Fyll i motionskortet. Minst 30 min, 3 ggr/vecka. Var med i en dragning vid halvårets slut. Chans till fina priser!

Namn:..... Tfn:.....

Studieförbundet Vuxenskolan

Vecka	Datum	Motionsform	Vecka	Datum	Motionsform

Länma in till ditt närmaste SV-kontor