

Kursprogram hösten 2018

Borgholm Mörbylånga



Studieförbundet
Vuxenskolan

Hela vårt
utbud hittar
du på [sv.se/
kalmarlan](http://sv.se/kalmarlan)

Höstens
studiecirklar
är här!

Välkommen
till oss!



KONST

Målarcirkel med Eva Wallenbrink

I denna cirkel har du möjlighet att välja vilken målar teknik du vill använda : olja, akryl, akvarell m.m. Du kommer att träffa vår anastående cirkelledare Eva Wallenbrink som kommer att gå igenom olika teknikerns teori med hela gruppen men också vägleda varje person individuell. Du kommer att få tips om vilket material du behöver och var du kan köpa materialet till bästa priset från cirkelledare på tel 0485- 10329 eller SV Borgholm 0485- 58 11 80. Du kan vara nybörjare eller ha målat förut.

BORGHOLM

10 ggr | 1200 kr | ons 10.00-12.30

Start 19/9

Ledare: Eva Wallenbrink

Akvarell målning med Helena

Vill Du börja måla akvarell?Nu har Du möjlighet att lära Dig grunderna i akvarellmålning. Efter anmälan i denna cirkel kommer du att få en lista på vad Du behöver. Det viktigaste är att Du har material av bra kvalitet.

BORGHOLM

8 ggr | 1000 kr | mån 18.00-20.30

Start 1/10

Ledare: Helena Foleby

ODLING

Permakulturodling

Permakultur! Framtiden i din trädgård. Odlar och leva uthålligt, genom att härma ekosystemens sätt att fungera. Här kan du lära dig hur du kan fånga och lagra energi, bygga ekonätverk och sluta kretslopp.

LÖTTORP

10 ggr | 600 kr | tor 18.30-20.45

Start 6/9

Ledare: Christina Albertsson

SPRÅK

Arabiska

Vi pratar om siffror, matvaror och kroppsdelar. Vi går igenom enkla vardags fraser och skriver vårt namn på arabiska.

7 ggr | 550 kr | mån 18.00-19.30

Start 17/9

Ledare: Amer Ezbidee

Anmälan och villkor

Anmälan kan göras via hemsidan www.sv.se/kalmarlan eller 0771- 20 20 70. Anmälan är bindande. Återtar du din anmälan återbetalas avgiften utom 10% i administrationsavgift. Du får en kallelse/faktura per post innan cirkelstart. Där finns all praktisk information. Kostnad för material ingår ej i kursavgiften om inget annat anges. En studietimme omfattar 45 minuter. Medlemmar i LRF och SPF har 10% rabatt på deltagaravgiften. Är du berättigad till rabatt så måste du ange det vid anmälningsstillfället.

NATUR

Motorsågskörkort klass A och B

Motorsågen är ett av de allra farligaste arbetsredskapen - om man inte kan hantera den på ett säkert sätt!

Målsättningen är att genom att lära sig ett säkert handhavande av motorsågen ska olyckor och tillbud minska, samtidigt som arbetet med motorsågen ska bli effektivare och roligare. Teori och praktik varvas. De praktiska omgångarna genomför vi på stående skog, så nära er deltagare som möjligt.

FÄRJESTADEN

7 ggr | 4750 kr | mån 19.00-21.30

Start 17/9

Ledare: Peter Niklasson

Motorsågskörkort klass A och B

Se info ovan.

BORGHOLM

7 ggr | 4750 kr | ons 19.00-21.30

Start 19/9

Ledare: Peter Niklasson

Biodling - fortsättning

För dig som redan har grundkunskap som biodlare och vill fördjupa kunskap i biodling.

BORGHOLM

5 ggr | 700 kr | tis 18.00-20.30

Start 2/10

Ledare: Ola Jönsson

DATA/IT

Lär dig mer om din smartphone/surfplatta.

Vi utgår från märket Samsung (men alla andra varumärken utom Apple är ok).

För dig som har haft din smartphone/surfplatta ett tag. Molntjänster, Uppdateringar, Symboler, Apparna Play

Butik, Internet, Mina filer mm. Ta med egen smartphone eller surfplatta, glöm ej strömkabel

BORGHOLM

4 ggr | 600 kr | tis 09.00-11.15

Start 16/10

Ledare: Elisabeth Wall

Lär dig mer om din smartphone/surfplatta.

Se ovan.

LÖTTORP

4 ggr | 600 kr | ons 09.00-11.15

Start 31/10

Ledare: Elisabeth Wall

Bli effektivare med din iPhone/iPad

För dig som har haft din iPhone/iPad ett tag. iCloud och andra mobiltjänster, säkerhetskopiering, skicka bilder via AirDrop, Filer, Kontrollcenter, Internetdelning

BORGHOLM

4 ggr | 600 kr | tis 12.30-14.45

Start 16/10

Ledare: Elisabeth Wall

Bli effektivare med din iPhone/iPad

Se ovan.

LÖTTORP

4 ggr | 600 kr | ons 12.30-14.45

Start 31/10

Ledare: Elisabeth Wall

Datakunskap för nybörjare

Denna studiecirkel riktar sig till dig som vill lära dig grunderna i data.

Ta med egen dator med Windows 10.

Innehåll:

1. Operativsystem Windows 10, appar,

utseende och funktion

2. Internet, Surfa= utforska Internet, söka information på nätet, skriva ut och spara sidor, favoriter, läslista, hubben, anteckna, klippa ut mm

3. Utforskaren, mappar, filer, kopiera mm, säkerhetskopiering

4. Foton, spara sina foton i en mappstruktur, Windows Fotoapp

BORGHOLM

6 ggr | 800 kr | tis 14.45-17.00

Start 16/10

Ledare: Elisabeth Wall

Datakunskap för nybörjare

Se ovan.

FÄRJESTADEN

6 ggr | 800 kr | ons 17.00-19.30

Start 31/10

HÄLSA

Sockerdetox- Hur blir jag av med mitt sockersug?

Sockerdetox, eller sockeravvänjning, är ett effektivt sätt att bli av med sockersuget på ett snabbt sätt. Det kan också vara en kickstart till nya vanor och en mer hälsosamt livsstil. Du får veta mer om vad som händer i kroppen och de processer som socker triggar. Du får även hjälp med att själv komma igång med att vänja kroppen av med socker. Förutom kunskap och praktisk handledning bjuder vi på sockerfri fika som kommer att trigga smaklöknarna.

BORGHOLM

5 ggr | 1150 kr | mån 18.00-21.00

Start 10/9

Ledare: Jacqueline Doohan





Få hjälp med lokal och studiematerial!
Ditt intresse kan bli en studiecirkel hos oss. Har du till exempel deltagare, ledare och ett ämne som passar bra, så hjälper vi gärna till.

Sverige har ett myllrande föreningsliv. Vi vet att det "livslånga lärandet" i organisationer och föreningar skapar engagemang och stödjer den demokratiska processen. Därför är det viktigt för oss att stötta det lokala föreningslivet.



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

Sandgatan 59 387 35 Borgholm
kalmatlan@sv.se
Telefon 0485-58 11 80 Växel 0771-20 20 70
www.sv.se/kalmatlan