

Studieprogram våren 2016



SV Nordöstra Skåne

Bromölla, Hässleholms, Kristianstads, Osby och Östra Göinge kommuner



www.sv.se

Starta en cirkel
i nästan vad
du vill.

Kunskap är inte
tungt att bära.



Vårens studieprogram - när du känner för att göra precis någonting mellan himmel och jord...

SV Nordöstra Skåne

e-post: nordostraskane@sv.se
Hemsida: www.sv.se/nordostraskane
Telefon: 010-209 32 20

Vill du besöka våra expeditioner är de bemanade enligt följande:

Obs! Ändrade öppettider i Osby och Tyringe!

Hässleholm, Stobygatan 14

Öppettider: Tisdag och Torsdag
kl 10.00-16.00
lunch 12.00-13.00

Kristianstad, Ö Vallgatan 10

Öppettider: Måndag - Torsdag
kl 10.00-16.00
lunch 12.00-13.00

Broby, Brobygården, Tydingegatan 1 B

Öppettider: Måndag
kl 10.00-12.00, 14.00-16.00

Osby, Ekebo, Fabriksgatan 7

Öppettider: Tisdag 10.00-16.00

Bromölla, Bruksgatan 14

Öppettider: Onsdag 10.00-16.00

Tyringe, Järnvägsgatan 2

Öppettider: Måndag 10.00-16.00
lunch 12.00-13.00

Avvikelser förekommer. Kontoren är stängda dag före helgdag/röd dag.

Du når oss på vårt telefonnummer 010-209 32 20 under expeditionstid: måndag-torsdag kl 10.00-16.00, lunchstängt kl 12.00-13.00.

Våra direktnummer och mailadresser är:

Ingela Frid, verksamhetsutvecklare
010-209 32 21, ingela.frid@sv.se

Iwona Brenk, verksamhetsutvecklare
010-209 32 22, iwona.brenk@sv.se

Ann-Marie Juhlin, verksamhetsutvecklare
010-209 32 23, ann.marie.juhlin@sv.se

Mats Ernstsson, tf avdelningschef
010-209 32 24, mats.ernstsson@sv.se

SV är ett av Sveriges största studieförbund och vi finns i hela landet. Vi hävdar alla människors lika värde och rättigheter och vi vill genom vår verksamhet stärka demokratin. SV:s grundorganisationer är:



Om du vill komma i kontakt med centerpartiets eller liberalernas politiker kontakta SV, så förmedlar vi kontakten.

Starta en egen klubb!

Vad vill du göra? Teckna serier, skriva fanzins, sätta upp en pjäs, eller kanske starta ett eget band? I en Vi Unga-klubb är det du och dina kompisar som bestämmer vad ni vill göra och hur ni gör det. Vi hjälper er!
www.viunga.se/skane



Vi finns på facebook. Sidan heter Studieförbundet Vuxenskolan Nordöstra Skåne. Du kan läsa hela vårt studieprogram på vår hemsida. Delar av vårt program kommer också att finnas på kurser.se

Digitalt nyhetsbrev...

... med aktuella arrangemang och tips. Maila ditt namn och e-postadress till ingela.frid@sv.se

Bra att veta

Anmälan, kallelse och start

Anmälan sker via SV:s hemsida, telefon eller via personligt besök på SV:s expedition. Observera att vi inte regelmässigt skickar bekräftelse på att vi mottagit din anmälan. Vi skickar dig en kallelse/faktura före kursstart. SV förbehåller sig rätten att ställa in en cirkel/kurs före start om vi inte har tillräckligt många deltagare. Du har då rätt att återfå ev betald kursavgift. Mer info finns på www.sv.se

Försäkring

Varje cirkeldeltagare är olycksfallsförsäkrad för varje sammankomst samt vid resa till och från studielokalen.

Intyg

Om du deltagit minst 75 % av studietiden kan intyg erhållas kostnadsfritt i anslutning till avslutad studiecirkel. I efterhand kostar intygen 100 kr/st.

Deltagaravgift

Deltagaravgiften skall vara betald enligt de betalningsvillkor som finns angivna på kallelse/fakturan.

Reklamation

Vid reklamation gäller konsumenttjänstlagens regler.

Ev. kostnader för litteratur och arbetsmaterial tillkommer alltid om inget annat anges.

Verksamhet för personer med funktionsnedsättning

Personer med funktionsnedsättning är en särskilt viktig målgrupp för Studieförbundet Vuxenskolan. Syftet med aktiviteterna är att genom folkbildningens pedagogik och innehåll ge möjlighet för personer med funktionsnedsättning att påverka sin livssituation och delta i samhällsutvecklingen.

SV:s mål är att ge alla människor möjlighet att delta i studiecirkel och kulturarrangemang, på sina egna villkor och oberoende av förutsättning. För mer info kontakta SV, 010-209 32 20.

I samarbete med föreningar

Vi genomför mycket verksamhet tillsammans med våra samverkande organisationer. Vi kan bl.a hjälpa till med lokaler, studiecirkel och kulturprogram och att vara en plattform för att nå ut till nya blivande medlemmar. Vi kan också erbjuda en em/kväll med "Ett steg till", som är en metod att utveckla föreningsarbetet. SV samarbetar gärna med föreningar vars värdegrund ligger i linje med vår egen. Kontakta SV, 010-209 32 20.



Cirklar i SV Nordöstra Skåne

BLANDAT

Korsordsträffar

Medtag korsord. Vi fixar kaffet, ni tilltugget.
27826 | to | 15.00-17.00 | Biblioteket, Tyringe

Liberalismens grundvärden

Vi ser och talar om idéhistoria och globala perspektiv, och annat som inte är politiska dagsfrågor eller detaljer i partipolitik.

Kontakt: Anders Nicander, 0456-398 82

Motorsågsörkort A och B

Ökad kunskap ger säkrare hantering av motorsågen. I samarbete med Södra Skogsägarna. Praktisk och teoretisk uppkörning för examinator.

19760 | kväll/helg | 30 tim | 4500 kr | Nö Skåne
Ledare: Leif Carlström, Ann Marke

Mästare, gesäller och elever

En djupdykning bland äldre yrken och vägarna till dessa. Vi tar reda på fakta och diskuterar. Vill du veta mer, ring Lill Thomasson, 044-480 04.

Samarr. Sibbhults hembygdsförening

När det oväntade händer

Det handlar inte OM det oväntade händer utan NÄR. Genom att stärka sig själv med kunskap kan vi även hjälpa andra i en krissituation. Kostnadsfritt. Det bjuds på enkla förtäring. Anmälan och frågor till iwona.brenk@sv.se eller 010-209 32 22. I samarbete m Svenska Lottakären

5404 | on 17/2 | 13.00-17.00 | Ksd
5403 | lö 5/3 | 11.00-15.00 | Tyringe
5405 | on 16/3 | 13.00-17.00 | Broby

Röjsågsörkortet nivå RA + RB

Utbildning i samarbete med Södra skogsägarna där du lär dig hantera röjsågen. För att få röjsågsörkort krävs både ett teoretiskt och ett praktiskt prov på varje nivå.

19497 | 24 tim | 3900 kr | Nordöstra Skåne
Ledare: Ann Marke

Skogens vatten

God vattenhänsyn i skogsbruket kan t ex handla om skyddszoner och försiktighet vid underhåll av diken och byggande av skogsbilvägar. Ökad kunskap, enskilda initiativ och engagemang bland skogsägarna, entreprenörerna och fältpersonalen ska leda till att vattenmiljöerna i skogen uppskattas, skyddas och vårdas.

19882 | 6x3 | 600 kr | Osby
Ledare: Ingvar Nilsson

LOKALHISTORISK FILM

Samarr. med Östra Göinge kultur & bibliotek.
Fri entré, ingen föränmälan.

Måndag 7 mars, kl 19.00

27816 Vårt liv som utvandrare

En film av Torsten Niklasson. Sven Jensén presenterar och kommenterar filmen.

Plats: Kulturhuset Vita Skolan i Broby

Måndag 21 mars, kl 19.00

27817 Mandelblom, kattfot och blå viol

Om människor på Kinnekulle som värnar om biologisk mångfald med slit och optimism. Regi: Anette Lykke Lundberg. Sven Jensén presenterar och kommenterar filmen.

