

# Kursprogram

Våren 2018  
Lundabygden

Burlöv | Kävlinge | Lomma | Lund | Staffanstorp



Studieförbundet  
Vuxenskolan



Läs mer och  
boka på  
[www.sv.se/  
lundabygden](http://www.sv.se/lundabygden)



# Välkommen till SV Lundabygden!

I våra lokaler på Gastelyckan pågår febril aktivitet, dag som kväll. Lokalerna fylls av cirkelledare med ett brinnande engagemang att dela med sig av sina kunskaper och deltagare som sukter efter att lära sig mer om något. Huset lever, rummen fylls med samtal, diskussion, rörelse, skapande och kreativitet. Och det är just det som är folkbildning - en levande idé som aldrig får stelna. Dess potential att främja demokrati, positiv utveckling och hållbarhet för miljö och samhälle känner inga gränser.

Studieförbundet Vuxenskolan är fria tankars hem – vi ger plats för nytänkande. Välkommen till en härlig och inspirerande vårtermin!

**Mirjam Wallin**  
Avdelningschef

## Innehåll

Full fart på Glimmervägen 6	3
Kurser för dig som är ny i Sverige	4
Textila hantverk   Teckning/målning	5
Konsthantverk	6
Musik   Slöjda i Silver   Matlagning	7
Natur/trädgård   Kropp/själ	8
Barn/ungdom   Dans   Annat intressant	9
Wendy inspirerar genom dansen	10
Vårens danskurser	11
Föreläsningar	12

## Kontakta oss

Växel **046-211 70 80**

E-post **lundabygden@sv.se**

Hemsida **www.sv.se/lundabygden**

Facebook

**www.facebook.com/svlundabygden**

Instagram

**www.instagram.com/svlundabygden**

**Besökstid:**

**Bjärred**

Lundavägen 2, 237 37 Bjärred

Ti, to 09.00-12.00

**Lund**

Glimmervägen 6, 224 78 Lund

Må-to 09.00-12.00, 12.30-15.00

**Telefontid:**

Må-to 09.00-12.00,

12.30-15.00

### Viktigt att veta

- Boka din kurs genom att ringa, besöka oss, via e-post eller på vår hemsida.
- 1 studietimme (stim) = 45 minuter.
- Studielitteratur, material eller råvaror ingår inte i deltagaravgiften om så inte anges.
- Varje cirkeldeltagare är olycksfallsförsäkrad under studietiden samt vid resa till och från studielokalen.
- Vi förbehåller oss rätten att skjuta upp en sammankomst till exempel vid sjukdom.
- För mer information om anmälnings- och avanmälningsregler besök vår hemsida [www.sv.se/lundabygden](http://www.sv.se/lundabygden)





## Full fart på Glimmervägen 6

*Vuxenskolans lokaler i Lund lever från tidig morgon till sen kväll och fylls med olika aktiviteter. Följ med under en vanlig dag i november.*

Det första som märks är musiken från gitarr- och pianolektionerna. Det låter lekfullt och inkluderande. I ett av rummen sitter ledaren Torbjörn och lär ut årets första jullåtar. Han har varit ledare hos Vuxenskolan i över 20 år och har inga planer på att sluta.

– Att lära ut musik ger mig så mycket, säger han. Jag kommer fortsätta med detta så länge jag kan.

Sedan flytten till Glimmervägen har lokalerna anpassats för tillgänglighet och studiero. Ett fullt utrustat kök och en verkstad märks speciellt samt den centrala ljusgården som är lokalernas självklara mittpunkt. Där sitter Sigurborg Ragnarsdóttir och syr ett mönster.

– Jag har samlat på mig så mycket tyg som jag inte kunnat göra något av tidigare, men nu som pensionär har jag fått chansen att gå fler kurser och lära mig mer om sytekniker. Jag sök-



te en ny utmaning och fastnade för Skåniskt yllebroderi, säger hon.

Kursen Tråden är en annan verksamhet som drivs i samarbete med Lunds Kommun. Där får nyanlända kvinnor jobba med textilt handverk samtidigt som de lär sig svenska. Just denna dagen får de prova på screentryck. De kommer bra överens med svenska som gemensamt språk.

