

# Kursprogram

Hösten 2018  
Lundabygden

Burlöv | Kävlinge | Lomma | Lund | Staffanstorp



Studieförbundet  
Vuxenskolan

**Kunskap,  
gemenskap och  
kreativitet**

**Gå en kurs hos  
Studieförbundet  
Vuxenskolan**

**Läs mer och  
boka kurs på  
[sv.se/  
lundabygden](http://sv.se/lundabygden)**

# Välkommen till SV Lundabygden!

2018 är året då demokratin fyller 100 år, men visar sig behöva pratas om mer än på länge. Demokratin blir aldrig färdig, den måste kämpas för, vårdas och underhållas – precis som kärlek – som en av initiativtagarna till kampanjen #ViMåstePrata så vackert uttryckte sig i TV-soffan. 2018 är också ett valår och när detta studieprogram släpps är valrörelsen i full gång och kommer att vara lika glödhet och skoningslös som majsolens strålar var när våren gick mot sommar.

Men vad är då folkbildningens och studieförbundens del i detta? I en tid full av filterbubblor, fake news och anti-demokratiska krafter som verkar i samhället behövs studieförbunden som närvarande aktör mer än någonsin. Vi på Studieförbundet Vuxenskolan är stolta över vår breda och viktiga verksamhet. Vi erbjuder studiecirkel i allt från hur du kan leva ditt liv mer hållbart, till democraticirkel för personer med intellektuell funktionsnedsättning genom projektet ”Mitt Val”. Folkbildningsverksamheten går genom alla led i vårt samhälle, och blir till ett konkret sätt för hur den enskilda individen kan göra skillnad och påverka sitt liv och sitt samhälle – en studiecirkel i taget.

Ett citat med viktig innebörd får avsluta denna ledare och påbörja detta studieprogram: ”Om du tror du är för liten för att göra skillnad, försök då sova med en mygga i sovrummet”. (Dalai Lama)

Välkommen till en höst med Studieförbundet Vuxenskolan!

**Mirjam Wallin**  
Avdelningschef



## Uppdaterad integritetspolicy

För oss på SV har det alltid varit viktigt att dina personuppgifter hanteras på ett tryggt och säkert sätt. Vi har uppdaterat vår integritetspolicy som beskriver hur och varför vi behandlar dina uppgifter. Den finns att läsa mer om på vår hemsida sv.se.

## Kontakta oss

Växel **046-211 70 80**  
E-post **lundabygden@sv.se**  
Hemsida **sv.se/lundabygden**

**Sociala medier:**  
Facebook  
**facebook.com/svlundabygden**

**Telefontid:**  
Må-to 09.00-12.00,  
12.30-15.00

Instagram  
**instagram.com/svlundabygden**

**Besökstider:**  
**Bjärred**  
Lundavägen 2, 237 37 Bjärred  
Ti, to 09.00-12.00

**Lund**  
Glimmervägen 6, 224 78 Lund  
Må-to 09.00-12.00, 12.30-15.00

## Viktigt att veta

- Boka din kurs genom att ringa, besöka oss, via e-post eller på vår hemsida.
- 1 studietimme (stim) = 45 minuter.
- Studielitteratur, material eller råvaror ingår inte i deltagaravgiften om så inte anges.
- Varje cirkeldeltagare är olycksfallsförsäkrad under studietiden samt vid resa till och från studielokalen.
- Vi förbehåller oss rätten att skjuta upp en sammankomst till exempel vid sjukdom.
- För mer information om anmälnings- och avanmälningsregler besök vår hemsida [www.sv.se/lundabygden](http://www.sv.se/lundabygden)



# Folkbildningen går ihop för att påminna om värdet i demokratin

*Alla Sveriges studieförbund och folkhögskolor har under 2018 gått ihop inom kampanjen #ViMåstePrata. Syftet är att påminna människor om demokratin och hjälpa fler att prata om frågorna som berör oss mest, både inför höstens val och framöver.*

”Vi är oroad för demokratin framtid i Sverige. På tröskeln till hundraårsminnet av demokratin införande i vårt land ser vi betydande hot och risker. Demokratin kan tyckas självklar för oss som vuxit upp med den, men det vore aningslöst, rentav farligt att ignorera varningssignalerna.”

Så inleds debattartikeln med rubriken ”Demokratin är hotad - och vi tänker försvara den” undertecknad av tjugo opinionsbildare. Detta var även startskottet för kampanjen #ViMåstePrata. De tio studieförbunden och Sveriges 150 folkhögskolor har gått samman för att uppmärksamma folkbildningens viktiga roll som demokratibyggare.

Genom boken ”Handbok för demokrater”, föreläsningar och kampanj via sociala medier vill de lyfta fram behoven av att samtala om vilket samhälle vi faktiskt vill ha.