Plats: Kulturhuset Vita Skolan i Broby

FILM MED MATS PÅ EKEBO

Vi träffas på Ekebo i Osby, fikar och pratar om filmen vi ser. Vi ser på filmer om aktuella ämnen som berör alla. Kostnadsfritt.

Tisdag 16 februari, kl 14.00-15.00

Tisdag 22 mars, kl 14.00-15.00

Tisdag 26 april, kl 14.00-15.00

Under ledning av Mats Ernstsson

FILMER FRÅN FÖRR

To 18 februari, kl 19.00 Medborgarhuset, Lönsboda

To 14 april, kl 19.00 Medborgarhuset, Lönsboda

Fri entré.



Tyringe Museum

genomför många olika arrangemang, föreläsningar, bildvisningar, cirklar m.m.
Info hittar du på www.tyringe.nu

DATA, TELEFON OCH FOTO**Digital bildbehandling**

Bildbehandling från grunden. Vi går igenom programmet Lightroom och dess möjligheter. Sina fotografier kan man förändra och spara på olika sätt.

19596 | dagtid | 7x3 | 1000 kr | Osby

Ledare: Stephan Hellqvist

I-pad - repetitionskurs

"Hur var det nu man gjorde?" För dig som behöver repetera det du lärt dig om nyttjande av i-pad.

19879 | må | 09.00 | 2x3 | 250 kr | Ksd

Ledare: Jackie Skargren

Internet

Internetcirkel som ger grundläggande www-kunskaper: googla, e-post, kommunicera med hela världen, läsa nyheter, skaffa Bank-ID och e-postadress.

18849 | må | 13.00 | 8x3 | 990 kr | Bromölla

Ledare: Jackie Skargren

Internet

Få en inblick i alla de sökmöjligheter som finns på internet. Hela världens upplysningar kan man komma åt.

19597 | dagtid | 7x3 | 1000 kr | Osby

Ledare: Stephan Hellqvist

Photo Shop Elements - Digital bildteknik

Nybörjarkurs. För dig som vill lära dig bildhantering från grunden.

19877 | ti | 13.00 | 10x3 | 990 kr | Ksd

19874 | on | 09.00 | 10x3 | 990 kr | Hlm

Ledare: Jackie Skargren

Photo Shop Elements - Digital bildteknik

Fortsättningskurs. Kamera- och bildteknik för dig som har grundläggande kunskaper.

19869 | ti | 09.00 | 5x3 | 720 kr | Ksd

Ledare: Jackie Skargren

Skype

Lär dig använda Skype som kommunikationsmedel. När du behärskar tekniken kan du ringa gratis till andra Skype-användare över hela världen.

Ingen kostnad. Begränsat antal platser. Anmälan krävs.

27814 | må 25/1 | kl 10.00-11.00 | Ksd

Ledare: Jackie Skargren

Smartphone/iPhone

Lär dig kolla mejl, skicka sms, använda kontaktboken, skicka bilder, Internet etc.

19876 | to | 13.00 | 4x3 | 500 kr | Hlm

19873 | må | 13.00 | 4x3 | 500 kr | Ksd

19504 | 09.00 | 4x3 | 500 kr | Bromölla

19883 | 4x3 | 500 kr | Osby

Ledare: Jackie Skargren

Surfplatta/I-pad

Tips på programappar som är gratis och användbara. Du tar med dig din egen platta/i-Pad och lär dig hur den fungerar. Lugn takt.

19875 | to | 09.00 | 4x3 | 500 kr | Hlm

19550 | on | 14.00 | 4x3 | 500 kr | Tyringe

19872 | må | 09.00 | 4x3 | 500 kr | Ksd

19501 | 09.00 | 4x3 | 500 kr | Bromölla

19884 | 4x3 | 500 kr | Osby

Ledare: Jackie Skargren

Tyringe Fotoklubb har utställning

27812 Välkomna på vernissage onsdagen den 3 februari, kl 18.30-20.00 på Viktoriagatan 8 i Hässleholm.

Våga Klicka, termin 1

Vi går igenom datorns delar, pratar lite om operativsystem. Vi arbetar med enkel ord- och textbehandling i lugn takt. Du behöver inga förkunskaper.

18848 | må | 09.00 | 10x3 | 990 kr | Bromölla

Ledare: Jackie Skargren

**MÅLNING****Akryl- och oljemåleri**

Både för nybörjare och fortsättare. Vi använder endast vattenlösliga olje- och akrylfärger. Startar 11 januari.

19795 | må | 18.30 | 10x3 | 960 kr | Tyringe

Ledare: Tommy B Nilsson

BILDSKOLAN I HÄSSLEHOLM

Du får lära dig teckna och måla. Du får också lära om färg, form och komposition. Genom att du arbetar med högra hjärnhalvan förbättrar du förutsättningarna för språk, matematik och logik i vänstra hjärnhalvan. I samtliga priser inom bildskolan inkluderas material till en kostnad motsvarande 190 kr för barn och 280 kr för vuxna. Cirkelarna hålls i SV-lokalen, Hässleholm.

Barn 7-13 år

Här lär du dig färger och former samt hur man lägger skuggor och ritar perspektiv. Du lär dig "läsa" en bild och förstå hur den är gjord.

5408 | forts. | må | 16.00 | 10x2 | 840 kr

5407 | nyb. | ti | 15.30 | 10x2 | 840 kr

Vuxna, fortsättare

För dig som tidigare målat akvarell eller vill utvecklas och prova nya tekniker.

19803 | må | 18.30 | 7x3 | 1020 kr

19804 | ti | 18.30 | 7x3 | 1020 kr

19805 | on | 13.30 | 7x3 | 1020 kr

Ledare: Anna-Stina Purk

Bildkonst

Måla fritt efter dina önskemål. Praktisk och teoretisk undervisning med kompositioner, färglära, konstpsykologi m.m. Nya deltagare i mån av plats.

19834 | to | 19.00 | 10x3 | 940 kr | Fjälkinge

19836 | ti | 19.00 | 10x3 | 700 kr | Bromölla

Ledare: Bertil Westerlund

Kom igång med att måla tavlor

Vi arbetar individuellt efter egna önskemål och idéer. Alla kan vara med. Varannan vecka.

19792 | må | 09.30 | 5x3 | 600 kr | Tyringe

Ledare: Ulla Mosegaard (www.mosegaard.com)

Kroki i kompisgrupp

Vi tecknar självständigt efter modell. Ingen ledare. Avgiften går till att betala modellen. Prel. start 10/2.

Joanna Agetorp, adm ansvarig

19512 | on | 18.30 | 5x3 | 600 kr | Ksd

Målning

Målargruppen Entusiasterna vill gärna ha fler deltagare. Vi målar efter eget tycke i olja, akryl eller akvarell. Du väljer själv motiv och metod. Kamratcirkel.

19770 | må | 13.30 | 12x3 | Österäng, Ksd

Ledare: Birgitta Wremp

Målning

Kamratcirkel i akvarell eller akryl. Ring ledaren för mer info, 044-23 90 16. Varannan torsdag. Jämna veckor. Nya deltagare i mån av plats. Startar 14 januari.

19860 | to | 11.30 | 7x3 | Ksd

Ledare: Ursula Karlstedt

Måleri

Akvarell, akryl eller olja. Grundläggande måleri, bildkomposition och teknik. Ta med eget material. Inspirerande miljö i Tinns ateljé. Nya deltagare i mån av plats.

19775 | må | 09.45 | 8x3 | 980 kr | Yngsjö

19776 | må | 13.00 | 8x3 | 980 kr | Yngsjö

19777 | må | 15.45 | 8x3 | 980 kr | Yngsjö

19778 | må | 19.00 | 8x3 | 980 kr | Yngsjö

Ledare: Tina Lundgren

Workshop-Måleri Färgaren, Kulturhuset,Hlm

Måla din älsklingsblomma. Konstnär Ulla Mosegaard vägleder dig. Ta med material om du har. Anmälan krävs.

27815 | lö 6/2 | 10.00-15.00 | 60 kr

SKRIV & LÄS**Novellcafé**

Vi läser en eller flera noveller under ca 30 min. Fika till självkostnadspris. Andra tisdagen i månaden.

27827 | kl 15.00 | Tyringe bibliotek

Skrivarcirkel

Kom med och skriv tillsammans med andra likasinnade. Vi testar olika skrivsätt för att få fram vad vi vill förmedla med det skrivna ordet. Skriv och läs dina alster.

