Siöland

Piano, enskild nyb

On 29/1 tider fr 15.40
10 ggr á 20 min / 1.300 kr
Arr 37572
Ledare: Margot Hainzl

The power of rhythm workshop

Att spela rytmer/percussion har en inneboende enkelhet och lekfullhet som ger lust att utforska och aktivera vår egen musikalitet och kreativitet. Kom som du är om du har lust att kasta dig in i musikens värld.
Lö 22/2 10.00-13.00
150 kr
Arr 37654
Ledare: Margot Hainzl

Sång, enskild

On 22/1 tider fr 14.00
To 23/1 tider fr 14.00
14 ggr á 20 min / 1.820 kr
Arr 37627
Ledare: Ebba Siöland

Körsång - Ta Toon

Må 20/1 19.00-20.30
12 ggr / Ingen avgift
Arr 37639
Ledare: Yvonne Lundell,
Birgitta Henning

Sjung i Eksjö Gospelkör

Sö 19/1 16.00-18.15
4 ggr / 200 kr
Arr 37652
Ledare: Elin Bergstrand,
Joel Samuelsson

Studio

Välkommen till vår studio i Nässjö. Vi har ett inspelningsrum på 36m², en 8-kanalig studio för inspelning av allt från trummor till kör. Specialpriser gäller för dig som har en studie-cirkel hos SV.
Kontakta anna.jonsson@sv.se, 070-431 39 01.

Nässjö

Piano, enskild vuxen nyb

Må 2/3 16.30-17.00
Arr 90852
Må 2/3 17.15-17.45
Arr 90853
10 ggr á 30 min / 1.400 kr
Ledare: Irina Dubovskaya

Piano, enskild vuxen forts

Må 2/3 18.00-18.30
Arr 90854
Må 2/3 18.45-19.15
Arr 90855
10 ggr á 30 min / 1.400 kr
Ledare: Irina Dubovskaya

Mixemblem kör

On 15/1 19.00-20.30
15 ggr / 850 kr
Arr 37684
Ledare: Ann-Charlotte Björkander

Teater, åk 1-3

Sö 26/1 16.30-17.30
12 ggr / 540 kr
Arr 37564
Ledare: Zakarias Johansson

Teater, åk 4-6

Sö 26/1 17.30-19.00
12 ggr / 600 kr
Arr 37565
Ledare: Zakarias Johansson

Vetlanda

Dragspel

Må 20/1 16.30-19.30
Arr 21745
Må 27/1 16.30-19.30
Arr 21746
8 ggr / 860 kr
Ledare: Rune Lindström

Akustisk gitarr, enskild

Ti em/kväll
Arr 90851
Akustisk gitarr, grupp
Ti em/kväll
Arr 21748
10 ggr á 20 min / 950 kr
Ledare: Cornelis van Son



ALLA KAN SPELA

Vi hjälper er att göra det ni älskar!
Kontakta oss så berättar vi mer.

Erik Moreau
0704-31 39 27
erik.moreau@sv.se

Anna Jonsson
0704-31 39 01
anna.jonsson@sv.se



För dig med funktionsnedsättning eller för dig som är anhörig

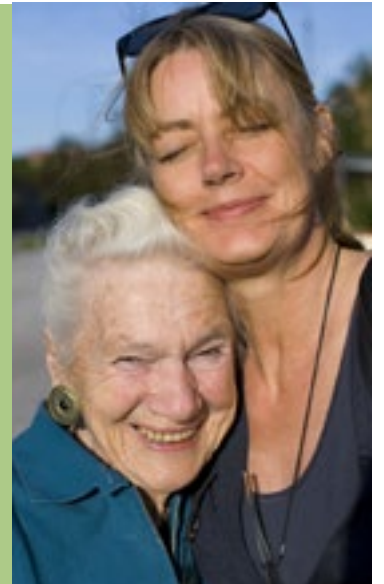
Vi har anpassade kurser för dig. Du hittar dem alla på vår hemsida www.sv.se/jonkopingslan/funktionsnedsattning/kurser

Vill du vara med i en anhöriggrupp?

Kontakta oss om du är anhörig till någon med särskilda behov/funktionsnedsättning och är intresserad av att delta i en grupp.

Samtalsgrupper för dig med egen erfarenhet av någon form av diagnos. Vi skapar grupper där du får träffa andra med liknande erfarenheter av t ex cancer, ADHD, Asperger, utmattningssyndrom m m.

För information kontakta:
madeleine.sjostrand@sv.se, 0704-31 39 36



DATA & MEDIA

Kom igång med din dator

Information om innehållet i våra kurser och vägledning till vilken som kan passa just dig. Du får tips och råd kring utrustning, hur du installerar gratis program och kommer igång med din dator. Förnamälan krävs.

