

Kursprogram hösten 2018

Västerviks kommun



Studieförbundet
Vuxenskolan

**Föreläsning
Vinterodling
med Sara
Bäckmo!**

**Höstens
studiecirklar
är här!**

**Hela vårt
utbud hittar
du på [sv.se/
kalmarlan](http://sv.se/kalmarlan)**

HANTVERK & KONST

Kalligrafi

Vill du prova på att texta kalligrafi. För nybörjare. I kursavgiften ingår häfte och penna.

VÄSTERVIK

5 ggr | 790 kr | mån 18.30-21.00

Start 17/9

Ledare: Marianne Sallerbäck

Kalligrafi

Se ovan.

GAMLEBY

5 ggr | 790 kr | tor 13.00-15.15 el

18.00-20.15

Start 20/9

Ledare: Marianne Sallerbäck

Akryl och Olja

Stilleben, självporträtt eller landskap? Prova på olika tekniker som till exempel olja eller akryl. Motiven finns överallt, det är bara att se sig omkring! Eller så finns de på närmare håll -i din egen fantasi. För både nybörjare och för er som har målat förut.

VÄSTERVIK

7 ggr | 1050 kr | tis 13.00-15.15

Start 25/9

Ledare: Annelie Blomberg

Akvarell

Stilleben, självporträtt eller landskap? Prova på olika tekniker. Hos oss kan du utforska dina egna färdigheter. Motiven finns överallt, det är bara att se sig omkring! Eller så finns de på närmare håll -i din egen fantasi. För både nybörjare och dig som har målat förut.

VÄSTERVIK

7 ggr | 1050 kr | ons 18.00-20.30

Start 26/9

Ledare: Annelie Blomberg

Luffarslöjd

Lär dig fläta samman metalltråd till olika föremål.

VÄSTERVIK

1050 kr | 10.00-16.00

Start 22/9-23/9 lör. och sön.

Ledare: Cecilia Karlsson

Porlinsmålning

Vi lär oss färglära och grunderna i porlinsmålning.

VÄSTERVIK

5 ggr | 890 kr | tis 18.00-21.00

Start 9/10

Ledare: Rebecca Jonsson

Keramik

Dreja, kavla, dekorera, glasera, och gjut samtidigt som du utvecklar dina egna idéer eller lär dig nya tekniker! För både nybörjare och de som vill få mera inspiration. Kostnad för material och bränning tillkommer.

VÄSTERVIK

5 ggr | 1050 kr | 18.00-20.15

Start Må 15/10 el. Ti 16/10

Ledare: Elisabeth Björklund

Keramik Barn/förälder

Barn/förälder grupper i keramik. Här får du jobba med keramik tillsammans med ditt barn. Ingen åldersgräns för barn. Kostnad för material och bränning tillkommer. Barn i förälders sällskap betalar ingen avgift. Ett barn/förälder.

VÄSTERVIK

5 ggr | 1250 kr | tor 18.00-20.15

Start 6/9

Ledare: Elisabeth Björklund

Akvarell/Akryl Barn/Föräldrar

Här får du jobba med måleri tillsammans med ditt barn. Ingen åldersgräns för barn. Barn i förälders sällskap betalar ingen avgift. (Ett barn/förälder)

VÄSTERVIK

5 ggr | 1250 kr | tis 18.00-20.15

Start 4/9

Ledare: Elisabeth Björklund

Vävning

Lär dig grunderna i vävning.

ÖVERUM

20 ggr | 750 kr | mån 17.00-20.00

Start 20/8

Ledare: Elisabeth Ohlsson

Anmälan och villkor

Anmälan kan göras via hemsidan

www.sv.se/kalmarlan eller 0771- 20 20 70. Anmälan är bindande. Återtar du din anmälan återbetalas avgiften utom 10% i administrationsavgift. Du får en kallelse/faktura per post innan cirkelstart. Där finns all praktisk information. Kostnad för material ingår ej i kursavgiften om inget annat anges. En studietimme omfattar 45 minuter. Medlemmar i LRF och SPF har 10% rabatt på deltagaravgiften. Är du berättigad till rabatt så måste du ange det vid anmälingstillfället.





Vinterodling i Skillnadens Trädgård

Välkommen till en inspirationskväll tillsammans med odlaren Sara Bäckmo! Undrar du hur du skulle kunna använda din trädgård för att odla grönsaker när sommarsäsongen är över? Att odla grönsaker i trädgården under höst, vinter och tidig vår är en spännande utmaning som ofta ger fin skörd. Sara Bäckmo kommer till oss för att dela sina erfarenheter av att odla när det är kallt. Vi får smarta tips om vilka grönsaker vi ska satsa på, hur vi förbereder trädgården och hur sådderna kan göras för att lyckas ge skörd under årstider då vi vanligtvis inte odlar.

BLACKSTAD BYGDEGÅRD
300 kr | ons 10 okt kl 18.00-21.30

NATUR

Motorsågskörkort A+B

Motorsågen är ett farligt arbetsredskap - om man inte kan hantera den på ett tryggt sätt! Lär dig ett säkert handhavande som minskar olyckor och tillbud. Samtidigt blir arbetet med motorsågen effektivare och roligare. Teori och praktik varvas. De praktiska omgångarna genomför vi på stående skog.