17349 | 19.00 | 5x3 | 500 kr | Bromölla

Kreativt skrivande, introduktion - webbaserad

För dig som aldrig skrivit innan men är nyfiken på att börja göra det. Första tillfället, den 3/2 träffas vi i SVs lokal, Ö Vallgatan 10 i Kristianstad. Max sex platser. Mer info finns på www.sv.se/nordostraskane

19914 | 18.30 | 10x2 | 1400 kr | Ksd

Ledare: Daniel Skyle (www.smallchange.se)

Kreativt skrivande, fördjupning - webbaserad

Vi går vidare från grunderna och fördjupar glädjen i skrivandet. Första tillfället, den 10/2 träffas vi i SVs lokal, Ö Vallgatan 10 i Kristianstad. Max sex platser. Mer info finns på www.sv.se/nordostraskane

19914 | 18.30 | 10x2 | 1400 kr | Ksd

Ledare: Daniel Skyle (www.smallchange.se)

DANS, SÅNG & MUSIK, TEATER**Blåslaget**

Föreningen övar i Hasslarödsskolans konsertsal. Musikanter inbjuds att börja spela i Blåslaget. Kontakta Lars Ward, 0709-31 81 57 eller Mats Berg, 0761-13 61 23.

Dans

Vi dansar till latino-, orientalisk- och westernmusik.

19911 | on | 19.30 | 7x1 | 250 kr | Hästveda

Ledare: Albana Mera

Dansa med Vinslövs bygdedansare

Vi dansar i Vinslövs bygdegård. Anmälan direkt till ledarna. Avgift 250 kr/termin eller 400 kr/kalenderår.

-Lätt kultisdans

Behåll och utveckla det du redan kan inom kultis/gammaldans.

5380 | må | 16.30 | 10x3 | start 18/1.

Ledare/anmälan: Kurt Lidgren, 044-82277.

-Fortsättningskurs kultis/gammaldans

Utveckla din dans med fler och nya danser.

5381 | må | 19.00 | 10x3 | start 18/1.

Ledare/anmälan: Kurt Lidgren, 044-822 77

-Nybörjarkurs kultis/gammaldans

Lär dig kultis/gammaldans från grunden.

5382 | ti | 19.00 | 10x3 | start 19/1.

Ledare/anmälan: Solveig Sjören, 044-84246.

Dans, fortsättning

Fortsättningskurs. Varianter på schottis, polka, vals och hambo. För dig som tidigare dansat gammaldans. I samarbete med Kristianstads Gammaldansgille. Anmälan och info kontakta ledarna. Start 20 januari.

5378 | on | 19.00 | 10x3 | Ksd

Ledare: Birgitta och Sven Malm, 044-21 24 12,

svenmalm@bredband.net

Folkdans och gillesdans

Vi dansar som folket dansat genom tiderna, nya och gamla. Du bör ha gått nybörjarkurs i gammaldans. I samarbete med Gälds Härads Folkdanslag.

5320 | to | 19.00 | 15x3 | Vittskövle

Ledare: Lolita Svensson

DANS, SÅNG & MUSIK, TEATER

Körsång "Gott humör"

Under ledning av Karin Gerdin startar Gott Humörkören upp vårens verksamhet, måndagen den 25 januari, kl 09.30 i Wä församlingshem.
19823 | må | 09.30 | 200 kr | 15x3 | Förs.h., Vä

Körsång, Havsvinden

Träning i körsång för bokade framträdanden.
5370 | on | 09.30 | 20x2 | Åhus
Ledare: Lars Wahlström

Körsång - Stämning

"Sång med Stihl" Sång av varierande slag, 1, 2 och 3-stämmigt. Vårterminen börjar den 26 januari.
5364 | ti | 09.00 | 16x2 | 200 kr | Tollarp
Ledare: Gun-Britt Stihl

Lördagsträffar på Ekebo

Vi träffas i Ekebos matsal och lyssnar på sång och musik. Fika serveras till självkostnadspris. Start kl 14.00.
Lördagarna 20/2, 19/3 och 9/4.

Åhus manskör

5398 Verksamheten i samverkan med SV fortsätter till våren. För mer info, kontakta SV 010-209 32 20.

Rickarums byateater

För mer information kontakta: Rickarums Bya Teater, tel: 044-32 80 31. Barbro Pergård, 044-32 52 63 eller Asta Franzén, 044-24 17 09.

Spelmanskurs

Vi spelar tillsammans och lär av varandra. I samarbete med Gårds Härads Folkdanslag.
5399 | må | 18.30 | 15x3 | Vittskövle
Ledare: Gunnar Persson

Square Dance i Kristianstad

Olika moment i Square Danceprogrammet tränas.
Kontakta Rauni Jönsson, tel 044-23 53 22 eller 073-209 72 04.

Studieförbundet Vuxenskolans Teatergrupp består av vuxna och barn som älskar att spela teater. Senaste uppsättningen var "Det svänger om i Brunns-parken". Nu finns ett nytt spännande projekt på gång, som ska ha premiär sommaren 2017. En skildring av en stark kvinna och en envis kung som levde under renässansen. Vill du veta mer och kanske delta i projektet? Ring Agnetha Larsson 0739-76 74 00.

BROMÖLLA MUSIK- OCH TEATERFÖRENING

vårprogram 2016
Biljetter kan köpas på Bromölla bibliotek, 0456-822222 eller via www.bromolla.riksteatern.se

Förmiddagskaffe med Bromölla Musik- och Teaterförening

Vårprogrammet 2016 presenteras.
Lö 16/1 | 10.00 | fri entré | Biblioteket

Arja Saijonmaa

Nyårskonsert i Ivetofta kyrka
Lö 30/1 | kl 14.30 | Entré 300 kr | scenpass 200 kr.

Årsmöte och teater Sitaraha - Stjärnorna

Sö 13/3 | kl 16.00 | Humlescenen | Entré: 200 kr | scenpass 150 kr, < 19 år gratis.

T.W.A.T - HipHop

Hiphopgruppen T.W.A.T från Malmö.
Fr 22/4 | kl 19.00 | Humlescenen | Entré: 120 kr | scenpass 80 kr, < 19 år gratis.

Sjung in våren med Sölvesborgs Körsällskap

Under ledning av Nils och Kjell Wallnäs hälsar vi traditionsenligt våren välkommen.
Sö 15/5 | kl 16.00 | Stärkan i Edenryd | Fri entré

Wilhelm Mobergs "marknadsafton"

Utomhusteater med Vissefjärda Teatergrupp. I samarbete med Bromölla Musik- och Teaterförening.
Sö 12/6 | kl 16.00 | Tiansgårdens trädgård | Entré: 100 kr | scenpass 80 kr.

OSBY KONSERTFÖRENING

program våren 2016

Söndagen den 7 februari, kl 16.00

27795 Passion för gitarr
Robert Karlsson, gitarr.
Missionskyrkan, Osby.

Söndagen den 13 mars, kl 16.00

27796 "Dagen svalnar" - Edit Södergran i dikt och ton.
Stina Ekblad - sång och lyrik. David Härenstam, gitarr.
Missionskyrkan i Osby.

Söndagen den 10 april, kl 17.00

27797 Speglingar
Ida Sundell - fiol, Lars Espen Rosness - piano.
Församlingshemmet, Osby.

Söndagen den 8 maj, kl 16.00

27798 Vårkonsert
Församlingshemmet, Osby



SLÖJD

Decoupage

Motiv från servetter som vi klistrar på pappaskar, ljus, glasfat, skålar, pannåer m m. Vi målar, klistrar och lackar. Ta med en bra sax och servetter.

18864 | 18.00 | 5x3 | 500 kr | Ksd
19900 | 18.00 | 5x3 | 500 kr | Bromölla
19880 | 18.00 | 5x3 | 500 kr | Osby
18863 | 18.00 | 5x3 | 500 kr | Vittsjö
Ledare: Laila Nilsson och Kerstin Andersson

Decoupage på påsklovet

Dekorera blockljus, pappaskar m.m. med motiv som du klipper från servetter. Ta med material eller köp på plats. Lim och verktyg finns. Från 9 år och uppåt. Begränsat antal platser. Anmälan 044-7756324 eller biblioteket.broby@ostragoinge.se

5302 | on 30/3 | 13.00-16.00 | Glimåkra bibliotek
Ledare: Laila Nilsson och Kerstin Andersson
Samarr: Östra Göinge kommun

Fläta väskor av kaffepaket

Annorlunda väskor i återvunnet material. Ca 45 kaffepaket (typ Gevaliapaket)/väska.