Nässjö

On 19/2 09.30-11.00
Arr 37555

Sävsjö

On 19/2 14.00-15.30
Arr 37556

Ingen avgift

Ledare: Ingemar Halvarsson

Seniordata

Lär dig hantera mappar och filer, skapa och redigera enklare dokument. Vi jobbar i ett lugnt tempo. Inga förkunskaper krävs.

Aneby

Ti 25/2 14.00-16.30
Arr 20493

Frinnaryd

I samarbete med Frinnaryds Bygdsgårdsförening.

Ti 25/2 17.30-20.00

Arr 21601

Eksjö

To 12/3 09.30-12.00

Arr 21613

Nässjö

On 4/3 09.30-12.00

Arr 21614

Sävsjö

On 4/3 14.00-16.30

Arr 20512

5 ggr / 890 kr

Ledare: Ingemar Halvarsson

Internet för seniorer

Lär dig skicka e-post, betala räkningar via bank på Internet och söka information m m. Grundläggande datorkunskap krävs.

Nässjö

On 15/4 09.30-12.00

Arr 21615

Sävsjö

On 15/4 14.00-16.30

Arr 21616

5 ggr / 890 kr

Ledare: Ingemar Halvarsson

Data fortsättning/repetition

Här får du lära dig mer om Word, PowerPoint, Excel m m. Vi jobbar och repeterar i ett lugnt tempo utifrån dina förkunskaper och önskemål.

Eksjö

To 12/3 13.30-16.00

Arr 21617

Nässjö

To 6/2 09.30-12.00

Arr 21618

5 ggr / 890 kr

Ledare: Ingemar Halvarsson



Nässjö

Excel, grund

Du får lära dig göra och ändra kalkyler, tabeller, diagram m m.

Må 24/2 18.00-20.30

3 ggr / 580 kr

Arr 21619

Ledare: Ingemar Halvarsson

Excel, fortsättning

Vi går djupare in i olika funktioner och lär oss skapa skraddarsydda kalkyler, tabeller och diagram. Du kan som deltagare påverka innehållet.

Må 16/3 18.00-20.30

3 ggr / 580 kr

Arr 20516

Ledare: Ingemar Halvarsson



Makers Nässjö

Vi träffas både fysiskt och på distans där vi utbyter tips & tricks och kreativ hjärngymna kring våra hemmabyggen, programmering, robotar och annat som skapas. Gå med i gruppen "Makers Nässjö" på Facebook för mer info. Kontaktperson William Lehmus, 076-102 87 60.

Vetlanda

Excel, grund

Du får lära dig göra och ändra kalkyler, tabeller, diagram m m.

To 30/1 17.30-19.45

3 ggr / 580 kr

Arr 21597

Ledare: Per Bergåse

Excel, fortsättning

Vi går djupare in i olika funktioner och lär oss skapa skraddarsydda kalkyler, tabeller och diagram. Du kan som deltagare påverka innehållet.

To 27/2 17.30-19.45

3 ggr / 580 kr

Arr 21598

Ledare: Per Bergåse

Internet för seniorer

Lär dig skicka e-post, betala räkningar via bank på Internet och söka information m m. Grundläggande datorkunskap krävs. Vi jobbar i ett lugnt tempo.

On 5/2 10.00-12.15

Arr 21595

Vi fördjupar oss och lär oss mer om Internet.

On 26/2 10.00-12.15

Arr 21596

3 ggr / 530 kr

Ledare Per Bergåse

TELEFON & SURFPLATTA

Nässjö

Android telefon/surfplatta

Ti 25/2 10.00-12.15

Arr 21543

3 ggr / 590 kr

Ledare: Bob Lindblom

iPhone/iPad

Må 10/2 10.00-12.15

Arr 21544

3 ggr / 590 kr

Ledare: Daniel Undfors

Vetlanda

Android telefon/surfplatta

Må 3/2 10.00-12.15

Arr 21593

3 ggr / 590 kr

Ledare: Per Bergåse

iPhone/iPad

Må 24/2 10.00-12.15

Arr 21594

3 ggr / 590 kr

Ledare: Per Bergåse



Digital delaktighet

FOTO & BILDBEHANDLING

Aneby

Aneby Fotoklubb

Vi lär oss tillsammans genom att titta på varandras foton, prata teknik och utrustning, ha workshops och fotoutflykter. Vi bjuder även in föreläsare samt anordnar fotoutställningar.

Arr 21862

Nässjö

Digitalfoto, grund

Du får lära dig systemkamerans funktion och egenskaper, objektiv och annan utrustning. Vi tittar också på manuella inställningar, samspelet mellan bländare, slutartid och ISO samt fokusering och skärpedjup.

To 12/3 18.00-20.15

6 ggr / 890 kr

Arr 21534

Ledare: Kjell Holgersson

Bildentusiaster Högländet

Vi träffas varannan tisdag och delar med oss av varandras bilder, tips och diskuterar bildbehandling samt anordnar fotoexpeditioner och utställningar tillsammans.

