



DANSVERKET

Kursprogram
hösten 2017

HEJ!

Varmt välkommen till oss på Dansverket. Titta runt bland våra kurser och låt dig inspireras inför hösten!

Info om anmälan finner du längst ner på varje sida, eller längst bak i kursprogrammet.

INNEHÅLL

Rabattkod	3
Dansstilar	4
Huddinge	6
Dans på höstlovet	7
Workshops	7
Ekerö	8
Tullinge	9
Danslinjer Huddinge	10
Dansverkets showgrupper	11
Anmälan och mer information	11



RABATTKOD:

20% rabatt på kursavgiften vid nyanmälan via webben under hela augusti.

Ange AUGUSTIRABATT i meddelandefältet.

Går ej att kombinera med andra rabattkoder.

DANSSTILAR

Vi på Dansverket erbjuder många olika dansstilar. Vi har allt från balett till street och vi riktar oss till både små barn, vuxna och alla däremellan. Vi har erfarna och engagerade ledare som hjälper dig att utvecklas och att hitta glädjen i dansen. Terminen eller läsåret avslutas alltid med en stor dansföreställning! Här hittar du beskrivningar av alla våra dansstilar samt vilka åldrar respektive kurs riktar sig till.

Pyttedans 14-15:or

Här dansar barnet tillsammans med en förälder och möter dansen på ett glatt och lekfullt sätt, anpassat till barnets motoriska förutsättningar. Vi använder rytminstrument och rekvisita såsom sjalar, rockringar m.m. Barnet tränar kropps/rumsuppfattning, smidighet och taktkänsla till musik och rytmlekar som lockar till rörelse.

Barndans 12-13:or

På barndanslektionerna är det mycket dansglädje. Vi tränar kropps- och rumsuppfattning, smidighet samt koordinationsförmåga. Musik och rytmlekar lockar till rörelse och tränar takt-sinnet. Undervisningen sker till olika musikstilar och ger inblick i ett flertal dansstilar, allt från hiphop till balett. Dansstegen anpassas efter barnets motoriska förmåga.

Barnbalett 10-12:or

I barnbaletten möter barnet baletten för första gången. Vi tränar motorik, rytmkänsla och musikalitet. Ett viktigt inslag i lektionerna utgör improvisation och danslek som utvecklar barnens dansglädje, uttrycksfullhet och rörelsefantasi. Vi lär oss grundläggande balettsteg och grundläggande arm- och fotpositioner.

Barnjazz 10-11:or

Här får du träna steg och rörelser från jazz/showdansen, som är den dansstil som ofta finns i musikvideos och TV-program. Det är en scenisk dansstil som hela tiden utvecklas och influeras av nya stilar. Teknik, rytm, smidighet och koordinationsövningar blandas med lekfullhet och dansglädje.

Barnstreet 10-11:or

Här får du testa steg inom street vilket är dansen som från början utvecklades på gatorna i USA. Du får lära dig grunderna samt testa olika stilar. Teknikövningar där du tränar koordination, rytm och smidighet blandas med lekfullhet och dansglädje.

Barnmusikal 10-11:or

På den här kursen dansar du mest jazz/showdans men du får även testa modern dans och hiphop/street. Vi sjunger tillsammans och gör enkla röstövningar. Vi testar också att kombinera sång och dans. Teknik, rytm, smidighet och koordinationsövningar blandas med lekfullhet, sång och dansglädje.

Barnmix 10-11:or

Barnmix är för dig som gillar och vill prova många dansstilar. Här får du till exempel lära dig steg och rörelser från jazz/showdans, street och modern dans. Olika ledare kan ha lite olika inriktning. Du tränar koordination, rytm och smidighet i teknikövningar som blandas med lekfullhet och dansglädje.

Klassisk balett 06-09:or

I balett tränar du smidighet, styrka, balans och koordination. Du jobbar på placering, dvs. att stå rätt för din kropp så att rätt muskler tränas. Vi börjar med balletts grunder för att gradvis utveckla och förbättra rörelsetekniken. Lektionerna innehåller även improvisation och danskombinationer till klassisk musik.