19881 | 5x3 | 500 kr | Osby
Ledare: Laila Nilsson och Kerstin Andersson

Halmslöjd - helgkurs

Gör ditt eget påsk- och midsommarpynt.
5372 | lö/sö | 09.00 | 15 tim | 520 kr | Djurröd
Ledare: Birgit Andersson

Keramik

Skulptera, modellera, bygga och/eller dreja. Lera köper du av ledaren. Anmälan till ledaren på tel 0708-323828.

19763 | ti | 17.45 | 10x4 | Hlm
Ledare: Ann-Margreth Richard Lundgren

SLÖJD

Luffarslöjd

Vi tillverkar t.ex. ljusstakar, grytunderlägg och smycken. Du får låna verktyg och kan köpa material av ledaren.
19135 | lö | 10.00 | 3x3 | 300 kr | Broby
Ledare: Ann Lavesson

Skapande verkstad på Ekebo

Vi träffas på Ekebo i Osby varannan tisdag och provar olika pyssel och hantverk. Gratis, men du betalar en liten summa för material.

19827 | ti | 13.30 | 7x3 | Osby
Ledare: Laila Nilsson och Kerstin Andersson

Silversmide**- Gör din egen silverring**

I priset ingår silverring, max 10 g samt lunchsmörgås
5410 | lö 16/4 | 09.30-14.30 | 600 kr | Ksd

- Gör din egen silverberlock/hängsmycke

I priset ingår silverberlock/hängsmycke max 10 g samt lunchsmörgås.

5409 | sö 17/4 | 09.30-14.30 | 600 kr | Ksd
Ledare: Gunnar Gramh

Silversmide/Silversmycke

Nya deltagare i mån av plats. I Misterhult

19766 | må | start 22/2 | 18.00 | 6x4 | 650 kr
19767 | ti | start 23/2 | 18.00 | 6x4 | 650 kr
19768 | on | start 2/3 | 18.00 | 6x4 | 650 kr
Ledare: Lena Bengtsson

Silverarbete i tråd/silverpasta

I Algustorp.

19764 | må | (start 15/2) | 18.30 | 8x3 | 850 kr
19765 | ti | (start 16/2) | 18.30 | 8x3 | 850 kr
Ledare: Anita Ekenstierna

Trådtjack - helgkurs

Lär dig trådtjackets vridningar och böjningar.

5373 | lö/sö | 09.30 | 15 tim | 520 kr | Djurröd
5374 | lö/sö | 09.00 | 15 tim | 520 kr | Djurröd
Ledare: Margaretha Hörström

Scrapbooking

En kamratcirkel där vi skapar album av våra nya julfoton.
19842 | to | 19.00 | 5x3 | Fjälkinge
Info/anmälan, Anita Svensson, 044-53309

Träsnideri

Under kunnig ledning snidar du vackra föremål. Deltagare i alla åldrar välkomna. Varannan vecka.

19843 | ti | 18.00 | 8x3 | 200 kr | Glimåkra
Ledare: Per-Ewe Jönsson



KROPP, SJÄL och VÄLBEFINNANDE

**Föredrag av Eva-Lena Dackebro, socionom, kurator och samtalsterapeut.****Plats: SV, Ö Vallgatan 10, Ksd.****Kostnad: 50 kr/föredrag.**- To 4/2, kl 18.00
27822 Sömnens betydelse för hälsan- To 25/2, kl 18.00 27821 HSP
HSP är en förkortning av "Highly sensitive person". Har du funderat över varför du själv eller någon i din omgivning verkar mer känslig än andra? Vi planerar att starta en digital mötesplats för dig som är intresserad av frågor kring HSP. Kontakta SV för info 010-209 32 20.- To 17/3 27823 OCD
Att leva med OCD/vara närstående till någon med OCD.- To 7/4, kl 18.00 27819 Patientsäkerhet
Vad gör du när vården gör fel?**Plats: SV, Bruksgatan 14, Bromölla.****Kostnad: 50 kr.**

- On 20/4, kl 14.00 27820 Vad är diabetes och vad innebär det att leva med sjukdomen?

KIM-gruppen

För större barn och unga vuxna som är medlemmar i FUB. Träffas i Broby varannan onsdagskväll. Pyssel, filmvisning, studiebesök m.m.

Ledare: Inger Olsson**Nia - rörelseglädje, läkning för kropp & själ**

I Nia kombineras dans, yoga och kamposporter med olika tekniker. Träningen utförs i grupp och vi dansar barfota i sköna kläder till musik. Nia är till för alla. Målet är självläkning genom rörelse.

19762 | må | 18.30 | 5x2 | 600 kr | Tyringe

Ledare: Anna Holmberg (utbildad Nia-instruktör)**Yoga, andningsövningar och prama yama**

Stärker och stretchar fysiskt och psykiskt.

19885 | ti | 26/1 | 16.00-17.30 | 18x2 | 1800 kr

19886 | ti | 26/1 | 17.45-18.15 | 18x2 | 1800 kr

19887 | ti | 26/1 | 19.30-21.00 | 18x2 | 1800 kr

Plats: Studio N, Sibbhult**Ledare: Marie Herbst, www.marieskroppshalsa.se****Yoga i Brobygården**

Vi utövar ashtanga vinyasa, en fysisk form av yoga som ger styrka och kroppskänedom. Mer info, se www.anayoga.se. Cirklarna kommer att förlängas för dem som önskar fortsätta.

19798 | to | 18.00 | start 18/2 | 8x2 | 960 kr

19799 | to | 19.30 | start 18/2 | 8x2 | 960 kr

19800 | sö | 16.30 | start 31/1 | 8x2 | 960 kr

Ledare: Anna Hennig**Yoga, kundalini**

En yoga som involverar både kropp och själ. Andningen är central. Tid för avslappning.

19917 | ti/lö | 18.30/10.00 | 11x2 | 1100 kr | Hlm

Ledare: Ann Frödeberg Johansson**Yoga, kundalini**

En skön förening av kropp och själ som skapar balans i ditt liv. Bra för stressreducering. Passar alla åldrar.

19748 | sö | 19.00 | 10x2 | 900 kr | Degeberga

19749 | må | 18.45 | 10x2 | 900 kr | Ksd

19750 | to | 17.45 | 10x2 | 900 kr | Ksd

Ledare: Anders Tjellander**Yoga, medicinsk och rehabiliterande**

Andningsövningar, meditationer och försiktiga kroppsövningar i din egen takt. Du startar en läkeprocess utifrån ett yogiskt perspektiv.

19829 | to | 16.00 | 10x2 | 900 kr | Ksd

19751 | fr | 10.00 | 10x2 | 900 kr | Ksd

19752 | fr | 11.45 | 10x2 | 900 kr | Ksd

Ledare: Anders Tjellander**Vad menas med existentiell hälsa?**

Existentiell, eller andlig hälsa handlar om hur du ser på världen, dig själv och din relation till de sammanhang du ingår i. Vi arbetar med samtalskort skapade av teol dr Cecilia Melders och Lena Bergquist. Pris ink samtalskort.

19590 | on | 18.00 | 10x3 | 800 kr | Ksd

Ledare: Eva-Lena Dackebro

ANHÖRIGCIRKLAR

- Anhörigstödet Osby kommun

Gå med i en anhörigcirkel där vi träffas och samtalar. Osby eller Lönsboda! Vi bjuder in sakkunniga m.fl.

Är du intresserad kontakta Janeth Claesson, 0479-52 85 03 eller Anita Strömberg 0479-52 84 07
anhörigsamordnare i Osby kommun, e-post janeth.claesson@osby.se Pia Pehrson, 0709-888654, Lönsboda**- Café Nära på Bergfast i Lönsboda**

Öppet hus för anhöriga och äldre i samarbete med Röda Korset. Info: Pia Pehrsson, tel 0709-88 86 54.

- Osby-Ö Göinge demensförening

Anhörigcirkeln träffas cirka en gång i månaden i Brobygården. Vid intresse, ring föreningens kontaktperson Jytte Johannesen, 044-605 96.

- FUB och Ö Göinge kommun

För närstående till någon i LSS-service. Vi delar kunskaper och erfarenheter, bjuder in sakkunniga, samtalar och har en trevlig gemenskap.