Arr 21649

Vetlanda

Systemkamera, grund

Du får lära dig digitalfoto, systemkamerans funktion riktar sig till dig som inte använt annat än A-läget på din fina kamera och nu tycker att det kan vara dags att utnyttja lite fler av de möjligheter som systemkameran ger.

Ti 3/3 18.00-21.00

5 ggr / 990 kr

Arr 21418

Ledare: Ingemar Claesson

Fotoalbum

Vi hjälps åt med att skapa en fotobok. Välja foton, grundredigering, överföring och arbete i bokprogram Fuji.

To 19/3 17.30-19.45

3 ggr / 550 kr

Arr 21599

Ledare: Per Bergåse

Digitalfoto och datorn

Vi går igenom hur du hanterar dina bilder med datorn, överföring, lagring/backup, hantering och mappstruktur.

To 16/4 17.30-19.45

4 ggr / 690 kr

Arr 21600

Ledare: Per Bergåse

Aneby

Tyska, konversation

On 19/2 18.30-20.00
10 ggr / 950 kr
Arr 21876
Ledare: Annika Maschke

Eksjö

Franska, nybörjare

Må 13/1 17.00-18.30
5 ggr / 475 kr
Arr 21629
Ledare: Annelie Fräjdin

Italienska, nybörjare

To 20/2 18.00-19.30
10 ggr / 950 kr
Arr 21643
Ledare: Eva Horvath

Italienska, fortsättning

To 20/2 19.30-21.00
10 ggr / 950 kr
Arr 21644
Ledare: Eva Horvath

Spanska, nybörjare

Ti 3/3 18.30-20.00
Arr 21651

Spanska, fortsättning

Må 27/1 17.30-19.00
Arr 21652
8 ggr / 760 kr
Ledare: Sylvanna Pasmino E

Nässjö

Arabiska, termin 2

To 20/2 17.30-19.45
7 ggr / 950 kr
Arr 21537
Ledare: Hasan Jaghsi

Engelska, nybörjare

Må 2/3 19.15-20.45
8 ggr / 760 kr
Arr 21880
Ledare: Jean Stråle

Engelska, konversation

Må 2/3 17.30-19.00
8 ggr / 760 kr
Arr 21541
Ledare: Jean Stråle

Affärsengelska, konversation

Må 2/3 18.00-20.15
5 ggr / 750 kr
Arr 20444
Ledare: Albina Petrosyan

Spanska, nybörjare

To 20/2 19.45-21.15
Arr 19282

Spanska, termin 2-3

Ti 18/2 18.00-19.30
Arr 21742

Spanska, konversation

To 20/2 18.00-19.30
Arr 21532
10 ggr / 950 kr
Ledare: Nelson Munoz Estrada

Teckenkommunikation

To 20/2 17.30-19.45
5 ggr / 750 kr
Arr 21743
Ledare: Ewa Rehn

Sävsjö

Arabiska, nybörjare

Ti 18/2 18.00-20.15
7 ggr / 950 kr
Arr 21538
Ledare: Hasan Jaghsi

Engelska, konversation

Ti 14/1 09.30-11.45
10 ggr / Ingen avgift
Arr 21605
Ledare: Kathryn Bruha Karlsson

Spanska, termin 3

Må 17/2 18.00-20.15
7 ggr / 950 kr
Arr 21531
Ledare: Nelson Munoz Estrada

Vetlanda

Arabiska, nybörjare

Må 18.45-20.15

Arr 21722

Arabiska, fortsättning

Må 17.00-18.30

Arr 20520

10 ggr / 950 kr

Ledare: Moheb Attaalla

Engelska, fortsättning

To 6/2 16.30-18.00

10 ggr / 950 kr

Arr 21604

Ledare: Annabell Irsara

Franska, nyb/forts

Lö 8/2 10.30-12.00

10 ggr / 950 kr

Arr 21608

Ledare: Annabell Irsara

Japanska, 13-15 år

To 23/1 18.00-19.30

6 ggr / 520 kr

Arr 21762

Ledare: Yukiko Nakamura

Japanska genom kulturen

Ti 28/1 18.00-19.30

5 ggr / 475 kr

Arr 21636

Ledare: Yukiko Nakamura

Japanska, termin 2+3

Lö 25/1 10.30-12.00

5 ggr / 475 kr

Arr 21637

Ledare: Yukiko Nakamura

Spanska, termin 1

On 5/2 18.15-19.45

Arr 20578

Spanska, termin 2+3

On 5/2 16.30-18.00

Arr 21606

10 ggr / 950 kr

Ledare: Annabell Irsara

Tyska, konversation

Ti 4/2 10.00-11.30

10 ggr / 950 kr

Arr 21607

Ledare: Annabell Irsara



För dig som är ny i Sverige

Vi har kurser i bland annat samhällsorientering, svenska och föräldraskap. Fler av våra kurser kan du läsa enkelt online.



