



Det vi inte pratar om

## Min övervikt är en kvinnosjukdom

En ungdomstid kantad av frustration och panik över en kropp som förändrades okontrollerat. Förklaringen kom vid ett samtal med en släkting, "Jag vet varför du ser ut som du gör, du har lipödem".

Lyssna till Emelies berättelse om hur hon i tonåren utvecklade lipödem. Hon beskriver en ungdomstid med frustration över att inte se ut som andra, ökad smärta i benen och uppgivenhet. I vuxen ålder fick hon förklaring till varför träning och kost inte gav resultat. Idag har hon äntligen fått ett erkännande av svensk sjukvård, en diagnos, något som många fortfarande inte får.

### Lipödem

Lipödem är en kronisk störning i fettvävnaden och drabbar ofta kvinnor i samband med hormonförändringar. Puberteten, graviditeten och klimakteriet är vanliga tidpunkter för lipödem att bryta ut. Många med lipödem diagnostiseras ofta felaktigt med fetma.

Torsdag 8 november  
kl. 18.00-19.30  
**Studieförbundet Vuxenskolan**  
Fabriksgatan 8 Örebro

Anmäl dig gärna  
**Skicka din anmälan till**  
maria.ostby@sv.se eller ring  
019-611 94 80

### Det vi inte pratar om

Föreläsningen ingår i SV Örebro läns föreläsningsserie *Det vi inte pratar om* där vi bjuder in personer för att dela med sig av personliga erfarenheter. Genom föreläsningarna vill SV bidra med ökad kunskap, förståelse och nya möten för att motverka skuld, skam, och tabu.

