

POLICY & HANDLINGSPLAN

Tillsammans för ett föreningsliv fritt från Alkohol, Narkotika, Doping, Tobak och Spelmissbruk (ANDTS)



Vi arbetar med alkohol, narkotika, dopning, tobak och liknande produkter samt spel (ANDTS) ur ett folkhälsoperspektiv I syfte att förebygga ohälsa.

Studieförbundet Vuxenskolan Östergötland

Antagen av styrelsen: XXXX-XX-XX

Fastställd av årsmötet: XXXX-XX-XX

Mål

Vi tar gemensamt ställning mot alkohol, narkotika, doping, tobak samt spelmissbruk. Genom att vi och alla våra medarbetare/samverkansparter, oavsett vilken förening de engagerar sig i, möts av samma budskap kan vi tillsammans:

- Bidra till att minska risken för att ungdomar och vuxna råkar ut för skador och problem relaterade till alkohol, narkotika, doping, tobak och spelmissbruk.
- Stärka våra medarbetare och deltagare att göra hälsosamma val och undvika alkohol, narkotika, doping, tobak och spel om pengar.
- Bidra till att öka kunskapen om de negativa effekterna av alkohol, narkotika, doping, tobak och spelmissbruk i såväl föreningsliv som samhälle.

Övergripande riktlinjer

Vi strävar efter att inte prata positivt om alkohol, narkotika, doping, tobak och spel i samband med vår verksamhet.

Våra anställda, ledare och förtroendevalda är i sitt förhållningssätt till ANDTS ett föredöme för våra deltagare.

Vi följer de regler och lagar som finns i svensk lagstiftning gällande alkohol, narkotika, doping, tobak och spel.

Alkohol

- Vi är uppmärksamma på om någon inom avdelningen är på väg in i eller har utvecklat ett alkoholberoende.
- Vi dricker inte alkohol när vi bär SVs kläder/utrustning.
- Vi dricker inte alkohol i verksamheten då minderåriga är med.
- Våra medlemmar undviker alkohol i avdelningens verksamhet.
- Vi strävar efter att ha alkoholfria lokaler vid våra arrangemang.
- Vi erbjuder alltid alkoholfria alternativ på fester.
- Vi har nolltolerans mot alkoholkonsumtion i samband med samåkning till verksamhet inom avdelningens regi. Tänk på att det du druckit kvällen innan kan påverka din körförmåga.

Tänk på!

Att det är olagligt att bjuda eller köpa alkohol till minderåriga.

Narkotika och Doping

- Vi är uppmärksamma på om någon inom avdelningen är på väg in i eller har utvecklat ett drogberoende.
- Narkotika- och dopingklassade substanser får aldrig förekomma på något sätt i vår verksamhet utan läkarintyg.

Tobak

Med tobak menar vi det som till någon del innehåller tobak och/eller nikotin och som är avsedd att rökas, tuggas, snusas eller sugas på. Exempel är cigaretter, cigarrer, cigariller, pip- och rulltobak, snus, tuggtobak, portionstobak och råttobak. Även rökning av e-cigarett och vattenpipa (även utan tobak).

- Vi uppmanar våra medarbetare och deltagare att värna om nikotinfria miljöer och en kultur utan tobak.
- Våra myndiga anställda, ledare och deltagare strävar efter att avstå från tobak i avdelningens verksamhet.
- Våra omyndiga deltagare och ledare använder inte tobak i avdelningens verksamhet.
- Rökning är enligt lag förbjudet vid entréer och på allmänna platser, både utomhus och inomhus.

Tänk på!

Hantera ditt eventuella tobaksbruk med omdöme inför andra.

Spel

- Vi är uppmärksamma på om någon inom avdelningen är på väg in i eller har utvecklat ett spelberoende.
- Vi strävar efter att inte prata om spel om pengar under avdelningens aktiviteter.
- All form av privat vadhållning och icke organiserat spel om pengar är förbjudet under avdelningens aktiviteter och träffar i avdelningens regi.

Tänk på!

En medarbetare eller deltagare i avdelningen kan utveckla ett spelberoende till något som blir förödande för en själv och andra. Spelberoende är personen som har förlorat kontrollen över sitt spelande om pengar. Spelandet går ut över viktiga relationer, arbete och ekonomi, och man misslyckas med sina försök att sluta spela. Att vara spelberoende innebär ofta att man spelar för att försöka vinna tillbaka det man har förlorat.

Något vi också är uppmärksamma med är avdelningens ekonomi. Förskingring av avdelningens kassa av personer i behov av pengar måste vi alla vara uppmärksamma på. Avdelningen har därför flera involverade och intresserade av avdelningens ekonomi i styrelsen för att förhindra detta samt att vi verkar för att använda swish istället för kontanter.

Handlingsplan

Vi utser en person som är ansvarig för att denna policy hålls levande och aktiv i all vår verksamhet.

Om ANDTS-policyn inte följs ska vi:

- Meddela ansvarig person om händelsen och prata med berörd person.
- Vår ansvarige erbjuder anställda, ledare och förtroendevalda hjälp och stöttning utifrån denna policy och handlingsplan.
- Vid upptäckt av doping eller narkotikaanvändning kontakter vi polis samt informerar ansvarig om det inträffade.

Tänk på!

Alla föreningar som vi samverkar med har ett gemensamt ansvar i ett ANDTS-arbete!

Kontakta oss för mer information & rådgivning

FOLKHÄLSOMYNDIGHETEN är en svensk statlig myndighet som har ett nationellt ansvar för folkhälsofrågor. Myndigheten verkar för en god folkhälsa och arbetar för att befolkningen ska ha ett skydd mot smittsamma sjukdomar och andra hälsohot.

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/livsvillkor-levnadsvanor/andts/>

CAN – Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning – är ett nationellt kompetenscentrum inom ANDT-området. Deras uppdrag är att sprida kunskap om konsumtions- och skadeutvecklingen av alkohol och andra droger i samhället.

<https://www.can.se/>

NADO – Nationella Antidopingorganisation – är svenska dopingreglerna och antidopingarbetet som styrs av de globala reglerna i Världsantidopingkoden.

<https://www.antidoping.se/>

SPELPREVENTION vänder sig till dig som arbetar med att förebygga spelproblem. Här hittar du kunskap om spelproblem och vägledning kring hur problemen kan förebyggas.

<http://www.spelprevention.se/>

RF-SISU ÖSTERGÖTLAND är en av Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas 19 regionala organisationer och har tillsammans med Östergötlands kommuner och länsstyrelsen tagit fram denna ANDTS-policy. <https://www.rfsisu.se/ostergotland/>