Jazz/showdans 00-09:or

Jazz/showdansen är en dansstil du ofta ser i shower, musikal och TV-program. Det är en scenisk dansstil som hela tiden utvecklas och influeras av nya stilar. Grundtekniken är dynamisk och utstrålar rytm, smidighet och kraft. Här tränar du kroppsmedvetenhet, koordination och musikalitet, liksom att hitta uttryck, energi och glädje i dansen.

Musikalmix 04-09:or

Denna kurs är för dig som älskar att dansa och sjunga. Du dansar mest jazz/showdans men får även testa modern dans och street. Vi sjunger tillsammans och gör enkla röstövningar. Vi testar också att kombinera sång och dans. Teknik, rytm, smidighet och koordinationsövningar blandas med scenisk gestaltning och dansglädje.

Dansmix 03-09:or

Dansmix är för dig som gillar och vill prova många dansstilar. Här får du till exempel dansa jazz-/showdans, street, modern dans, balett och latinamerikanska danser. Olika ledare har lite olika inriktning. Du utvecklar din musikalitet, koordinationsförmåga och kropps kontroll, liksom att hitta dansglädje och ditt eget uttryck i dansen.

Streetdance 02-09:or

Streetdance utvecklades från början på gatorna i USA. Det är en bred dansstil som rymmer allt från svänget i afrikansk dans till robotlika isolationer av kroppsdelar. Du tränar musikalitet, kroppsmedvetenhet och koordination, liksom att hitta flow och känsla i dansen. På de här lektionerna får du lära dig grunderna och prova flera olika stilar.

Breaking 02-09:or

Fartfylld och akrobatisk dans. Breaking är ett av de fyra elementen från hiphop-kulturen. Stilen kommer från South Bronx i New York och uppkom under 70-talet. Här tränar du teknik, styrka och balans. Vi jobbar även med freestyle/improvisationsövningar för att på sikt utveckla en personlig stil.

Streetjazz 01-07:or

Streetjazz är en kombination av jazzens teknik och mjukhet tillsammans med tyngden, attityden och isolationerna från street. Denna dansstil används i många musikvideos och på scenshower som ex melodifestivalen.



Latinamerikanska danser ungdomar-vuxna

I de latinamerikanska danserna möter du fartfylld musik och snabba rytmer. Hett, roligt och fyllt av energi och glädje! Du lär dig grundsteg och turer från danser som salsa, cumbia, merengue, samba och cha-cha. Du utvecklar din koordinationsförmåga och kroppskontroll, liksom musikalitet och danskänsla.

Modern jazz vuxna

Jazzdans i kombination med moderna dansens flöde. Stilen är mjuk, flytande och kraftfull på samma gång och fokuserar på att förkroppsliga musiken och förmedla känslor genom rörelse. Ofta blandas många musikstilar och rytmer under en termin och stegkombinationerna varierar i intensitet och tempo.

Modern dans

Modern dans är en samtida konstform med mycket flöde. Vi arbetar med tyngd, teknik, nivåer, rumsuppfattning, improvisation och med att förmedla känslor genom rörelse. Du bygger upp styrka, jobbar med andning, dynamik och kroppsuppfattning och du hittar ditt naturliga sätt att röra dig. Vi har även inriktning mot Contemporary som riktas mer åt det lyriska och musikaliska hållet.

Orientalisk dans vuxna

Orientalisk dans/magdans kommer ursprungligen från länderna i Mellanöstern och norra Afrika. Karakteristiskt för dansen är skarpa och isolerade höft rörelser, kontrasterade mot mjuka och flytande. Vi tränar koordination, teknik och kroppskontroll genom att öva på grundrörelser och kombinationer, och vi jobbar även med känsla och musikalitet. Det finns olika stilar och läraren väljer inriktning samt blandar ibland in andra dansstilar.