I köket håller en grupp herrar från SPF Lundensis på att laga mat till sin avslutning. De träffas vanligtvis en gång i månaden och lagar mat, denna

gången har de även bjudit in sina respektive som en trevlig avslutning innan vinteruppehållet.

– Det är ett sätt att både lära sig mer om matlagning och ha en trevlig kväll en gång i månaden - nytta och nöje, säger en av deltagarna.

Lokalerna lever hela dagen och hundratals personer besöker oss varje vecka. Söker ni lokaler till ert evenemang, är en förening som vill samverka eller gå en av våra kurser, hör av dig.

### LOKALER ATT HYRA PÅ GLIMMERVÄGEN 6

Studieförbundet Vuxenskolan erbjuder tillgängliga och anpassade konferenslokaler till låga priser. Vi kan ta emot grupper på mellan 2 och 100 personer.

Mer info och bokningsinformation:  
<http://www.sv.se/lund/lokaler>

# Kurser för dig som är ny i Sverige

Studieförbundet Vuxenskolan erbjuder olika kurser för dig som är nyanländ. Träna på svenska och träffa nya vänner. Vill du gå en kurs, besök [www.sv.se/lundabygden](http://www.sv.se/lundabygden) eller maila [lundabygden@sv.se](mailto:lundabygden@sv.se).

Vill du samarbeta med vår verksamhet för nyanlända, kontakta vår verksamhetsutvecklare [emma.nordengren@sv.se](mailto:emma.nordengren@sv.se).

## TRÅDEN

Tråden är en kurs för kvinnor där vi arbetar med textilt hantverk samtidigt som vi övar på det svenska språket. Kursen är gratis.

För mer information och anmälan, Kristina Pihl, 0708-96 64 88, [kristina.pihl@traden.nu](mailto:kristina.pihl@traden.nu)



## LÄXHJÄLPSCAFÉ

Läs dina läxor tillsammans med andra och hjälp varandra. För dig som läser svenska eller SFI. Det är gratis att delta.

Ta med dina läxor och kom!

Tid: Onsdagar klockan 13.00-14.30

Start: Onsdag 21 februari

Har du frågor? Kontakta [emma.nordengren@sv.se](mailto:emma.nordengren@sv.se)

## SVENSKA

Grundläggande grammatik, enkla texter, övningar och samtal. Passar dig som vill lära dig svenska snabbare och i mindre grupp.

Tid: Tisdagar klockan 13.00-14.30

Antal gånger: 12

Start: Tisdagen den 7 februari 2018

Pris: 750 kronor

Ledare: Susanne Jansson

## ON THE MOVE - SPRÅKCAFÉ

Här kan du som nyanländ svensk få hjälp att stå på egna ben genom att tillsammans med ledarna besöka olika delar av din stad, öva på svenska och samtidigt få stöd att våga prata och fråga.

Är du intresserad, kontakta [lundabygden@sv.se](mailto:lundabygden@sv.se).



# Våra kurser våren 2018

Vi erbjuder ett brett utbud av kurser varje temin. För att se en uppdaterad lista över alla våra kurser, besök [www.sv.se/lundabygden](http://www.sv.se/lundabygden).

TEXTILA HANTVERK	Ort	Ledare	Ggr	Tid	Start	Avgift
Textil verkstad	Lund	Britt Andersson	7	Må vv 09.30-12.00	12/2	1345:-
Vävning	Lund	Birgitta Björklund	12	Må 14.00-16.15	5/2	2965:-
Vävning	Löddeköpinge	Christina Nilsson	10	On 17.30-20.00	7/2	2475:-
Vävning	Staffanstorp	Ing-Britt Nord	15	On 18.15-20.30	17/1	2475:-
Skånskt ylleborderi	Lund	Kristina Persson	5	Ti vv 14.00-17.00	23/1	2275:-

