

Kursprogram våren 2018

Hultsfred Vimmerby



Studieförbundet
Vuxenskolan

Hela vårt
utbud hittar
du på [sv.se/
kalmarlan](http://sv.se/kalmarlan)

Välkommen
till oss!

Vårens
studiecirklar
är här!



HANTVERK & KONST

Smide fortsättning

Järn och smide känner många en svårförklarad dragning till. Kanske är det en del av den längtan till det enkla och grundläggande levnadsvillkor som tillhör vår tid.

Här får du fortsätta att lära dig:

- spetsa och bocka materialet
- göra hasp, kniv, ljushållare m.m

VIMMERBY

5 ggr | 1300 kr | lör 10.00-13.00

Start 24/2

Ledare: Ulf Andersson

Knyppling nybörjare och fortsättning

Lär dig knyppla av vår kunniga cirkelledare Carin Eklund. Det är något speciellt med att kunna skapa med sina händer. Ledning, kunskap och tips får du av vår kompetenta cirkelledare. Vi arbetar för att föra vidare gamla traditioner och hålla dom levande.

VIMMERBY

8 ggr | 900 kr | mån 18.00-20.15

Start 12/2

Ledare: Carin Eklund

Stickning Stinsen Virserum

Nygamla sticktekniker. Vi kommer ta del av och lära oss stickkonstens historia. Nya sticktekniker och utveckla gamla kunskaper.

VIRSERUM

8 ggr | 250 kr | tis 18.30-20.45

Start 13/2

Träslöjd

Med egna händer! Låt dig imponeras inför vad dina händer kan skapa. Upplev känslan i en välarbetad yta kanske behandlad med bivax och

linolja. Vi täljer krokar, sked kanske knoppbräda eller liknande. Vi går igenom och diskuterar ditt upplägg och material.

VIRSERUM

6 ggr | 675 kr | tor 18.00-20.15

Start 22/2

Ledare: Leif Göran Bengtsson

EKONOMI

Aktiekunskap

Lägg grunden till rikare aktieliv. Vi vill inspirera och skola in dig på ett långsiktigt och regelbundet sparande i aktier och fonder. Med grundläggande kunskaper om aktiemarknaden får du en perfekt start för en mer aktiv förvaltning. Köpa, förvalta, sälja - vi tar allt från början.

VIMMERBY

6 ggr | 270 kr | mån 18.00-20.00

Start 19/2

Ledare: Karin Torenfält

MAT

Vegetarisk matlagning

På våra vegetariska matlagningskurser får du kunskap, tips och inte minst socialt umgänge. Förgyll både vardag och fest med härliga, smakfulla och nyttiga vegetariska rätter med inspiration från olika delar av världen. Vispa, hacka, koka, stek, smaksätt och servera! Matkostnader tillkommer och betalas direkt till cirkelledaren.

VIMMERBY

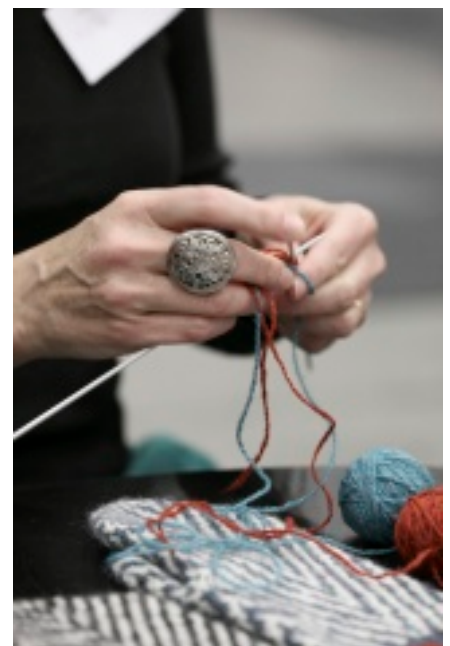
4 ggr | 900 kr | ons 18.00-21.00

Start 7/2

Ledare: Majvor Kindström

Anmälan och villkor

Anmälan kan göras via hemsidan www.sv.se/kalmarlan eller 0771- 20 20 70. Anmälan är bindande. Återtar du din anmälan återbetalas avgiften utom 10% i administrationsavgift. Du får en kallelse/faktura per post innan cirkelstart. Där finns all praktisk information. Kostnad för material ingår ej i kursavgiften om inget annat anges. En studietimme omfattar 45 minuter. Medlemmar i LRF och SPF har 10% rabatt på deltagaravgiften. Är du berättigad till rabatt så måste du ange det vid anmälningstillfället.



NATUR

Motorsågskörkort A+B

Motorsågen är ett farligt arbetsredskap, om man inte kan hantera den på ett tryggt sätt. Lär dig ett säkert handhavande som minskar olyckor och tillbud. Samtidigt blir arbetet med motorsågen effektivare och roligare. Teori och praktik varvas. De praktiska omgångarna genomför vi på stående skog.