HUDDINGE

Pyttedans

12 ggr - 1 295 kr

14-15:or

Fre kl 09.00-09.45
Start 8/9

14:or

Tis kl 15.30-16.15
Start 29/8
Sön kl 09.15-10.00
Start 27/8

Barndans

14 ggr - 1 495 kr

13:or

Ons kl 15.15-16.00
Start 30/8
Sön kl 10.00-10.45
Start 27/8

12-13:or

Fre kl 10.00-10.45
Start 8/9
Sön kl 13.00-13.45
Start 27/8

12:or

Sön kl 10.45-11.30
Start 27/8
Tor kl 15.30-16.15
Start 31/8

Barnjazz

14 ggr - 1 495 kr

11:or

Sön kl 12.15-13.00
Start 27/8

10:or

Lör kl 10.00-10.45
Start 26/8
Sön kl 11.30-12.15
Start 27/8

Barnstreet

14 ggr - 1 495 kr

10-11:or

Ons kl 16.15-17.00
Start 30/8
Lör kl 13.00-13.45
Start 26/8
Lör kl 13.45-14.30
Start 26/8

Barnmusikal

14 ggr - 1 495 kr

11:or

Mån kl 16.15-17.00
Start 28/8

10:or

Tis kl 16.15-17.00
Start 29/8
Tor kl 16.15-17.00
Start 31/8

Barnbalett

14 ggr - 1 495 kr

12:or

Sön 10.00-10.45
Start 27/8

11:or

Lör 10.45-11.30
Start 26/8
Sön 12.15-13.00
Start 27/8

10:or

Sön 11.30-12.15
Start 27/8

09-10:or

Lör 11.30-12.15
Start 26/8

Klassisk Balett

14 ggr - 1 495 kr

09-10:or

Lördag 11.30-12.15
Start 26/8

07-09:or

Söndag 10.45-11.30
Start 27/8

06-08:or Forts

Lördag 12.15-13.00
Start 26/8

Breaking

14 ggr - 1 795 kr

07-09:or nyb/forts

Ons kl 17.00-18.00
Start 30/8

02-06:or nyb/forts

Ons kl 18.00-19.00
Start 30/8

Jazz/ showdans

Nyb

13 ggr - 1 395 resp
1 795 kr

08-09:or Nyb

Sön kl 14.15-15.00
Start 27/8

06-07:or Nyb

Tor 17.35-18.50
Start 31/8

03-05:or Nyb

Ons 17.30-18.45
Start 30/8

Jazz/showdans Forts

14 ggr - 1 795 kr, 1 995 kr,
resp 2 395 kr

07-08 Forts

Tis kl 16.15-17.15
Start 22/8

06-07:or Forts

Sön kl 15.00-16.15
Start 20/8

05-06:or Forts

Mån kl 16.25-17.40
Start 21/8

05-06:or Forts 2

Tis 17.15-18.30
Start 22/8

05:or Forts

Ons 16.15-17.30
Start 23/8

04-05:or Forts 3

Tor kl 16.20-17.35
Start 24/4

02-04:or Forts

Mån kl 19.10-20.25
Start 21/8

02-03:or Forts 4

Tis kl 18.45-20.15
Start 22/8

01-03:or Forts 2

Tor kl 19.00-20.30
Start 24/8

Modern jazz

14 ggr - 2 395 kr

Vuxna Nyb

Mån kl 20.00-21.30
Start 28/8

Vuxna Forts

Ons kl 20.00-21.30
Start 30/8



Streetdance

14 ggr – 1 495 kr resp 1 795 kr

09:or Nyb/Forts

Mån kl 16.00-17.00
Start 28/8

08-09:or Nyb/Forts

Lör kl 12.15-13.00
Start 26/8

07-08:or Nyb/Forts

Ons kl 16.45-17.45
Start 30/8

06-07:or Forts

Ons kl 17.45-18.45
Start 30/8

04-07:or Nyb/Forts

Lör kl 11.15-12.15
Start 26/8

03-06:or Forts

Ons kl 18.45-20.00
Start 30/8

Musikalmix

14 ggr – 1 495kr resp 1 795 kr

09:or

Tis kl 17.00-17.45
Start 29/8
Tor 17.00-17.45
Start 31/8

08:or Nyb/Forts

Mån kl 17.00-17.45
Start 28/8

08:or Forts

Tor kl 17.45-18.30
Start 31/8

07:or Forts

Tis kl 17.45-18.45
Start 29/8

06-07:or Nyb/Forts

Mån kl 18.00-19.00
Start 28/8

06:or Forts

Mån kl 19.00-20.00
Start 28/8

04-06:or Forts

Tis kl 18.45-19.45
Start 29/8

Dansmix

14 ggr – 1 795 kr

08-09:or Nyb

Mån kl 17.00-18.00
Start 28/8

05-07:or Nyb/Forts

Mån kl 18.00-19.00
Start 28/8

03-05:or Forts

Mån kl 19.00-20.00
Start 28/8

Modern dans

14 ggr – 2 395 kr
resp. 200 kr/tillfälle

*Öppen klass, du kan välja att betala
för hela terminen eller per tillfälle.
Anmälan krävs oavsett alternativ.*

Vuxna Forts

Sön kl 19.45-21.15
Start 27/8

Orientalisk magdans

Vuxna/ungdomar Nyb

8 ggr 1 375 kr
Tis kl 19.45-21.00
Start 12/9

Vuxna/ungdomar Forts

10 ggr 1 615 kr
Mån kl 18.00-19.30
Start 28/8

Vuxna/ungdomar Avancerad

10 ggr 2 215 kr
Ons kl 17.00-19.00
Start 30/8

Bellyswing/ Burlesque Fusion

8 ggr 1 375 kr

Vuxna/ungdomar

Mån kl 19.30-21.00
Start 28/8

Gothic Belly Fusion

10 ggr 2 215 kr

Vuxna/ungdomar

Ons kl 19.00-21.00
Start 30/8

Ungdomar/ vuxna

12 ggr - 1 595 kr

Modern jazz 16 + nybörjare

Tor kl 18.45-19.45
Start 21/9

Klassisk balett 16+ nybörjare

Tor kl 18.45-19.45
Start 21/9

Klassisk balett 30+ nybörjare

Tor kl 19.45-20.45
Start 21/9

Dans på höstlovet

Roliga lovdagar fyllda med DANS! Vi provar
olika dansstilar, improviserar och skapar olika
koreografier tillsammans.

06-08:or

30 oktober – 1 november
kl 09.30-15.30
995 kr



Workshop Orientalisk Magdans

Lör 19/8 Bellyswing
Sön 20/8 Electro fusion
Lör 26/8 Bollybelly
Sön 27/8 Latinbelly
Lör 6/1 Bellyswing
Sön 7/1 Dark fusion
Lör 13/1 Trumsolo
Sön 14/1 Slöjdans