Ansvariga: Lena Svensson, 044-775 65 87,**lena.svensson@ostragoinge.se och****Maria Görnebrand, 044-775 65 86,****maria.gornebrand@ostragoinge.se***Anhörigcirkelarna tillämpar tystnadsplikt!*

MATLAGNING & BAKNING

Baka tunnbröd i vedeldad ugn

Baka på norrländskt vis i bakstugan i Verums Hörlinge, (mellan Verum och Osby). Eftermiddagar, kvällar och även helger. Förtäring ingår. Bakat bröd medtages hem. Info/anmälan, Barbro Bengtsson, tel 0451-505 96.

5388 | 200 kr

Mat och bakning

Vi bakar kakor och matbröd som det gjordes förr.

19574 | 3x4 | 450 kr | Osby

Ledare: Laila Nilsson m.fl.**Gör din egen korv**

Vi gör korv av naturliga råvaror utan tillsatser, med olika ingredienser, smaksättning och tillredningssätt. Kostnad för ingredienser tillkommer.

19797 | må | 18.00 | 5x4 | 500 kr | Broby

Ledare: Torbjörn Ljungberg**Korvtillverkning i hemmet**

Tillverka din egen korv. Arbetet startar från grunden med beredning och smaksättning samt stoppning av fjälster. Efterbehandling beroende av korvtyp.

19500 | ti | 18.00 | 5x4 | 650 kr | Osby

Ledare: Göran Svensson och Lennart Svensson**Matlagning till vardags**

Vi lagar mat tillsammans och äter under gemytliga former. Vi diskuterar alternativ till den traditionella maten och tar även upp olika tillagningssätt.

19901 | 18.00 | 5x3 | 500 kr | Bromölla

Ostillverkning i Boalts bygdegård

Lär dig steg för steg att göra egen ost. Råvaror och efterbehandling ingår i priset.

5396 | lö 13 feb | 10.00-15.00 | 400 kr | Boalt

För dig som gått första kursen och/eller har praktisk kunskap om ystning erbjuder vi en fortsättningskurs. Råvaror och efterbehandling ingår i priset.

5397 | lö 19 mars | 10.00-15.00 | 400 kr | Boalt

Ledare: Ostmästare Bengt Frans Nilsson.**Samarr. med Boalts bygde- och kulturförening****Vegetarisk mat från Syrien**

Vi lagar vegetariska rätter och lär oss om kryddor och ingredienser. Vi avslutar med en gemensam måltid. Ingredienser och recepthäfte ingår i avgiften.

5392 | lö 5 mars | 10.00-14.00 | 325 kr | Broby

Ledare: Wardah Alnazli**Tårtdekorationer**

Gör blommor, figurer m.m. Vi dekorerar cupcakes med olika tekniker. Cakes and sweets. Start 2 feb.

19769 | ti | 18.00 | 3x3 | 500 kr | Finja

Ledare: Marie Richter

SLÄKTFORSKNING

**Släktforskning för nybörjare**

Kyrkböckerna och hur de är upplagda. Du får lära dig läsa gammal handstil. Du forskar på din egen släkt i Arkiv Digital, som du också kan använda hemma under cirkeltiden (ingår i deltagaravgiften). Kostnad för lärobok tillkommer. Varannan vecka.

Nybörjare - Kristianstad

19740 | to | 14.00-17.00 | 8 ggr | 1480 kr

19742 | ti | 17.30-20.30 | 7 ggr | 1270 kr

Nybörjare - Hässleholm

19743 | on | 13.30-16.30 | 7 ggr | 1270 kr

Att läsa och förstå bouppteckningar, domböcker, lagfarter, mantalslängder m.m.

För att kunna säkerställa släktskapen på 1700- och 1800-talet behöver man kunna förstå bouppteckningar. Vi går igenom bouppteckningar från olika tidsperioder. Vill man veta mera om sina förfäder och deras levnadsvillkor så är domböckerna ett måste! Vi går igenom hur de är upplagda och vad som kan stå i dem, det är mycket mera än man någonsin kan tro! Vi går igenom lagfarter och mantalslängder, viktiga dokument för att säkerställa släkter och ägande av fastigheter. Vi går också igenom lantmåteriets kartdatabas med historiska kartor. Du får lösenord till Arkiv Digitalas programvara AdOnline, som även kan användas hemma (ingår i avgiften). Varannan vecka. Begränsat antal platser.

Kristianstad

19738 | ti | 14.00-17.00 | 8 ggr | 1480 kr

Släktforskning för fortsättare

Du forskar på datorerna. Du får lösenord till Arkiv Digitalas programvara AdOnline, som även kan användas hemma (ingår i avgiften). Vi går igenom handstilstolkningar, forskning i mantalslängder, bouppteckningar, domböcker, soldatforskning, sockenstämprotokoll. Vi pratar om källkritik. Vi går också igenom lantmåteriets kartdatabas med historiska kartor. Vi träffas varannan vecka. Begränsat antal platser.

Fortsättare - Kristianstad

19741 | må | 17.30-20.30 | 7 ggr | 1270 kr

Fortsättare - Hässleholm

19744 | to | 13.30-16.30 | 7 ggr | 1270 kr

Handstilstolkning

I denna kurs lär man sig tolka olika handstilar från 1600-tal till 1800-tal. Ett måste för dig som vill komma vidare med din släktforskning. Vi träffas varannan vecka.

19739 | on | 13.30-16.30 | 8 ggr | 1110 kr | Ksd

Ovanstående cirklar i släktforskning leds av

Ewa Nilsson, läs mer om henne och kurserna på www.aneken.se

Kristianstadsbygdens Släktforskarförening KSF

har samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan Nordöstra Skåne. Olika arrangemang anordnas i Kristianstad med omnejd. Vi träffas bl.a. i SV:s lokaler.

Ur vårens program:

Cafékvällar: 18/2, 14/4 och 12/5, kl 18.00 - 20.00.

Släktforskningens Dag med öppet hus: 19/3

Plats: SV, Ö Vallgatan 10, Kristianstad

För mer info och detaljer, se hemsidan, www.ksf-anor.se

Släktforskning, nybörjare

Hitta dina förfäder! Vi använder kyrkböcker på Internet och andra källor. Har du inte dator får du låna det på träffarna. Du behöver inte ha dator hemma för att gå kursen, men grundläggande datakunskap krävs.

19516 | on | 18.30 | 8x3 | 950 kr | Osby

Ledare: Sven Hellgren

SPRÅK

Engelska

För dig som gått nybörjarkurs. Vi övar språket för att klara oss på resan. Start 20/1.

19826 | on | 19.00 | 8x2 | 300 kr | Tyringe

Ledare: Barbro Bengtsson

Engelska, nybörjare/ombörjare

"False beginners".

19820 | on | 11.00 | 12x2 | 880 kr | Ksd

Ledare: Leif Ericsson

Engelska för nybörjare och ombörjare

Ta chansen att vara med från början i en nystartad studiecirkel i engelska. Lugn takt.

19148 | må | 10.00 | 10x2 | 500 kr | Broby

Ledare: Torbjörn Ljungberg

Engelska, lätt konversation

Vi samtalar kring texterna i vår lärobok och om aktuella ämnen samt jobbar med ord och grammatikövningar.

Nya deltagare i mån av plats. Nivå B1-B2

19862 | ti | 16.50 | 12x2 | 950 kr | Hlm

19863 | on | 16.50 | 12x2 | 950 kr | Hlm

Ledare: Sonja Georgson

Engelska konversation

Fokus läggs på att få igång samtal. Vi utgår ifrån vanliga vardagssituationer och/eller turistengelska.

19818 | on | 15.00 | 12x2 | 880 kr | Ksd

Ledare: Leif Ericsson

Finska för nybörjare

Vi startar gärna cirklar i finska i Kristianstad, Broby och Tyringe. Kontakta SV om du är intresserad.

Finska för fortsättare

Mycket goda förkunskaper behövs.

19801 | ti | 10.00 | 5x2 | 300 kr | Hlm

Ledare: Antero Ijäs-Nilsson

Kinesiska

För dig som är nyfiken på det kinesiska språket, privat eller i din yrkesroll.

19821 | on | 18.00 | 12x2 | 880 kr | Ksd

Ledare: Leif Ericsson

Spanska, nybörjare

För dig som är helt nybörjare.