Ett av de största samtalsämnena under de senaste åren har varit hur demokratin mår. En misstro mot politiken, ökade spänningar i samhället tillsammans med allt större möjligheter för enskilda röster att göra sig hörda har lett fram till en situation där allt fler pratar om att demokratin är hotad. Detta utnyttjas av krafter som vinner på ett instabilt och oroligt samhälle för att kunna ställa svaga grupper mot varandra.

– Kampanjen syftar till att bryta våra filterbubblor, att allt mer av informationen vi tar del av kommer från källor som bekräftar vår världsbild, och skapa samtal om svåra frågor som migration och demokrati, säger projektledaren Jonas Joelsson.

Att studieförbunden och folkhögskolorna har ställt sig bakom detta var ett enkelt beslut eftersom detta redan är en viktig del av vår verksamhet.

Över hela landet stöttar vi de som kämpar för en starkare demokrati och ökar motståndskraften mot falska nyheter.

– Studieförbunden i Norden är unika, de finns lokalt och arrangerar samtal på lika villkor. Vår roll är att hjälpa de lokala krafterna att kunna prata om de här frågorna i sin vanliga verksamhet, säger Jonas Joelsson.

Läs mer om kampanjen på [www.vimasteprata.org](http://www.vimasteprata.org)

## **TIPS: Föreläsning om näthat och fake news**

Inom kampanjen #ViMåstePrata har SV Lundabygden har bjudit in Mina Denert för att föreläsa om näthat och fake news den 29 november.

Mer information om föreläsningen hittar du på sista sidan i den här katalogen och på vår hemsida, [sv.se/lund/vimasteprata](http://sv.se/lund/vimasteprata)



# Aktuella kurserbjudanden

Vi erbjuder ett brett utbud av kurser varje temin. För att se en uppdaterad lista över alla våra kurser, besök [sv.se/lundabygden](http://sv.se/lundabygden)

## KREATIVITET

### Släktforskning Arkiv digital nybörjare

Ledare: Bo Nordenfors  
7 ggr | 1 590 kr | tor  
13.30-15.45 | start 27/9

Släktens historia väcker nyfikenhet. Ett gammalt fotografi, ett brev eller kanske tingen vi ärvt väcker lusten att släktforska.

Lär dig grunderna och tekniken. Hur går det till att ta reda på din släkts historia? Hur och var börjar man sökandet? Vilka är grundkällorna? Släktforskning kan bli en spännande resa tillbaka i tiden.

### Akvarell, olja, akryl NYBÖRJARE NYHET

Ledare: Katarina Malmquist  
8 ggr | 1 845 kr | tis  
18.00-21.00 | start 25/9

För dig som inte har någon tidigare erfarenhet men är nyfiken på och vill börja måla. Målet är att ha roligt och få lust att skapa.

Med gemensamma genomgångar och individuell handledning går vi igenom materialkunskap, färglära,

bildkomposition, färg och formövningar. Kursmaterialet köper och väljer du själv efter vilket område du önskar jobba med. Tips och råd får du under kursens gång.

Kursledare är konstnären Katarina Malmquist, [katarinamalmquist.se](http://katarinamalmquist.se).

### Silversmide dagskurs

Ledare: Alexander Petrini  
12 ggr | 2 175 kr | mån  
10.00-12.15 | start 10/9

12 ggr | 2 175 kr | tor  
10.00-12.15 | start 13/9

I våra silversmideskurser blandar vi nya deltagare med mer erfarna. Du arbetar individuellt med ditt hantverk. Vi skapar ringar, halsband, armband, örhängen, infattningar och dräktsilver med mera.

Som nybörjare får man börja att göra en ring eftersom man på så vis får en inblick i de flesta moment som ingår i arbetet med silver.

### Silversmide helgkurs

Ledare: Alexander Petrini  
3 ggr | 1 165 kr | fre, 16.00-19.00  
lör, sön, 11.00-15.30 | start 19/10

3 ggr | 1 165 kr | fre, 16.00-19.00  
lör, sön, 11.00-15.30 | start 16/11

För dig som vill ha liknande moment som våra dags- och kvällskurser men i ett intensivt program.

### Virka med silvertråd

Ledare: Cecilia Gynning  
2 ggr | 775 kr | lör, sön  
12.30-14.45 | start 29/9

Lär dig tekniken att virka med silvertråd. Du kan göra fantastiska kreationer, till exempel armband och halsband.

På denna helgkurs får du lära dig grunderna så att du kan fortsätta att utveckla ditt hantverk hemma.

### Serieteckning 7-14 år

Ledare: Amro Hawary  
10 ggr | 1 260 kr | lör  
10.30-12.00 | start 15/9

10 ggr | 1 260 kr | lör  
12.10-13.40 | start 15/9

Science fiction, komik och äventyr! Kom och testa på att teckna, först för hand och sedan i dator. Vi övar även på rörelseteknik.