MÅLILLA

8 ggr | 4575 kr | ons 18.30-21.30

Start 28/2

Ledare: Thomas Johansson

Motorsågskörkort A+B

Se beskrivning ovan.

VIMMERBY

7 ggr | 4575 kr | ons 18.30-21.30

Start 28/2

Ledare: Oskar Cederstrand

Motorsåg-klass C

Träd som lutar bakåt och åt sidan. Precisionsfällning, hur man använder vinschen. Krav på Motorsågskörkort A och B. 3 dagar.

MÅLILLA

3 ggr | 5500 kr | ons 08.00-16.00

Start 7/3

Ledare: Thomas Johansson

Motorsåg-klass S

Motorsåg S- stormfälld skog. Nedtagning av fastställda träd som ligger i spänn på ett säkert sätt. Hur man tänker och sågar så att det blir säkert. För att gå denna utbildning krävs att ni har motorsåg A+B. Två dagar.

MÅLILLA

2 ggr | 3600 kr | mån 08.00-16.00

Start 26/3

Ledare: Thomas Johansson

Röjsågskörkort

Lär dig att sköta och hantera röjsågen på ett säkert och effektivt sätt, med mål att klara röjsågskörkort. Innehåll; hur en bra röjsåg ska fungera, hur filar du klingan så att den blir vass, hur du använder sågen i olika situationer och

hur du kan fälla stammarna i önskad riktning. körkort, en uppkörning och skrivning inför examinator ingår i priset. Nivå RA: Grundläggande nivå som man måste klara först handlar om röjsågens skötsel och hantering, enklare röjningsarbeten som röjning av gräs och sly. Nivå RB: Behandlar skogsrojning, med betoning på arbetsteknik vid ungskogsrojning och underväxrojning.

MÅLILLA

7 ggr | 3950 kr | tis 18.30-21.00

Start 10/4

Ledare: Thomas Johansson

Röjsågskörkort RA+RB

Se beskrivning ovan.

VIMMERBY

7 ggr | 3950 kr | mån 18.30-21.30

Start 19/3

Ledare: Oskar Cederstrand

Jaktledarutbildning

Jaktledarutbildning är en bra och viktig utbildning för dig som ingår i jaktlag eller ska vara jaktledare i ditt jaktlag. Utbildningen syftar till att klara ut vilka skyldigheter och rättigheter jaktledaren har och hjälper också till att ge stöd i rollen som ledare och coach. Hur hanterar man alla de svåra frågor som kan uppstå under en jakt? Vidare kan blivande jaktledare få tips om hur man underlättar arbetet, delegerar ansvar och hur man kan göra för att öka säkerheten under jakt.

VIMMERBY

4 ggr | 1200 kr | ons 19.00-21.15

Start 14/2

Ledare: Per Åke Svensson

Biodling fortsättning

Under sakkunnig ledning får du lära dig mer om bin och biskötsel.

VIMMERBY

6 ggr | 300 kr | ons 18.00-20.15

Start 14/3

Ledare: Gunnar Mattsson

HÄLSA & ANHÖRIG

Anhörigcirkel I nöd och lust

Vi är alla anhöriga. I cirkeln använder vi oss av Lennart Johanssons bok Anhörig i nöd och lust. Vi som anhöriga delar många erfarenheter, samtidigt är varje anhörigs situation unik. Vi tar sikte på likheter och upplevelser som förenar anhöriga.

HULTSFRED

6 ggr | 0 kr | ons 18.00-20.15

Start 14/3

Ledare: Elsie Jönsson

Hälsa för själen - daglediga

Hitta din inre styrka och balans i livet. Fokus ligger på att förstå sig själv och sina behov, att acceptera det som inte går att ändra på och se de möjligheter som utvecklas utifrån den förståelsen.

VIMMERBY

9 ggr | 0 kr | tor 14.00-16.15

Start 18/1

Ledare: Elisabeth Thorén

Hälsa för själen - ungdom

Hitta din inre styrka och balans i livet. Fokus ligger på att förstå sig själv och sina behov, att acceptera det som inte går att ändra på och se de möjligheter som utvecklas utifrån den förståelsen.

VIMMERBY

9 ggr | 0 kr | tis 18.00-20.15

Start 16/1

Ledare: Elisabeth Thorén





Få hjälp med lokal och studiematerial!
Ditt intresse kan bli en studiecirkel hos oss. Har du till exempel deltagare, ledare och ett ämne som passar bra, så hjälper vi gärna till.

Sverige har ett myllrande föreningsliv. Vi vet att det "livslånga lärandet" i organisationer och föreningar skapar engagemang och stödjer den demokratiska processen. Därför är det viktigt för oss att stötta det lokala föreningslivet.



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

Sevedeg. 34 Vimmerby
kalmarlan@sv.se
Telefon 0495-75 89 22 Växel 0771-20 20 70
www.sv.se/kalmarlan