

# Min Säkerhet

## Anpassad säkerhetsutbildning

Min Säkerhet genomför säkerhetsutbildningar för personer med intellektuell funktionsnedsättning och/eller neuropsykiatrisk funktionsnedsättning (NPF). Kurserna är anpassade för målgruppen och skapar en ökad trygghet och egenmakt. Kurserna tar upp olika typer av risker som man kan råka ut för i vardagen och hur man hanterar dessa.

Min Säkerhet riktar sig först och främst till personer med lindrig till måttlig intellektuell funktionsnedsättning och/eller NPF och lämpar sig bäst från 16 år och uppåt. En gång i veckan ses deltagarna under 11 tillfällen i studiecirkelform tillsammans med 4-5 deltagare.

## Våra säkerhetsteman

- Säkerhet hemma och på jobbet
- Brandsäkerhet del 1
- Säkerhet i stadsmiljö och stadstrafik
- Säkerhet i skogar och sjöar
- Personlig säkerhet - Så undviker jag att bli lurad
- Ekonomisk trygghet och säkerhet på internet
- Samhällskriser och extrema väder
- L-ABCDE - Omhändertagande av akut sjuk eller skadad person
- HLR - Omhändertagande av akut sjuk eller skadad person
- Brandsäkerhet del 2



## Alla kan lära sig något

Deltagarna får ett anpassat kursmaterial på lättare svenska för att underlätta inläringen. Det finns även en app framtagen till Min Säkerhet som deltagarna lätt kan navigera i och använda kostnadsfritt i sin vardag. Våra kursledare har fått en tre veckor lång utbildning och är HLR-instruktörer. De är lyhörda och anpassar utbildningen efter deltagarnas förmåga. Alla kan inte lära sig allt, men alla kan lära sig något.

## Kontakta oss för frågor och anmäl intresse

Madeleine Svärd  
madeleine.svard@sv.se

Camilla Karlsson  
camilla.karlsson@sv.se

[sv.se/min-sakerhet](http://sv.se/min-sakerhet)