TECKNING/MÅLNING	Ort	Ledare	Ggr	Tid	Start	Avgift
Akvarell, olja, akryl	Kävlinge	Arne Lovén	10	Må 13.00-14.30	5/2	1610:-
Akvarell, olja, akryl	Kävlinge	Arne Lovén	10	Må 19.00-21.15	5/2	2310:-
Akvarell, olja, akryl	Lund	Arne Lovén	10	Må 15.00-16.30	5/2	1610:-
Akvarell, olja, akryl	Lund	Arne Lovén	10	On 14.00-15.30	7/2	1610:-
Akvarell, olja, akryl	Lund	Arne Lovén	10	To 15.00-16.30	8/2	1610:-
Akvarell, olja, akryl	Lund	Arne Lovén	10	On 19.00-21.15	7/2	2310:-
Teckning/Målning	Lund	Håkan Bengtsson	10	Må 18.30-21.30	22/1	2810:-
Teckning/Målning	Lund	Håkan Bengtsson	10	Ti 18.30-21.30	23/1	2810:-

BARN/UNGDOM	Ort	Ledare	Ggr	Tid	Start	Avgift
Keramik barn/förälder	Lund	Jessica Leuhusen	6	Fr vv 15.30-17.45	26/1	1890:-
Keramik barn/förälder	Lund	Jessica Leuhusen	6	Lö vv 10.30-12.45	27/1	1890:-
Keramik barn/förälder	Lund	Jessica Leuhusen	6	Lö vv 13.00-15.15	27/1	1890:-
Serieteckning 7-14 år	Lund	Amro Hawary	10	Lö 10.30-12.00	10/2	1260:-
Serieteckning 7-14 år	Lund	Amro Hawary	10	Lö 12.10-13.40	10/2	1260:-

**Kostnader för material/litteratur ingår inte i priset om inget annat anges.**

**KOSTNADER FÖR  
MATERIAL INGÅR  
INTE I PRISET OM  
INGET ANNAT ANGES**

KONSTHANTVERK	Ort	Ledare	Ggr	Tid	Start	Avgift
Keramik i Lund	Lund	Jessica Leuhusen	12	Ti 15.00-17.15	30/1	2450:-
Keramik i Lund	Lund	Jessica Leuhusen	12	Ti 17.30-19.45	30/1	2580:-
Keramik i Lund	Lund	Jessica Leuhusen	12	To 16.00-18.15	1/2	2450:-
Keramik i Lund	Lund	Jessica Leuhusen	12	To 18.30-20.45	1/2	2580:-
Svartsmide	Lund	Andreas Heskebeck	12	Må 18.30-20.45	29/1	3530:-
Svartsmide	Lund	Bosse Persson	10	Ti 18.30-20.45	6/2	2950:-
Svartsmide	Lund	Bosse Persson	5	Ti 18.30-20.45	17/4	1490:-
Svartsmide	Lund	Robin Hermansson	12	On 18.30-20.45	7/2	3530:-
Svartsmide	Lund	Robin Hermansson	12	To 13.00-15.15	8/2	3530:-
Svartsmide	Lund	Mikael Lövgren	15	To 18.30-20.45	1/2	4395:-
Svartsmide	Lund	Robin Hermansson	12	Fr 13.00-15.15	9/2	3530:-
Svartsmide	Lund	Robin Hermansson	12	Fr 16.30-18.45	9/2	3530:-
Svartsmide	Lund	Robin Hermansson	6	Sö vv 13.00-15.15	11/2	2100:-
Svartsmide	Lund	Robin Hermansson	6	Sö vv 16.30-18.45	11/2	2100:-
Svartsmide helgkurs	Lund	Andreas Heskebeck	2	Lö/sö 8.45-12.30	3-4/3	1530:-
Svartsmide helgkurs	Lund	Andreas Heskebeck	2	Lö/sö 13.00-16.45	3-4/3	1530:-
Svartsmide helgkurs	Lund	Andreas Heskebeck	2	Lö/sö 8.45-12.30	5-6/5	1530:-
Svartsmide helgkurs	Lund	Andreas Heskebeck	2	Lö/sö 13.00-16.45	5-6/5	1530:-