Företagsspecial

Vi erbjuder företagsutbildningar, personalspecial, sammansvetsande aktiviteter samt hyr ut våra lokaler. Välkommen att kontakta oss för förslag.

www.sv.se/jonkopingslan/foretagsspecial

MAT



Aneby

Baka i vedeldad stenugn

Vi njuter av nybakat under dagen och du får med dig en välfylld kasse med rågbröd och kaffebröd hem!

Lö 22/2 09.00-15.00

Arr 37648

Lö 28/3 09.00-15.00

Arr 37688

990 kr/tillfälle

Ledare: Josef Schilling

Sushi

Lö 18/4 09.00-13.00

295 kr

Arr 37650

Ledare: Yukiko Nakamura

Eksjö

Naturens skaffereri

Vi lär oss känna igen och använda ätliga, vilda örter.

Må 4/5 18.00-21.00

550 kr

Arr 21726

Ledare: Eva Ekenberg

Nässjö

Hälsosam mat

Gott utan socker, mjölk och gluten. Här gör vi antiinflammatorisk mat med enkla alternativ till vardags och fest.

To 19/3 18.00-21.00

425 kr

Arr 37686

Ledare: Malin Hellsund

Thailändsk/asiatisk buffé

On 11/3 18.00-21.00

220 kr

Arr 37595

Ledare: Waree Pettersson

Sushi

On 26/2 18.00-21.00

220 kr

Arr 37596

Ledare: Yukiko Nakamura

Baka knäckebröd/tunnbröd Malmbäck

Ti 31/3 18.00-21.00

220 kr

Arr 37053

Ledare: Gunhild Carlsson

Afternoon tea Stensjön

Vi provar tea och får dess historia med bildvisning från Sri Lanka och Thailand.

Ti 28/4 18.00-21.00

220 kr

Arr 37188

Ledare: Kaj Barkö

Vetlanda

Gör egen ost

Lö 7/3 10.00-14.00

300 kr

Arr 37558

Ledare: Solweig Samefors

Gör egen ostkaka

Lö 28/3 09.00-16.00

350 kr

Arr 37559

Ledare: Solweig Samefors

Sushi

On 19/2 18.00-21.00

Arr 37586,

On 15/4 18.00-21.00

Arr 37587

220 kr

Ledare: Yukiko Nakamura

Sushi, vuxen/barn

On 12/2 17.00-20.00

Arr 37588

On 8/4 17.00-20.00

Arr 37589

220 kr

Ledare: Yukiko Nakamura

Workshop

Mat för näringsjägare

Må 23/3 18.00-21.00

220 kr

Arr 37584

Ledare: Kerstin Fransson



Håll utkik efter sport och påsklovs- aktiviteter på vår hemsida

www.sv.se/jonkopingslan
/lovaktivitet



Aneby

Beskärning av fruktträd

On 1/4 18.00-20.15
4 ggr / 1.200 kr
Arr 21587
Ledare: Anders Wernersson

Biodling, grund

Vi träffas varannan vecka i Marbäcks Hembygdsgård. I samarbete med Anebyortens Biodlarförening. Start mars/april
10 ggr / 650 kr
Arr 21830
Ledare: Peter Löfqvist, Sven-Erik Jordestig

Kusk för en dag

I samarbete med Skärsjöhäst.
Lö 18/4 10.00-14.00
400 kr
Arr 35478
Ledare: Annika Maschke

Körning med häst

I samarbete med Skärsjöhäst.
Lö 25/4 10.00-13.00
5 ggr / 2.500 kr
Arr 21724
Ledare: Annika Maschke

Trädgårdens blommor & växter

Lär dig om perenner, utplanteringsväxter och samplanteringar. Vi gör ett studiebesök på en handels-trädgård. I samarbete med Frinnaryds Bygdegårdsförening.
Må 30/3 18.30-20.45
3 ggr / 450 kr
Arr 21783
Ledare: Gösta Carlström

Motorsågskörkort Nivå A+B

Motorsågskörkortet är beviset för att du har de praktiska och teoretiska kunskaper som krävs för att hantera motorsågen på ett säkert sätt. SV erbjuder kurser i samarbete med Säker Skog och Södra. I deltagaravgiften ingår uppkörning för Säker Skogs instruktörer. Mer info på www.sv.se/jonkopingslan/motorsagskorkort
6-8 ggr / 5.300 kr

Aneby

On 5/2 18.30-20.45
Arr 21763
Ledare: Lars-Inge Hansson

Eksjö

Må 3/2 18.30-20.45
Arr 21754
Må 19/10 18.30-20.45
Arr 21769
Ledare: Magnus Rydén, Krister Johansson

