



VI KOMMER TILLBAKA, **PROMENERA MED OSS!**

Vi tror att det är lättare att ta sig ut på promenad om man har trevligt sällskap. Vi fortsätter med vårens **Sociala promenader** och i höst får du sällskap av Ann och Elisabeth från SV Örebro län.

Vi promenerar varje onsdag och promenaden är cirka 30 minuter lång. Vi går i centrala Askersund, utforskar närmiljön och pratar om olika ämnen.

DU KAN ÄVEN RINGA

Om du inte kan delta på våra promenader men vill ha någon att prata med så går det bra att ringa.

NÄR: onsdagar kl. 10.00, start 18 augusti

MÖTESPLATS: Fontänen vid Askersunds torg

ANMÄLAN: ingen anmälan krävs

KONTAKT: Elisabeth 070-228 62 61



ANN



ELISABETH

**ONSDAGAR
KL. 10.00**

Aktiviteten är en del av SV Örebro läns projekt *God dag god dag. Vi knackar på.* Projektet syftar till att främja social samvaro för seniorer och finansieras av Socialstyrelsen.



**Studieförbundet
Vuxenskolan**