MUSIK	Ort	Ledare	Ggr	Tid	Start	Avgift
Gitarr olika nivåer från 10 år	Lund	T. Cahlenstein	12	Individuella tider	v. 6	1710:-
Munspel nybörjare	Lund	Mikael Wallén	10	Ti 18.00-18.45	6/2	1640:-
Munspel fortsättning	Lund	Mikael Wallén	10	Ti 19.00-19.45	6/2	1640:-
Introduktionskurs piano	Lund	Matti Larsson	9	Kontakta oss		

SLÖJDA I SILVER	Ort	Ledare	Ggr	Tid	Start	Avgift
Silversmide	Kävlinge	Alexander Petrini	10	Ti 18.00-20.15	6/2	2160:-
Silversmide	Lund	Annika Johansson	12	Ti 19.00-21.15	6/2	2395:-
Silversmide	Lund	Cecilia Gynning	10	Må 18.30-20.45	29/1	2395:-
Silversmide	Lund	Alexander Petrini	10	Må 10.00-12.15	5/2	2175:-
Silversmide	Lund	Alexander Petrini	10	To 10.00-12.15	8/2	2175:-
Silversmide	Lomma	Annika Johansson	12	To 19.00-21.15	8/2	2395:-
Silversmide helkurs	Lund	Alexander Petrini	3	Fr+lö+sö	23/3	1165:-
Virka med silvertråd	Lund	Cecilia Gynning	2	Lö/sö 13.00-15.15	24/2	775:-

MATLAGNING	Ort	Ledare	Ggr	Tid	Start	Avgift
Indisk matlagning nybörjare	Lund	Pooja Joshi	5	On vv 18:00-21.00	7/3	1630:-
Indisk matlagning fortsättning	Lund	Pooja Joshi	5	On vv 18:00-21.00	14/3	1630:-
Stoppa korv	Lund	Marcel Gobec	1	Lö 10.00-16.30	10/2	975:-
Stoppa korv	Lund	Marcel Gobec	1	Lö 10.00-16.30	14/4	975:-

Uppdaterat kursprogram hittar du alltid på [www.sv.se/lundabygden](http://www.sv.se/lundabygden)

## SPRÅK

Avgiften för våra språkkurser är 1600:- om inget annat anges.

Våra språkleddare är Amro Hawary, Alejandra Gonzáles de Flink och Marion Leffler.

Språk	ort	tid	start
Arabiska	Lund	Kontakta oss	v. 6
Spanska nybörjare	Lund	Må 16.30-18.00	5/2
Spanska fortsättning	Lund	Må 18.30-20.00	5/2
Tyska nybörjare A1	Lund	Må 09.00-10.30	5/2
Tyska nybörjare A1	Lund	Må 17.30-19.00	5/2
Tyska A2	Lund	Ti 09.00-10.30	6/2
Tyska lätt konversation B1	Lund	Ti 17.30-19.00	6/2

### Startgaranti

5-6 deltagare = 16 stim/8 ggr

7-8 deltagare = 20 stim/10 ggr

9-11 deltagare = 24 stim/12 ggr



## NATUR/TRÄDGÅRD

Ort	Ledare	Ggr	Tid	Start	Avgift
Lund	Nils Nyberg	3	To 15+22/3 18.00-20.15 + lö 24/3	15/3	880:-
Järavallen/ Löberöd	Åsa Olsson	4	Sö 16.00-18.15	8/4	1050:-
Borgeby Slott	Tina Wilkinson	1	Ti 18.00-21.00	27/2	420:-
Borgeby Slott	Tina Wilkinson	1	On 18.00-21.00	28/3	420:-

## KROPP/SJÄL

Ort	Ledare	Ggr	Tid	Start	Avgift
Lund	Kay Souzani	2	Löx2 08.30-16.30	5/5	2150:-
Lund	Bosse Ståhlberg	10	Ti 10.00-11.00	20/2	1490:-
Lund	Christina Rhodin	12	Må 18.00-19.30	5/2	1795:-

