



## **Är du pappa, mamma eller annan anhörig till ett barn med särskilda behov/funktionsnedsättning?**

### **Välkommen att vara med i en samtalsgrupp!**

Ibland kan det kännas skönt att få träffa andra i liknande situation för att prata om vardagens svårigheter och glädjeämnen. Vi pratar även om hur vi ska ta hand om oss själv för att orka och för att få fortsatt kraft. Gäster bjuds in efter önskemål från gruppen, tex LSS handläggare, försäkringskassan m.fl.

#### **I den här gruppen råder tystnadslöfte.**

Ledare för gruppen bekostas av anhörigstödet i Eksjö kommun och gruppen är därför kostnadsfri för deltagarna.

#### **Fika till självkostnadspris.**

Ledare för gruppen organiseras av Studieförbundet Vuxenskolan.

Gruppen kommer att träffas vid 6 tillfällen, vi startar gruppen när vi har tillräckligt många anmälda. Vid första träfftilfället kommer vi tillsammans att bestämma datum för kommande träffar.

**Tid: kl. 18.00-20.00**

**Plats: Träffpunkt Elvings, Apoteksgränd 2**

**Det vore trevligt om Du vill vara med!**

**Välkommen med din intresseanmälan till någon av oss:**

Verksamhetsutvecklare  
Camilla Karlsson, 072-076 85 64  
[camilla.karlsson@sv.se](mailto:camilla.karlsson@sv.se)

Anhörigsamordnare  
Annette Eriksson, 0381- 362 53  
[annette.eriksson@eksjo.se](mailto:annette.eriksson@eksjo.se)