Nässjö

On 18/3 18.00-20.15
Arr 21764
Ledare: Rolf Rofors

Vetlanda

To 5/3 19.00-21.15
Arr 20709
Ledare: Jonas Gunnarsson

Eksjö

Lär dig att hägna en småländsk gärdsgård

I samarbete med Mellby samhälls- och hembygdsförening.
Lö 21/3 09.00-13.00
3 ggr / 1.100 kr
Arr 21751
Ledare: Jonas Axelsson

Biodling nybörjare

On 8/4 18.00-21.00
10 ggr / 1.150 kr
Arr 21356
Ledare: Ola Hagman

Gör din egen bivaxduk

To 18/2 18.00-21.00
250 kr
Arr 37653
Ledare: Anna-Karin Frisk

Ekologisk trädgårdsodling

Organisk-biologisk odling/Permakultur, grund – att odla på naturens villkor.

Ti 4/2 18.00-21.00

7 ggr / 900 kr

Arr 20838

Ledare: Eva Ekenberg

Hästhälsa på naturligt vis

En grundkurs (teori och praktik) för dig med häst, som omfattar hästens anatomi och organfunktioner, palpation, hältor, infektioner av virus, bakterier och mögel-svamp, hormonstörningar, massage, ögon-diagnostik, hovproblem och vård, alternativa behandlingar m m.
Sö 2/2 18.00-20.15
8 ggr / 1.700 kr
Arr 21706
Ledare: Morgan Strålman

Motorsågskörkort Nivå S - Skadade träd

I deltagaravgiften ingår uppkörning för Säker Skogs instruktörer.
2 ggr / 4.470 kr

Eksjö

5-6/3
Arr 37756
Ledare: C-G Liderfelt

Röjsågskörkort

SV erbjuder i samarbete med Säker Skog kurs i att ta röjsågskörkort. I deltagaravgiften ingår studie-material och uppkörning för Säker Skogs instruktörer.
7 ggr / 3.900 kr

Eksjö

Arr 18321
Ledare: Magnus Rydén

Nässjö

On 1/4 19.00-21.15
Arr 21761
Ledare: Ronnie Johansson

Sävsjö

Arr 19340

Vetlanda

Arr 19335

Balans och känselträning jämte och på häst

Här är du med häst- och ridvana välkommen att träna på din kropp (rörlighet, balans, känsel, styrka och kondition m m.) Tillsammans går vi igenom bra övningar som du lätt kan träna på hemma, både med och utan häst.

Lö 4/4 09.00-11.15

490 kr

Arr 37671

Ledare: Ines Bergander

Hästpyssel barn och vuxna

Prova på att rykta, leda samt rida och träna hästen. Barn 10 år uppåt utan vuxen i sällskap, barn under 10 år med vuxen i sällskap, vuxen utan barn.

Må 6/4 10.00-12.15

350 kr

Arr 37631

Ledare: Ines Bergander

Nässjö

Ekologisk odling & marktäckning

Organbiologisk odling – att odla på ett lättare sätt. Studiebesök på en KRAV-gård.

On 29/1 19.00-21.15

8 ggr / 895 kr

Arr 20706

Ledare: Marie Johansson

Grönsaksodling, inspiration

Kom igång att odla egna grönsaker.
On 22/4 18.00-21.00

200 kr

Arr 37691

Ledare: Gunhild Carlsson

Påsk- och vårrangemang

Inspiration i samarbete med Gullvivan.

On 25/3 19.30-21.30

200 kr

Arr 37594

Ledare: Hilda Dybelius

Prova på, vardagslydnad för hundar

För dig som har hund. Från valp till vuxen hund. Vi går igenom problem som kan uppstå i vardagen. Tränar på hundmöten.

Fr 24/4 10.00-12.15

200 kr

Arr 37689

Ledare: Carina Alfredsson

Året med fåret

För dig som är nybörjare eller funderar på att skaffa får. Vi går igenom fåråret och gör ett studiebesök. I samarbete med Högagarde Fårgård.

Må 27/1 18.30-20.45

6 ggr / 695 kr

Arr 21782

Ledare: Patrik Jönsson

Solenergi för alla

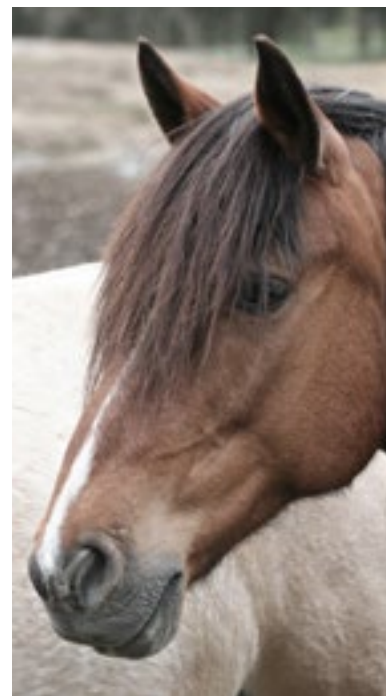
Kursen ger en introduktion till energisnåla hus och hur man kan installera solenergi.

