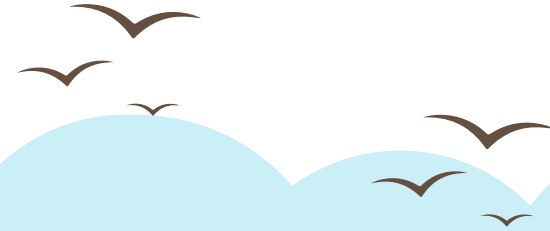




Studieförbundet
Vuxenskolan

Skåneveckan för psykisk hälsa



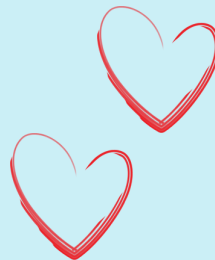
Shared Reading - högläsning och samtal om texten

Måndag 10 oktober kl 13-14.30

I lugn och trygg atmosfär läser vi tillsammans 1 kortare novell och 1-2 dikter. Vi stannar upp och samtalar utifrån spontana intryck, känslor och associationer. Kom och få en stunds vila ifrån vardagen.

Klockan: 13:00-14:30 med en paus i mitten
Plats: SV Lundbygden, Glimmervägen 6, Lund
Anmälan till susanne.jansson@sv.se, senast 3/10.

Ansvarig arrangör: Studieförbundet Vuxenskolan



Låt oss prata om psykisk ohälsa i föreningar och studiecirklar!

Tisdag 11 oktober kl 14-16

En workshop som ska hjälpa oss att våga fråga!

I studiecirklar och föreningsliv deltar man utifrån sina egna förutsättningar. I smågrupper diskuterar vi hur vi kan bemöta psykisk ohälsa genom att våga fråga och våga prata.

Klockan: 14:00-16:00
Plats: SV Lundabygden, Glimmervägen 6 Lund
Anmälan till librabalansskane@outlook.com

Ansvarig arrangör: LIBRA Balans Skåne och SV Lundabygden



www.sv.se/lundabygden