

Klicka här för att läsa detta på webben.



## Nytt från Studieförbundet Vuxenskolan Sörmland



## Välkommen till hösten hos oss!

Välkommen till en höst fylld med intressanta och utvecklande kurser! Du hittar alla våra kurser på vår hemsida, [klicka här för att se hela vårt kursutbud!](#)

Ett urval av kurser hittar du här nedan! Vi planerar att kunna dra igång mycket av vår kursverksamhet i höst, dock kommer vi självklart följa aktuella riktlinjer för att hindra smittspridningen.

### Trogen kundrabatt

Restriktionerna lättar den 29 september och vi kan öppna upp för större grupper. Äntligen är vi på gång mot ordinarie verksamhet! Därför erbjuder vi dig som tidigare cirkeldeltagare hos SV Sörmland 10 procent rabatt på ordinarie pris för studiecirkelar i SV Sörmland. Ange det i din anmälan.



### Plats för demokrati

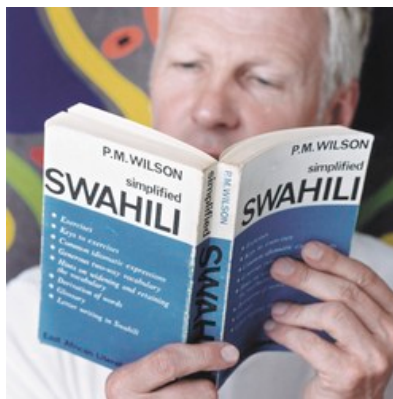
I över 100 år har folkbildningen och studieförbund varit en självklar demokratisk arena. Genom studiecirkelar och andra folkbildande insatser ger vi människor egenmakt, motståndskraft och verktyg att bygga ett hållbart samhälle, på landsbygd såväl som i stad. Bli en del av den nya rörelsen.

[LÄS MER](#)

## Digitala cirklar

Det är aldrig för sent att lära sig nytt. Det går att lära gamla hundar sitta. Just nu har vi 692 digitala cirklar i landet. Passa på att förkovra dig och möt nya människor och perspektiv.

[Till digitala kurserna](#)



## Dans med fitness

Följ med på dans med fitness. Grunden är musikaliska svängiga rytmer som genomförs i högt tempo som ger fysisk träning och styrka! Ständiga dansrörelser efter häftiga dans rytmer får dig i gång både mentalt och kroppsligt.

[LÄS MER](#)



## Brygga öl, hur gör man?

Funderar du på att lära dig brygga din egen öl. Då är det här en passande kurs. Tillsammans med den Bryggande Holländaren i Gnesta lär vi oss göra hantverksöl.

[LÄS MER](#)

*På Studieförbundet Vuxenskolan Sörmland följer vi Folkhälsomyndighetens riktlinjer för att bromsa smittan av covid-19. Därför ber vi dig att stanna hemma om du känner dig det minsta förkyld. Vi ser även till att hålla avstånd till varandra i vår verksamhet, samt anpassar storleken på våra grupper.*



 Studieförbundet  
Vuxenskolan

Plats för nytänkande 

[Klicka här](#) om du inte längre vill ha e-mail från oss.