



Är Du en av våra nya läsledare?

Shared Reading

Vad är Shared Reading?

Shared Reading är en metod för läsning i grupp som har tagits fram av The Reader Organisation i Liverpool, England.

Under cirka 20 års tid har man arbetat med att utveckla metoden som används i många olika sammanhang och för olika målgrupper.

Shared Reading välkomnar både vana och ovana läsare att mötas och känna samhörighet på lika villkor.

Bli läsledare hos oss

Vi utför kontinuerligt tredagarsutbildningar av läsledare. Riktpriset för utbildningen är 8.000 - 10.000 kronor men under vår projektid kommer det att vara helt gratis. Efter godkänd utbildning kommer du få ett diplom som visar att du är certifierad läsledare i Shared Reading.

Utbildningen kommer att ge dig en inblick i hur metoden fungerar, vilka verktyg vi använder oss av men främst gedigen praktisk erfarenhet av Shared Reading. Som stöd får du *Shared Reading handbok för läsledare*, och vår *Textsamling* med tips på noveller och dikter.

Hur går det till?

I Shared Reading läser man dikter, noveller eller andra korta texter högt tillsammans. Under läsningen stannar man upp för att samtala och reflektera kring de tankar, känslor och minnen som texterna väcker. En utbildad läsledare leder samtalet och väljer också ut nya texter till varje tillfälle. Texterna delas ut på plats. Gruppdeltagarna ska inte läsa eller förbereda något mellan träffarna.

Gruppen består av 5–8 personer som träffas regelbundet, cirka 1,5 timme per tillfälle, oftast en gång i veckan. Man deltar i gruppen på det sätt som man själv önskar och vill – genom att dela tankar, känslor och erfarenheter, genom att läsa högt eller enbart genom att lyssna.

Vad ger Shared Reading?

- Vana som ovana läsare får möjlighet att tillsammans med andra upptäcka och komma i kontakt med läsning och litteratur.
 - Man får en paus från vardagen för att tillsammans med andra få fokusera på något annat en stund.
 - Man kan dela tankar, känslor och erfarenheter tillsammans med andra, vilket kan ge nya perspektiv och skapa samhörighet.
 - Personer som befinner sig i någon form av socialt utanförskap och/eller har någon form av psykisk ohälsa berättar att de, efter att ha deltagit i en Shared Readinggrupp, mår bättre såväl psykiskt som fysiskt.
- Det finns studier som visar att deltagares självkänsla och självförtroende har ökat (CRILS, Centrum för läsforskning vid University of Liverpool).

”Det har känts väldigt uppfriskande att vara läsledare, lite som att börja om på nytt.”

Läsledare i Shared Reading

Shared Reading i Jönköpings län

Studieförbundet Vuxenskolan Jönköpings län startade under våren 2018 ett 3-årigt Shared Readingprojekt i samarbete med MTM (Myn-digheten för tillgängliga medier), Regionens folkhälsoavdelning, Kom-munal utveckling, Regionbibliotek, Hjärnkoll och IFS (Intresseför-ening-en för schizofreni och liknande psykoser).

Målgrupp för projektet är personer med, eller i farozonen för att ut-veckla, psykisk ohälsa.

Projektet finansieras med medel från Allmänna Arvsfonden och kom-mer även att utbilda läsledare utanför länet.

Vad händer nu?

Utöver läsgrupper i Studieförbundet Vuxenskolan lokaler är förhoppningen att metoden i framtiden ska finnas tillgänglig ute i samhället. Som inom primärvården, på träffpunkter och boenden inom psykiatrin, på psykiatriska kliniker och allmänna platser som till exempel bibliotek.

Målet är att Shared Reading efter projekttidens slut ska kunna erbjudas inom ovanstående verksamheter som en del i det ordinarie arbetet och utbudet.

*”Jag har äntligen kommit i kontakt med mitt språk.
Jag kan koncentrera mig och få ner orden på papper.”*

Deltagare i Shared Reading

Är du intresserad?

Ta kontakt med oss:

AnnaMalin Kax, projektledare
annamalin.kax@sv.se | 0720-70 50 45

Katarina Lundgren, assisterande projektledare och litterär samordnare
katarina.lundgren@sv.se | 0720-70 67 98

Du hittar uppdaterad information på www.sv.se/sharedreading

