

BEBIS OCH FÖRÄLDER
GRATIS

RÖRELSE

STUND

28 MAJ
PÅ MEDAN
KL.10.30-12



RÖRELSESTUND **28 MAJ** 2015 kl.10.30-12 FÖR BEBIS **12 MÅNADER** OCH UNDER

*Välkommen på en lekfull och rörelsefylld stund för dig och din bebis. Vi gungar loss till härliga rytmer, **utforskar glädjen i att upptäcka rörelse tillsammans** och landar i kroppen och sinnets förunderliga värld.*

*Som bebis upplever vi världen genom våra kroppar och våra sinnen. **Rörelse och beröring** är ett stöd för barnet att utveckla sin självbild, empati, kommunikation och vidare inläring. Under rörelsestunden dyker vi vuxna djupare in i **barnens värld** och gör **övningar för gemenskap** och närhet. På slutet ger vi barnen massage.*

ElinMaria Andersson är bosatt i Umeå där hon för närvarande arbetar bland annat som danslärare och sjukhusclown. Hon har många års erfarenhet för att leda dans och rörelse för alla åldrar, barn som vuxen.

Rotundan på Medborgarhuset. Ta med liggunderlag, filt eller större sjal. Fika erbjuds. Anmäl er till Vuxenskolan ellenor.nilsson@sv.se eller 0960-13400


Studieförbundet
Vuxenskolan


ARVIDSJAURS KOMMUN


LOMTRÄSK 108
www.lomtrask108.com