

BEHÖVER DU NÅGON ATT PRATA MED?

Röda Korsets nationella stödtelefon under coronakrisen:

Är du orolig och vill prata med någon om coronakrisen? I Svenska Röda Korsets stödtelefon svarar personer som har utbildning i psykologisk första hjälpen och förståelse för den nuvarande situationen.

Telefonnummer: **0771 900 800**
Öppet vardagar 12:00-16:00

Röda Korsets lokala stödtelefon för riskgrupper under coronakrisen:

Är du 70+ eller tillhör annan riskgrupp? I dessa tider kan ensamhet bli extra påtaglig. Vi erbjuder och förmedlar samtalskontakt till dig som vill ha någon att prata med.

Telefonnummer: **018-14 32 17**
Öppet alla dagar 10:00-19:00

Samtal - Svenska kyrkan i Uppsala

Behöver du stöd eller någon att prata med? Det finns diakoner och präster du kan vända dig till.

Telefonsamtal: **018-430 38 08**
Öppet vardagar 10.00-12.00
samt 13.00-15.00

Drop-insamtal i Domkyrkan
Öppet vardagar 14.30-16.30

Jourhavande präst via 112
alla dagar 17.00-08.00

Jourhavande kompis - för dig under 25 år

Jourhavande kompis är en chatt från Röda Korsets Ungdomsförbundet. Vi finns här för dig om du behöver någon att prata med.

www.jourhavandekompis.se

Öppet vardagar 16.00-22.00
samt helger 14.00-20.00

