

Livet - som det kan vara!

Välkommen till vår serie med samtal mellan Ulrika Jannert Kallenberg, journalist och författare, och intressanta inbjudna personer som kommer att tala om livet – som det kan vara! Samtalen sker via Zoom.



Tisdag 23/3 kl.15.00 – 16.00 – Att inte höra hemma i gemenskapen!

Vad är det att vara ensam? Hur skapas gemenskap? Det är viktiga frågor att ställa sig oavsett vem man är. Det är inte självklart att de mötesplatser och de aktiviteter som vi skapar leder till minskad ensamhet utan kan till och med förstärka den. Vi gör det inte med illvilja men vi tänker oss kanske inte för. Den bestämda platsen i rummet eller kring bordet och mitt livs historia som inte passar in. Ulrika samtalar med Susanne Rolfner Suvanto från Nka (Nationellt kompetenscentrum anhöriga) och Pell-Uno Larsson från RFSL Örebro.

Tisdag 6/4 kl.15.00 – 16.00 – Träffpunkter viktiga när äldres isolering kan brytas!

Att klara sig utan ett rikt socialt liv i några månader under våren 2020 var kanske ingen katastrof, men vad händer med våra mest utsatta äldre när vi ännu inte ser slutet på pandemin? Att som äldre inte kunna utnyttja naturliga mötesplatser eller att inte kunna besöka arrangerade träffpunkter leder till en farlig social isolering, säger Lars A Svensson, Högskolan Väst, och Cecilia Henning, tidigare Hälsohögskolan i Jönköping, vars forskning under många år fokuserat kring betydelsen av tunna band för äldre personer. Tunna band definieras som ytliga, men återkommande kontakter som uppstår och upprätthålls i olika vardagliga sammanhang.

Tisdagen den 20/4 kl.15.00 – 16.00 – När orken tog slut!

Irene Rösberg jobbade som marknadschef tills hon gick in i väggen med en rejäl smäll 2018. I dag föreläser hon om utmattning och skriver även en bok i ämnet som förväntas publiceras senare under året. Annika Andebark drev advokatbyrå när hennes pojkvän en morgon misstänkte att hon tappat livslusten. Efter att hon kommit in på psykiatrisk klinik visade det sig att hon hade långt gångna självmordsplaner. 2020 debuterade Annika som författare och har bland annat skrivit kortromanen "Sätta punkt" där hon berättar om skammen över att inte vilja leva.

Välkommen med din anmälan till:

E-post: ombudsman@funktionsrattvg.se

Vi tar emot anmälningar till senast dagen innan aktuell föreläsning. Skrivtolk finns vid behov men måste meddelas senast fem dagar innan det arrangemang du vill delta på. Länk för inloggning mailas ut dagen innan samtalen.