## Arbetsplatsutbildningar

SV Lundabygden erbjuder kurser för dig som vill fortbilda dig i tjänsten. Kurserna erbjuds både enskilt och i grupp. Under höstterminen erbjuder vi fortbildningar i:

- Arabiska språket och kulturen för dig som är pedagog
- Produktion av podcasts och direktsändningar på Internet
- Svenska
- Att skriva lättlästa texter
- Graphic Recording - att använda teckning för att beskriva en process eller ett möte

För mer information och bokning, [sv.se/lund/uppdragsutbildning](http://sv.se/lund/uppdragsutbildning)





Få mer information  
och boka din kurs  
på vår hemsida.

[sv.se/lundabygden](http://sv.se/lundabygden)

### Filma med mobilen

**NYHET**

**Ledare: Shamim Berkeh**

**2 ggr | 1 095 kr | sön 23/9 +  
14/10 | 10.00-16.00**

Idag har nästan alla någon form av smart mobiltelefon som med allt bättre videokameror öppnar upp för nya möjligheter inom filmskapande. Mobiltelefoner har potential att förändra skapandet av film och göra det tillgängligt för fler.

Under den här kursen kommer du att få möjlighet att få ut mer av din mobiltelefon som filmverktyg.

### Svartsmide 5 gånger

**Ledare: Bosse Persson**

**5 ggr | 1 490 kr | tis  
18.30-20.45 | start 13/11**

Lär dig smida på gammalt vis. Du kan tillverka krokar, ljusstakar, vindflöjlar eller kanske en marshallhållare. Kurserna hålls i den Gamla Smedjan på Kulturen i Lund. Denna kortare kurs passar dig som inte provat smide tidigare.

### Svartsmide helgkurs

**Ledare: Andreas Heskebeck**

**2 ggr | 1 530 kr | lör, sön  
08.45-12.30 | start 13/10**

**2 ggr | 1 530 kr | lör, sön  
13.00-16.45 | start 13/10**

**2 ggr | 1 530 kr | lör, sön  
08.45-12.30 | start 17/11**

**2 ggr | 1 530 kr | lör, sön  
13.00-16.45 | start 17/11**

Svartsmideskurser för dig som inte har möjlighet att boka in en vardagskväll i veckan under en termin.

Vi erbjuder fyra helgkurser under hösten för dig som vill prova på smide.

### Florist för en kväll på Borgeby Slott

**Ledare: Tina Wilkinson**

**1 ggr | 420 kr | tis  
18.00-21.00 | start 23/10**

Denna kväll binder vi buketter och skapar läckra bordsarrangemang.

Hösthortensia, rosor, ljung, alunrot och andra vackra blomster med kompisar är framdukade på kvällens pysselbord.

### Vackert ljusfat i julens tecken på Borgeby Slott

**Ledare: Tina Wilkinson**

**1 gång | 420 kr | ons  
18.00-21.00 | start 12/12**

Denna kväll skapar du ljusfat med hjälp av olika vackra snittblomster och krukväxter som speglar säsongen.

Snygga detaljer i glas och naturmaterial förhöjer din kreation. Dekorationsdelarna kan lätt bytas ut och på så sätt kan du glädjas av detta arbete såväl över jul som nyår.

### Lär dig spela gitarr

**Ledare: Torbjörn Cahlenstein**

**10 ggr | 1 710 kr | start v. 37**

Ackordspel, enkla sånger, ackompanjemang samt efter hand melodispel, notläsning och svårare ackord.

**Kostnader för material/litteratur ingår inte i priset om inget annat anges.**



KOSTNADER FÖR  
MATERIAL INGÅR  
INTE I PRISET OM  
INGET ANNAT ANGES

Varvas med musikteori. Är du intresserad, skicka en anmälan så kontaktar vi dig. Det finns gitarrer att hyra.

## DISTANSKURSER

### En hållbar vardag DISTANS NYHET

Ledare: Erica Scott  
8 ggr | 2 295 kr | individuellt arbete | start 8/10

Vilka utmaningar möts vi av när vi som privatpersoner försöker leva hållbart i ett samhälle som ännu inte är hållbart? Var finns möjligheterna? Vad kan jag som enskild individ/vår familj göra?

Vi går igenom en enkel metod som hjälper oss att göra individuella analyser av hur hållbar vår vardag är idag, beskriva vart vi vill nå och samla möjliga åtgärder i en enkel färdplan för att gå i riktning mot en mer hållbar vardag.

### Fotografering grundkurs DISTANS NYHET

Ledare: Karl-Erik Bolin  
6 ggr | 1 595 kr | individuellt arbete | start 17/9

Grunderna i fotografering på distans. Lär dig bildkomposition, ljus, redigering och de vanligaste inställningarna på kameran.