**DELA DIN PASSION**  
**Bli kursledare för SV**  
Läs mer på [www.sv.se/lundabygden](http://www.sv.se/lundabygden)





DANS	Ort	Ledare	Ggr	Tid	Start	Avgift
Bugg nybörjare	Lund	Camilla Pålsson	5	To vv 19.00-20.30	8/2	720:-
Bugg nybörjare	Lund	Camilla Pålsson	5	Sö vv 14.00-15.30	18/2	720:-
Bugg fortsättning/ håll igång	Lund	Camilla Pålsson	5	Sö vv 15.00-16.30	18/2	720:-
Bugg fortsättning/ håll igång	Lund	Camilla Pålsson	5	To vv 19.00-20.30	15/2	720:-
Linedance nybörjare termin 1	Lund	Camilla Pålsson	6	Sö vv 14.00-15.30	11/2	860:-
Linedance nybörjare termin 2	Lund	Camilla Pålsson	6	Sö vv 14.45-16.15	11/2	860:-
Linedance senior fortsättning	Lund	Camilla Pålsson	8	To vv 16.45-18.15	1/2	1040:-
Linedance fortsättning	Lomma	Britt Liljekvist	10	To 19.00-20.30	18/1	1100:-

ANNAT INTRESSANT	Ort	Ledare	Ggr	Tid	Start	Avgift
Släktforskning Arkiv digital nybörjare	Lund	Bo Nordenfors	7	Ti 13.30-15.45	20/2	1590:-
Vad behöver du hjälp med idag - Förverkliga din idé <b>NYHET</b>	Distans	Caspian Almerud	8	On 18.00-20.15	7/3	1195:-
Nyfiken på Arabiska	Lund	Matti L, Nihal R	5	Kontakta oss		



## Wendy inspirerar genom dansen

*Wendy Huynh har på bara några år utvecklats till en inspiratör inom dans både hos Studieförbundet Vuxenskolan och genom hennes populära YouTube-konto. Som lärare ser hon både möjligheterna att utveckla eleverna som dansare och stärka deras självkänsla.*

Wendy Huynh har varit kursledare hos Studieförbundet Vuxenskolan sedan 2016 och hennes popularitet växer för varje termin. Hon leder grupper som får möjlighet att utvecklas som dansare och som människor.

Även om Wendy varit intresserad av dans länge så tog hon steget att satsa fullt ut ganska sent. Drömmen tog henne 2015 från studier i grafisk design till New York och skolan Broadway Dance Center.

– Jag valde att satsa på min passion istället för att önska det senare i livet, säger hon.

Sedan dess har hon utvecklats snabbt, genom Vuxenskolan har hon fått möjlighet att hålla kurser inom hiphop och K-pop, dans till koreansk musik. Förutom jobbet som lärare

driver hon sitt egen dansgrupp, The Unnie Vibe, som får tusentals visningar varje gång de publicerar något på YouTube och tar uppdrag att dansa under framträdanden och videos. Uppdraget som lärare ger henne möjligheten att regelbundet tjäna pengar som dansare.

Dansen har stärkt henne att ta plats, och hon känner att sin bakgrund har gett henne möjligheter att i sin tur stärka sina elever.

– Jag kan känna igen mig själv i eleverna många gånger, se min historia. Och jag tror att det kan ge mig verktyg att nå ut både som lärare och medmänniska.

Inom hennes kurs i K-pop stärker gruppen även varandra eftersom de ofta delar referensramar inom kultu-

ren som, även om den växer snabbt, inte är så stor i Sverige än. De lyssnar på samma musik, ser samma videos och har mycket att prata om även utanför dansen. Att kunna ge människor en plattform att utveckla sin passion och lära sig mer om kultur är en viktig del av Vuxenskolas verksamhet.

Samtidigt som hon vill fortsätta utvecklas som dansare och hålla sig uppdaterad ser Wendy fram mot ännu en termin hos Vuxenskolan, där viljan att inspirera är stark.

– När deltagare kommer och säger att måndagar numera är deras favoritdagar, då känns det meningsfullt, säger hon.

Vill du bli kursledare och tjäna pengar på din passion, kontakta oss.