19868 | ti | 15.00 | 10x2 | 850 kr | Ksd

Ledare: Juan Sjöbohm

Spanska, termin 2

För dig som har kunskaper motsvarande en termin.

19867 | ti | 17.00 | 10x2 | 850 kr | Ksd

Ledare: Juan Sjöbohm

Spanska, termin 3

För dig som har grundläggande kunskaper motsvarande termin 2.

19866 | ti | 18.45 | 10x2 | 850 kr | Ksd

Ledare: Juan Sjöbohm

Spanska, fortsättning

Vår lärobok bjuder på riktiga övningar i såväl ordkunskap som grammatik och ger oss också intressanta insikter i kulturen i den spansktalande länderna.

Nivå B1

19864 | ti | 18.30 | 12x2 | 950 kr | Hlm

Ledare: Sonja Georgson

Tyska, termin 2

Du har gått en termin tyska tidigare eller har motsvarande kunskaper.

19819 | on | 13.00 | 12x2 | 880 kr | Ksd

Ledare: Leif Ericsson

Tyska, repetition

Du har läst tyska tidigare och behärskar grunderna men behöver friska upp såväl ordförråd som grammatik. Vår lärobok ger oss insikter i tysk kultur och tyska samhällsförhållanden.

Nivå B1

19865 | on | 18.30 | 12x2 | 950 kr | Hlm

Ledare: Sonja Georgson

TEXTIL

Bildvävning

Vi väver bilder i vävram med tekniker som flamsk, röllakan och HV-teknik. Startar 17 september.

19755 | to | 08.30 | 10x3 | 940 kr | Ksd

19753 | må | 13.30 | 10x4 | 850 kr | Broby

19754 | må | 18.00 | 10x4 | 850 kr | Broby

Ledare: Asta Franzén

Bollkuddar

Gammal sjömansterapi. Medtag ullgarn i olika färger (5 hg), sax och en spann. Fm.fika ingår, ta med lunch.

5121 | 09.30 | 1x8 | 400 kr | Ksd

5406 | 09.30 | 1x8 | 400 kr | Bromölla

5128 | 09.30 | 1x8 | 400 kr | Osby

Ledare: Laila Nilsson och Kerstin Andersson

Handarbete med inspiration och tradition

Valfritt handarbete: sticka, virka, brodera etc. Material finns till försäljning.

19808 | fr | 14.00 | 5x3 | Fjärlöv

Ledare: Ing-Britt Rydstedt

Hässleholms vävförening

Vi träffas och arbetar i vår vävstuga på Dykens väg. Ring för info, Ann-Christine Johansson, 0451-12086.

Klädsömnad och lapptechnik

Sy dina egna kläder eller sy lapptäcke. Start 14/1.

19840 | to | 09.00 | 10x3 | Fjälkinge

Info/anmälan, Anita Svensson, 044-53309

Nålbindning - workshop

Ta med garn, gärna flertrådigt ullgarn.

Ledare: Petra Holmstedt, www.textilarkeologi.wordpress.com

Pris: 400 kr inkl lättlunch.

5401 | Lö 19 mars | 10.00 - 15.00 | Bromölla

Skånst ytbroderi

Material finns att köpa genom cirkelledaren. Både för nybörjare och vana. Tag med papper, penna, sax och sybåge om ni har. Varannan vecka. Start 21/1.

19746 | on | kl. 10.00 | 5x4 | 875 kr | Ksd

19747 | on | kl. 13.15 | 5x4 | 875 kr | Ksd

Ledare: Kristina Persson

Sticka, virka eller sy

En kamratcirkel där vi stickar, virkar och syr. Start 14/1.

19841 | to | 13.30 | 10x3 | Fjälkinge

Info/anmälan, Anita Svensson, 044-53309

Sy en gosig nalle - heldagskurs

Vi klipper och syr en nalle. Modeller finns i olika svårighetsgrad. Du får hjälp att fästa ögon, montera leddskivor till armar och ben och att sy nosen. Material finns att köpa av ledaren. Kaffe och lunch ingår.

5383 | lö 9 apr | 09.00-16.00 | 200 kr | Fjärlöv

Ledare: Ing-Britt Rydstedt

Tovning för nybörjare och fortsättare

I vått och torrt med såpa eller filtnål. Varannan vecka.

19802 | on | 18.00 | 7x3 | 740 kr | Hlm

Ledare: Ingrid Andersson

Vadstenaknyppling

Du får tillgång till mönster och hjälp i ditt arbete. Vi lär oss också montera det färdiga arbetet.

19825 | ti | 18.00 | 6x3 | 600 kr | Broby

Ledare: Ingegerd Lindvall

Vävning

Du får lära dig varpning, nerklippning, läsa en sedel och felsöka. Möjlighet att väva själv mellan kurstillfällena.

Nya deltagare i mån av plats. Start 18/1.

19761 | må | 18.00 | 1100 kr | Tollarp

Ledare: Gunnel H Johansson



Veteranklubben

Låt din pensionärstid bli en tid för nya upplevelser och möten med andra människor. Deltag gärna i vår verksamhet som drivs i samarbete med SPF och SPRF och som riktar sig till alla pigga och nyfikna pensionärer. OBS att en del arrangemang/cirklar kräver medlemskap i resp pensionärsförening.



Akvarellmålning för daglediga

Kamratgrupp. Ingen avgift. Medtag eget material. Frågor besvaras av maritzasahlin@gmail.com.
19726 | ti | 13.30 | 10x4 | Ksd

Avspänning och mjukrörelse

19847 | fr | 9.00-10.00 | SPF Snapphanen Vittsjö
Ledare: Anne-Marie Ström

Bokcirkel

19794 | on | 9.30-11.30 | V Torup-Tyringe
Ledare: Britt Holmberg

Bokcirkel

19890 | on | 9.30-12.00 | SPF Hästveda
Ledare: Ingrid Johnsson

Bokcirkel

19789 | to | 09.00-11.30 | SPRF Hässleholm
Ledare: Anna Andersson

Dans till lantnamerikanska rytmer

19889 | on | 10.00-11.00 | SPF snapphanen Vittsjö

Diskussionscirkel "Gamla Kristianstad"

19824 | ti | 10.00 | 15x3 | Ksd
Ledare: Karl-Erik Holmgren, 044-12 05 21

Flitiga Lisorna

Handarbetscirkel.

19846 | fr | 10.00-12.00 | SPF Snapphanen Vittsjö
Ledare: Anne-Marie Ström

Gamla Knislinge

Vi minns gamla Knislinge i kartor, bilder m.m. Info/anmälan, Ingegärd Persson 044-600 61.

5384 | to | 10.00 | 6x3 | Knislinge
Ledare: Tryggve Lahger

Glimåkra förr och nu

Vi läser och diskuterar Glimåkra hembygdsförenings årsböcker. Arr: SPF Glimma.

19809 | to | 09.30 | 8x3 | Glimåkra
Ledare: Jan Erlandsson

Historisk läsecirkel i Knislinge

Vad hände åren 1910-1920? Info och anmälan SPF Knislinge, Ingegärd Persson, 044-600 61.

19815 | ti | 13.00 | 10x3 | Sösdala
Ledare: Hertha Erlandsson

Historisk läsecirkel i Sösdala

Vi läser och diskuterar en populärhistorisk bok.

19787 | ti | 09.30 | 10x3 | Sösdala
Ledare: Kjell A Persson

Klassisk musik

Vi lyssnar på klassisk musik och härleder stilar, kompositörer, musikinstrument m.m.

19810 | ti | 10.00 | 8x3 | Hlm
Ledare: Brita Almer

SPRF - Sveriges Pensionärs Riksförbund



SPRF är landets äldsta pensionärsorganisation. Förbundet är partipolitiskt obundet. SPRF har studiecirklar i samarbete med SV.

SPF - Sveriges Pensionärsförbund



SPF har flera lokalavdelningar inom kommunerna som erbjuder sina medlemmar studiecirklar och kulturarrangemang inom många olika ämnen. SPF är en av medlemsorganisationerna inom SV.

Koordination o rörelse - sittande övningar

19771 | fr | 09.00-10.00 | SPRF Hässleholm
Ledare: Inga Arvidsson

Korsordsträffar med nutidsaktiviteter

19896 | må | 13.30 | 6x2 | Osby
Ledare: Eivar Carlsson

Körsång med Optimal

Blandad kör i härlig gemenskap. För SPF-medlemmar.