### Fotografering fortsättning DISTANS NYHET

Ledare: Karl-Erik Bolin  
6 ggr | 1 595 kr | individuellt arbete | start 5/11

För dig som fotat en tid och vill fortsätta utvecklas. Kursen ger fördjupade kunskaper i de olika delarna inom fotografi och diskuterar deltagarnas bilder där både läraren och andra deltagare hjälps åt att göra dig till en bättre fotograf.

### Tre kurser i programmering Ledare: Karl-Erik Bolin

Vi erbjuder under hösten tre kurser i programmering. Alla genomförs på distans och deltagaren förväntas jobba med sina egna projekt med handledning och stöd.

### Grundkurs SCRATCH DISTANS NYHET

6 ggr | 1 595 kr | individuellt arbete | start 17/9

Grundkurs C#  
DISTANS NYHET  
6 ggr | 1 595 kr | individuellt arbete | start 17/9

Fortsättning C#  
DISTANS NYHET  
6 ggr | 1 595 kr | individuellt arbete | start 5/11

Förverkliga din idé  
DISTANS NYHET  
Ledare: Caspian Almerud  
8 ggr | 1 295 kr | ons  
18.30-20.45 | start 3/10

Har du en dröm du skulle vilja förverkliga? Nu får du chansen att både få hjälp att gå från idé till handling och hjälpa andra göra samma sak.

Kursen bygger på en enkel fråga. Det kan låta som att det är för enkelt, men under åtta veckor så kommer vi att fråga varandra den frågan. Målet med varje kurstillfälle är att varje deltagare ska ha hjälpt någon annan med någonting, och att du ska ha fått hjälp med någonting. Det kan vara allt ifrån att dra in kunder till ditt nystartade företag till fler veganska recept som bara innehåller avokado och potatis.

# FÖR EN BÄTTRE HÄLSA

Vi erbjuder ett växande antal kurser som fokuserar på hälsa. Ta chansen att lära dig smarta verktyg för att bli starkare, smidigare och lugnare i höst.

Kurs	Tid	Start	Pris
Mindfulness dagskurs	Ons 10.00-11.30	29/8	1 395 kr
Mindfulness kvällskurs	Ons 18.30-20.00	29/8	1 795 kr
Qi Gong	Tis 18.30-20.00	18/9	1 345 kr
MediYoga	Mån 10.00-11.30	22/10	1 690 kr
Klassisk massage	Lör 08.30-16.30	6+13/10	2 150 kr
Självmedkänsla dagtid	Ons 09.30-12.00	24/10	1 995 kr
Självmedkänsla kvällstid	Ons 18.30-21.00	24/10	2 295 kr
Senioryoga	Tis 10.00-11.00	18/9	1 490 kr

För mer information och bokning, [sv.se/lund/halsa](http://sv.se/lund/halsa)

## Gratis prova på-workshop!

Träffa vår nya ledare Ingela och testa några moment i hennes kommande kurser.

Boka plats: [sv.se/lund/halsa](http://sv.se/lund/halsa)

Mindfulness, 4/8  
Självmedkänsla, 23/9

## Kreativt skrivande

### DISTANS NYHET

12 ggr | 2 295 kr | individuellt arbete | start 17/9

Ta chansen att bli bättre på att skriva. Under den här distanskursen går vi igenom de vanligaste metoderna att skriva bättre, ger och får feedback, samt inspirerar varandra att nå nya nivåer i skrivandet.

## SPRÅK

### Spanska nybörjare

Ledare: Rafael Ortega Vaquera  
1 600 kr | mån  
18.30-20.00 | start 10/9

Spanskakurs för dig som vill börja lära dig språket i det land som flest svenskar reser till.

### Spanska våga prata

Ledare: Rafael Ortega Vaquera  
1 600 kr | ons  
18.30-20.00 | start 12/9

Kursen för dig som kan lite spanska och vill lägga fokus på att kommunicera.

## Tyska

Ledare: Marion Leffler

Vi erbjuder kurser i tre nivåer av Tyskakurser.

A1  
1 600 kr | tis  
09.00-10.30 | start 11/9

1 600 kr | tis  
17.30-19.00 | start 11/9

Kursen är lämplig för dig som aldrig har läst tyska eller har läst någon termin tidigare men glömt det mesta.

A2  
1 600 kr | tor  
09.00-10.30 | start 13/9

Du har avslutat en A1-kurs eller har motsvarande kunskaper.

B1  
1 600 kr | tor  
17.30-19.00 | start 13/9

Nivå - lätt konversation: du kan förstå och göra dig förstådd på enkel tyska men vill öva upp och utöka din förmåga att kommunicera.