Sö 16/2 14.00-18.00

350 kr

Arr 37699

Ledare: Petter Magnusson



Sävsjö

Planera din trädgård

Har du en trädgård du drömmer om att göra om? Kanske en rabatt som behöver sig ett lyft? En pallkrage som ska planeras? Då är detta trädgårdskursen för dig - du får personlig hjälp med utmaningar i just din trädgård!

On 1/4 18.00-20.15

6 ggr / 750 kr

Arr 21642

Ledare: Johanna Mattsson

Trädbeskrning

On 25/3 + lö 28/3

2 ggr / 300 kr

Arr 27593

Ledare: Johanna Mattsson

Viltspår - prova på

Sö 19/3 10.00-13.00

400 kr

Arr 37591

Ledare: Petra Väljå

Viltspår, nybörjare

Viltspår är en jättefin aktivitet ni kan göra med er hund som ökar självförtroende och samarbete med er och ni får lära er att lita på hunden i spåret. Målet kan vara som aktivitet eller starta på ett spårprov längre fram.

Sö 22/3 10.00-13.00

3 ggr / 1.400 kr

Arr 21638

Ledare: Petra Väljå

Fiskekurs för barn 8-12 år

On 25/3 18.00-19.00

5 ggr / Ingen avgift

Arr 37724

Ledare: Kristian Nielsen

Vetlanda

Biodling, nybörjare

Må 23/3 18.00-20.15

6 ggr / 590 kr

Arr 21438

Ledare: Britt-Marie Fucik, Gunnel Jonsson

Jägarexamen

On 18/3 18.30-21.30

20 ggr / 4.995 kr

Arr 21741

Ledare: Vedjid Glamocanin

Aneby

Grunder att minnas

Vill du vara med och uppdatera boken "Grunder att minnas" om torpen i Lommaryd socken? I samarbete med Föreningen Hembygden Lommaryd. To 30/1 18.30-21.00
6 ggr / Ingen avgift
Arr 21723
Ledare: Lars-Göran Lindahl

Skrivarcirkel

Utvecklas i ditt skrivande. To 13/2 11.00-12.30
5 ggr / 250 kr
Arr 21730
Ledare: Ingrid Persson

Eksjö

Aktie- och fondkunskap, fördjupning

On 15/1 18.30-20.45
3 ggr / 500 kr
Arr 21773
Ledare: Bo G Lundberg

Släktforskning, nybörjare

To 30/1 18.30-20.45
10 ggr / 900 kr
Arr 20591
Ledare: Börje Jönsson

Släktforskning, fortsättning

Ti 28/1 18.30-20.45
10 ggr / 900 kr
Arr 21738
Ledare: Börje Jönsson

Arkeologi

Vi dokumenterar och lär oss mer om fornlämningar på Högländet. On 15/4 18.00-19.30
7 ggr / 750 kr
Arr 21647
Ledare: Karl-Erik Samuelsson

Slagruta, fortsättning

To 16/4 18.00-19.30
6 ggr / 690 kr
Arr 21646
Ledare: Karl-Erik Samuelsson

Nässjö

Aktie- och fondkunskap, grundkurs

Ti 4/2 18.30-20.45
6 ggr / 850 kr
Arr 21501
Ledare: Reidar Wångehag, Jan Andersson

Grundkurs i självbiografiskt skrivande

26/2-1/3
6.900 kr
Arr 37635
Ledare: Veronica Grönte

Helgskrivarkurs

Grundkurs i dramaturgi och gestaltning. 27/3-29/3
3.750 kr
Arr 37637
Ledare: Veronica Grönte

Bokcirkel Religionskollision

Vi läser och diskuterar hur vi möter människor med olika föreställningar med utgångspunkt från Eli Gøndörs bok. To 20/2 18.30-20.45
3 ggr / Ingen avgift
Arr 21770
Ledare: Maj-Inger Johansson

Bokcirkel This life

Vi läser och diskuterar svenske filosofen Martin Hägglunds nya bok "This Life". Intressanta tankar. Tro, frihet och demokrati - behöver formuleras i sig självt, separerat från religionen och kapitalismens idéer. To 19/3 18.30-20.45
3 ggr / Ingen avgift
Arr 21771
Ledare: Maj-Inger Johansson

Historia

Följ med på en medryckande resa genom grunddragen i den historiska utvecklingen i världen. To 6/2 10.00-11.30
8 ggr / 790 kr
Arr 21628
Ledare: Thorvald Larsson

Släktforskning, grund

On 12/2 18.30-20.45
8 ggr / 950 kr
Arr 21545
Ledare: Carina Bergström

Stadsvandring

Följ med Meier Andersson på en stadsvandring genom Nässjö gamla stad. Lö 25/4 10.00
80 kr
Arr 70753



