

Inflytande i rättspsykiatri

INBJUDAN TILL STUDIECIRKEL ”DIN EGENMAKT” I ÖREBRO



(H)JÄRNKOLL
Örebro län

Välkommen att delta i en studiecirkel – för dig med erfarenhet av rättspsykiatri



Vill du hitta din egen styrka och sätt att gå vidare i livet? Vill du känna dig trygg, våga drömma och försöka förverkliga de idéer du har och har haft i livet? Har du egen erfarenhet av att vårdas inom rättspsykiatri och vill fundera på dessa frågor tillsammans med andra med liknande erfarenheter?

Projektet *Inflytande i rättspsykiatri* bjuder nu in till en studiecirkel i Örebro (finns intresse kan cirkel startas på ytterligare en ort). Välkommen att delta för att ta makten över ditt liv!

NÄR: 10 träffar en gång per vecka med start **tisdag 27 april 2021 kl 14.00-16.15.**

VAR: RSMH:s lokal, Hjalmar Bergmans väg 50, 703 59 Örebro.

HUR: Kostnadsfritt (studiematerial och fika ingår). Det finns munskydd och handsprit.

KURSLEDARE: Pär Ljungvall och Monica Winnberg Buhr.

Obs! Anmäl dig [hos Studieförbundet Vuxenskolan](#) (eller ring oss, se info nedan).

Vi vill att personer med egen erfarenhet av rättspsykiatrisk vård ska ha större möjligheter att både påverka sitt eget liv och delta i samhället. ”Din egenmakt” ger dig möjlighet att reflektera tillsammans med andra om vad du behöver för att våga, orka och vilja försöka nå de mål som är viktiga för dig.

Studiecirkeln anordnas av projektet *Inflytande i rättspsykiatri* i samarbete med **RSMH Örebro, Hjärnkoll Örebro** och **Studieförbundet Vuxenskolan i Örebro.**

Inflytande i rättspsykiatri är ett Arvsfondsprojekt som drivs av NSPH (Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa). Projektets mål är att öka brukarinflytandet för patienter och anhöriga i rättspsykiatri.

Vill du veta mer? Kontakta gärna oss:

Connie don Marco (processledare).

E-post: connie.donmarco@nsph.se.

Telefon: 079-065 37 31.

Läs mer om projektet på: www.nsph.se/rattspyskiatri

Följ oss på Facebook: [@inflytandeirattspyskiatri](https://www.facebook.com/inflytandeirattspyskiatri)



Studieförbundet
Vuxenskolan



MED
STÖD
FRÅN

ALLMÄNNA
ARVSFONDEN



Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa