

Allmänna upplysningar - "Människa i fokus"

- Inträde:** Personal 350 kr.
Anhöriga och personer med egenerfarenhet som är medlemmar i någon av vårdorganisationerna 100 kr, kontant betalning.
Övriga privatpersoner 200 kr, kontant betalning.
Priset inkluderar fika.
- Anmälan:** Via vår hemsida www.sv.se/jonkopinglan
Biljetterna skickas mot faktura ca 7 dagar före respektive föreläsning. Utskickade biljetter kan ej återlämnas.
Privatpersoner bokar per telefon 036-290 64 45
- Frågor:** Christina Heldemark, SV, 036-290 64 43
Gabriella Hektor, SV, 036-290 64 45

Teckenkommunikation – Tecken som stöd

Grundkurs 2 x 1 dag kl.9.00 - 15.00 på fyra platser i länet:

- Jönköping 23/10 + 17/11 (speciell inriktning på förskola/lågstadie)
- Habo/Mullsjö 5/11 + 26/11 (allmän inriktning)
- Nässjö 2/11 + 23/11 (allmän inriktning)
- Värnamo 3/11 + 24/11 (allmän inriktning)

Kursledare: Marie Frejinger, erfaren utbildare och gymnasielärare i Tecken som stöd och teckenspråk.

Kostnad 800:- per kursdag, inkl. fika och lunch. Kursmaterial tillkommer.

Från början av september finns inbjudan på SV:s hemsida www.sv.se/jonkopinglan under fliken Utbildningsdagar/ konferenser.

Du anmäler dig här
www.sv.se/jonkopinglan

Tänk på att ta med eget anteckningsmaterial.
Undvik starka parfymer!

Gratisproduktion Martin Almquist, SV, 2015

Människa i fokus

Höst 2015



Föreläsningsserie 2015 om
utvecklingsstörning • psykiatri • neuropsykiatri

FUB - För barn, unga och vuxna med utvecklingsstörning
Autism & Aspergerföreningen i Jönköpings län
SPH - Riksföreningen Social och Psykisk Hälsa
IFS - Intresseföreningen för schizofreni och liknande psykoser
OCD - Förbundet (tvångssyndrom)



Onsdag 16 sept. kl.13.00-16.00
S.Vätterbygdens folkhögskola, Jönköping

Min brors sjukdom har förändrat mitt liv

Åsa Konradsson Geuken har funnit sitt kall i livet sedan hennes bror insjuknade i schizofreni. Som med dr bedriver hon idag forskning vid Uppsala Universitet och Karolinska Institutet inom fältet för schizofreni och har stor nytta av erfarenheterna med sin bror. Åsa kommer att berätta om hur det är att växa upp med schizofreni i familjen och hur detta har påverkat henne. Hon beskriver också sin forskning.

Värdorganisation: IFS och SV

Tisdag 6 okt. kl.13.00-16.00
S.Vätterbygdens folkhögskola, Jönköping

Slutstation rättspsykiatri – om självskadebeteende

Självskadebeteende är ett problem som ökat påtagligt de senaste femton åren och som är särskilt vanligt bland tonåringar och unga vuxna. En liten andel av de drabbade vårdas inom den slutna psykiatriska vården, och vissa har även vårdats inom rättspsykiatri, trots att de inte har dömts för något brott. Föreläsningen belyser en nödlösning som satts i system, och varför en fungerande öppenvård kan förebygga placeringar på rättspsykiatri.

En introduktion ges till vad självskadebeteende är, berättar om egna upplevelser och visar på alternativa sätt att förstå och bemöta personer som drabbats.

Thérèse Eriksson är beteendevetare och författare som specialiserat sig på självskadebeteende. 2011 skrev Thérèse och Sofia Åkerman den uppmärksammade boken "Slutstation rättspsykiatri - om tvångsvårdade kvinnor som inte dömts för brott". 2014 gav Thérèse ut sin andra bok, "Möt mig som jag är".