HJORTED

8 ggr | 4575 kr | mån 18.30-21.00

Start 17/9

Ledare: Christer Magnusson

Röjsågskörkort

Ta röjsågskörkortet som bevis på att du har de kunskaper som krävs för att hantera röjsågen - så att arbetet blir så säkert, roligt och mer effektivt.

Nivå RA: Grundläggande nivå som man måste klara först - om röjsågens skötsel och hantering, enklare röjningsarbeten som röjning av gräs och sly.

Nivå RB: Behandlar skogsrojning, med betoning på arbetsteknik vid ungskogsrojning och underväxtröjning.

HJORTED

7 ggr | 3950 kr | mån 18.30-21.00

Start 27/8

Ledare: Christer Magnusson

Jägarskolan

Har du ett intresse för djur, natur och jakt kanske jägarexamen hägrar. Den som skall jaga i Sverige behöver ha kunskap om mycket mer än att bara skjuta prick. Till exempel om djur och natur, om viltvård, jaktformer, jakthundar, vapenhantering och skytte. Man måste också veta vilka bestämmelser som reglerar jakten. Övningskjutning och prov ingår ej, och kostnader för detta samt för bok tillkommer.

VÄSTERVIK

16 ggr | 2100 kr | tis 18.30-20.45

Start 25/9

Ledare: Ivar Svensson & Michael

Johansson

Jägarskolan

Se ovan.

GAMLEBY

16 ggr | 2100 kr | tis 19.00-21.30

Start 25/9

Ledare: Martin Johansson & Magnus

Alvarsson

Jaktledarutbildning

Jakt får inte bedrivas utan att en jaktledare är utsedd. Här får du lära dig vad som gäller för jaktledaren. Du får insikt om var man hittar vilka lagar och regler som gäller och vilket ansvar man har, men även vad som inte faller på jaktledarens ansvar. Efter kursen erhåller du ett diplom.

GAMLEBY

5 ggr | 1200 kr | tor 18.30-21.00

Start 20/9

Ledare: Roger Lundberg

Trädbeskrning

Fruktträd och bärbuskar, rätt beskärning ger bättre skörd. Vi är både inomhus och utomhus med praktiskt arbete.

VÄSTERVIK

5 ggr | 890 kr | mån 18.00-20.15

Start 27/8

Ledare: Ellen Olovsson

HÄLSA & ANHÖRIG

Friskvård i vatten

Alla har behov av återhämtning! Håll dig frisk genom sunda levnadsvanor. Hitta den inriktning i vårt utbud som passar dig bäst och pyssla om dig lite extra. Tänk på att du kan använda det friskvårdsbidrag som många arbetsgivare ger sina anställda.

VÄSTERVIK

16 ggr | 1120 kr | Ti.28/814.00-15.00 el.

On 29/8 19.00-20.00

Ledare: Vanja Frykdahl

Kom i form med yoga och qigong

Kom i form med yoga, pilates och qigong.

LOFTAHAMMAR

16 ggr | 640 kr | tor 13.30-15.00

Start 30/8

Ledare: Vanja Frykdahl

Yoga

Yoga släpp all prestation andas och njut. Man tränar koncentrerat och i sin egen takt. Sköna lediga kläder och liggunderlag behövs.

Vråka

10 ggr | 900 kr | tis 18.30-20.00

Start 18/9

Ledare: Cécile Dambach

Våga

Verktyg att utvecklas som människa med hjälp av roliga och spännande övningar från improvisationsteaterns värld. Den här kunskapen har du nytta av i vardagslivet och hjälper dig att bli mer säker och våga göra det du vill. Det är ingen teaterkurs.

GAMLEBY

7 ggr | 1050 kr | tis 18.00-20.30

Start 25/9

Ledare: Anne-Christine & Emelie

Bergholm

Anhörigrupp-samtalscafé afasi

Afasiföreningen erbjuder samtalscirkel för anhöriga och personer med afasi.

VÄSTERVIK

5 ggr | 0 kr | mån 16.00-18.15

Start 17/9

Ledare: Eva-Lena Fungmark

Anhörigrupp- demens

Vi träffas, pratar och stöttar varandra.

VÄSTERVIK

10 ggr | 0 kr | mån 16.30-18.45

Start 24/9

Ledare: Margareta Andersson

Anhörigrupp- Parkinson

Att som anhörig till en parkinsonsjuk få möjlighet att dela med sig av upplevelser och känslor i

medlevarollen. Vid våra träffar ser vi till att ha ett tema som innehåller sköna upplevelser och skapande verksamhet.

VÄSTERVIK

8 ggr | 0 kr | tor 13.00-16.00

Start 13/9

Ledare: Katarina Fallenius

SLÄKTFORSKNING

Släktforskning

Släktforskning ger dig svaren om din bakgrund, hisnande levnadsskildringar och förståelse för historien. Vem är jag och var kommer jag ifrån? Våra erfarna ledare ger dig verktygen för hur du ska kunna komma vidare i din forskning.

VÄSTERVIK

7 ggr | 1150 kr | tis 14.00-16.15

Start 16/10

Ledare: Hans Viberg

SAMHÄLLE

Mitt val

Vill du lära dig mer om hur du kan vara med och bestämma? Var med i studiecirkeln mitt val. För dig med behov av särskilt stöd.

GAMLEBY

3 ggr | 0 kr | tor 15.00-17.15

Start 16/8

Ledare: Eva-Lena Fungmark



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

Kolonivägen 5 Västervik
kalmarlan@sv.se
Växel 0771-20 20 70
www.sv.se/kalmarlan