



Medvetandekontroll

- Kontrollera om personen är vid medvetande
- Ropa hallå och vrid om ett öra



Andningskontroll

- Kontrollera andningen
Se - Lyssna - Känn
- Skapa fri luftväg



Larma

- Ring 112
- Sätt på högtalaren på mobilen
- Följ instruktionerna



Starta HLR

- Ingen eller onormal andning starta HLR
- 30 kompressioner mitt på bröstet
- 2 inblås om möjligt
- Upprepa tills ambulans kommer
- Använd hjärtstartare om det finns