## ÖVRIGA ÄMNEN

### Indisk matlagning

- varannan vecka

Ledare: Pooja Joshi

Nybörjarkurs

5 ggr | 1 630 kr | ons vv  
18.00-21.00 | start 3/10

Fortsättningskurs

5 ggr | 1 630 kr | ons vv  
18.00-21.00 | start 10/10

Maten från det indiska köket är inte bara populär och smakrik utan även nyttig och hälsosam. Du får lära dig både grunder och indiska specialiteter. Lär dig att få ut det mesta av de indiska kryddorna. Exempel på rätter är gulärtsgröta, currygröta, naanbröd och mycket mer.

### Laga mat från Bayern

Ledare: Carolina Olsson

1 gång | 995 kr | sön

10.00-18.00 | start 10/11

Vår kursledare Carolina har rötterna i tyska Bayern och kommer lära ut hur du kan laga fyra klassiska rätter från södra Tyskland.

Fullständigt kursprogram hittar du alltid på [sv.se/lundabygden](http://sv.se/lundabygden)



### Matlagning för studenter

Ledare: Carolina Olsson

2 ggr | 595 kr | lör, sön

10.00-16.00 | start 22/9

Gör studentlivet roligare. Lär dig laga billig, enkel och näringsrik mat från grunden.

Du kommer lära dig laga 6 olika maträtter med olika ursprung. En perfekt present från föräldrarna till den nyblivna studenten.

### Höns i trädgården

Ledare: Nils Nyberg

3 ggr | 880 kr | tor 18.00-20.15,  
lör | start 4/10

Höns gör stor nytta i trädgårdens kretslopp. De sprider allmän trivsel med sina skrockanden och förser dig med välsmakande ägg. Höns deltar även i trädgårdsarbetet genom att rensa rabatterna från ogräs och skalbaggar och på köpet lämnar de kvar lite gödsel.

Lär dig mer om hönsgårdsbygge, inredning, skötsel, avel, och renhållning. Kursen avslutas med studiebesök på Dagstorps Lustgård.

### Stoppa korv

Ledare: Marcel Gobec

1 gång | 975 kr | lör

10.00-16.30 | start 13/10

1 gång | 975 kr | lör

10.00-16.30 | start 8/12

Du får grundläggande charkkunskap, lära dig att stoppa och tillaga korv. Hygien, redskap, korvtyper, råvaror, kryddor/tillsatser, tarmar/fjälster, förberedelser, korvreceipt och variationer. Vi avslutar med avsmakning, resten av korven, ca 2,5 kg, tar du med hem.

### Bugg intensiv NYHET

Ledare: Camilla Pålsson

2 ggr | 680 kr | lör

14.00-17.00 | start 13/10

Intensivkurs i bugg under två lördagar. Inga förkunskaper krävs.

### Lantbruksväder NYHET

Ledare: Petter Magnusson

1 gång | 1 495 kr | lör

09.00-16.00 | start 10/11

Kursen skall ge meteorologiska användarkunskaper för lantbruket. Efter kursen skall man bättre kunna nyttja SMHI:s webbtjänst "lantbruksvädret" och få en ökad förståelse för meteorologi.

Momentet i synoptisk meteorologi ger dig som användare fördjupad förståelse för väderkartan och dess tolkning.

### Energirådgivning för husägare NYHET

Ledare: Petter Magnusson

1 ggr | 1 495 kr | sön

09.00-16.00 | start 11/11

Spara pengar och tänk på miljön genom att förbättra energianvändningen i ditt hus. Den här kursen ger husägare grunderna i en effektivare energiförbrukning. Kursen kommer att ge en helhetsbild över hur husägare kan tänka och agera för att minska sin energiförbrukning.

### Kantarellsök med hund på Järvallen

Ledare: Åsa Olsson

4 ggr | 1 040 kr | sön

16.00-17.30 | start 16/9

På den här kursen får du lära dig hur du kan träna din hund att hitta kantareller ute i skogen. Målet är att hunden ska kunna söka av ett område ute i naturen och markera för dig när den hittat kantareller. Vi kommer att använda klicker i träningen.

Kurser stärker samarbetet och är en mycket bra aktivering.

FÖR MER INFORMATION  
OM ALLA KURSER

[sv.se/lundabygden](http://sv.se/lundabygden)



LÄR UT DIN  
PASSION!

BLI KURSLEDARE FÖR SV.

[SV.SE/LUNDABYGGDEN](http://sv.se/lundabygden)



HYR LOKAL FÖR  
ERT NÄSTA MÖTE

SV LUNDABYGDEN ERBJUDER  
BILLIGA OCH TILLGÄNGLIGA  
LOKALER PÅ GASTELYCKAN.

[SV.SE/LUND/LOKALER](http://sv.se/lund/lokaler)



# Aktiviteter för dig som är ny i Sverige

Studieförbundet Vuxenskolan erbjuder olika kurser för dig som är nyanländ. Träna på svenska och träffa nya vänner. Vill du gå en kurs, besök [sv.se/lundabygden](http://sv.se/lundabygden) eller maila [lundabygden@sv.se](mailto:lundabygden@sv.se).