# Style

## Dance Studio

Start 22-28 Januari (v.4)

Totalt 12 veckor

**VI ERBJUDER ÄVEN:**  
Bröllopsvals, Danskolas  
Möhippor/Svensxor,  
& Workshops!

### STYLE DANCE STUDIO

På Gastelyckan i Lund

[www.sandrastyle.se](http://www.sandrastyle.se)

[www.sv.se/lundabygden](http://www.sv.se/lundabygden)



### 2-8 ÅR

Pyttedans 2-3 år

Danslek 4-5 år

BarnBalett 6-8 år

Show Kids 6-8 år

Street Kids 6-8 år

### 9-14 ÅR

Bollywood 9-14 år

Breakdance 12+

Cheerleading 10-13 år

Hiphop/Street 9-11 år

Klassisk Balett 9-11 år

Klassisk Balett 12-14 år

Musikal 10-13 år

ShowJazz 9-11 år

ShowJazz 12-14 år

### 15 ÅR +

Bollywood

Contemporary Jazz

Flamenco

Hiphop/Girly

Hiphop/StreetJazz

Jumps & Turns

Klassisk Balett

K-Pop

Pilates

Stiletto

Zumba Gold®

Zumba Fitness®

## Artistskolan

Alla våra artister  
får en  
cool tröja  
& chans att  
stå på scen!



Appearance  
Auditionträning  
Dansövningar  
Filmspelning  
Fotografering  
Presentation  
Scenproduktion  
Scensmink & Hår  
Sociala Medier  
Sångövningar  
& mycket mer!

Start 24/1

Ons 19:00-20:30

12 ggr, 1 350:-

Porfyrvägen 5, Lund

## Dance Camp

Sommarlov 2018

Vi skapar dans tillsammans!

Vi lär oss hur en koreografi  
är uppbyggd från start till slut,  
olika rörelsemönster,  
tempo-skiftningar, motorik,  
olika nivåer  
och samarbetsövningar!

Veckan avslutas med  
en show inför publik!

25-29 Juni

Må-Fre 14:00-15:30

5 ggr, 890:-

Porfyrvägen 5, Lund





# Föreläsningar våren 2018

## Klarar du dig i 72 timmar?

Hur bra skulle du klara dig vid en allvarlig kris? Civilförsvarsförbundet vill att vi klarar oss i tre dygn.

Med kampanjen "72timmar" ger de konkreta tips på hur vi kan förbättra oss om något inträffar. I den här föreläsningen kommer de och berättar om kampanjen och hjälper oss öka beredskapen i hemmet.

Kampanjen finns på webbsidan [www.72timmar.se](http://www.72timmar.se)

**20 februari kl. 18.00-19.30,  
Glimmervägen 6, Lund  
Fritt inträde.**

*Obs! Föranmälan är obligatorisk*

## Smaka på Saluhallen

Vi vandrar runt till de olika handlarna i Saluhallen i Lund och får smaka på deras specialiteter. Jacques Schultze berättar om affärerna, traditioner kring maten och annat smått och gott.

En underhållande och smakrik tur.

**14 april kl. 13.00-15.15,  
Saluhallen, Lund**

**Pris: 495:- inkl. smakprov**

*Obs! Föranmälan är obligatorisk*

## En kväll om klimatet

**Utmaningar och lösningar.**

Välkommen till en kväll om vårt klimat. Mats Andersson, tidigare meteorolog på SMHI och SVT kommer att ge olika scenarier hur framtidens väder kan komma att bli beroende på hur mycket växthusgaser vi släpper ut de närmaste åren.

Under kvällen bjuds det även på föreläsningen Rethink The Future som ger exempel på lösningar på klimatutmaningen och människorna som gör det möjligt.

Välkommen till en kväll som visar hur framtiden kan se ut om vi hjälps åt.

**24 april kl. 18.00-20.30,  
Glimmervägen 6, Lund**

**Pris: 150:-**

*Obs! Föranmälan är obligatorisk*

## VILL DU HA FLER UPPDATERINGAR UNDER ÅRET? FÖLJ VÅRA DIGITALA KANALER

[instagram.com/  
svlundabygden](https://www.instagram.com/svlundabygden)

[facebook.com/  
svlundabygden](https://www.facebook.com/svlundabygden)

[sv.se/lundabygden/  
nyhetsbrev](http://sv.se/lundabygden/nyhetsbrev)