5299 | ti | 13.30 | 13 träffar | Osby
Ledare: Birgit Berg

Linedance

Instruktion och övning av nya danser. Stegträning.

5389 | må | 09.00 | 10x3 | Åhus
Ledare: Walter Hansson

Litteratur

Vi läser och diskuterar böcker och författare. Start 25 /1.

19782 | varannan må | 13.30 | Ksd
Ledare: Lena Granning Miller

Läsecirkel med SPF Bromölla/Näsum

Vi redovisar och samtalar om irländsk litteratur. Vi tipsar varandra om litteratur vi läst. Varannan vecka.

19861 | ti | 14.00 | 10x3 | Bromölla
Ledare: Viveca Blom

Matlagning för herrar

Allt från husman till gourmet. Uppläggning och servering är också viktigt! Kostnad för råvaror tillkommer.

19838 | on | 17.00 | 5x4 | 450 kr | Hlm
19839 | on | 17.00 | 5x4 | 450 kr | Hlm

Ledare: Evert Storm

Matlagning för herrar

Kostnad för råvaror tillkommer. Info/anmälan SPF Knislinge, Ingegärd Persson 044-60061.

19813 | on | 10.00 | 5x3 | 500 kr | Broby
19814 | on | 13.00 | 5x3 | 500 kr | Broby

Ledare: Torbjörn Ljungberg

Musik - några musikprofiler

Sven Koch guidar oss i musikens värld.

Anmälan till Sven Koch 0479-145 08 eller sven_koch@tele2.se, SPF Klinten

Målning

Kamratcirkel i akvarell eller akryl. Ring ledaren för mer info, 044-23 90 16. Varannan torsdag. Jämna veckor. Nya deltagare i mån av plats. Startar 14 januari.

19860 | to | 11.30 | 7x3 | Ksd

Ledare: Ursula Karlstedt

Opera

Nu och då i operans och verklighetens värld. Litteratur: "Opera - död, dårar och doktorer" av Eddie Persson. Ingen avgift, men kostnad för (frivilligt) operabesök.

19811 | må, udda v | 10.00 | 8x3 | Hlm
19812 | må, jämna v | 10.00 | 8x3 | Hlm

Ledare: Brita Almer

Olika kulturer

Vi läser om olika kulturer ur utvald litteratur och diskuterar utifrån egna erfarenheter.

19837 | må | 14.00 | 10x3 | Hlm

19835 | ti | 09.30 | 10x3 | Hlm

Ledare: Ing-Britt Lådö

Rörelse- och balansträning

Med enkla övningar övar vi balans och rörelser, varmed risken för skador i vardagen minskar. Info och anmälan SPF Knislinge, Ingegärd Persson 044-600 61.

19816 | on | 10.00 | 10x2 | Knislinge

Ledare: Ann-Charlotte Lahger

Samtal - Kvinnolivet - Hantverk o Kultur

19893 | ti | 14.00-16.30 | 6x2
Ledare: Kerstin Lundholm

Seniordans

19888 | ti | 9.30-11.30 | SPF V Torup-Tyringe
Ledare: Carl-Henrik Sandeèn

Skånska slott och herresäten

Vi skaffar kunskap genom litteratur. Historia, byggnadsstilar, ägare m.m. Info och anmälan SPF Knislinge, Ingegärd Persson 044-600 61.

5385 | to | 10.00 | 5x3 | Knislinge

Ledare: Ingegärd Persson och Ingegärd Nilsson

SPF:s Nostalgiorkester

Möjlighet för f.d. yrkesmusiker att utöva sitt intresse.

19899 | ti | 13.00 | Ksd

Ledare: Bo Åkesson

SPF:s syjunta

Vi träffas varannan torsdag och syr, stickar eller broderar. Välj själv vad du vill ta med dig för handarbete.

19912 | to | 13.30 | 10x3 | Ksd

Ledare: Anita Bergengren

SPF:s Visvännerna

Kören startade den 7 januari men tar gärna fler deltagare. För info ring Jan-Erik Svarfvar, tel 0703-49 77 18.

Skärsvarvning

Vi svarvar under ledning av Kjell A Persson, känd som "medeltidssvarvaren" på många historiska marknader. Varannan vecka.

19832 | grupp 1 | start 11/2 | 13.00 | 5x3 | Hlm

19833 | grupp 2 | start 4/2 | 13.00 | 5x3 | Hlm

Ledare: Kjell A Persson

Sveriges historia - 1900-talet

Vi läser och diskuterar en bok i ämnet.

19786 | to | 09.40 | 10x3 | Hlm

Ledare: Kjell A Persson

Sånggruppen

19793 | on, jämna v | 13.30-15.00 |

SPF V Torup-Tyringe

Ledare: Britt Holmberg

Sånggruppen

19892 | ti | 10.00-12.00 | SPF Hässleholm

Ledare: Esbjörn Larsson

Ung på 60-talet

19897 | ti | 14.00 | 5x3 | Osby

Ledare: Eivar Carlsson

Upptäck Sverige - ny cirkel

Vi läser och diskuterar bl.a. Dick Harrisons bok "Upptäck Sveriges historia".

19807 | on | 09.30 | 8x2 | Hlm

Ledare: Tore Almer

Upptäck Sverige och Skåne - fortsättning

Vi läser om och diskuterar Sveriges och Skånes historia.

19806 | ti | 09.30 | 3x3 | Hlm

Ledare: Tore Almer

Föreläsningar, Kulturarrangemang



JANUARI

To 21/1, kl 19.00 27799 Sverige och Ukraina, två samarbetspartners
Bertil Häggman från Boalt berättar. Det blir även frågestund och möjlighet att köpa boken "Hetman Filip Ortik, en ukrainsk frihetskämpe i Sverige 1715 till 1720". Entré 60 kr inkl. fika. Samar. Boalts bygde- och kulturförening. Plats: Boalts bygdegård.

Lö 23/1, kl 14.00 27769 Kvinnoträff med tema hälsa
Hur undviker vi att få ont i rygg, nacke och axlar, samtidigt som vi känner oss vackra och mår bra? Information under lättsamma former. Fika ingår. Alla kvinnor välkomna. Plats: Knislinge bygdegård. Samarr. med Östra Göinge kommun.

Må 25/1, kl 14.00 27783 Att börja släktforska
Föredrag av Ewa Nilsson. Plats: O Vallg. 10, Kristianstad. Ingen avgift, fika till självkostn. pris.

Ti 26/1, kl 19.00 27768 Nordkorea Del II
Kim Jong II och landet idag (Nordkoreas Hollywood). Föredrag av Lars Pahlsson. Plats: Biblioteket i Tyringe. Entré. 40 kr.

To 28/1, kl 16.00 - 18.00 27767 Boksamtal med fika
Vi diskuterar boken "Ljudet av sådant som faller" av Juan Gabriel Vásquez, under ledning av Ulla Christiansson-Banck. Biblioteket beställer i förväg boken åt dig. Info/anmälan 044-7756327 eller jonas.larsson@ostragoinge.se. Plats: Knislinge bibliotek. Samarr. med Östra Göinge kommun.

FEBRUARI

Må 8/2, kl 14.00 27784 Hur man kan lägga upp sitt släktarkiv
Föredrag av Ewa Nilsson. Plats: Ö Vallg. 10, Kristianstad. Ingen avgift, fika till självkostn.pris.

On 17/2, kl 19.00 27824 Hur fungerar akupunkturen i kinesisk medicin?
Vi går igenom grunderna, och ger dig en översikt om hur kinesisk medicin fungerar. Föreläsare: Daniel Skyle, akupunktör i Malmö och Kristianstad. (se www.smallchange.se) Anmälan krävs. Plats: SV-lokalen Kristianstad. Pris: 100 kr.

To 18/2, kl 18.00 27771 Urskog och myrmark - Hamra nationalpark i norra Dalarna
Om nationalparkens utveckling och dess liv och skötsel idag. Landskapsvetare Therese Skoug berättar till egna bilder. Plats: SV-lokalerna i Hässleholm. Entré 50 kr. Föranmälan till SV senast 16/2.

Må 22/2, kl 14.00 27785 Bouppteckningar - hur man söker och utläser dem
Föredrag av Ewa Nilsson. Plats: Ö Vallg. 10, Kristianstad. Ingen avgift, fika till självkostn.pris.