Vill du samarbeta med vår verksamhet för nyanlända, kontakta vår verksamhetsutvecklare [emma.nordengren@sv.se](mailto:emma.nordengren@sv.se)

## TRÅDEN

Tråden är en kurs för kvinnor där vi arbetar med textilt hantverk samtidigt som vi övar på det svenska språket. Kursen är gratis.

För mer information och anmälan, Kristina Pihl, 0708-96 64 88, [kristina.pihl@traden.nu](mailto:kristina.pihl@traden.nu)



## FÖRENINGSMÄSSOR

Vill du gå med i en förening eller bara göra något roligt tillsammans med andra efter jobbet eller skolan?

Under hösten kommer vi i samarbete med Komvux och Lunds kommun arrangera föreningsmässor för dig som är ny i Sverige.

Läs mer om projektet, [sv.se/lund/etableringiforening](http://sv.se/lund/etableringiforening)

## SVENSKA

Grundläggande grammatik, enkla texter, övningar och samtal. Passar dig som vill lära dig svenska snabbare och i mindre grupp.

Tid: Tisdagar klockan 13.00-14.30

Antal gånger: 6

Start: Tisdagen den 28 augusti

Pris: 395 kronor

Ledare: Susanne Jansson

## ON THE MOVE - SPRÅKCAFÉ

Här kan du som nyanländ svensk få hjälp att stå på egna ben genom att tillsammans med ledarna besöka olika delar av din stad, öva på svenska och samtidigt få stöd att våga prata och fråga.

Är du intresserad, kontakta [lundabygden@sv.se](mailto:lundabygden@sv.se)



# Kurser med fåtal platser kvar

Vi erbjuder även populära kurser i flera kreativa ämnen. Många av dessa blir snabbt fullbokade, så ta chansen att boka en plats eller gör en intresseanmälan så kontaktar vi dig om en plats blir ledig.

KURS	Ort	Ledare	Ggr	Tid	Start	Avgift
Akvarell, olja, akryl fortsättning	Lund	Arne Lovén	10	Mån 13.00-14.30	10/9	1 610 kr
Akvarell, olja, akryl fortsättning	Lund	Arne Lovén	10	Mån 15.00-16.30	10/9	1 610 kr
Akvarell, olja, akryl fortsättning	Lund	Arne Lovén	10	Mån 17.30-19.45	10/9	2 310 kr
Akvarell, olja, akryl fortsättning	Lund	Arne Lovén	10	Ons 14.00-15.30	12/9	1 610 kr
Akvarell, olja, akryl fortsättning	Lund	Arne Lovén	10	Ons 18.30-20.45	12/9	2 310 kr
Bugg nybörjare	Lund	Camilla Pålsson	6	Tor vv 19.00-20.30	13/9	860 kr
Bugg nybörjare	Lund	Camilla Pålsson	6	Sön vv 14.00-15.30	16/9	860 kr
Bugg fortsättning/ håll igång	Lund	Camilla Pålsson	6	Tor vv 19.00-20.30	6/9	860 kr
Bugg fortsättning/ håll igång	Lund	Camilla Pålsson	6	Sön vv 15.00-16.30	16/9	860 kr
Keramik barn/förälder	Lund	Jessica Leuhusen	6	Fre vv 15.30-17.45	7/9	1 890 kr
Keramik barn/förälder	Lund	Jessica Leuhusen	6	Lör vv 10.30-12.45	8/9	1 890 kr
Keramik barn/förälder	Lund	Jessica Leuhusen	6	Lör vv 13.00-15.15	8/9	1 890 kr
Keramik i Lund	Lund	Jessica Leuhusen	12	Tis 15.00-17.15	4/9	2 450 kr
Keramik i Lund	Lund	Jessica Leuhusen	12	Tis 17.30-19.45	4/9	2 580 kr
Keramik i Lund	Lund	Jessica Leuhusen	12	Tor 16.00-18.15	6/9	2 450 kr
Keramik i Lund	Lund	Jessica Leuhusen	12	Tor 18.30-20.45	6/9	2 580 kr
Linedance nybörjare steg 1 vv	Lund	Camilla Pålsson	6	Sön vv 14.00-15.30	23/9	860 kr
Linedance nybörjare steg 2 vv	Lund	Camilla Pålsson	6	Sön vv 14.45-16.15	23/9	860 kr
Linedance senior fortsättning	Lund	Camilla Pålsson	8	Tor 16.45-18.15	6/9	1 040 kr
Linedance fortsättning	Lomma	Britt Liljekvist	10	Tor 19.00-20.30	30/8	1 100 kr
Silversmide	Lomma	Alexander Petrini	12	Mån 18.30-20.45	10/9	2 395 kr
Silversmide	Lund	Cecilia Gynning	12	Mån 18.30-20.45	27/8	2 395 kr
Silversmide	Lund	Annika Johansson	12	Tis 19.00-21.15	11/9	2 395 kr
Silversmide	Lund	Alexander Petrini	12	Ons 18.00-20.15	12/9	2 395 kr
Silversmide	Lomma	Annika Johansson	12	Tor 19.00-21.15	13/9	2 395 kr
Skånskt yllebroderi	Lund	Kristina Persson	5	Tis 14.00-17.00 vv	18/9	2 275 kr
Släktforskning Arkiv digital forts.	Lund	Bo Nordenfors	7	Tis 13.30-15.45	25/9	1 590 kr
Svartsmide	Lund	Andreas Heskebeck	12	Mån 18:30-20.45	27/8	3 530 kr
Svartsmide	Lund	Bosse Persson	10	Tis 18.30-20.45	4/9	2 950 kr
Svartsmide	Lund	Robin Hermansson	12	Ons 18.30-20.45	5/9	3 530 kr
Svartsmide	Lund	Robin Hermansson	12	Tor 13.00-15.15	6/9	3 295 kr
Svartsmide	Lund	Mikael Lövgren	14	Tor 18.30-20.45	30/8	4 120 kr
Svartsmide	Lund	Robin Hermansson	12	Fre 13.00-15.15	7/9	3 295 kr
Svartsmide	Lund	Robin Hermansson	12	Fre 16.30-18.45	7/9	3 530 kr
Svartsmide	Lund	Robin Hermansson	6	Sön vv 13.00-15.15	2/9	2 100 kr
Svartsmide	Lund	Robin Hermansson	6	Sön vv 16.30-18.45	2/9	2 100 kr
Teckning/Målning nybörjare	Lund	Håkan Bengtsson	10	Mån 18.30-21.30	10/9	2 810 kr
Teckning/Målning fortsättning	Lund	Håkan Bengtsson	10	Tis 18.30-21.30	11/9	2 810 kr
Textil verkstad	Lund	Britt Andersson	7	Mån 09.30-12.00	10/9	1 345 kr
Vävning	Lund	Birgitta Björklund	12	Mån 14.00-16.15	3/9	2 965 kr
Vävning	Staffanstorps	Ing-Britt Nord	15	Ons 18.15-20.30	22/8	2 475 kr
Vävning	Löddeköpinge	Christina Nilsson	10	Tor 17.30-20.30	23/8	2 475 kr