Samtliga workshops är kl 11-17
550 kr/workshop

EKERÖ

Pyttedans

12 ggr - 1 295 kr

14-15:or

Lör kl 09.00-09.45
Start 2/9 Skå

14-15:or

Lör kl 09.00-09.45
Start 2/9 Sandudden

14-15:or

Sön kl 9.00-9.45
Start 3/1 Sandudden

Barndans

12 ggr - 1 295 kr

12-13:or

Lör kl 09.45-10.30
Start 2/9 Sandudden

12-13:or

Sön kl 09.45-10.30
Start 3/9 Sandudden

12-13:or

Lör kl 09.45-10.30
Start 2/9 Skå

Barnbalett

12 ggr - 1 295 kr

10-12:or

Lör kl 10.30-11.30
Start 28/1 Sandudden

10-12:or

Sön kl 10.30-11.15
Start 29/1 Sandudden

10-12:or

Tis kl 17.15-18.00
Start 29/8 Sandudden

10-12:or

Lör kl 10.30-11.30
Start 2/9 Skå

Barnmix

12 ggr - 1 295 kr

10-11:or

Tis kl 16.30-17.15
Start 29/8 Sandudden

Barnstreet

12 ggr - 1 295 kr

10-11:or

Tis kl 16.30-17.30
Start 29/8 Närlunda

09-11:or

Sön kl 11.15-12.15
Start 3/9 Sandudden

09-10:or

Lör kl 11.15-12.00
Start 2/9 Skå

Dansmix

12 ggr - 1 595 kr, 1 795 kr,
1 995kr, 2 395 kr

01-04:or forts

Ons kl 18.45-20.45
Start 30/8 Sandudden

02-04:or nyb

Mån kl 19.45-21.00
Start 21/8 Sandudden

03-06:or nyb/forts

Tis 19.00-20.30
Start 29/8 Stenhamra

04-06:or Nyb/Forts

Tis kl 19.00-20.15
Start 29/8 Sandudden

07-08:or

Tis kl 18.00-19.00
Start 29/8 Sandudden



NYHET!

Jazz/showdans

Vuxna 30+ nybörjare

En dansstil du ofta ser i shower, musikaler och TV-program. Det är en scenisk dansstil som hela tiden utvecklas och influeras av nya stilar. Här tränar du kroppsmedvetenhet, koordination och musikalitet, liksom att hitta uttryck, energi och glädje i dansen.

