



Hemberedskap - är du förberedd?

Med tanke på det som händer i världen idag funderar säkert många av oss på hur förberedda vi själva är för en eventuell kris. Om elen slås ut så försvåras allt från tillgången till rent vatten, matlagning och kommunikationen till omvärlden.

Vet du vad som menas med **hemberedskap**? Har du kunskap om hur du överlever under en veckas tid utan hjälp från övriga samhället? Är du förberedd om du behöver uppsöka ett skyddsrum?

Det är alltid bra att ha grundläggande kunskaper om hur du ska agera om en kris uppstår. Starta därför gärna en studiecirkel i din förening eller med andra individer som önskar lära sig mer om krisberedskap.

Vi hjälper dig igång med din kamrat- eller föreningscirkel. Kontakta din lokala verksamhetsutvecklare eller hör av dig till oss på kalmarlan@sv.se alt. 0771-202070.

Förslag på studiematerial:

MSB:s råd till privatpersoner: <https://www.msb.se/sv/rad-till-privatpersoner/forbered-dig-for-kris/>

Webbkurs – Samhällets

krisberedskap: <https://www.msb.se/sv/utbildning--ovning/alla-utbildningar/samhallets-krisberedskap---webbkurs/>

”Om krisen eller kriget kommer”: <https://rib.msb.se/filer/pdf/28494.pdf>



**Studieförbundet
Vuxenskolan**