# Style Dance Studio

Start 20-26 Augusti (v 34)  
Totalt 12 veckor

## 2-8 ÅR

Pyttedans 2-3 år  
Danslek 4-5 år  
BarnBalett 6-8 år  
Show Kids 6-8 år  
Street Kids 6-8 år

## 9-14 ÅR

Balett 9-11 år  
Balett 12-14 år  
Cheerleading 10-14 år  
EOS CheerDancers 9-14 år  
HipHop/Street 9-11 år  
HipHop/Street 12-14 år  
Musikal 12-14 år  
ShowJazz 9-11 år  
ShowJazz 12-14 år

## 15-100 ÅR

Balett  
Contemporary Jazz  
Dancehall  
Feminine Jazz  
Flamenco  
HipHop/Girly  
HipHop/Street  
HipHop/StreetJazz  
Jumps & Turns  
K-Pop  
Pilates på matta  
Somatic Movement  
Zumba Gold®  
Zumba Fitness®

## VI ERBJUDER ÄVEN:

Bröllopsdans,  
Danskalkas  
Möhippor/Svensexor,  
Dansshower  
& Workshops!

## 50-100 ÅR

Dans för demens  
Jazzdans  
Lätt-Yoga  
TantBalett  
Zumba Gold®



## STYLE DANCE STUDIO

På Gastelyckan i Lund  
[www.sandrastyle.se](http://www.sandrastyle.se)  
[www.sv.se/lundabygden](http://www.sv.se/lundabygden)

## STARTA DIN EGEN DANSGRUPP!

Behöver du låna lokal?  
Är ni ett gäng som vill skapa dans,  
teater, sång eller något annat kul?

### VI HJÄLPER ER MED:

Digital närvarolista (E-lista)  
Lokal & Bokning  
Att skapa ett mål för er studiecirkel  
Nyckel till lokal  
Möjlighet att stå på scen



## Justin Timberlake's koreograf & dansare MARTY KUDELKA

Style Dance Studio bjöd in två stora  
världstjärnor till Lund 1 Maj under  
deras Europa-turné!

Marty Kudelka (USA), Justin  
Timberlakes exklusiva koreograf och  
dansare. Jobbat med Mariah Carey,  
One Direction, Pink, Jennifer Lopez,  
Backstreet Boys, Jason Derulo,  
SYTYCD, Troll & Superbowl.  
Lil Phil (Belgien) Dansat bakom  
Justin Timberlake, Mariah Carey,  
Craig David, Backstreet Boys,  
Britney Spears.