Tis kl 20.15-21.15
Start 29/8 Sandudden

Jazz/showdans

12 ggr: 1 595 kr, 1 795 kr,
1 995 kr, 2 195 kr

Vuxna 30 + nyb **NYHET!**

Tis kl 20.15-21.15
Start 29/8 Sandudden

98-00:or avancerad

Sön kl 17.30-19.00
Start 27/8 Sandudden

01-03:or forts

Sön kl 15.30-17.15
Start 27/8 Sandudden

05-06:or forts

Mån kl 18.30-19.45
Start 21/8 Sandudden

05-07:or

Ons kl 17.30-18.45
Start 29/8 Sandudden

07-08:or nyb/forts

Mån kl 17.15-18.15
Start 21/8 Sandudden

08-10:or nyb

Ons kl 16.30-17.30
Start 30/8 Sandudden

Street Jazz

12 ggr - 1 795 kr, 1 995 kr

01-04:or forts

Tors kl 18.00-19.30
Start 31/8 Skå

02-04:or nyb/forts

Fre kl 16.00-17.30
Start 25/8 Sandudden

05-07:or forts

Mån kl 16.00-17.15
Start 21/8 Sandudden

Breaking

12 ggr - 1 295 kr, 1 795 kr

02-05:or nyb/forts

Lör kl 11.45-13.00
Start 2/9 Fabriken

05-08:or nyb

Lör kl 11.00-11.45
Start 2/9 Fabriken

Streetdance

12 ggr - 1 595 kr, 1 995 kr

01-03:or forts

Streetbattle
Ons kl 18.30-20.00
Start 30/8 Fabriken

04-06:or nyb

Streetbattle
Ons kl 17.30-18.30
Start 30/8 Fabriken

05-07:or

Lör 13.00-14.00
Start 2/9 Fabriken

07-09:or nyb

Tis 17.15-18.15
Start 29/8 Närlunda

04-06:or nyb

Tis kl 18.15-19.30
Start 31/8 Närlunda

07-09:or

Lör kl 12.00-13.30
Start 2/9 Skå

Modern dans Contemporary

12 ggr - 1 995 kr

02-04:or nyb/forts

Fre kl 17.30-19.00
Start 25/8 Sandudden

Latinamerikansk dans

12 ggr - 1 595 kr

Ung/vux nyb/forts

Sön kl 11.30-12.30
Start 3/9 Ekerö C

Orientalisk dans

12 ggr - 1 995 kr, 2 395 kr

Ung/vux forts/avancerad

Sön kl 09.30-11.30
Start 3/9 Ekerö C

98-00 avancerad

Tor kl 18.00-20.00
Start 24/8 Sandudden



TULLINGE

Barnbalett

14 ggr - 1 495 kr

10-11:or

Sön kl 13.15-14.00
Start 27/8

Klassisk balett

14 ggr - 1 795 kr

07-09:or Forts

Sön kl 12.15-13.15
Start 27/8

Barnjazz

14 ggr - 1 495 kr

10-11:or

Tis kl 16.00-16.45
Start 29/8

Jazz/showdans

14 ggr - 1 495 kr resp 1 795 kr

07-09:or Nyb/Forts

Tis kl 16.45-17.30
Start 29/8

04-06:or Nyb/Forts

Tis kl 17.30-18.30
Start 29/8



Danslinjer HUDDINGE

Vi på Dansverket erbjuder flera olika danslinjer. Danslinjerna är tänkta för dig som vill satsa mer på dansen och utvecklas snabbare, och de innebär flera danslektioner varje vecka. På lektionerna tränar du teknik, kroppskontroll och musikalitet. Vi arbetar också mycket med uttryck, känsla, stil och presentation.

Danslinjerna medverkar alltid med ett eller flera nummer i dansskolans stora dansföreställningar! Våra danslinjer startar enbart till höstterminerna, men eventuella restplatser fylls efter jul. Danslinjerna för äldre elever har intagningsprov i maj, linjerna för yngre elever anmäler du dig till direkt om du har dansat tidigare och det finns lediga platser.

Lilla jazz/showdanslinjen 07-08:or

