

Klicka här för att läsa nyhetsbrevet på webben.



## Digital folkbildning

Fortsätt med din verksamhet i Corona-tider! Vi ställer om och ställer upp. Här hittar du våra tips, metoder och verktyg för digitala möten och verksamhet.

[Tips för digitala möten](#)

### Aktuella digitala studiecirklar



#### Låt yogan komma till dig

Behöver du hitta till dig själv? Finna sinnesro och stärka din kropp. Ledarledda övningar digitalt.

Du sitter hemma framför en bildskärm får instruktioner via länk.

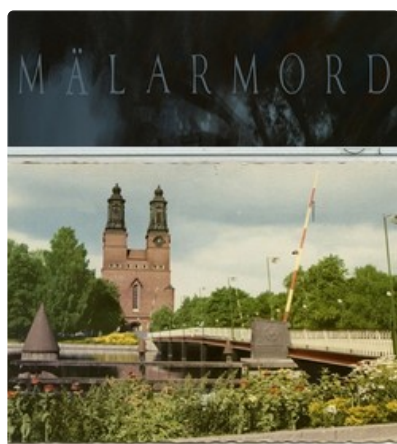
[LÄS MER](#)



#### Gerillabroderi och kaffe

Ensam men ändå tillsammans. Vi dricker kaffe och broderar ihop och ser varandra digitalt vid bestämda tidpunkter.

[LÄS MER](#)



#### Mälarmord

Nu när det inte är lika självklart att ses inomhus i studiecirklar eller föreläsningar så erbjuder vi tillsammans med Bengt Lundblad vandringar i Eskilstuna och Strängnäs. Gå i Henry Widmans fotspår och se platserna ur böckerna där allt hände för 70 år sedan.

[Se datum här](#)



### Var med skapa Sörmlands största filt

Det är många som sitter ensamma hemma men tillsammans ska vi skapa en filt! Reglerna är enkla: sticka, virka, eller använd annan garnteknik. Skapa en, eller flera rutor, 15 cm x 15 cm.

[LÄS MER](#)

### Digitala föreläsningar

**Följ våra digitala föreläsningar på Facebook.**

Torsdagar klockan 13.00 har vi ett aktuellt eller intressant föredrag.

[Till föreläsningarna](#)

*På Studieförbundet Vuxenskolan Sörmland följer vi Folkhälsomyndighetens riktlinjer för att bromsa smittan av covid-19. Därför ber vi dig att stanna hemma om du känner dig det minsta förkyld. Vi ser även till att hålla avstånd till varandra i vår verksamhet, samt anpassar storleken på våra grupper*



[www.sv.se/sormland](http://www.sv.se/sormland)

Vill du inte längre ha e-mail från oss?

[Klicka här](#)