60 dansare från södra Sverige och  
Danmark fick dansa för Marty och  
Lil Phil under 3 timmar.

*"Att dansa bakom så kända koreografer  
är så inspirerande och att de kom till just  
Lund betyder mycket för dans-Skåne!"  
säger Sandra Olsson, dansansvarig för  
Style Dance Studio.*

*"Många dansskolor skickade lärare,  
elever och danscrew till oss. Det var en  
enorm glädje och riktigt härlig energi på  
studion. Vi hoppas på att kunna göra  
om detta igen!"*

**Arrangörer:**  
Style Dance Studio  
We Love Entertainment  
Studieförbundet Vuxenskolan



Photo: Ulf Stjernbo



# Föreläsningar hösten 2018

## Smaka på Saluhallen

- Jacques Schultze

Vi vandrar runt hos de olika handlarna i Saluhallen i Lund och får smaka på deras specialiteter. Jacques Schultze berättar om affärerna, traditioner kring maten och annat smått och gott.

En underhållande och smakrik tur!

**Lör 6/10 kl. 13.00-15.15**

**Saluhallen, Lund**

**Pris: 495 kr inkl. smakprov**

*Obs! Föranmälan är obligatorisk*

## Smaka på saluhallen - julspecial

**Lör 8/12 kl. 13.00-15.15**

**Saluhallen, Lund**

**Pris: 495 kr inkl. smakprov**

*Obs! Föranmälan är obligatorisk*

## Antibiotikaresistens

- Magnus Rasmussen

Resistens mot antibiotiska lyfts fram som ett allt större hot mot vår hälsa. En värld där sjukdomar som vi idag ser som enkla att behandla återigen kan bli allvarliga.

**Magnus Rasmussen**, professor inom infektionsmedicin vid Lunds Universitet föreläser om hur läget ser ut och vad som görs för att minska riskerna för en riktigt allvarlig situation.

**Tor 4/10 kl. 18.00-19.30,**

**Glimmervägen 6, Lund**

**Pris: 100 kr**

*Obs! Föranmälan är obligatorisk*

## Spöken och underligheter i Lund

- Jacques Schultze

Alla tycker väl om en ruggig spökhistoria eller ett ruskigt gammalt morddrama? Följ med på en annorlunda rundvandring i Lunds centrum, där du får höra talas om spöken, mord, massakrer, underliga personer och andra udda händelser och företeelser i Lunds gamla historia.

Turen tar ungefär en och en halv timma och utgår från Domkyrkoplan.

**Lör 17/11 kl. 15.00-16.30,**

**Domkyrkan**

**Pris: 150 kr**

*Obs! Föranmälan är obligatorisk*

## Bidra till integration och få nya vänner

- Föreläsning med Kompis Sverige

Varje år får cirka 100 000 människor Sverige som nytt hemland. Det är svårt för etablerade och nya svenskar att lära känna varandra på ett jämlikt och naturligt sätt. Bristen på möten leder till segregation och exkludering, med höga kostnader för individer och samhälle. Kompis Sverige verkar för att bygga vänskap och förebygga utanförskap.

Under den här föreläsningen får du veta mer om hur vi alla kan bli en del av att förbättra integrationen och samtidigt få nya vänner från olika delar av världen.

**Tor 25/10 kl. 18.00-19.00**

**Glimmervägen 6, Lund**

**Fritt inträde.**

*Obs! Föranmälan är obligatorisk*

## Hälsosam vardag

- Stina Willquist

En föreläsning fullmatad med tips på hur vi kan leva mer hälsosamt och få ihop vardagen.

Författaren och hälsopedagogen Stina Willquist guidar dig rätt inom vardagshälsan.

**Tor 18/10 kl. 18.00-19.00**

**Glimmervägen 6, Lund**

**Pris: 120 kr**

*Obs! Föranmälan är obligatorisk*



Foto: David Lagerlöf

## Vi måste prata

- En temakväll om demokrati med Mina Dennert

Mina Dennert är journalist och grundare av nätverket #jagärhär som har inspirerat hundratusentals människor från hela Europa att ta upp kampen för ett demokratiskt och inkluderande samhälle. Genom facebookgrupperna med samma namn motverkar de falska nyheter, alternativa fakta, samt hatiska och kränkande kommentarer på nätet.

Hon föreläser om hur propaganda och det politiska näthatet på sociala medier begränsar yttrandefriheten och hotar demokratin. Vi kommer att få ta del av exempel på hur vi alla kan involvera oss i samhällsdebatten genom modiga samtal. Genom att öva upp vårt civillitage, kan vi påverka mer än vi tror.

**Tor 29/11 kl. 18.00-20.00,**

**Glimmervägen 6, Lund**

**Pris: 150 kr**

*Obs! Föranmälan är obligatorisk*