Det här är linjen för dig som tycker om jazz/showdans och vill träna mer och därmed utvecklas lite snabbare. Du dansar två lektioner varje vecka och du tränar både teknik och uttryck.

Lilla streetlinjen 07:or

Denna linje är för dig som gillar street och vill utvecklas lite snabbare. Här tränar du två gånger i veckan; onsdagar och söndagar. Lektionerna rymmer både teknikträning generell för flera dansstilar, och övningar specifika för streeten.

Musikallinjen 05-06:or

Det här är linjen för dig som älskar att dansa och sjunga! Här dansar och sjunger du två gånger i veckan, och du möter olika lärare för att bredda dina kunskaper. Du får dansa olika dansstilar så som jazz/showdans, moderna dans och street. På sånglektionerna jobbar du med röst- och sångövningar och sjunger låtar från olika genrer inom musiken.

Jazz/showdanslinjer 01-06:or

Detta är inriktningen för dig som älskar jazz/showdans. Vi har flera olika steg för olika åldrar och nivåer. De yngre eleverna dansar jazz/showdans två gånger i veckan, de lite äldre har tre lektioner/vecka: två lektioner jazzdans och en modern dans. Du möter här olika lärare och stilar och breddar därmed dina danskunskaper. Jazz/showdanslinjen är för dig som vill utvecklas snabbare och satsa extra på dansen, den passar också dig som vill söka dansgymnasium eller högre dansutbildningar. Till jazz/showdanslinjen är det intagningsprov.

Streetlinjen 00-06:or

Streetlinjen är för dig som tycker om street. Vi har tre steg och du dansar två gånger i veckan på alla steg. Ena lektionen har du street och dansmix, för att få teknik även från andra dansstilar och därmed bredda dina danskunskaper. Den andra lektionen är det street som gäller. Streetlinjen passar dig som vill satsa mer på dansen. Till streetlinjen tillämpas intagningsprov.

DANSVERKETS Showgrupper

Dansverket har många olika showgrupper med barn och ungdomar som älskar att uppträda. För att boka en showgrupp till ett evenemang mailar du dansverket@sv.se.

HUDDINGE

Showgruppen 11-12 år

Det här är en grupp dansglada barn som gärna står på scenen! De är grymma på jazz/showdans och har en repertoar som skiftar inom olika jazzdansstilar.

Street Chic 14 år och äldre

Street Chic är en showgrupp som är specialiserade på street och som älskar att showa. Deras repertoar rymmer även jazz och modernt.

EKERÖ

Showgruppen 16-24 år

Denna grupp har dansat i många år och har en bred repertoar. De dansar bla jazz/showdans och orientaliskt. De driver även en egen förening som heter Vi Unga Bailar och har uppträtt mycket både på privata tillställningar såväl som i olika arrangemang i kommunen.



ANMÄLAN OCH MER INFORMATION

Ring oss på telefon
08-120 55 100 eller
läs mer och anmäl dig
via vår hemsida
www.dansverket.nu