Vetlanda

Aktie och fondkunskap, infokväll

Här får du information och möjlighet att ställa frågor. On 5/2 18.30-20.00
100 kr
Arr 69231
Aktie- och fondkunskap, grundkurs
On 12/2 18.30-20.45
6 ggr / 990 kr
Arr 21609
Aktie- och fondkunskap, fördjupning
On 15/4 18.30-20.45
3 ggr / 550 kr
Arr 21610
Ledare: Patrik Wallenberg

Släktforskning, nybörjare

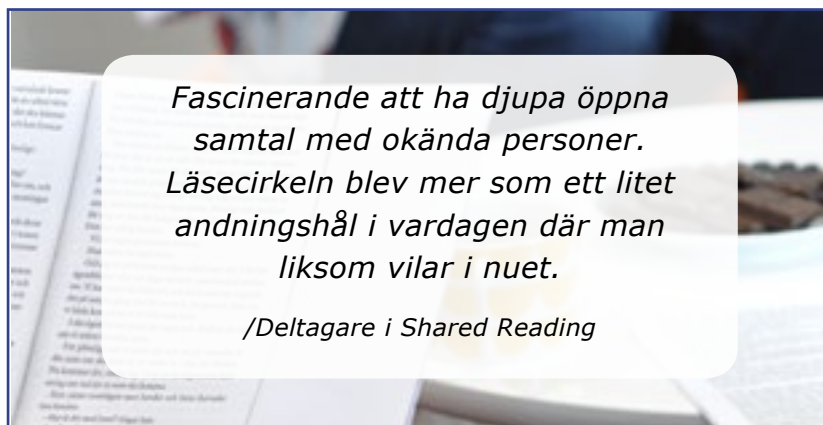
Må 3/2 18.00-20.15
8 ggr / 760 kr
Arr 21620
Ledare: Birger Johansson

Släktforskning, fortsättning

Vi släktforskar tillsammans och lär av varandra. To 6/2 09.00-11.15
7 ggr / Ingen avgift
Arr 21584

Släktforskning, fördjupning

To 30/1 09.00-11.15
4 ggr / 400 kr
Arr 21612
Ledare: Helen Höjjer



Shared Reading - delad läsning

Vill du ha en paus i vardagen? Uppleva läsning och samtal kring korta texter, noveller och dikter? Då är du välkommen att vara med i en Shared Reading-grupp i Värnamo, Vaggeryd, Vetlanda, Gränna, Jönköping, Huskvarna eller Sävsjö.

Kontakta oss: AnnaMalin Kax, projektledare, annamalin.kax@sv.se, 0720-705045

Hållbarhet

Utveckla din förening eller din kompisgrupp

Vi hjälper föreningar, organisationer och kompisgrupper att förverkliga idéer! Möjligheterna är många, kontakta oss så berättar vi mer!

FÖRELÄSNINGAR

Välkommen till våra föreläsningar. Mer information om både innehållet och föreläsaren hittar du på www.sv.se/jonkopingslan

Fröknarnas tid

Utifrån sin bok Fröknarnas tid - två borgarhem från historicismens tidevarv berättar Sophia Rasmussen om 1800-talets borgerliga livsstil och reflekterar kring hur många av dåtidens normer och föreställningar kring familj och boende har överlevt fram till idag. I samarbete med Eksjö Stadsbibliotek.

Fri entré, ingen föränmälan
On 5/2 18.00 Arr 70780
Plats: Eksjö Stadsbibliotek

Självbiografiskt skrivande

Frukostföreläsning för dig som kanske funderar på att börja skriva om ditt liv eller om du redan är i gång och behöver lite hjälp på vägen. Veronica Grönte ger dig tips och inspiration och berättar vilka verktyg du kan använda.

100 kr inkl frukost
Må 10/2 08.00 Arr 70732
Plats: Nässjö

Mat nära dig

Vi blir mer medvetna som konsument och vill veta hur de val vi gör påverkar klimat och miljö. Var den mat vi äter kommer ifrån, hur djuren har det och hur odlingen sker. Möt tre lokala matproducenter som jobbar med hållbarhet; Isåsa Lantbruk & Mejeri, Högagårde Fårgård och Hattsjöhult Gård. I samarbete med LRF Nässjö kommungrupp.
Ti 11/2 18.30 Arr 70759
Plats: SV Nässjö

Liam - Älskade unge

Liam föddes vecka 24. Hör fyra-barnspappan Patric Sjöbergs starka ärliga berättelse om hur det är att leva med ett barn som kräver "så mycket mer".

100 kr inkl fika
On 26/2 18.00 Arr 37743
Plats: SV, Nässjö



Så hjälper du dina barn att lyckas i skolan och i livet?

