



Friluftshelg med ledarskap, rörelse och utomhusmatlagning.

Kroppefjäll 2-3 september 2023

Denna kurs vänder sig främst till dig som är eller på väg att bli cirkelledare inom Studieförbundet Vuxenskolan.

Vill du kombinera ledarskap tillsammans med rörelse och frisk luft, i Dalsslands vackra natur och matlagning över öppen eld?

Att vara ledare kan se helt olika ut. Du kan till exempel vara ledare för en kör, leda en distanskurs med betalande deltagare eller vara kontaktperson för en kamratcirkel som handarbetar. Vi har många olika typer av cirklar inom SV med olika ledare, men det vi har gemensamt är att alla ledare är viktiga för oss.

Att naturen är en källa för att samla energi är många som är överens om. Det är något visst att höra fågelkvitter, att andas frisk luft och höra vinden susa mellan träden. Vi på Studieförbundet Vuxenskolan Väst vill bjuda in dig som idag är cirkelledare eller på väg att bli cirkelledare hos oss till att utveckla ditt ledarskap i naturen kombinerat med vandring och utomhusmatlagning.

Mitt i Dalsslands vackra natur hittar du Kroppefjäll. Här bor du mitt i skogen och vaknar med utsikt mitt bland träd och vacker natur.

I en kombination av rörelse, vacker natur och massa inspiration får träffa andra cirkelledare hos SV.

Kursinnehåll:

Vi kommer att vandra och kombinera övningar som förstärker och inspirerar ditt ledarskap och gemensamt lagar mat över öppen eld.

Innehållet motsvarar vår grundutbildning för cirkelledare.

Vi vandrar totalt cirka fem kilometer första dagen och cirka tre kilometer andra dagen, många pauser ingår.



**Kursplan:**

Vi samlas på lördag 2 september kl. 08:30 med en lättare fika innan vi gemensamt beger oss ut i skogen.

Vi avslutar på söndag kl. 12:00.

Vad ingår:

Del i dubbelrum (önskar du enkelrum tillkommer en extrakostnad).

1 lunch, 1 middag 1 frukost.

Lakan och handduk finns på rummet.

Cirkelledare:

Jennie Müller

Bra att veta:

Alla deltagare förväntas genomgå SVs cirkelledarutbildning grund online

Gå utbildningen [här](#).

Har du frågor?

Kontakta utbildare Jennie Müller, tfn. 070-261 86 32 alt. SV Västs Kundtjänst, tfn. 010-33 00 900

Vid bokning uppge eventuella allergier.

Anmälan är bindande.

Kostnaden är 1695:-.

Gratis för dig som är eller på väg att bli cirkelledare inom Studieförbundet Vuxenskolan. (Men vid uteblivet deltagande debiteras en avgift på 1695:-.)

För ledare utanför VGR kostar utbildningen 1695:- samt kostnad för enkelrum.

Utbildningen genomförs vid 8 anmälda deltagare och max 12.

Observera att vi regelrätt inte skickar någon bekräftelse på anmälan via e-post direkt efter anmälan, annat än det autosvar du får om att din anmälan är skickad.

Vi skickar kallelse/faktura 1-2 veckor innan kursstart.