Ti 23/2, kl 14.00 27776 Afternoon tea: Räknepenningar och bräde - bruk och mästare under 400 år.
Räknepenningar är estetiskt präglade brickor, som under medeltiden fungerade som räknehjälpmiddel. Nils-Åke Sjösten berättar och visar en del av sin egen samling. Te/kaffe med tilltugg 30 kr. Plats: SV-lokalerna i Hässleholm.

Ti 23/2, kl 19.00 27793 Teodor Truvé från Göinge till Göteborg
Han föddes i Vesslarp 1838 och blev baptistpastor, sångförfattare, nykterhetskämpe m.m. Ingela Frid och Sven Helligren berättar om Truvé's intressanta liv. Kaffe m dopp serveras. Plats: Högsma bygdegård. Samarr. Högsma bygdegårdsförening.

On 24/2, kl 14.00 27802 Afternoon Tea: Prova på rawfooddesserter
Låt dig inspireras och smaka på rawfooddesserter fyllda med vitaminer och näring. Anna Holmberg tillverkar och berättar om desserterna som är utan socker, gluten och laktos och passar nästan alla. Fika: 30 kr. Plats: SV-lokalen i Tyringe.

MARS

Ti 1/3, kl 19.00 27770 Från Gardasjön till Dolomiterna
Lars Pahlsson föreläser om Norditalien med Alperna, Milano och Verona. Plats: Biblioteket i Tyringe. Entré: 40 kr.

To 3/3, kl 16.00 - 19.00 27773 Fotoutställning: En resa till Kina
Henry Rönnerberg från Knislinge ställer ut fotografier. Invigning med öppet hus. Plats: Knislinge bibliotek. Samarr. med Östra Göinge kommun.

Må 7/3, kl 19.00 27774 Kinesisk litteratur
Annika Odelstav, lärare i bl.a. kinesiska språket på Snapphaneskolan i Knislinge, berättar om kinesisk litteratur. Plats: Knislinge bibliotek. Samarr. med Östra Göinge kommun.

Må 7/3, kl 14.00 27786 Mantalslängder - vad kan man hitta i dessa?
Föredrag av Ewa Nilsson. Plats: Ö Vallgatan 10, Kristianstad. Ingen avgift, fika till självkostnadspris.

To 10/3, kl 16.00 - 18.00 27774 Boksamtal med fika
Vi diskuterar "Det röda fältet" av Mo Yan under ledning av Annika Odelstav. Biblioteket beställer i förväg boken åt dig. Info/anmälan 044-7756327 eller jonas.larsson@ostragoinge.se. Plats: Knislinge bibliotek. Samarr. med Östra Göinge kommun.

To 10/3, kl 18.00 27763 Borneo och Komodoöarna, Indonesiens naturskatter
Naturen i Indonesien står inför de största hoten någonsin. Regnskogen skövlas och bränns samtidigt som orangutangerna kämpar för att överleva. Vad händer med naturen? Magnus Mårtensson föreläser. Plats: SV, Hässleholm. Pris: 60 kr. Föranmälan behövs.

To 10/3, kl 19.00 27900 Kvinnor jag mött
Från Sophia Loren till Anita Ekberg. Gunnel Götesdotter kåserar kring upplevelser från sina många år som journalist. Entré 80 kr inkl fika. Plats: Boalts bygdegård. Samarr. Boalts bygde- och kulturförening.

Ti 15/3, kl 14.00 27776 Afternoon Tea: Hälsingegården
"Bortom Åa" i Fågelsjö

"Bortom Åa" i Dalarna är utsedd till världsarv av UNESCO och här finns spännande historia, rikt utsmyckade salar och excentriska invånare. Guiden Therese Skoug berättar till egna bilder. Te/kaffe med tilltugg 30 kr. Plats: SV-lokalerna Hässleholm.

Ti 15/3, kl 19.00 27772 Kuba - en isolerad skönhet
Lars Pahlsson föreläser om ön med vita stränder, tobaksodlingar, cigarrfabriker och sockerplantager. Plats: Biblioteket i Tyringe. Entré: 40 kr.

On 16/3, kl 14.00 27766 Afternoon Tea: Karin Boye
Nils-Åke Sjösten berättar om poeten Karin Boyes liv och författarskap. Fika: 30 kr. Plats: SV-lokalen, Tyringe.

To 17/3, kl 16.00 27803 Brott i Göingebygd
Tre nedslag i protokollen för Västra och Östra Göinge härads domsaga. Föredragshållare: Nils-Åke Sjösten. Entré 30 kr inkl. fika. Begränsat antal platser, föränmälan 044-7756324 eller biblioteket.broby@ostragoinge.se Plats: Hanaskogs bibliotek. Samarr. med Östra Göinge Kultur.

To 17/3, kl 19.00 27778 Resan till Kina
Föredrag av Henry Rönnerberg om en resa till Peking m.fl. intressanta resmål i Kina. Plats: Knislinge bibliotek. Samarr. med Östra Göinge kommun.

Må 21/3, kl 14.00 27787 Hur man söker i domböcker och vad man hittar där
Föredrag av Ewa Nilsson. Plats: O Vallgatan 10, Kristianstad. Ingen avgift, fika till självkostnadspris.

To 29/3, kl 19.00 27777 Madeira
Lars Pahlsson föreläser om blommor, festivaler och fyrverkerier på Madeira. Plats: Biblioteket i Tyringe. Entré: 40 kr.

APRIL

Må 4/4, kl 14.00 27788 Hur man söker i lagfarter
Föredrag av Ewa Nilsson. Plats: Ö Vallgatan 10, Kristianstad. Ingen avgift, fika till självkostnadspris.

Ti 5/4, kl 14.00 27765 Afternoon Tea: Inskriptionsskedar
Lennart Svenssons stora intresse är belönings- och begravnings-skedar. Han berättar historien bakom och visar ett urval av sin samling, som omfattar ett hundratal skedar. Fika: 30 kr. Plats: SV-lokalen, Hässleholm.

To 7/4, kl 16.00 27780 Afternoon Tea: Manligt och kvinnligt i tanke och språk
Föreläsning med Nils-Åke Sjösten från Hanaskog, som bl.a. forskat i litteratursociologi. Fika: 30 kr. Plats: Knislinge bibliotek. Samarr. med Östra Göinge kommun. Anmälan 044-7756324 eller biblioteket.broby@ostragoinge.se

On 13/4, kl 19.00 27825 Taoismen och kinesisk medicin - rötterna till trädet och roten till hälsa
Taoismen är en av Kinas äldsta nu levande andliga traditioner. Daniel Skyle berättar om hur taoismen som levande andlig tradition fungerar, hur den har förändrats i Kina under årtusendenas gång, och hur den har format kinesisk medicin. Daniel har skrivit den första boken om taoismen på svenska. Plats: SV, Kristianstad. Pris: 100 kr. Anmälan behövs.

To 14/4, kl 16.00 27804 Kvinnors brott och brottslighet i ett historiskt perspektiv
Om brotten, domarna och kvinnosynen. Föredragshållare: Nils-Åke Sjösten. Entré 30 kr inkl. fika. Anmälan 044-7756324 el. biblioteket.broby@ostragoinge.se Plats: Hanaskogs bibliotek. Samarr. Östra Göinge Kultur.

Må 18/4, kl 14.00 27792 Seder och bruk förr
Föredrag av Ewa Nilsson. Plats: Ö Vallgatan 10, Kristianstad. Ingen avgift, fika till självkostnadspris.

On 20/4, kl 14.00 27794 Afternoon Tea: Vad är bra mat?
Dietisten Annika Hansson ger oss tips och råd. Fika 30 kr.

To 21/4, kl 18.00 27813 Inspirationskväll i Rawfood
Kom och lyssna och bli inspirerad av Anna Holmberg, som berättar vad rawfood är, hur man snabbt lagar enkel mat, desserter och smoothies. Plats: SV, Hässleholm. Anmälan senast 19/4 till iwona.brenk@sv.se el 010-209 32 20. Pris: 100 kr inkl rawfoodfika.

MAJ

To 12/5, kl 16.00 27805 Brott och religion - kyrkan som rättsinstans under 500 år
Föredragshållare: Nils-Åke Sjösten. Entré: 30 kr inkl. fika. Begränsat antal platser. Plats: Hanaskogs bibliotek. Samarr. med Östra Göinge Kultur. Anmälan 044-7756324 eller biblioteket.broby@ostragoinge.se