Alf B Svensson, leg psykolog och pappa till tre pojkar, ger en föreläsning där du får praktiska råd och positiv ny inspiration. Så ger du dina barn en bra självkänsla. Hur får man barn att satsa på skolan? Hur förebygger vi våra barns psykiska ohälsa?

100 kr
On 19/2 18.30 Arr 37733
Plats: SV, Nässjö

Lycklig – hur blir man det

Alf B Svensson, leg psykolog och uppskattad föreläsare, ger inspirerande tips om hur du får ett rikt och meningsfullt liv.

100 kr
On 25/3 18.30 Arr 37734
Plats: SV, Nässjö

Är drönare en lösning på vildsvinen?

Hur kan ny teknik hjälpa till att hantera problemen som vildsvin orsakar? Utvecklingen går otroligt fort, hinner lagstiftningen med? Vi tittar på vad som finns i dag, hur man gör i andra länder och vad de svenska regelverken tillåter. Föreläsare är Anton Holmström. I samarbete med LRF Jönköpings län.

295 kr inkl fika
To 27/2 18.30 Arr 70799
Plats: Ormaryds Bygdegård
To 5/3 18.30 Arr 70800
Plats: Nävelsjös Bygdegård

Tarmen, den lilla hjärnan

Birgitta Ekenstierna föreläser om en god balanserad tarmflora som är avgörande för hela kroppens hälsa. Här får du tips om vad du själv kan göra för att skapa balans i systemet. Du får även information om kolloidalt silver.

150 kr
Ti 24/3 18.00 Arr 70758
Plats: SV, Sävsjö



Rebellkirurgen

Erik Erichsen blev känd genom dokumentären "Rebellkirurgen" om hans liv som kirurg på landsbygden i Etiopien. När Rebellkirurgen visades på SVT juni 2017 skedde det som överläkarkollektivet försökt förhindra under fyra decennier. Nageln i ögat, den uppkäftige invandraren som vägrade rätta sig i ledet framställdes som det alla visste att han egentligen var: en virtuos med skalpellen som vände på himmel och jord för sina patienter. Eriks berättelse är något helt utöver det vanliga! I samarbete med Svenska kyrkan och Aneby bibliotek.

Fri entré
Ti 7/4 18.00 Arr 70597
Plats: SV, Aneby

Berättarafton Askeryd

Bo Beckman berättar om Askeryds historia från medeltid till nutid och om kulturarvets betydelse för framtiden. Kom, lyssna och dela gärna med dig av dina minnen och erfarenheter från bygden. I samarbete med Aneby bibliotek och Askeryds Hembygdsförening.

Fri entré
Må 20/4 18.00 Arr 70760
Plats: Aneby bibliotek

Tema trädgård

Med möjlighet att ställa egna frågor till föreläsare Johanna Mattsson.
100 kr/tillfälle
Plats: SV, Sävsjö

Jord, gödsel och kompost

Vilken jord ska man använda till vilka växter? Vad ska man tänka på när det kommer till gödsel? Kompost - hur fungerar det och hur sköter man den bäst?
On 8/4 19.00
Arr 70715

Ohyra och skadedjur

Vill du veta hur du bekämpar ohyra och skadedjur bäst? Kanske vill du lära dig mer om nyttodjur, hur man får dem att trivas i trädgården och vilken nytta man har av dem?
On 22/4 19.00
Arr 70716

Växtkunskap och biologisk mångfald

En artrik och varierad natur är en viktig försäkring inför framtiden. Hur kan vi hjälpa till att bevara vårt säkerhetsnät, den biologiska mångfalden?
On 6/5 19.00
Arr 70717

Naturens påverkan på vår hälsa

Varför är det så viktigt med parker och grönområden i våra städer? Vad i naturen är det som påverkar vår hälsa i positiv riktning?
On 20/5 19.00
Arr 70750

Guidad vandring genom Sävsjös trädgård

Johanna Mattsson ger oss en guidad tur genom Sävsjös trädgård där vi börjar i Perennparken, genom centrum och avslutar i parken Kronan.
On 3/6 19.00
Arr 70751

På vår hemsida www.sv.se/jonkopingslan kan du söka efter alla våra kurser via rubrik, arrangemangsnummer eller ämnesområden. Läs mer och anmäl dig redan idag. Det går även bra att kontakta oss via telefon eller e-post.

Aneby, Järnvägsgatan 40, 0380-414 31, aneby@sv.se

Eksjö, Kaserngatan 24 A, 0381-155 50, eksjo@sv.se

Nässjö, Bäckgatan 4 B, 0380-131 40, nassjo@sv.se

Sävsjö, Storgatan 5, 0382-77 71 00, savsjo@sv.se

Vetlanda, Stationsgatan 5 D, 0383-149 45, vetlanda@sv.se

Följ oss i sociala medier och få senaste nytt



Studieförbundet Vuxenskolan Höglandet



sv_hoglandet
Använd gärna #sv_hoglandet



Studieförbundet
Vuxenskolan