Värdorganisation: SPH och SV

Tisdag 10 nov. kl.13.00-16.00
S.Vätterbygdens folkhögskola, Jönköping

Vardagsstöd och motivation

En praktiskt inriktad föreläsning kring vardag och vardagsstöd till personer med autism. Vad kan göra vardagen svår? Vad krävs för att känna sig motiverad i att ta tag i sin vardag? Hur kan man anpassa vardagssituationer, kommunikation och bemötande till stöd för en bättre fungerande vardag?

Anna Sjölund är beteendevetare med grundläggande psykoterapiutbildning i KBT och arbetar som handledare och utbildare. Anna har skrivit ett flertal böcker om vardag och motiverande samtal vid autism och närliggande funktionskillnader. Anna har arbetat med målgruppen i 25 år, både praktiskt, som metodutvecklare och som projektledare och ombudsman inom Autism & Aspergerförbundet.

Värdorganisation: Autism & Aspergerförbundet och SV.

Onsdag 2 dec. kl.18.00-21.00 (Obs! tiden)
S.Vätterbygdens folkhögskola, Jönköping

Stress och belastning

Vid utvecklingspsykologiska funktionsnedsättningar fokuseras ofta på diagnostiska kriterier och sällan vad som orsakar svårigheter i vardagen. Föreläsningen handlar om en av de viktigaste faktorerna för funktionsnivå och trivsel och utgår från en modell för beskrivning och behandling av stress och belastning i vardagen.

Bo Hejlskov Elvén leg. psykolog. Utbildar och handleder kring hantering av *problemskapande beteende*; kunskaper och bemötande gällande *utvecklingsrelaterade funktionsnedsättningar*. Författare till böcker med nämnda innehåll.

Värdorganisation: Autism & Aspergerförbundet och SV.

Mer spännande som händer under hösten!

Håll utkik på vår hemsida under menyn "föreläsningar" eller "Utbildningsdagar/ konferenser"

Några arrangemang genomförs SV i samverkan med andra aktörer. Se respektive inbjudan!

"Livsmod, livsglädje och livsmening" – Samtal om existentiella frågor.

Jönköping 9 sept. kl.15.00 – 19.00. Introduktionskurs för att använda samtalskort om existentiell hälsa i grupp. Vad är existentiell hälsa och hur används framtagna samtalskort i ämnet? Även lite om salutogent ledarskap.

Föreläsare: **Lena Bergquist**, samtalsterapeut och teolog.

"Compassion" – självmedkännans läkande kraft.

Jönköping 10 sept. kl.9.00 – 15.00. Många människor tänker negativa tankar om sig själva – speciellt vid olika svårigheter i livet. Compassion är att kunna bemöta sig själv och andra med värme, omsorg och förståelse. Genom kunskap kan du hjälpa dig själv och andra att bli mer "självsnäll".

Föreläsare: **Lena Bergquist**, samtalsterapeut och teolog.

Riv 65-årsgränsen och rädda liv!

Efter 65 – vem är jag då? Om psykisk ohälsa hos mogna kvinnor och män.

Seniorföreläsning med **Susanne Rolfner Suvanto** i Jönköping, Värnamo, Eksjö och Tranås den 22 och 23 sept.

Etiska dilemman

Små episoder med många svar – om etiska utmaningar i äldreomsorgen.

Föreläsning med **Susanne Rolfner Suvanto** i Jönköping, Värnamo och Eksjö den 27 och 28 okt.

Utbildning av Högläsare och Läsombud

Jönköping 12 okt. kl.9.30 – 16.00. Vad kan läsning innebära för människor som har svårt för eller inte kan/orkar läsa? Hur läser man på ett lättläst och engagerande sätt samt vad innebär rollen som "Högläsare" resp. "Läsombud"?

Inbjudningar till ovan arrangemang presenteras på vår hemsida i god tid innan genomförandet; www.sv.se/jonkopinglan