



# Välkommen till seniordagen 4 april

GEMENSKAP FÖR HÄLSAN

Hallsbergs kommun och Studieförbundet Vuxenskolan (SV) Örebro län bjuder in till en eftermiddag kring samvaro, aktiviteter, stöd och glädje för seniorer. Dagen invigs av Jaana Jansson, förvaltningschef Social- och arbetsmarknadsförvaltningen.

## **Mona Noreklint, seniorambassadör Hjärnkoll**

Mona berättar om hur livet förändrades i samband med ett psykosgenombrott och om sina redskap för återhämtning. Livskrisen kom i samband med skilsmässa och hon har hanterat nära tjugo år som singel. Mona fann värdefull gemenskap på andra sätt.

## **Gary D. Pearson, en musikalisk Elvis-resa**

Att sjunga tillsammans stärker hälsan. Kom och sjung, lyssna och njut av en musikalisk Elvisresa med Gary.

## **Utställare**

På plats finns även representanter från Social- och arbetsmarknadsförvaltningen, SV Örebro län och andra aktörer som erbjuder aktiviteter för seniorer.

---

Torsdag 4 april, kl. 13.00–16.30

**Equmeniakyrkan**

Trädgårdsgatan 7, Hallsberg

Anmäl dig senast 28 mars

**Ring**

0582-68 53 04 eller 0582-68 51 76

Vi gör inte  
skillnad. Det  
gör skillnad!



**HALLSBERGS  
KOMMUN**



**Studieförbundet  
Vuxenskolan**